

柴芩温胆汤临床应用举隅

★ 刘海清¹ 历淑芬² 侯田培¹ 指导:宣伟军³ (1. 广西中医学院 2008 级硕士研究生 南宁 530001; 2. 江西中医学院 2005 级中药国际交流班 南昌 330004; 3. 广西中医学院附属医院 南宁 530001)

关键词:柴芩温胆汤;更年期综合征;耳鸣;经前期紧张症;失眠

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

本方由小柴胡汤合温胆汤加减而成,由柴胡、黄芩、法半夏、党参、茯苓、甘草、枳壳、竹茹、陈皮组成,以小柴胡汤和解枢机,扶正祛邪,温胆汤治疗胆胃不和,痰热上扰,两方合用加减可治疗植物神经功能紊乱、更年期综合征、耳鸣、失眠等,有良好效果,现介绍如下:

1 更年期综合征

黄某某,女,52 岁,2008 年 5 月 7 日初诊。性格异常,易怒,常与家人发生争吵,完后则自觉惭愧,夜寐不安。西医诊断:更年期综合症,植物神经功能紊乱。给予谷维素、维生素,未见效果,后只能靠安定片入睡。现诊:口苦,痰多,舌红薄黄,脉弦滑。拟柴

芩温胆汤加味:柴胡 10 g,黄芩 10 g,法半夏 10 g,党参 10 g,茯苓 15 g,甘草 6 g,枳壳 10 g,竹茹 15 g,陈皮 10 g,百合 10 g,知母 10 g,浮小麦 30 g,郁金 10 g,瓜蒌壳 10 g。7 剂。每日 1 剂,水煎服。

二诊:5 月 15 日,诉服药后诸症减轻,恰来月经,精神状态明显改善,性格相对安宁,可多睡 2 小时,梦少,口不苦,痰少,舌淡白,脉弦,守前方继服 10 剂。

三诊:5 月 26 日,诸症基本消失,患者家属诉患者像变个人似的,仿佛回到好久以前,内心十分喜悦,能和家人和睦相处。嘱患者,如果情志波动时,可再进数剂,或每月坚持服 5 剂,连用 3 个月。

效。对褥疮发生在特殊的部位且上药困难者,要注意方法,如骨盆骨折须限制翻身者,尾骶部可用无菌纱布充填,将药粉紧贴伤口。

褥疮治疗还应强调结合整体,改善全身营养状况,积极治疗原发病,还应根据临床及病理变化的三个时期辨证施治,尽量避免病情深化与恶化^[4]。

总之,龙血竭粉是外敷治疗褥疮的一种良药,不仅能加速疮面愈合,提高治愈率,且使用简单易行,对治疗环境无特殊要求,适应性广,疗效显著,不失为一种经济实用的方法,值得临床推广。

参考文献

- [1] 殷磊,于艳秋. 护理学基础[M]. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社, 2001:132.
- [2] 王青江,夏秋江. 滑石粉治疗二期褥疮临床治疗观察[J]. 中华护理杂志,2004,39(2):152.
- [3] 陈定芳,宋启示. 血竭资源开发的研究进展[J]. 广州中医药大学学报,2004,21(6):489-492.
- [4] 钱玉华. 复方二号活血酊剂治疗压疮的效果观察[J]. 中华护理杂志,2006,41(2):177-178.

(收稿日期:2008-12-23 责任编辑:曹征)

四诊:8 月 20 日,患者诉现一切正常。

按:更年期综合征是妇科常见症,因各人素体不一,出现临床表现不尽相同,本案情绪波动实乃肝郁化火,痰热内扰,胆胃不和,三焦气机不畅,治疗则以柴芩温胆汤疏泄肝胆,调和脾胃,调理三焦气机,肝气得舒,火郁达之,加百合、知母、浮小麦、郁金健脾、除虚热、理气机,能起到稳定病情疗效。

2 耳鸣

苏某某,男,45 岁,2008 年 4 月 22 日初诊。患者诉饮酒后出现耳鸣,声音忽大忽小,呈阵发性加重,耳中胀闷,头重昏沉,情绪波动加剧,心情苦闷。症见痰多,口苦,咽干,小便不畅,胸前胀满,舌红、苔黄腻,脉弦滑。拟柴芩温胆汤加味:柴胡 10 g,黄芩 10 g,法半夏 10 g,党参 10 g,茯苓 15 g,甘草 6 g,枳壳 10 g,竹茹 15 g,陈皮 10 g,郁金 10 g,石菖蒲 10 g,血竭 10 g,磁石 20 g(先煎)。5 剂。每日 1 剂,水煎服。

二诊:4 月 27 日,患者诉,服上药 5 剂后,耳鸣减轻,头昏改善,痰少,守上方柴胡用 15 g,再进 7 剂。

三诊:5 月 6 日,患者诉,耳鸣基本消失,口不苦,咽不干,小便正常,舌质淡润,苔薄白,脉弦。嘱再服 5 剂。

四诊:5 月 12 日,诉可以和人正常交谈,一切正常,病告痊愈。

按:本案患者耳鸣引起原因为肝郁化火,胆热内扰,痰浊闭阻足少阳胆经,足少阳胆经分支从耳后分出,进入耳中,走耳前,至目锐眦后方。用拟柴芩温胆汤,和解少阳,清泄肝胆热,除痰化浊。郁金、石菖蒲、血竭、磁石活血化瘀,行气开窍通络,经络通,气机舒畅,则耳鸣自然痊愈。

3 经前期紧张症

王某某,女,22 岁,2008 年 3 月 3 日初诊。患者每于月经前 3 天左右,自觉精神烦躁,睡眠不安,常感心情郁闷,易与同学发生争执,胸前及两肋胀痛,少腹隐痛,纳差,二便平,舌淡红、苔薄白,脉细弦。只有待月经干净 5 天后心情方可平静下来。拟柴芩

温胆汤加味:柴胡 10 g,黄芩 10 g,法半夏 10 g,党参 10 g,茯苓 15 g,甘草 6 g,枳壳 10 g,竹茹 15 g,陈皮 10 g,浮小麦 30 g,郁金 10 g,瓜蒌壳 10 g。5 剂。每日 1 剂,水煎服。

二诊:3 月 8 日,患者诉服上方后,精神偏于安静,夜可安睡。昨日月经来了,情绪好转,嘱停药,等待下次来月经的前 1 周再服 5 剂,按上述方药连续治疗 3 个月。

三诊:6 月 17 日,患者诉目前紧张缓解,不再精神烦躁,经期正常,记东西更清晰,学习有进步。

按:经前期紧张症是肝郁化火,痰热内郁,气机不畅,故烦躁,情绪紧张,胸前胀痛,眠差,以柴芩温胆汤疏肝利胆,清泄郁热,调畅气机,肝气得疏,痰热得以清泄,症状自然好转。本方根据:“火郁则发之,木郁则达之”的用药原则,选择郁金、瓜蒌壳疏导清泄,则可以取的较好的效果。

4 失眠

赵某某,男,44 岁,2008 年 4 月 20 日初诊。患者诉近半年来,夜间难于入睡,梦多,易惊醒,一晚只能睡 4 个小时,第二天工作常感疲劳,性情急躁,痰多,口苦,咽干,舌苔薄黄腻,脉弦滑。治以疏肝理气,清胆和胃。柴芩温胆汤加味:柴胡 10 g,黄芩 10 g,法半夏 10 g,党参 10 g,茯苓 15 g,甘草 6 g,枳壳 10 g,竹茹 15 g,陈皮 10 g,郁金 10 g,夜交藤 10 g,合欢皮 10 g。5 剂。每日 1 剂,水煎服。

二诊:4 月 25 日,服药后,睡眠好转,晚上可以多睡 2 个小时,次日精神状态改善,但仍做梦,舌苔白,脉弦。守上方加石菖蒲 10 g,再服 7 剂。

三诊:患者诉精神舒畅,上班更有精神,现易入睡,梦少,能保持 8 小时的睡眠,口不苦,痰少。折磨了半年的失眠治好了,内心喜悦,病告痊愈。

按:患者失眠是因肝郁化火,胆胃不和,所以给予疏泄肝胆,调和脾胃之药调治,用柴芩温胆汤以柔克刚,攻补兼施;温胆汤清胆和胃,两方合用,收和解之效,加郁金、夜交藤、合欢皮、石菖蒲开窍理气,疏肝安神,效果更好。

(收稿日期:2008-10-31 责任编辑:秦小琬)

征稿启事

《江西中医药》所设的重点栏目有《明医心鉴》、《滕王阁医话》等。《明医心鉴》以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。《滕王阁医话》主要反映中医教学、科研、临床的一得之见,要求以小见大,有感而文,语言生动流畅,可读性强,富于知识性、趣味性。