

中频透热穴疗法治膝关节侧副韧带损伤 32 例

★ 陈满朝 程瑾 王美莺 (江西省婺源县中医院 婺源 333200)

关键词: 膝关节侧副韧带损伤;血海穴;阿是穴;中频透热穴疗法

中图分类号: R 686 **文献标识码:** B

我科近 3 年以来采用中频透热穴疗法为主治疗膝关节侧副韧带损伤 32 例,经与特定电磁波治疗仪(TDP)照射为主的治法相对照,其临床症状的改善有明显差异,现报告如下。

1 临床资料

所有病例均系门诊患者,治疗组 32 例中男 12 例,女 20 例,年龄大于 50 岁以上者 19 例,病程 1 天~4 个月;对照组 30 例中 12 例,女 18 例,年龄大于 50 岁以上者 16 例,病程半天~3 个月。两组病例在性别、年龄、病程等一般资料方面比较无明显差异, $P > 0.05$,具有可比性。

2 治疗方法

治疗组采用北京金豪公司生产的 J48A 电脑中频透热治疗仪治疗,选用 1 号处方,一电极固定于阿是穴(痛点处),另一电极置于同侧血海穴,电流强度和透热度以患者感觉舒适为宜,每次治疗 40 分钟,每日 1 次,10 次为一个疗程,另嘱患者每日用正骨水涂擦患处 3~5 次,连续治疗 1~2 个疗程后观察效果。

对照组给予患处特定电磁波(TDP)照射 40 分钟,每日 1 次,并自行涂擦正骨水 3~5 次,疗程与治疗组相仿。

3 疗效标准

参照国家中医药管理局颁布的“中医病证诊断疗效标准”中关于膝关节侧副韧带损伤的诊断依据和疗效评定标准,经 X 线检查排除骨性关节炎,分为治愈、好转和未愈。

4 治疗结果

见表 1。

5 典型病例

李某,女,51 岁,诉因干农活后出现左膝内侧缘胀痛不适近 1 个月,行走下蹲时疼痛加剧,曾在乡村医师处用曲安奈德封闭治疗 2 次未愈。查体:左膝关节内侧缘微肿胀,皮色不红,无青紫瘀斑,触摸无灼热感,左股骨内上髁处压痛明显,屈伸膝活动不利,左膝关节分离试验(+),X 线检查未见异常,诊断为左膝关节内侧副韧带损伤。经上法治疗 5 次后疼痛明显缓解,2 个疗程后获愈,随访半年未见复发。

表 1 两组疗效比较

组别	例数	治愈	好转	未愈	总有效率(%)	P 值
治疗组	32	25	5	2	94	<0.05
对照组	30	14	9	7	77	

6 体会

膝关节侧副韧带损伤多因膝关节屈曲位时小腿突然外展或内收时,导致内、外侧副韧带损伤,表现为膝关节内或外侧缘疼痛伴膝关节屈伸功能受限,行走及负重时疼痛加剧,内侧副韧带损伤多见于老年人。笔者以中频透热穴疗法为主,配合药物外擦,取得了较好的效果。本方法取穴容易,操作简单,无创痛,病人感觉舒适且乐于接受。该法集热疗与脉冲电治疗于一体,通过透导局部阿是穴,可以迅速改善患处的血液循环,缓解肌肉韧带的紧张挛缩。而血海穴属足太阴脾经,又循行于膝内前廉,有舒筋活络、利关节的作用,辅以正骨水局部外擦,故可起到较好的疗效。

(收稿日期:2008-10-07 责任编辑:秦小琬)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !