

从《医学微生物》教学过程中体会微生态与中医理论的关系

★ 韩捷 (河南中医学院 郑州 450000)

关键词: 医学微生物; 微生态学; 中医理论

中图分类号: R 37 文献标识码: A

《医学微生物》是中医本科教育中一门重要的课程,其核心内容微生态的研究目前方兴未艾。笔者在讲授《医学微生物》过程中深深体会到运用中医理论可以指导微生态的研究,而微生态的研究同样可对中医中药的疗效起阐释作用,可谓相辅相成。

1 中医基础理论对微生态研究的指导作用

1.1 中医天人相应的整体观对微生态的研究的指导意义 中医学理论体系的主要特点之一,就是它的整体观,认为不但人体本身是一个有机的整体,而且人和环境之间也是互相影响的,是一对不可分割的整体。人生活在天地之间,六合之中,自然环境之间,是整个物质世界的一部分,当自然环境发生变化时,人体也会发生与之相应的变化,这就是“天人相应”的思想。正如《灵枢·邪客》所说:“人与天地相应也。”现代微生态学主要是研究微生物与其宿主(人类、动物、植物)之间的对立统一形成生态系统的变化和规律的一门新兴学科。微生态学也认为一切生物都是与环境的对立统一体。没有脱离环境的生物,也没有脱离生物的环境,环境既然是与宿主的统一体,那么宿主的一切表现包括其正常微生物群的表现,都不可能脱离环境而独立存在。因此在微生态的研究中,可以运用中医天人相应的整体观作为指导思想,既注意宿主(人体)与外环境的统一,又要注意人体内环境的统一。环境不但影响人体的生理状态,而且也影响正常微生物群的生态状态。在微生态的研究中,就是要处处注意调节人体与微生物间内环境的动态平衡以及人体(包括微生物群)与外环境的平衡,这种平衡即为生态平衡。如果这种平衡一旦被打破,即会导致人体疾病的发生,这就是生态失调。

1.2 中医“扶正祛邪”的理论与微生态调节的相通之处 中医学将一切能够致病的因子统称为“邪气”。既有外来之邪,又有内生之邪。而把人体的抗病能力称为“正气”。疾病的过程,从邪正关系来说,是正邪斗争的过程。正邪斗争的消长盛衰决定

着疾病的发生、发展变化及其转归。因而治疗疾病的一个基本原则,就是扶正祛邪,使疾病早日向好转痊愈的方向转归,使机体早日康复。

微生态学认为微生态失调是微生物致病的本质。人体在受到某些异常因素的影响(如环境的突变、某些药物、手术、外伤及情绪变化等)时,可使微生态平衡受到干扰和破坏,出现微生态失调。微生态失调包含着微生物与人体某一部分、微生物与微生物、微生物与外环境之间相互关系的异常化,此时微生物发生定性的、定量的或定位的改变,微生物系统的生物屏障作用被削弱,外籍菌或环境菌因而入侵、定植、繁殖,微生物的一些作用由生理性转变为病理性,形成微生物致病的机制。微生态系统由类似于中医的正气(平衡)向邪气(失衡)转化,其所产生的病理作用可表现为:一是菌群失调,即微生态系统中各种微生物在数量上的比例失调,特别是原籍菌的数量和密度下降,外籍菌和环境菌的数量和密度升高;二是菌群易位,即菌群从固有的生态区或生态位向别的生态区或生态位的转移,引起微生物种群之间的斗争,改变了微生态区和微生态位的微生物作用性质;三是外籍菌入侵,在微生态失调的情况下,机体的定植抗力下降,使外袭菌能够入侵定植并引起感染。因此,有学者把中医学防治理论中“扶正祛邪”的概念用于微生态学中,提出“矫正生态失调、保持生态平衡、间接排除病原体”的微生态调整观念。

2 微生态的研究对中药及针灸疗效的阐释作用

2.1 肠道微生态系统的作用是中药取效的重要环节之一 中药治疗是中医治疗疾病的最主要的手段,直到目前,大多数给药途径仍是通过口服。经过消化道在局部起作用或通过吸收在全身起作用。由于通过消化道(尤其是肠道),就必然与肠道微生态系统发生密切的关系,而且肠道微生态系统在其发挥作用中起着一定的作用。中药疗效的发挥具有相当深刻和复杂的机制。例如不少中药具有双向调节

调和营卫法治疗皮肤病的思考及应用

★ 张志明 (广东顺德职业技术学院医学系 顺德 528300)

摘要:临床诸多皮肤病多有风寒或湿热郁于肌肤而发病,并有按六经界面分布的情况,而六经皆有营卫,调和营卫法适用于调六经病,尤其是六经表气病,因此运用调和营卫之代表方桂枝汤加减是防治皮肤病的基本方法。

关键词:调和营卫;皮肤病;桂枝汤

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

1 理论渊源

《内经》云“诸痛痒疮,皆属于心”,即指一旦心火和心血失去相对平衡就易发生疮、痒、痛等见证,心火亢则血热,心火不足则血凝,皆能发生“诸痛痒疮”。它实际上揭示了火亢和火郁两个方面的病机,火郁方面常被忽略,“诸痛痒疮”并不代表“诸红痒疮”,从临床观察可见,皮肤病不单属于火盛血热,火衰血凝也同样会出现,如阴疮、阴斑、虚斑之类等。疮包括大小不等的各种疮疡,也包括各类的发疹,临床以风疹为多。《难经》说“损其心者,调其营卫”,提示“诸痛痒疮”的治疗大法为调和营卫。人身主气血者,心肺之所司,心主血脉,肺主皮毛,血盛则气从血化,营胜于卫疮痒病多属火、属阳;若气盛则血从气化,卫胜于营疮痒病多属寒、属阴。因此“诸痛痒疮,皆属于心”和“损其心者,调其营卫”揭示了临床上皮肤病最基本的病理机制和治疗方法。

2 调和营卫之法

仲景所阐述的太阳是指膀胱、肺、胃、心肾及其相应经脉相互配合所产生之气,称为“太阳之气”,若从部位而言可称“表气”,若从功能而言,又可称之为“卫气”。由是,就太阳病篇而言,太阳之气、表气、卫气三者名异实同,而诸多皮肤病皆是表气为病

的具体表现,为何云太阳之气是上述脏腑、经脉功能综合体现,从卫气的生成便可理解。

卫气禀于先天,由肾中之阳气所化生,故有“卫出于下焦”之说。膀胱为太阳之腑,膀胱有贮存与调节津液,并经肾阳蒸化温煦,复化气上升于肺,靠肺气宣发而敷布于体表,故有“卫开发于上焦”。诚然,膀胱贮存的津液,又必赖脾胃化生与充养,故有“卫滋养于中焦”。此外,卫气亦须心阳温通。故仲景对太阳膀胱气化阐述已把它与肺、胃、心肾等脏腑,经络联系起来,进一步深化《内经》的脏腑学说,也可以说发展了《内经》营卫学说及卫为百病之母并指导临床实践,诸多皮肤病是内脏失调反映于体表的具体体现,而调理卫气从某种程度上可以调理诸多脏器,使上中下三焦诸气得复。

卫为百病之母意指卫气失常为一切疾病发生发展的根本原因,仲景据《内经》这一理论框架基础结合临床把它创立为中医病因病机学说。故柯氏云“人尽言太阳主营卫,而不究营卫之所自。只知太阳主表,而不知太阳实根于里。知膀胱为太阳之里,而不知心肺是太阳之里……营卫行于表,而发源于心肺,故太阳病则营卫病,营卫病则心肺病矣。”这与“诸痛痒疮,皆属于心”和“损其心者,调其营卫”

的作用,这种双向调节作用在一定程度上与药物和微生物生态系统的相互作用有关。又如很多中药中含有大量的甙类物质,而人体的酶不能分解它们,因此这些甙类物质不能为人体直接吸收利用。当人服用含有甙类物质的中药进入肠道后,肠道微生物依靠自己的分解酶来分解甙类物质,使其活性物质分解出来,才能发挥其药效。

2.2 如何应用微生物生态学阐述针灸的抑菌作用 长期以来利用针灸疗法治疗感染性疾病取得了较好的效果。例如针灸治疗细菌性痢疾可使痢疾杆菌阳性粪便转阴。现已证明针灸的这种治疗效应与其对微

生态系统的调节作用有着一定的关系。针灸对人体的生理、生化、内分泌、等有多种调节作用,可以正向地影响微生物的生存环境,改善定植条件,保护和促进原籍菌的定植和繁殖,增强定植抗力,抑制和排斥外籍菌和环境菌的侵入和定植,克服微生态失调,从而表现为抗菌,抗感染的临床效应。

参考文献

- [1] 袁嘉丽,李庆生. 中医邪正发病学说与免疫及微生态平衡相差异性的研究思路与方法[J]. 中医药学刊,2003,21(1):45-47.
- [2] 陈更新,马贵同. 略论中医药与微生态[J]. 浙江中西医结合杂志,2001,11(1):56-58.

(收稿日期:2008-02-26 责任编辑:周茂福)