

肺癆康治疗肺结核 69 例

★ 叶品良¹ 卢润生² 黄秀深¹ 刘婷婷¹ 王帅¹
 防控中心 成都 610041)

(1. 成都中医药大学 成都 610075; 2. 四川省疾病预防控制中心)

关键词:肺癆康; 肺结核; 中医药疗法

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

结核病是一种严重危及人类生命健康, 制约经济发展的慢性传染病。自从 1944 年抗结核特效药相继问世之后, 人们对它的警惕性有所下降。随着抗结核药物的广泛应用, 结核杆菌的耐药性也有不断增加的趋势。最近它又被 WHO 宣布为威胁全人类的两大疾病之一, 因为一旦耐多药结核病流行, 人们将再次面临结核病无药可治的局面。国家已将其列入重大疾病研究项目之一, 并已经意识到中医治疗结核病的可行性与必要性。

肺癆康系笔者在一老中医治肺结核经验方基础上, 经多年临床实践化裁而成。适用于各种辨证为肺肾阴虚、气阴两虚及阴阳两虚证型的浸润型肺结核、空洞型肺结核及各种耐药性肺结核。具有使病灶吸收、空洞闭合、疗效较可靠、不易复发等优点, 特别是对耐药性肺结核有较好疗效, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 诊断符合《传染性肺结核诊断标准及处理原则》制定的肺结核诊断标准。临床表现以咳嗽、咯血, 或痰中带血、胸痛、潮热、盗汗、消瘦乏力、舌红少苔, 脉细数为主要特征。多数患者曾服用过异烟肼、利福平、丁胺卡那等药物, 经化疗效果不明显; 有的是因为用药种类过多, 肝功能受损副作用明显。

1.2 一般资料 观察病例为 1996 ~ 2006 年就诊于成都中医药大学北巷子门诊部肺结核患者, 共 69 例, 病例来源于四川省内及湖北孝感、湖南长沙、新疆伊犁等 28 个县市。其中男性 45 例, 女性 24 例; 年龄最大 78 岁, 最小 17 岁。

2 治疗方法

中药复方基本药物组成为天门冬、蒸百部、紫河车、阿胶、白及、天花粉、北沙参、蛤蚧、三七粉、猫爪草、海浮石等。上药研为细末, 另以生地榆、茜草、黄精各等份, 煎取浓汁泛丸如绿豆大, 每次 6 g, 每日 3 次, 饭前服用。2 个月为一个疗程, 一般治疗 3 ~ 6 个疗程可愈, 服本药期间不再服用西药抗痨药。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》及《临床诊

疗指南 - 结核病分册》。临床治愈: 临床症状和肺部体征消失, 胸片显示病变全部吸收或无活动性, 痰菌连续阴性 (或连续阴转)。显效: 症状和肺部体征基本消失, 胸片示病灶吸收或基本吸收, 空洞缩小 1/2 以上, 痰涂片 3 次阴性。有效: 症状和体征明显好转, 胸片示病灶部分吸收, 空洞缩小 1/3 以上, 痰涂片 3 次阴性。无效: 症状无好转或略有好转或病情恶化, 病灶及空洞无变化或扩大, 痰涂片持续阳性或反复阳性。

3.2 治疗结果 临床治愈 16 例, 显效 23 例, 有效 22 例, 无效 8 例, 总有效率为 88.4%。

4 讨论

中医学认为肺结核为癆虫蚀肺先伤肺气, 然后耗损阴血, 肺阴渐耗, 虚火灼津所至。肺为水源, 为气之主宰; 肾为水脏, 为元气之根。两脏功能皆与津气的摄纳、生化、疏泄有关, 即金水相生。故治宜润肺滋肾、金水并调, 使肺津足则清肃之令下行; 肾阴足, 阳不偏亢则火不灼肺金。“肺癆康”立方统之于肺肾, 选用天冬、北沙参、紫河车、阿胶、蛤蚧等润肺燥滋肾阴, 复其受损之阴; 海浮石、天花粉散结化痰还可助天冬、北沙参清肺热, 阻止了热盛和伤阴这一矛盾的恶性循环; 阿胶、白及补血止血, 且白及的补肺生肌之功, 能促使结核病灶硬结钙化; 而三七粉与白及、阿胶、紫河车相配, 养血而无留瘀之害, 活血通脉而无沸腾之患, 化瘀血而无伤新血之虑。近年来中药药理研究也证明, 方中的蒸百部、白及、猫爪草、黄精具有较强的抑制结核菌作用。另外方中的蛤蚧和紫河车寓补气补阳之功, 此即“阳中求阴”阴阳并补之意。阿胶得北沙参、紫河车相助, 能补阴血之耗损; 再配伍补气的蛤蚧、黄精则呈气阴双补, 收敛止血功效。诸药合用, 性味平和, 滋养而不腻滞, 清降而不凉遏, 止血而不留瘀, 祛瘀而不伤正, 具有推陈致新, 标本兼顾, 金水并调之特点。肺津足则清肃之令下行; 肾阴足, 阳不偏亢, 则火不灼肺而咳嗽咯血诸症可解。且本方还具有益气补阳之功, 故对阴虚肺热、肺肾阴虚、气阴两虚、阴阳两虚等型肺结核病疗效肯定。

(收稿日期: 2008-09-09 责任编辑: 秦小珑)