

调和营卫法治疗皮肤病的思考及应用

★ 张志明 (广东顺德职业技术学院医学系 顺德 528300)

摘要:临床诸多皮肤病多有风寒或湿热郁于肌肤而发病,并有按六经界面分布的情况,而六经皆有营卫,调和营卫法适用于调六经病,尤其是六经表气病,因此运用调和营卫之代表方桂枝汤加减是防治皮肤病的基本方法。

关键词:调和营卫;皮肤病;桂枝汤

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

1 理论渊源

《内经》云“诸痛痒疮,皆属于心”,即指一旦心火和心血失去相对平衡就易发生疮、痒、痛等见证,心火亢则血热,心火不足则血凝,皆能发生“诸痛痒疮”。它实际上揭示了火亢和火郁两个方面的病机,火郁方面常易被忽略,“诸痛痒疮”并不代表“诸红痒疮”,从临床观察可见,皮肤病不单属于火盛血热,火衰血凝也同样会出现,如阴疮、阴斑、虚斑之类等。疮包括大小不等的各种疮疡,也包括各类的发疹,临床以风疹为多。《难经》说“损其心者,调其营卫”,提示“诸痛痒疮”的治疗大法为调和营卫。人身主气血者,心肺之所司,心主血脉,肺主皮毛,血盛则气从血化,营胜于卫疮痒病多属火、属阳;若气盛则血从气化,卫胜于营疮痒病多属寒、属阴。因此“诸痛痒疮,皆属于心”和“损其心者,调其营卫”揭示了临床上皮肤病最基本的病理机制和治疗方法。

2 调和营卫之法

仲景所阐述的太阳是指膀胱、肺、胃、心肾及其相应经脉相互配合所产生之气,称为“太阳之气”,若从部位而言可称“表气”,若从功能而言,又可称之“卫气”。由是,就太阳病篇而言,太阳之气、表气、卫气三者名异实同,而诸多皮肤病皆是表气为病

的具体表现,为何云太阳之气是上述脏腑、经脉功能综合体现,从卫气的生成便可理解。

卫气禀于先天,由肾中之阳气所化生,故有“卫出于下焦”之说。膀胱为太阳之腑,膀胱有贮存与调节津液,并经肾阳蒸化温煦,复化气上升于肺,靠肺气宣发而敷布于体表,故有“卫开发于上焦”。诚然,膀胱贮存的津液,又必赖脾胃化生与充养,故有“卫滋养于中焦”。此外,卫气亦须心阳温通。故仲景对太阳膀胱气化阐述已把它与肺、胃、心肾等脏腑,经络联系起来,进一步深化《内经》的脏腑学说,也可以说发展了《内经》营卫学说及卫为百病之母并指导临床实践,诸多皮肤病是内脏失调反映于体表的具体体现,而调理卫气从某种程度上可以调理诸多脏器,使上中下三焦诸气得复。

卫为百病之母意指卫气失常为一切疾病发生发展的根本原因,仲景据《内经》这一理论框架基础结合临床把它创立为中医病因病机学说。故柯氏云“人尽言太阳主营卫,而不究营卫之所自。只知太阳主表,而不知太阳实根于里。知膀胱为太阳之里,而不知心肺是太阳之里……营卫行于表,而发源于心肺,故太阳病则营卫病,营卫病则心肺病矣。”这与“诸痛痒疮,皆属于心”和“损其心者,调其营卫”

的作用,这种双向调节作用在一定程度上与药物和微生物生态系统的相互作用有关。又如很多中药中含有大量的甙类物质,而人体的酶不能分解它们,因此这些甙类物质不能为人体直接吸收利用。当人服用含有甙类物质的中药进入肠道后,肠道微生物依靠自己的分解酶来分解甙类物质,使其活性物质分解出来,才能发挥其药效。

2.2 如何应用微生物生态学阐述针灸的抑菌作用 长期以来利用针灸疗法治疗感染性疾病取得了较好的效果。例如针灸治疗细菌性痢疾可使痢疾杆菌阳性粪便转阴。现已证明针灸的这种治疗效应与其对微

生态系统的调节作用有着一定的关系。针灸对人体的生理、生化、内分泌、等有多种调节作用,可以正向地影响微生物的生存环境,改善定植条件,保护和促进原籍菌的定植和繁殖,增强定植抗力,抑制和排斥外籍菌和环境菌的侵入和定植,克服微生态失调,从而表现为抗菌,抗感染的临床效应。

参考文献

- [1] 袁嘉丽,李庆生. 中医邪正发病学说与免疫及微生态平衡相差异性的研究思路与方法[J]. 中医药学报,2003,21(1):45-47.
- [2] 陈更新,马贵同. 略论中医药与微生态[J]. 浙江中西医结合杂志,2001,11(1):56-58.

(收稿日期:2008-02-26 责任编辑:周茂福)

恰恰找到了切合点。

六经俱有营卫又是仲景对《内经》“营行脉中，卫行脉外”的重大发展。故其平脉法指出：“营卫流行，不失衡铨，肾治，心洪，肺浮，肝弦，此自经常，不失铨分。”衡铨者，称也，意营气、卫气不失常度地循环周流全身，从而使机体与外界环境持衡协调，不为风寒所侵、所郁，诸多皮肤病皆有风寒或湿热郁于肌肤而发病，并有按六经界面分布的情况，而六经皆有营卫，调营卫法适用于调六经病，尤其是六经表气病，如厥阴血郁寒凝表证之当归四逆汤也由桂枝汤加当归、细辛、木通而成。

3 代表方——桂枝汤

桂枝汤为《伤寒论》开宗明义第一方，是解肌祛风、调和营卫的代表方，历代医家对其研究从未间断过，其临床运用已经远远超出论中所属范围，无论外感和内伤，后世发挥的极为广阔，正如尤怡《金匱心典》中引徐（彬）氏之说：“桂枝汤，外证得之，为解肌和营卫，内证得之，为化气和阴阳。”可谓是对《内经》营卫学说在理论与临床上的突破性创新。方中主药桂枝助卫阳，通经络，解肌发表，祛在表之风邪；辅白芍益阴敛营，敛固外泄之营阴；桂芍等量合用，发中有补，散中有收，调和营卫；佐以姜枣益脾和胃、以甘草调和药性，诸药合用，具有邪正兼顾、阴阳并调的配伍特点。方中五味药有升有降、有散有收、有动有静、刚柔相济以达到调和营卫阴阳的目的。营卫和，卫外固，则风可祛也。临床可效法“治风先治血，血行风自灭”，加用当归、川芎、丹皮等治血以祛风。

4 病案举例

例1. 王某，女，3岁，2006年8月16日初诊。疹初由上肢起，渐蔓延至下肢躯干，头面较少。现在全身密布，尤以臀部为甚，疹色灰白、疹形颗粒大小不一，有圆形、椭圆形，并无脓浆，很少破烂，能自行脱落，此落则彼起，不断发生，皮肤不红，但初出则红，有的紫黑，饮食、二便如平，患者形体一般，精神尚好，面色灰白，关纹淡红，舌脉无异。就诊时出皮疹已半年之久，虽经中西医法内外兼施，仍无法彻底解决问题。断续治疗约1个月，共6诊，服药共19剂。初服桂枝汤加黄芪、薏苡仁、陈皮或紫草共12剂。继用保元汤加陈皮、茯苓共4剂，终用十全大补汤3剂而收功。

按：本例患儿出皮疹已缠绵半年之久，屡医无效。皮肤虽不红，有的紫黑，但初出则红，这是心火不宣，血壅而发为寒证的疹，并有痛痒的见证。其疹色灰白，疹形大小颗粒不一，并无脓浆，很少破烂，这是血从气化，气能行水的缘故。臀胯部疹较多，头面反少者，以疹为阴凝所致，故盛于阴分。面色灰白，

关纹淡红，形体瘦减，这是肺虚气寒之疹。总的来说，本例属于“诸痛痒疮，皆属于心”的火衰血凝之证，与火盛血热者不同。由于阴性迟缓，故病迁延半载，而反复出没。本例在治疗过程中，用方三条，桂枝加黄芪汤治心肺，和气血，调营卫。其同中之异者，初用桂枝汤以温和营卫，加芪以补肺益气，或加紫草以治血，或加薏苡仁、陈皮以治气。在发疹病情稳定，继用保元汤加陈皮、茯苓，独取一味桂枝以宣心阳和血，余皆理气治肺。终用十全大补汤为久病双补气血，也即两和营卫，以为善后收功之用。用药中始终不离黄芪、桂枝两味，因为桂枝能宣心阳，以生血和营，黄芪能补气内托以治卫，故为治疗本例的要药。

例2. 魏某，男，4岁，2007年7月14日初诊。患儿几天来全身出现疹点、大小不等，颗粒累累，有的粘连成片，皮色红赤，痒搔抓不已，啼哭躁扰，伴有发热，伤风，其热随疹的起伏而升降，经治疗后，旋愈旋出，饮食、二便平。脉浮数，关纹浮紫，舌色赤、苔黄面色赤。发育尚好，体格一般，肛温38.6℃，处以桂枝汤加味（桂枝、赤芍、炙甘草、生姜、大枣、连翘、紫草、大青叶等），4剂而愈。

按：本例的发病，也不外心火亢则血热，发为风疹，证见颗粒累累，有的粘连成片，痒搔抓不已，皆是心火血热相搏所致，方中主用桂枝汤以宣通营卫，祛风活血，退热。而用连翘以清心火之亢，桂枝以宣心阳之郁，两者相反相成，能使心火得以调和。赤芍合紫草、大青叶以凉血，使血分和畅，不致受风火鼓动于外。

调和营卫是防治皮肤病的基本方法，上述病案基本上反映了血虚寒凝为主，而兼有部分郁热的皮肤病治疗情况，以调和营卫之桂枝汤为主方，而略清血分郁热，在南方湿热较重之地相当实用。故笔者认为将《内经》“诸痛痒疮，皆属于心”和《难经》“损其心者，调其营卫”两个基本病机结合起来，是对此类皮肤病的最好解释。

调和营卫关键在于调和，即使营卫失和重新恢复相对平衡，正如高飞说：“调和既可表示一种平衡协调的状态，又可表示调节的动态过程，只有通过调和的过程，才能得到和谐的结果。”故配伍治疗时，除宗桂枝汤治法时，还应遵循“寒者热之”、“热者寒之”、“虚则补之”、“实则泻之”的原则，选择针对性的药物，使营卫协调平衡。此外，桂枝汤目前用于多发性动脉炎、皮肤末梢神经炎、雷诺氏病、结节性红斑及冻疮等，总之，不外乎针对其“寒”与“凝”之病机特征，取本方之“温”与“通”之功而获效。

（收稿日期：2008-09-03 责任编辑：秦小珑）