

浅析《内经》中“人气”的含义*

★ 徐宁** (山东中医药大学 济南 250355)

摘要:对《内经》中64处“人气”二字连读者进行比较分析,认为人气在中医学中有时指人的一身之气,与天气地气相对待,当“人气”与邪气相对待时,则为正气之义;有时分别指代人体的阳气、阴气、营气、卫气;在非医学用词中人气指人心、人的意志。当人气是人体一身之气的概括时,在人体气学结构中位于最顶端;当人气分别指代人体的阳气、阴气、营气、卫气时,属于修辞中的大名代小名。

关键词:气;人气;内经;中医基础理论

中图分类号:R 221 **文献标识码:**A

中医学中的“人气”一词首见于《黄帝内经》。近代,对《内经》中“人气”的概念认识有所不同。有人认为人气即一身之气,是运行于机体各部从而推动和调控脏腑经络的功能活动和生命进程,推动和调控精血津液的运行、输布和代谢的极精微物质或能量,一般简称为“气”^[1]。有人认为“人气”是指父母精血,即现代所言的父母亲的生殖细胞。人气是构成人的定性因素,父母体质的差异性及其配对的关系,必然影响和左右着由其产生的人^[2]。还有人认为“人气”是指人体内随年月日节律周期变化的活性物质,这类活性物质是人体与外界节律保持一致的内在基础^[3]。如何全面认识《内经》中的“人气”,对于中医基础理论来说非常重要。本文在《内经》162篇中共检出“人气”二字相连者68处,其中有4处非“人气”二字连读,现对其余64处“人气”二字连读者进行逐条梳理,以明确其含义。

1 《内经》中人氣的含义

1.1 人气指一身之气,与天气地气相对待 当“人气”与邪气相对待时,则为正气之义。

《素问·诊要经终论》:“正月二月,天气始方,地气始发,人气在肝;三月四月,天气正方,地气定发,人气在脾;五月六月,天气盛,地气高,人气在头;七月八月,阴气始杀,人气在肺;九月十月,阴气始冰,地气始闭,人气在心;十一月十二月,冰复地气合,人气在肾。”《素问·针解》:“人心意应八风,人气应天,人发齿耳目五声应五音六律。”《素问·六微旨大论》:“故曰:天枢之上,天气主之;天枢之下,地气主

之,气交之分,人气从之,万物由之,此之谓也。”《素问·四时刺逆从论》:“春者,天气始开,地气始泄,冻解冰释,水行经通,故人气在脉。”《素问·刺法论》:“只如厥阴失守,天以虚,人气肝虚,感天重虚,即魂游于上,邪干厥大气。”《素问·本病论》:“黄帝曰:人气不足,天气如虚,人神失守,神光不聚,邪鬼干人,致有天亡,可得闻乎?人忧愁思虑即伤心,又或遇少阴司天,天数不及……此即人气天气同虚也。人饮食劳倦即伤脾,又或遇太阴司天,天数不及……此即人气虚而天气虚也。”《灵枢·阴阳清浊》:“黄帝曰:愿闻人气之清浊?”《灵枢·顺气一日分为四时》:“朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气始衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚也。”《灵枢·刺节真邪》:“阴阳者,寒暑也。热则滋雨而在上,根荄少汁,人气在外,皮肤缓,腠理开,血气减,汗大泄,皮淖泽。寒则地冻水冰,人气在中,皮肤致,腠理闭,汗不出,血气强,肉坚濇。”

1.2 人气指人体之阳气 《素问·生气通天论》:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚。”《灵枢·阴阳系日月》:“岐伯曰:正月、二月、三月,人气在左,无刺左足之阳;四月、五月、六月,人气在右,无刺右足之阳。”

1.3 人气指人体之阴气 《灵枢·阴阳系日月》:“七月、八月、九月,人气在右,无刺右足之阴;十月、十一月、十二月,人气在左,无刺左足之阴。”

1.4 人气指人体之营气 《灵枢·五十营》:“天周

* 基金项目:山东省中医药科技发展计划(2007-007)

** 作者简介:徐宁(1972-),女,山东平度人,医学博士,讲师,主要从事中医基础理论研究。

二十八宿,宿三十六分,人气行一周。”

1.5 人气指人体之卫气 《灵枢·卫气行》:“是故日行一舍,人气行一周与十分身之八;日行二舍,人气行三周于身与十分身之六;日行三舍,人气行于身五周与十分身之四;日行四舍,人气行于身七周与十分身之二;日行五舍,人气行于身九周;日行六舍,人气行于身十周与十分身之八;日行七舍,人气行于身十二周在身与十分身之六;日行十四舍,人气二十五周于身有奇分与十分身之二,阳尽于阴,阴受气矣……是故夜行一舍,人气行于阴脏一周与十分脏之八,亦如阳行之二十五周,而复合于目……水下下一刻,人气在太阳;水下二刻,人气在少阳;水下三刻,人气在阳明;水下四刻,人气在阴分。水下五刻,人气在太阳;水下六刻,人气在少阳;水下七刻,人气在阳明;水下八刻,人气在阴分。水下九刻,人气在太阳;水下十刻,人气在少阳;水下十一刻,人气在阳明;水下十二刻,人气在阴分。水下十三刻,人气在太阳;水下十四刻,人气在少阳;水下十五刻,人气在阳明;水下十六刻,人气在阴分。水下十七刻,人气在太阳;水下十八刻,人气在少阳;水下十九刻,人气在阳明;水下二十刻,人气在阴分。水下二十一刻,人气在太阳;水下二十二刻,人气在少阳;水下二十三刻,人气在阳明;水下二十四刻,人气在阴分。水下二十五刻,人气在太阳;此半日之度也……大要曰:常以日之加于宿上也,人气在太阳。是故日行一舍,人气行三阳行与阴分,常如是无已。”

1.6 人气指人心、人的意志,非中医学用词 《素问·气交变大论》:“岐伯曰:本气位也。位天者,天文也;位地者,地理也;通于人气之变化者,人事也。”

2 讨论

2.1 人气指一身之气,与天气地气相对待 《素问·阴阳应象大论》云:“阴阳者,天地之道也……故积阳为天,积阴为地。”说明阴阳二气是形成天和地的本原。阳气上升为天,阴气下降为地。与《老子》“道生一,一生二,二生三,三生万物”的理论颇为相似。《老子》认为道产生了一,一即表示未分阴阳的混沌之气。一又产生了二,二即表示由混沌之气分化而成的阴阳二气。阴阳二气又互动和谐而生万物。《素问·宝命全形论》云:“天覆地载,万物悉备,莫贵于人。”又云:“人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人。”天气与地气在和谐的状态中而产生万物,其中最为珍贵的要数人了。《灵枢·本神》云:“天之在我者德也,地之在我者气也,德流气薄而生者也。”于是阴阳二气就在宇宙中形成了在上的天

气,在下的地气以及在天地之间的人气。又说:“人以天地之气生,四时之法成。”由于人是天地的产物,人就与天地自然之间存在着不可分割的联系。也就是《内经》所论的“天人合一”的整体观。《灵枢·岁露》云:“人与天地相参也,与日月相应也。”《灵枢·顺气一日分为四时》云:“春生夏长,秋收冬藏,是气之常也,人亦应之。”

相对于天地万物,天有天气,地有地气,而人有人气。天气在上,地气在下,人气在中。由于“天人合一”,人气就与自然界之气相通。人气随着自然界四时气候的变化、晨昏昼夜的变化而产生变化。从而产生了人气的年节律和日节律。

2.1.1 人气的年节律 人气在一年之中的不同时段分旺于五脏。归纳如下表:

月份	一月、二月	三月、四月	五月、六月	七月、八月	九月、十月	十一月、十二月
人气	肝	脾	头	肺	心	肾

肝应少阳春生之气,故正月二月人气旺于肝。心应少阴之气,故九月十月少阴之气,人气旺于心。脾应长养化育之气,故三月四月生长之令,人气旺于脾。肺应秋令之收气,故七月八月人气旺于肺。肾应冬令之藏气,故十一月十二月人气旺于肾。《内经》此处关于人气在一年之中分旺于五脏的顺序,似乎与《素问·六节脏象论》中“心……通于夏气;肺……通于秋气;肾……通于冬气;肝……通于春气”之说在心、脾所旺之时有所不同。宋远忠^[5]用《周易·伏羲六十四卦圆图》之泰、否二卦加以解释,认为《内经》:“三月四月,天气正方,地气定发,人气在脾”,此乃言其脾阴之用而非言其脾阴之体的意思。同样:“九月十月,天气始冰,地气始闭,人气在心”,此乃言其心阳之体而非言其心阳之用的含义。

人气在一年之中还分旺于五体。如《素问·四时刺逆从论》云:“春者天气始开,地气始泄,冻解冰释,水行经通,故人气在脉;夏者经满气溢入,孙络受血,皮肤充实;长夏者经络皆盛,内溢肌中;秋者天气始收,腠理闭塞,皮肤引急;冬者盖藏血气在中,内着骨髓,通于五脏。”提出了春天人气在经脉,夏天人气在络脉,长夏人气在肌肉,秋天人气在皮肤,冬天人气在骨髓、五脏的规律。

2.1.2 人气的日节律 《灵枢·顺气一日分为四时》中有:“夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚。”说明人气的盛衰在一天之中也是有其规律的,而且这种规律还直接影响着疾病的发展。黎明人气随外界的阳气升发而渐旺,疾病减轻;中午人气最旺,疾病最轻;下午阴升阳降,疾病加重;夜半阴气最盛,人气入内入脏,疾病加重。人气旺,病气衰,人气衰,病气旺

的现象也反映出人体正邪相争正盛邪衰、邪盛正衰的规律。

2.2 人气分别指代人体的阳气、阴气、营气、卫气

相对于人气指一身之气而言,阳气、阴气、营气、卫气在人体气学结构中当位于低一级的层次。在修辞上人气为大名,阳气、阴气、卫气、营气为小名。表现在修辞手法上,大名可以代小名^[6]。所以《内经》中部分篇章出现了用人气指代人身之阳气、阴气、营气、卫气的现象。另外这些条文中还可以看出阳气、阴气、营气、卫气在人体中盛衰或循环的路线。

2.2.1 阳气在一日之中的盛衰 如《素问·生气通天论》云:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚。”天人合一,人体的阳气与自然界中的阳气的盛衰也是相通的。一日之中,早晨自然界的阳气渐升,人体内的阳气也开始旺盛;中午自然界的阳气达到最盛,在人体中的阳气也达到了一天中最为隆盛的状态;下午太阳西下,自然界的阳气下降阴气上升,人体中的阳气也开始衰退,阴气渐旺。

2.2.2 人体之气中的阳气、阴气在一年中的盛衰 《灵枢·阴阳系日月》中云:“岐伯曰:正月、二月、三月,人气在左,无刺左足之阳;四月、五月、六月,人气在右,无刺右足之阳。七月、八月、九月,人气在右,无刺右足之阴;十月、十一月、十二月,人气在左,无刺左足之阴。”一年之中,一月、二月、三月人体之阳气旺盛于人体的左侧;四月、五月、六月,人体之阳气旺盛于人体的右侧;七月、八月、九月,人体之阴气旺盛于体的右侧;十月、十一月、十二月人体之阴气旺盛于人体的左侧。

2.2.3 人体卫气的循行 《灵枢·卫气行》中对于卫气的运行有两种论点。一种是日行一舍即地球运转一昼夜的二十八分之一,卫气在人体中循行一又八分之一周;日行十四舍,卫气人体中循行二十五周;一日之中,卫气在体内运行五十周。另一种认为卫气的循环路线是:太阳——少阳——阳明——阴分,循环往复,每刻循一经,日行二十八周。另外,在《灵枢·营卫生会》等篇章中也谈论到了卫气的运行,其内容颇不相同,当非出自一人之手。

2.2.4 人体营气的循行 《灵枢·五十营》中指出:

周天二十八宿,每宿为三十六分,一天中共有一千零八分。在这一千零二十八分中,营气在人体内经脉中共运行五十周。

2.3 人气指人心、人的意志

《素问·气交变大论》中云:“通于人气之变化者,人事也。”此处的人气指人心,人的意志,非中医学词语。“人气”一词最早的含义是指“人心”、“人的意志”、“人的精神状态和道德境界”。如《庄子·人间世》中:“德厚信伫,未达人气。名闻不争,未达人心。”董仲舒在《春秋繁露·天地阴阳》中:“人常渐是澹澹之中,而以治乱气,与之流通相淆也。故人气调和,而天地之化美。”稍晚“人气”则指“人生性命之气”,有时特指“人之臭气”。近年来,“人气”一词在意义上又有了新的变化,增加了2种含义。一是指因人多而形成的气氛氛围;二指人受欢迎,有名望^[7]。

综上所述,人气在《内经》中含有多义。一是指一身之气,当它与邪气相对待时,则指正气;一是指代阳气、阴气、营气、卫气,这种情况属于修辞上的大名代小名;一是用于普通词汇,非医学用词。由以上论述可以得出如下结论:在《内经》中,医学用词“人气”主要是指人一身之气,在人体的气学结构中位于最顶端,包含了人体内所有的气,是人体之气的概括。当它与致病邪气相对而言时,则被称为正气。

参考文献

- [1]孙广仁. 关于中医气学理论结构中的几个问题[J]. 上海中医药大学学报,1999,13(4):20.
- [2]高中祖. “人气”学说——《内经》对人体构成因素的认识[J]. 云南中医学院学报,1989,12(3):17.
- [3]周任明,赵菊秋. 中医人气节律[J]. 山东中医学院学报,1991,15(3):7-9.
- [4]史向前. 老子气论及其对《内经》医学的影响[J]. 锦州医学陆军学报(社会科学版),2004,2(4):31.
- [5]宋远忠. 剖析《内经》中的人气在其心脾之论[J]. 贵阳中医学院学报,1992,(4):29.
- [6]许学东. 读《黄帝内经素问校注语释》札记[J]. 山东中医药大学学报,1998,22(1):64.
- [7]曾祥喜. 说“人气”[J]. 武汉水利电力大学学报(社会科学版),2000,22(5):35-37.

(收稿日期:2009-04-17 责任编辑:李丛)

欢迎投稿! 欢迎行阅!