

副鼻窦 X 线片明显改善)12 例,显效(上述症状、体征及副鼻窦 X 线明显改善)15 例,有效(上述症状、体征减轻,副鼻窦 X 线稍有改善)5 例,无效(上述症状、体征及副鼻窦 X 线片无改善或加重)4 例,显效率 75.0%,总有效率为 88.8%;对照组 35 例,分别为 3、11、15、6 例,40.0%、82.8%。两组愈显率比较治疗组明显优于对照组( $P < 0.05$ )。

#### 4 讨论

慢性副鼻窦炎是副鼻窦粘膜受到细菌感染,脓

液流入鼻腔内引起的疾病。中医认为本病多因湿热内生,郁困脾胃,运化失常,清气不升,浊气不降,湿热邪毒循经上蒸,停留鼻窦,同时本病日久不愈,久病伤正气。故治疗以清热化湿,宣肺通窍,兼以益气扶正为主。苍夷鼻渊汤方中苍耳子、辛夷花、藿香芳香通窍;白芷、荆芥祛风止痛;鱼腥草、连翘清热解毒;炙麻黄宣肺;桑白皮、桔梗排脓;玄参、丹皮凉血解毒;黄芪补气扶正。诸药合用共奏清热化湿,宣肺通窍之功。

## 运脾调脂汤治疗脂肪性肝病 116 例

★ 黄文溪 (浙江省浦江县人民医院 浦江 322200)

关键词:运脾调脂汤;脂肪性肝病

脂肪性肝病是指由各种原因引起的肝脏脂质代谢紊乱及动态平衡失调,以致肝细胞内脂肪蓄积,肝细胞脂肪变性,从而产生的一系列常见的临床病理综合征。随着生活节奏的加快,工作压力的增加,饮食水准的提升,饮酒、肥胖、糖尿病、药物及病毒性肝炎等所致脂肪肝的发病,日益俱增,发病年龄逐渐趋于低龄化,已成为危害人们生命健康的重要因素,是肝病范围内第二大高危疾病。现代医学虽降脂药品繁多,但其不良反应及疗效不容乐观。近 2 年,笔者以自拟运脾调脂汤治疗脂肪性肝病 116 例,疗效颇佳。兹述如下:

### 1 临床资料

116 例均为本院确诊脂肪性肝病患者,其中男 89 例,女 27 例;年龄 14~20 岁 12 例,20~30 岁 22 例,30~45 岁 33 例,45~60 岁 22 例,60 岁以上 27 例。城镇居民 71 例,农村人员 45 例。长期饮酒史者 61 例,糖尿病者 21 例,病毒性肝炎者 15 例。

### 2 治疗方法

运脾调脂汤药物组成:白术 15 g,茯苓 15 g,山楂 15 g,决明子 15 g,绞股兰 20 g,制首乌 15 g,泽泻 15 g,莪术 12 g,八月扎 12 g,白芍 12 g,青皮 10 g。加减:湿重者加苍术、薏苡仁、藿香;热重者加青蒿、黄芩、山栀;阴虚者加女贞子、鳖甲;血瘀者加丹参、赤芍;便秘者加制大黄、莱菔子;谷丙转酶升高者,加五味子、垂盆草等。每日 1 剂,水煎二服,观察 3 个月;并嘱低能量、高维生素、清淡饮食,增强锻炼。

### 3 治疗结果

治疗 1 个月,症状、体征消失者 61 例,占

52.6%;肝功能、血脂正常者 42 例,占 36.2%;肝脏 B 超恢复正常或明显改善者 19 例,占 16.4%。治疗 2 个月,症状、体征消失者 82 例,占 70.7%;肝功能、血脂正常者 65 例,占 56%;肝脏 B 超恢复正常或明显改善者 31 例,占 26.7%。治疗 3 个月,症状、体征消失者 96 例,占 82.8%;肝功能、血脂正常者 82 例,占 70.7%;肝脏 B 超恢复正常或明显改善者 56 例,占 48.3%。

### 4 病案举例

方某,男,46 岁,农民,2008 年 12 月 6 日初诊。诉右肋隐胀微痛年余,肢倦乏力,口苦而干,大便不爽。问其素来嗜酒好肉。刻诊:精神尚可,形体肥胖,面色少华,两颧潮红,肝区叩之轻痛,未及癥瘕,舌胖偏红,苔厚黄腻,脉象濡数。B 超显示:重度脂肪肝、脾胰肾无殊;血生化示:ALT 112 IU/L、TG 5.84 mmol/L;胸片正常。证属脾虚失运、饮食不化、湿热蕴结、气机阻滞之胁痛。即俾《类证治裁·胁痛》:“饮食劳动之伤,皆足以致痰凝气聚……然必因脾气衰而致。”嘱其清淡饮食、加强锻炼、助运脾胃的同时,予白术 15 g 以遵陈修远《医学实在易》“白术补脾,脾得补则善运,善运则食消而胀去。谷其运多于补而生用,欲其补多于运则熟用。”取《本草纲目》“渗湿热,行痰饮”之泽泻 15 g、《珍珠囊》“能健胃安脾,诸湿肿非此不能除。”之苍术 15 g,与茯苓 15 g,祛湿运脾以固本;青蒿 10 g、山栀 9 g 清化蕴热;用山楂 15 g,《随意居饮食谱》谓“醒脾气,消肉食,破瘀血,散结消胀,解酒化痰”,同决明子 15 g、绞股兰 20 g 化痰降脂;伍《本草图经》喻“主气滞,

下食,破积结及膈气”之青皮 10 g,合八月扎 12 g、莪术 12 g 共奏宣畅气机、调和诸药、通则不痛之功。7 剂后肋胀红顿除,口干乏力已减,便调,苔黄薄腻。复以前方去苍术,加制首乌 15 g、白芍 12 g 柔肝敛阴,既助脾动,又防热后久药伤阴。1 周后,诸症悉除,苔转薄白。更以前方去苦寒败胃之山栀,续服。半月后血生化正常,B 超肝脏有所改善;又服二月视其肥胖已减,复检 B 超明显改善,血生化无殊。

## 5 讨论

脂肪肝分为非酒精性脂肪肝和酒精性脂肪肝,是一种甘油三酯的合成和分泌两者之间不平衡所致的常见临床现象而非独立的疾病,它可从单纯的肝脂肪变性到脂肪性肝炎,甚则肝纤维化、肝硬化、直至肝癌,尚可通过加剧胰岛素抵抗,促进 2 型糖尿病和心脑血管硬化的发生,是当前公认的发病率高、危害大的疾病。现代医学认为造成这种不平衡的原因既有肝脏本身合成代谢的不平衡,也有肝脏以外多种病因所致。中医学属“胁痛”、“湿阻”、“黄疸”、“积聚”等范畴,究其因,不外乎素体不足、饮食失节、膏粱厚味、酒客湿热,或好逸恶劳、七情内伤、肝脾不调,终则气血痰湿瘀阻所致;其脾虚是本,气滞、

痰湿、血瘀是标,甚则累及肝、脾、肾诸脏,本虚标实。笔者以自拟运脾调脂汤,用白术取《珍珠囊》“除湿益气,补中补阳,消痰逐水”、《别录》“消痰水,除皮间风水结肿,暖胃消谷嗜食”之意,具保肝、利胆、抑菌、降糖、抗肿瘤作用;《药品化义》称“茯苓最为利水除湿要药,书曰健脾,即水去而脾自健之谓也。”有明显增强免疫功能、对肝脏损伤具保护作用,能显著降低谷丙转氨酶活性,抑菌、抗肿瘤,防止肝细胞坏死;决明子、绞股兰、制首乌、泽泻化痰降脂,山楂所含脂肪酶促进脂肪分解、明显降低血脂,其中泽泻、山楂降脂作用与胆碱、卵磷脂相当,决明子具有调节免疫、抑菌、抗癌、调节血脂等作用;白术协泽泻又有利尿、抗菌、降压、增强机体免疫、抗氧化、延缓衰老之功效;白芍《本草求真》曰“能于土中泻木”,具有护肝和维持肝脏正常代谢的作用;《日华子本草》喻莪术“治一切气,开胃消食”,莪术油能兴奋胃肠道平滑肌、保肝抗癌、增强免疫,合八月扎、青皮疏达宣利、升降气机、引诸药入肝,共奏疏肝利胆、祛湿化痰、活血化瘀、调理脾胃之功。诸药合用,相机配伍,降脂、降酶、护肝利胆,三味一体,是临床上治疗脂肪肝颇为理想的药物。

## 加味荆防四物汤治疗慢性湿疹 62 例

★ 韩智善 (浙江省杭州市拱墅区中西医结合医院 杭州 310011)

**关键词:**加味荆防四物汤;慢性湿疹

慢性湿疹是一种难治性皮肤病,具有病程长,易反复发作的特点。笔者自 2003 年 1 月~2007 年 12 月采用加味荆防四物汤治疗慢性湿疹 62 例,取得满意疗效,现报道如下:

### 1 一般资料

本组 62 例病人均为门诊病人,其中男性 34 例,女性 28 例,年龄 20~69 岁,病程最短 4 个月,最长 6 年,平均 2.5 年,病变部位四肢 39 例,颈背部 18 例,乳房 3 例,肛门 2 例。诊断辨证标准参照 1994 年国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》中慢性湿疹的有关标准:临床表现多局限于某一部位,境界清楚,有明显的肥厚浸润,表面粗糙,或呈苔癣样变,颜色褐红或褐色,常伴有丘疱疹、痂皮、抓痕。倾向湿润变化,常反复发作,时轻时重,有阵发

性瘙痒。中医辨证均符合血虚风燥型。

### 2 治疗方法

本组 62 例本着养血活血、祛风止痒之法,用加味荆防四物汤治疗,基本方:当归 10 g,川芎 9 g,白芍 10 g,熟地 12 g,荆芥 10 g,防风 6 g,丹参 20 g,桃仁 9 g,红花 6 g,生甘草 5 g。随症加减;瘙痒明显加乌梢蛇 10 g、全蝎 4 g、珍珠母 30 g,伴丘疱疹加苦参 12 g、白鲜皮 15 g。水煎服,每日 1 剂,分 2 次口服,每次 100 ml,服药期间,停用其它一切药物并戒除烟酒及辛辣之物。

### 3 疗效观察

根据国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》进行评定。本组 62 例病人,经 1~2 个月的治疗,治愈(皮损消退)12 例,好转(皮损消退 30% 以