

何嘉琳治子宫腺肌症经验

★ 邢恺 (浙江省富阳市中医医院妇科 富阳 311400)

关键词:何嘉琳;名医;子宫腺肌症;经验;中医药治疗

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

中医文献中没有子宫内膜异位症这个病名,根据其主要的临床表现,当属中医学痛经、月经不调、不孕及癥瘕范畴。何嘉琳主任医师是何氏女科第四代传人,全国名老中医,从事妇科临床 40 余年,经验颇丰,尤其是对子宫腺肌症的治疗有其独到的一面。笔者有幸侍诊左右,受益匪浅,现介绍如下:

何师认为本病形成的原因主要分以下三大方面:(1)产育过多或宫腔手术,损伤冲任及胞宫,瘀血留滞胞络、胞宫;(2)经期产后房事不节,败精浊血混为一体;(3)邪毒侵袭留滞不去所致寒热湿瘀阻。

何师认为本病患者多表现为腹部冷痛、得温痛减、手足不温等阳虚症状,一方面瘀血阻滞气机使阳气不能通达于外,另一方面阳气失去了血液正常的滋润和濡养功能,气的功能也相对减弱,故总结出“阳气不足,寒凝血瘀”是本病的重要病机,为本虚标实证,肾虚为本,而出血粘连阻滞经脉造成局部癥块则为标。

治疗上何师注重温通并重,扶正与祛瘀并举。由于异位之子宫内膜仍受卵巢激素的影响,可出现增生、分泌、脱落、出血等周期性变化,所以何师提出了分经前、经行、平时三阶段治疗的理论:(1)经前 1 周,冲任胞宫气血偏实,异位内膜呈增殖状态,瘀象渐成,治以补肾温通气血法,使瘀未成乃消,选用鹿角片、当归、川芎、香附、郁金、三棱、莪术等;(2)经行时盆腔组织充血明显,腹痛显著,治疗应防多防痛,以温经化瘀止痛法,选用失笑散、延胡索、乌药、乳香、没药、三棱、莪术、海螵蛸、赤芍、茜根炭等;(3)平时以补肾祛湿化瘀消癥法,选用鹿角片、炙穿山甲片、菟丝子、仙灵脾、胡芦巴、红藤、败酱草、三棱、莪术、猫爪草、半枝莲、马齿苋、生贯众、当归、川芎、猪苓、茯苓等。临床应用时又不可拘泥,需随证加减。

何师常喜用药对,如:鹿角片配炙穿山甲片,两者均为血肉有情之品,鹿角片温肾助阳,借穿山甲走窜之性,通经络,达病所;当归配川芎,当归补血活血,川芎活血行气为血中气药,两药相配,共奏补血活血之功;仙灵脾配菟丝子,补肾助阳;三棱配莪术,三棱偏于破血,莪术偏于破气,两药相配,破血行气,消积止痛;乳香配没药,乳香偏于行气,没药偏于散瘀化瘀,两药相配,活血止痛消积;蒲黄配五灵脂,蒲黄化瘀止血,五灵脂活血止痛,两药相配,活血止痛,化瘀止血;延胡索配乌药,乌药行气止痛,温肾散寒,延胡索行血中气滞,气

中血滞,专治一身上下诸痛,两药相配,温肾活血行气止痛;红藤配败酱草,清热解毒活血祛瘀止痛;猫爪草配半枝莲,马齿苋配生贯众,清热解毒消癥,尤其适用于腺肌症合并子宫肌瘤者。

除口服外,何师还常配以自制妇外 IV 号液(红藤、败酱草、半枝莲、重楼、三棱、莪术、乳香、没药、丹参、赤芍等组成)100 ml 灌肠,每天 1 次,经期停用。中药保留灌肠法在临床已使用多年,主要是通过肠壁的吸收,起到活血化瘀、软坚散结、清热解毒或暖宫散寒之功效,两法并用,可起到事半功倍之效。

病案举例:

樊某,女,28 岁,已婚,2004 年 10 月 29 日初诊。痛经多年,加剧 1 年。周期尚准,经期延长,7~8 天净,经行量多夹血块,平时亦感腹胀、肛坠,2004 年 10 月 27 日经至,性状如常,量多未净。大便烂,经期易腹泻。结婚 3 年,未孕。舌淡胖边紫暗,苔薄白,脉弦。2 个月前 B 超示:子宫腺肌症。西医诊断:子宫腺肌症、不孕。中医诊断:痛经、癥瘕、不孕。辨为脾虚肾亏血瘀,现为经期,拟补气健脾补肾、化瘀止痛止血。处方:生黄芪 15 g,党参 15 g,炒白术 12 g,焦山楂 15 g,失笑散 15 g,茜根炭 6 g,乌贼骨 15 g,丹皮 10 g,赤芍 10 g,白芍 10 g,马齿苋 30 g,红藤 30 g,败酱草 30 g,重楼 10 g,仙灵脾 15 g,菟丝子 30 g,狗脊 15 g,甘草 5 g。5 剂。11 月 8 日复诊,诉服 2 剂时即感腹痛减轻,经量减少,月经 5 天即净,现仍感腹胀、肛坠,大便烂。宗前旨,平时予补肾健脾化瘀消癥,处方:党参 30 g,炒白术 15 g,山药 15 g,炙穿山甲片 10 g,菟丝子 30 g,仙灵脾 15 g,红藤 30 g,败酱草 30 g,猫爪草 15 g,半枝莲 30 g,覆盆子 15 g,当归 15 g,川芎 10 g,巴戟天 12 g,柴胡 10 g,煨木香 6 g。10 剂。11 月 20 日再诊,诉腹胀、肛坠缓,便已调。处方:党参 30 g,炒白术 12 g,炙穿山甲片 10 g,鹿角片 10 g,菟丝子 30 g,仙灵脾 15 g,红藤 30 g,败酱草 30 g,猫爪草 15 g,半枝莲 30 g,当归 15 g,川芎 10 g,巴戟天 12 g,三棱 10 g,莪术 10 g。7 剂。另:血竭 3 g,失笑散 10 g,5 剂,经行加服。如此加减治疗 2 个月即孕。

按:患者脾肾亏虚,瘀滞胞络,腹有癥瘕,3 年未孕,何师在化瘀消癥治疗中,加重益气健脾补肾温煦助孕之品,诊治 2 个月即孕,立法处方之秒,用之如鼓应桴。

(收稿日期:2008-11-27 责任编辑:秦小珑)