

张仲景用杏仁特色

★ 韩捷 (河南中医学院一附院消化二区 郑州 450008)

关键词:张仲景;杏仁;用药特色

中图分类号:R 222.19 文献标识码:B

杏仁首载《本经》,谓其“味甘、温,主咳逆上气,雷鸣,喉痹,下气,产乳,金疮,寒气奔豚。”入肺与大肠二经,可起到止咳平喘、润肠通便之效。张仲景用杏仁,可谓组方精妙,变化多样,令人叹为观止。所著《伤寒论》与《金匮要略》两书中共 34 处用到杏仁,用其组成的方剂达 23 首,广泛用于内科及妇科各种疾病。许多方剂如麻黄汤、麻杏石甘汤、大青龙汤、麻杏石甘汤等,堪称千古名方,至今在临床上仍效如桴鼓。笔者在学习过程中,细细琢磨,兹择其一二于下:

1 关于杏仁的功用

1.1 宣肺平喘

考仲景用杏仁治喘的方剂大致有:治疗无汗而喘的麻黄汤;治内热有汗而喘的麻杏石甘汤;用于“喘家作”的桂枝加厚朴杏子汤及“咳而脉浮”的厚朴麻黄汤等,均取杏仁宣降肺气、止咳平喘之功。然细细推敲,四方中杏仁之作用又各有侧重,如麻黄汤中杏仁与麻黄配伍,可增强麻黄平喘之效;麻杏石甘汤与厚朴麻黄汤中取杏仁又有降逆消塞之意;在桂枝加厚朴杏子汤中取杏仁与厚朴配伍,治喘之力更强。由此可看出仲师之匠心独运。而小青龙汤方后加减中明确写有“若喘,去麻黄加杏仁半升”,亦可视为用杏仁者,至今在临床上屡获验效。因此后世评价杏仁云:“凡使逆上之气,瞬间下降而平顺,此杏仁第一功。”

1.2 祛湿行水

1.2.1 轻宣祛湿 仲景用麻黄连翘赤小豆汤治疗“瘀热在里,身必黄”之湿热郁蒸的阳黄兼表证,杏仁在方中既助麻黄解表散邪,又助赤小豆、生梓白皮清热除湿退黄。余如麻黄加术汤和麻杏苡甘汤分别治疗寒湿在表和风湿在表的病症,分别症见“湿家身疼痛”与“一身尽痛,发热,日晡所剧”,虽病机不尽相同,但均有湿邪,同此可用杏仁取效。在麻黄加术汤中取杏仁与白术、麻黄配伍,既能通过发汗以除在表之湿邪,又能并行表里之湿而防止过汗;在麻杏苡甘汤中以杏仁与麻黄伍用,既能缓和麻黄峻发其汗,又能助麻黄由汗解去在表之风湿。仲景取杏仁祛湿,盖其具有轻清之性,能宣发肺气,促进水液代

谢,因而能走表祛湿。

1.2.2 化气利水 仲景用杏仁治疗水液停聚的病症,大抵有以下几种:水液停聚,上乘于肺(茯苓杏仁甘草汤);肺气已虚,水液遍布肌肤而肿(苓甘五味姜辛半夏杏仁汤,桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤);水热互结,津液停聚于上焦(大陷胸丸)。杏仁在其中可起宣肺化饮、泻肺导滞及利气化水的作用。正如《药征》云:“杏仁主治胸间停水,故治咳嗽,而旁治短气结胸,心痛,形体浮肿。”

1.3 润燥养血

杏仁富含油脂,具有滋润心营、濡养血脉之性,仲景常用其治疗虚劳及干血之证。大黄廑虫丸治疗“五劳虚极羸瘦,腹满不能饮食,……肌肤甲错,两目黯黑。”用杏仁一为理气,二能润燥,治疗肌肤甲错,有益于新血的再生,通血脉以行血络之气。矾石丸治疗妇人“经水不利,脏坚癖不止,中有干血,下白物。”以杏仁润燥益血,合矾石除湿满而止白带。

1.4 理气开郁,通达肠气

仲景常取杏仁用于一系列肺气不利之证,而肺与大肠相表里,因此又取杏仁用于肠气不通之证。薯蓣丸治疗“虚劳诸不足,风气百疾。”用杏仁主要取其理气开郁、调理气机,达到理肺气、开郁闭的作用。麻子仁丸是治疗津枯便秘的名方,以杏仁滑腻之性,润便开达肠气。正如《长沙药解》所说:“杏仁疏利开通,破塞降逆,善于开痹而止喘,消肿而润燥,调理气分之郁,无以易此。”

2 关于杏仁的用量

仲景以组方严谨,用量变化精确著称。考仲景用杏仁诸方,一般用量为 50 ~ 70 枚,如麻黄汤(70 枚),麻黄加术汤(70 枚),麻杏石甘汤(50 枚),桂枝加厚朴杏子汤(50 枚)等,这些方中皆麻黄与杏仁同用,麻黄主升散,其力悉在毛窍,而借杏仁伸其血络之气。用量较大者为大黄廑虫丸与麻子仁丸,用量均为一升,二方分别取杏仁润燥益血,治疗肌肤甲错及通达肠气,治疗脾约证;用量最小者为矾石丸(1 分),因其为外用药物,故用量宜小。由此可见仲景用药之分寸。

(收稿日期:2008-12-09 责任编辑:周茂福)