

自拟续筋接骨散外敷治疗骨折 170 例

★ 谢秋亮 钟传金 肖昭俊 (江西省遂川县中医院 遂川 343900)

关键词:续筋接骨散;外敷治疗;骨折

中图分类号:R 274.1 文献标识码:B

自拟“续筋接骨散”是治疗骨折的外敷药物,具有活血去瘀,消肿止痛,续筋接骨,舒筋活络,促进骨痂形成,加速骨折愈合的作用。为进一步观察自拟“续筋接骨散”对骨折愈合的促进作用。我院 2003~2007 年在传统复位固定、骨牵引基础上采用“续筋接骨散”外敷取得良好临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 230 例中男 147 例,女 123 例,年龄 4~62 岁。经临床和 X 线确诊为外伤性骨折病人,其心、肺、脑、肾功能均正常,随机分组为治疗组 170 例,对照组 60 例。治疗组尺桡骨骨折 50 例,肱骨骨折 20 例,经腓骨骨折 60 例,股骨骨折 40 例;对照组尺桡骨骨折 25 例,肱骨骨折 15 例,胫腓骨骨折 10 例,股骨骨折 10 例。两组均为闭合性骨折,在骨折部位和损伤程度上无统计学意义。

1.2 诊断标准 参照《外科学》的诊断标准^[1]。有明确的外伤史,骨折在 1~2 周内,局部肿胀、畸形、压痛、异常活动、功能障碍。X 线摄片可见骨折线贯穿整个骨,确诊骨的完整性及连续性遭到破坏以及各种形态的移位。

1.3 治疗方法 对有移位的骨折,首先用手法整复,采用夹板或石膏固定,骨牵引,均可达到功能复位。对照组不外敷药,治疗组采用自拟“续筋接骨散”(自然铜 4 份、血竭 2 份、土鳖虫 0.5 份、制乳香 2 份、制没药 2 份、白及 2 份、冰片 0.2 份、续断 1 份、骨碎补 1 份,研成粉末,黄酒煎熬,茶油调敷)外敷于骨折端四周,每日换药 1 次。

每 2 周复查 X 片,了解骨折对位及骨痂生长情况,直至骨折愈合。

2 疗效观察

2.1 疗效标准^[2] 愈合:治疗 6 周后,除去外固定,骨折端无压痛,无轴向叩击痛,无异常活动,X 线片

显示骨折线模糊,骨折端有连续骨痂形成;显效:治疗 6 周后,去除外固定,断端无明确压痛或轴向叩击痛,无异常活动,有部分骨痂形成;有效:治疗 6 周后,去除外固定,断端无明显压痛或轴向叩击痛,骨痂指数有增加;无效:治疗后症状、体征改善不明显。

2.2 治疗结果 每 2 周疗效评定结果见表 1,以治疗 6 周进行疗效评定,治疗组临床愈合率 97%,对照组临床愈合率 45% ($P < 0.01$)。

表 1 两组临床疗效比较 例(%)

	时间	n	愈合	显效	有效	无效
治疗组	2 周	170	21(12.35)	94(55.30)	55(32.35)	0(0)
	4 周	149	106(71.14)	32(21.48)	11(7.38)	0(0)
	6 周	43	38(88.37)	5(11.63)	0(0)	0(0)
	总计	170	165(97)	5(3)	0(0)	0(0)
对照组	2 周	60	0(0)	0(0)	32(70)	28(30)
	4 周	60	0(0)	25(41.67)	24(40)	11(18.33)
	6 周	60	27(45)	16(26.67)	13(21.67)	4(6.66)
	总计	60	27(45)	16(26.67)	13(21.67)	4(6.66)

3 讨论

自拟“续筋接骨散”外敷用于临床,从药物组方分析:自然铜能散瘀止痛,接骨疗伤;血竭能活血止痛,消肿生肌;续断能行血脉,续筋骨,消肿止痛,生肌;骨碎补能活血止血,续筋接骨;黄丹能解毒止痒,收敛生肌;赤石脂能收涩生肌,敛疮;土鳖虫能破血逐瘀,疗伤止痛;白芷能消肿排脓,止痛;白及能收敛止血,消肿生肌;制乳、没药能活血止痛,消肿生肌;黄柏能清热燥湿,泻火解毒;冰片辛苦微寒,有清热止痛,防腐止痒及抑菌作用。诸药合用,具有活血化瘀,消肿止痛,续筋接骨,舒筋活络之功效,无毒副反应,能促进骨痂形成,加速骨折愈合。

参考文献

- [1] 吴在德. 外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2000:796-800.
- [2] 郭卫春. 速效骨伤愈促进骨折愈合的临床观察[J]. 中国中医骨伤杂志,2003(5):37.

(收稿日期:2008-09-01)