栏目特约 三越药业

半夏白术天麻汤治痰浊型眩晕43例

★ 安娟娟 （天津中医药大学2006级硕士研究生 天津 300193）

摘要：目的：观察燥湿化痰、平肝熄风之法治疗痰浊上蒙型眩晕的疗效。方法：对照组用常规西药加中成药治疗。治疗组采用半夏白术天麻汤加减治疗。结果：治疗组总有效率为93.0％，对照组总有效率为77.5％，两组比较有显著性差异（$P<0.05$）。提示：半夏白术天麻汤对痰浊上蒙所致的眩晕有很好的治疗效果。

关键词：半夏白术天麻汤；痰浊型；眩晕

中图分类号：R 255.3 **文献标识码**：B

●临床报道●

我们近1年来，采用半夏白术天麻汤加减治疗痰浊型眩晕43例，临床疗效较好，现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 83例病人均来自我院脑病科门诊，随机分为两组，治疗组43例，男23例，女20例，年龄35～72岁；对照组40例，男22例，女18例，年龄30～75岁。病程1天～10余年。

1.2 诊断标准 参照中华人民共和国卫生部1993年制定的《中药新药临床研究指导原则》确定的眩晕诊断标准：（1）有典型的眩晕症状：自身有旋转或晃动感或目眩，或视物有旋转感，或自觉头晕、昏沉或昏胀不适。（2）可有反复发作病史。标准中无具体分型，我们根据痰浊上蒙型眩晕的特点及结合临床经验，确定了痰浊上蒙型眩晕的诊断标准：除上述标准外病人以头重，肢体沉重力弱，胸闷，苔白腻，脉弦或滑为主症，或有或无其他兼证。

2 治疗方法

对照组口服盐酸氟桂利嗪胶囊5 mg，每晚1次；全天麻胶囊，每次3粒，每日3次。治疗组以半夏白术天麻汤为主，有兼证者随症加减，每日1剂，水煎两服。主方组成：半夏12 g，白术12 g，天麻10 g，陈皮10 g，茯苓10 g，甘草6 g，生姜3片，大枣5枚（此方用量依据临床用药经验而定，与《医学心悟》中用量略有不同）。用药时间5～28天。

3 治疗结果

疗效标准根据国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》[1]制定。治疗组痊愈（眩晕症状消失，恢复正常的生活或工作，随访2个月未复发）10例，显效（眩晕症状基本消失或明显减轻，劳累后偶有发作）24例，好转（眩晕症状部分消失或减轻，有时影响正常工作或生活）6例，无效（眩晕症状无改善或病情加重者）3例，总有效率93.0％；对照组分别为7、7、17、9例，77.5％。

4 典型病例

患者张某某，女，58岁，退休工人，2008年4月10日初诊。主诉：间断性头晕伴视物旋转1月余。现病史：患者于2007年3月8日无明显诱因出现头晕伴视物旋转，恶心欲呕，无其他明显不适症状，闭目静止休息半小时后有所缓解，于西医院治疗1周后，症状稍有好转，但眩晕症状仍间断性发作。现患者眩晕伴视物旋转，恶心欲呕，胸闷不舒，全身乏力，纳差，夜寐差，二便调，舌淡苔白腻，脉滑。查颅CT示：未见明显异常。BP：155/85 mmHg。中医诊断为眩晕，证属痰浊上扰清窍。治疗以半夏白术天麻汤为主，兼以益气、安神。处方：半夏12 g，白术12 g，天麻10 g，陈皮10 g，，茯苓10 g，甘草6 g，生姜3片，大枣5枚，黄芪15 g，远志10 g，酸枣仁12 g。服药5剂后，症状明显减轻，继服原方5剂，症状完全消失。1个月后随访未复发。

5 讨论

眩晕为临床常见病症，多见于中老年人，亦可发于青年人。对其病因，历代医籍多有论述，《素问·至真要大论》认为：“诸风掉眩，皆属于肝”，《灵枢·卫气》认为：“上虚则眩”，汉代张仲景认为痰饮是眩晕发病的主要原因之一，为后世“无痰不作眩”的论述提供了理论基础。总之致眩之病因有虚有实，然而从现代人的生活方式看，虚者较少见，多因饮食不节，肥甘厚味太过，或忧思劳倦伤脾，致使脾阳不振，运化失职，生湿化痰，痰阻清阳，加之肝风内动，风痰上扰清窍所致。半夏白术天麻汤出自清代程钟龄之《医学心悟》，方中以半夏、天麻为君药，共奏燥湿化痰，降逆止呕，平肝熄风之效；白术为臣，健脾燥湿，佐以茯苓健脾渗湿，陈皮理气化痰，使以甘草调和诸药，煎加姜枣调和脾胃。全方共奏化痰熄风之效，风熄痰消，则眩晕自愈。然临证时，必须辨证仔细，本方是为风痰眩晕而设，适于风痰头晕而无明显热像之时。肝阳上亢，肝火上炎不是此证。对于气血亏虚，肝肾阴虚所致之眩晕则不适用。使用时，还需视症状之轻重，兼证之有无随症加减，如气虚甚者，加黄芪以益气；呕吐甚者，加代赭石、竹茹和胃降逆止呕；纳呆、腹胀甚者，加砂仁、白蔻仁理气化湿健脾；寐差者加远志、茯神、酸枣仁宁心安神助眠。临床在正确辨证论治的基础上服用本方，均能取得较好的效果。

参考文献

[1]国家中医药管理局. 中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准[S]. 南京：南京大学出版社，1994：186.

（收稿日期：2008-09-03 责任编辑：周茂福）

江西中医药 Jiangxi Journal of Traditional Chinese Medicine
http://www.ajutcm.com