

50% 酒精加喜疗妥软膏治疗静脉炎 28 例

★ 黄丽平 (浙江省温州市平阳县中医院外科 平阳 325401)

摘要:目的:寻求一种更好的治疗静脉炎的方法,以减轻患者痛苦。方法:采集 2008 年 1~6 月在我院住院发生静脉炎的患者 56 例,随机分为实验组和对照组各 28 例,试验组用 50% 酒精湿敷后涂以喜疗妥软膏,对照组用 50% 酒精湿敷。结果:50% 酒精湿敷后再均匀涂擦喜疗妥软膏治疗静脉炎疗效明显。结论:酒精湿敷后再均匀涂擦喜疗妥软膏治疗静脉炎疗效明显,值得临床推广。

关键词:50% 酒精;喜疗妥软膏;静脉炎

中图分类号:R 543.6 **文献标识码:**B

在基层医院的外科,经常碰到由于使用甘露醇、化疗药引起静脉炎的患者,由于药物大多对血管刺激较强,加之反复多次静脉穿刺,易造成给药静脉和临近组织的发红、肿胀、疼痛、血管变硬,甚至机化阻塞,给病人的生活带来一定的痛苦,影响下次穿刺。我科采用 50% 酒精加喜疗妥软膏治疗静脉炎,取得了一定的疗效,现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 随机抽取 2008 年 1~6 月在我院住院发生静脉炎的患者 56 例,其中男性 39 例,女性 17 例,年龄 27~67 岁。以随机数字法分为治疗组和对照组。单数为治疗组,双数为对照组,2 组患者各型静脉炎所占比例、年龄、性别经统计学处理无差异,具有可比性。所有病例均采用美国碧迪公司生产的留置针进行穿刺,规格为 22 号,依据静脉选用原则,选用粗直,血流丰富,无静脉窦,避开关节固定的血管进行穿刺。患者均无心肺及其他并发症。所用药物:甘露醇 16 例,抗生素 13 例,化疗药物 21 例,其他 6 例。

1.2 静脉炎分型 静脉炎判断标准,采用美国静脉输液护理学会静脉炎程度的判断标准^[1]:Ⅰ级:穿刺点疼痛,红和(或)肿,静脉无条索状改变未触及硬结。Ⅱ级:穿刺点疼痛,红和(或)肿,静脉有条索状改变,未触及硬结。Ⅲ级:穿刺点疼痛,红和(或)肿,静脉有条索状改变,可触及硬结。

1.3 治疗方法 试验组 28 例根据红肿及硬结范围,均先用 3 块浸透 50% 酒精的纱布[以不滴水为宜,上盖 1 层塑料薄膜],湿敷患处 2 小时,以盖住静脉炎处超过 1 cm 为宜,再用喜疗妥软膏均匀涂于患处,并轻轻按摩 3~5 分钟;对照组 28 例根据局部红肿及硬结范围,直接用 3 块浸透 50% 酒精的纱布湿敷 2 小时。治疗时间:Ⅰ度静脉炎 2 天为一个疗程,每日 2 次;Ⅱ、Ⅲ度静脉炎 2 天为一个疗程,每日 3 次。1 个疗程结束后评估治疗效果。

2 结果

治疗组显效(局部红肿疼痛消失,硬结完全软化,血管弹性恢复,1 个疗程见效)25 例,有效(需要 2~3 个疗程才能显示上述效果)2 例,无效(湿敷 3 个疗程仍然不见静脉炎好转)1 例,总有效率 96.4%;对照组相应为 14、4、10 例,

64.2%。两组比较, $P < 0.05$ 。

3 讨论

静脉输液是接受药物治疗的重要途径,由于病程长由此引起反复多次静脉穿刺对血管造成机械刺激,从而使浅静脉受到损伤,引起液体渗漏,再加上甘露醇、化疗等药物浓度高,输液速度快,药液的酸碱度偏高,液体中所含的药物对血管有强烈的刺激作用,药物一旦渗入皮下组织,局部会发生发红、肿胀、疼痛,严重者坏死。治疗静脉炎的目的在于加速消肿过程,减轻组织损伤,提高静脉利用率,减轻患者的痛苦。

50% 酒精可以扩张皮肤表面血管,减轻局部充血、出血,可降低细菌活动力和细胞代谢而制止炎症的扩散,同时冷敷可抑制细胞的活动,使神经末梢的敏感性降低而减轻疼痛,可抑制组织胺等炎性递质的释放,抑制微血管的通透性,减轻水肿。

喜疗妥软膏的成分为多磺酸粘多糖,能透过皮肤在患处发挥作用。多磺酸粘多糖通过抑制各种参与分解代谢的酶以及前列腺素和补体系统发挥抗炎作用,同时又作用于血液凝固和纤维蛋白溶解系统,以抗凝血酶和抗凝血能力,阻止浅表微血栓的形成,刺激受损组织的再生功能,并能迅速缓解疼痛和压迫感,对皮肤无刺激,耐性良好^[2]。喜疗妥软膏能将细胞渗透性和保存水分的能力恢复正常,亦带动细胞新陈代谢,以促进组织再生,促进结缔组织新陈代谢。因此具有抗炎、减少渗出、止痛和促进伤口愈合的作用。

由于喜疗妥的药理作用和酒精的作用累加,促进了静脉炎的转归,酒精湿敷后再均匀涂擦喜疗妥软膏治疗静脉炎的效果优于单纯使用酒精,对静脉炎有明显的疗效,值得临床推广。

参考文献

- [1]李文国,段春美,王贯华,等.马铃薯加喜疗妥软膏预防化疗性静脉炎的护理体会[J].现代护理,2008,5(3):121.
- [2]潘翼,朱建云,徐秀兰,等.活血消炎液应用于化疗所致静脉炎的疗效观察[J].护理研究,2002,16(27):98.

(收稿日期:2008-08-13 责任编辑:曹征)