

谢强应用清燥救肺汤化裁治耳鼻咽喉科急症经验

★ 黄洁¹ 曾小梅² 李唯钢¹ (1. 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2. 江西中医学院 2005 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:清燥救肺汤;耳鼻咽喉;谢强

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

谢强教授临证,观耳鼻咽喉急症,多有燥热津伤证,每以清燥救肺汤化裁,辅以利窍之品治之,常获良效,兹介绍于下。

1 急性咽炎

李某,男,18岁,学生。自诉咽部痛痒不适感,口鼻干燥,声音不利,干咳无痰,喜食凉饮。检查时发现咽部粘膜肿胀,急性充血,咽侧索肿大。咽后壁淋巴滤泡增生。听诊双肺呼吸音清,无干湿性罗音。舌质红、少苔,脉浮数。X线胸片示无明显肺部征象。患者病程达1周之久,曾静脉滴注抗生素并口服中成药,均无明显疗效,遂来诊。谢强教授根据患者之病史、临床表现和辅助检查。诊为急性咽炎。辨证为温燥上受,肺胃津伤。治以清燥利咽,润肺清胃。投清燥救肺汤加减治疗:桑叶10g,石膏15g,南沙参12g,甘草3g,胡麻仁6g,麦冬6g,杏仁3g,炙枇杷叶6g,桔梗6g,射干6g,瓜蒌皮6g。水煎代茶饮,日1剂,忌辛辣燥热之品。3剂后咽部疼痛干燥等症状好转,继服5剂,诸症消失,随访无复发。

按语:本患者之咽炎系肺燥津灼所致,方中桑叶清宣肺燥,石膏清肺气以治病之源为主药;沙参、麦冬润燥滋液共为辅药;杏仁、枇杷叶味苦以泻肺气兼润肺燥;桔梗宣肺利咽;甘草益气生津且调和诸药。诸药合用使肺金之燥得以滋,肺气之膜郁得以肃降,咽部之不适得到通顺,药症相符,故能奏效。

2 鼻衄

张某,男,55岁,2005年1月20日初诊。鼻衄点滴而下,口鼻咽干燥,干咳,口干欲饮,鼻痒,洗漱时在碰着鼻部即发鼻衄5天。查:双鼻粘膜干燥,鼻腔内有血痂。舌红少津、苔薄,脉细数。证属阴虚肺燥,治宜滋阴润燥,生津止血。投清燥救肺汤加减治之。处方:阿胶25g(烔化),桑叶15g,生石膏30g,炙枇杷叶15g,杏仁15g,沙参15g,麦冬20g,炒黄芩20g,炒栀子15g,炒白茅根30g,生地炭30g。2剂,药后干灼感、鼻痒减轻,效不更方,守上方加减继服3剂,鼻衄未发作,鼻粘膜恢复正常,鼻痒除,诸症消除而安。

按语:鼻衄即鼻出血,是多种疾病的常见症状之一。鼻衄一旦发生,当尽快止血。若出血量多,时间过长就会造成一些不良后果。特别是对一些原因不明且发作频繁者,无较好的治疗方法。肺为娇脏,主宣发、肃降,喜清润而恶苦燥。

在治疗上,既不能用辛香之品,因辛香之品能耗气伤津,亦不用苦寒之品,因苦寒之品既能伤阳气,又易化燥伤阴津,只能以甘凉滋润之品,既清燥热,又养阴津。本病例加用止血药炒栀子、炒白茅根、生地炭等以加强本方之功效。

3 急性分泌性中耳炎

樊某,女,46岁,护师。患者左耳卒然听力下降2天,耳内胀闭似火烘烤,耳鸣如呼呼风声,伴发热微恶风,无汗,鼻塞,咽干,口苦,舌干,舌边略赤,脉浮略数。检查:左耳鼓膜充血内陷,音叉任内氏试验左耳阴性,韦伯氏试验偏向左耳,鼻咽粘膜充血干燥,耳咽管咽口粘膜充血肿胀,体温38.2℃。诊断:急性分泌性中耳炎。证属燥伤肺肝,经气痞塞。治拟宣燥开窍,润肺清肝法。药用:桑叶10g,石膏10g,南沙参10g,甘草3g,胡麻仁6g,阿胶3g,麦冬6g,杏仁6g,炙枇杷叶6g,柴胡6g,薄荷3g,石菖蒲6g。4剂则耳宣窍开,听力正常。

按语:本例患者燥邪外袭,肺经受邪,耳内经气痞塞不宜,故耳胀闷似火,用桑叶清宣肺燥、石膏清肺气,沙参、麦冬润燥滋液,杏仁、枇杷叶味苦以泻肺气兼润肺燥,石菖蒲以开耳窍。药症相符,故能奏效。

4 急性喉炎

钱某某,女,47岁,营业员。患者喉干痛甚,声嘶失音1天,伴发热,口干鼻燥,干咳频频,舌干,脉微浮。检查:喉粘膜充血干燥,室带肿胀有超越,声带充血肿甚,闭合差,咽粘膜轻度充血,体温37.8℃,诊断:急性喉炎。辨证为温燥犯肺,肺气不利。治拟清燥开音,肃肺养阴法。药用:冬桑叶10g,石膏10g,南沙参10g,甘草3g,胡麻仁6g,阿胶6g,炙枇杷叶6g,蝉蜕6g,瓜蒌皮6g。2剂而音开痛止,但仍有喉干,干咳不适,守上方去蝉蜕加凤凰衣6g、川贝母10g,再进4剂而愈。

按语:喉为声音之户,气体出入之道,下通于肺,属肺系。温燥客肺,气燥津枯,喉窍失濡,肺失清肃,肺气上逆,燥热上烁喉窍。燥干清窍,其症常见有发热、头痛,喉干燥痛,声嘶失音,喉痒干咳,咽干鼻燥,口渴,舌干等症状。治拟清燥开音,肃肺养阴法,宜用清燥救肺汤加蝉蜕、凤凰衣、胖大海等品,以清利喉窍。

(收稿日期:2008-10-23 责任编辑:秦小珑)