

中医药在更年期抑郁症临床防治中的应用*

★ 肖爱娇¹ 欧阳镇² 张红艳³ (1. 江西中医学院 南昌 330004; 2. 江西省社会科学院 南昌 330077; 3. 江西省儿童医院 南昌 330006)

关键词: 更年期抑郁症; 中医药疗法; 综述

中图分类号: R 711.75 文献标识码: B

更年期抑郁症是特指初次发病于更年期(也称围绝经期,是指从卵巢功能紊乱到绝经后1年),以焦虑不安和情绪低落为主要症状的疾病,属于情感性精神障碍。^[1]据调查,更年期与抑郁症的高发病率有密切关系^[2,3]。男女均可发病,但以女性为多。该病在欧美国家的发病率为20%,我国北京地区妇女的发病率为36.1%,且其发病率有逐年上升的趋势。近来有文献报道更年期抑郁症的发病率高达39.1%^[4]。目前所用抗抑郁西药抗抑郁谱窄,毒副作用大,^[5]许多患者往往由于毒副作用大而被停止治疗。因而对本病的研究引起了普遍的关注,选择高效而又毒副作用少的治疗方法成为人们追求的目标之一。中医药对本病取得了较好的治疗效果。本文仅对最近两年来发表的中医药防治更年期抑郁症的文献作一综述,以期了解更年期抑郁症的防治现状,为更年期抑郁症的研究提供科学的参考依据。

1 中药治疗

1.1 自拟复方 姜氏^[6]用药物(组成:柴胡9g,制香附9g,浮小麦30g,石菖蒲20g,甘草6g,大枣20g,白术9g,茯苓9g,当归9g,广郁金15g,生黄地15g)水煎服;并随症加减治疗23例更年期抑郁症,2个月后除了1例因工作调动无法随访外,其余均痊愈。提示该方具有明显缓解更年期抑郁症的效果。

1.2 菖蒲郁金汤 邹氏^[7]给予菖蒲郁金汤(药物组成:菖蒲15g,郁金15g,百合30g,白芍30g,佛手15g,香附15g,茯苓30g,山药15g,龟甲15g,巴戟天15g,女贞子15g,旱莲草15g,浮小麦30

g,大枣7枚)并随症加减治疗35例门诊病人,根据Zung量表测定,痊愈15例,有效14例,无效6例。总有效率82%。方中百合、茯苓、山药、浮小麦、大枣养心气以安神,补脾土以生血。菖蒲、郁金、佛手、香附豁痰瘀以定志,疏肝气以达郁。白芍、龟甲、巴戟天、女贞子、旱莲草益肾阴以填精,补肝血以调冲。诸药相合,对更年期抑郁症有较好的疗效。

1.3 疏肝解郁汤 王氏^[8]将99例更年期抑郁症患者随机分为两组,治疗组48例,对照组51例。对照组应用谷维素、更年康、多虑平、雌二醇等;治疗组除应用上述药物外,加用疏肝解郁汤(基本组成:柴胡、黄芪各20g,木香、远志、枳壳、白术、佛手、当归、川芎各12g,酸枣仁、香附各10g,山药、熟地各18g,茯苓、丹参各1g,炙甘草3g,并随症加减)。参照《实用中西医结合诊断治疗学》拟订标准,治疗组痊愈31例,有效10例,无效7例,总有效率为85.42%;对照组痊愈14例,有效16例,无效7例,总有效率为58.82%。治疗组用以上诸药可以起到疏肝、理气、解郁、养心安神的作用,临床治疗效果显著。

1.4 解郁安神颗粒 吴氏等^[9]将60例门诊女性患者,随机分为2组,治疗组30例,对照组30例。治疗组给予中成药解郁安神颗粒(由柴胡、郁金、栀子、胆南星、茯苓、石菖蒲、远志、百合、酸枣仁、龙骨、浮小麦、甘草组成),每袋重5g,1次1袋,2次/天,1个月为一个疗程,治疗3疗程后观察疗效。对照组给予维生素E 50mg,谷维素15mg,每天3次,连续1个月为一个疗程,治疗3疗程后观察疗效。结果

* 基金项目:江西省自然科学基金资助项目(2007GQY0944)

为治疗组治愈 18 例,好转 10 例,无效 2 例,有效率为 93.3%;对照组治愈 9 例,好转 12 例,无效 9 例,有效率为 70%。提示中药具有明显改改善更年期抑郁症的作用。

1.5 自拟疏肝滋阴宁心汤 刘氏等^[10]将 120 例更年期抑郁症女性患者,随机分为对照组及观察组,每组各 60 例。治疗组给予滋阴疏肝宁心方(方药组成:柴胡 12 g,香附 12 g,郁金 9 g,琥珀 3 g,合欢皮 9 g,山萸肉 15 g,麦冬 12 g,仙灵脾 9 g,炒枣仁 12 g,沉香 9 g),每日 1 剂,两煎取汁,混合后,分两次服用;对照组给予博乐欣,每次 25~75 mg,每日 3 次;尼尔雌醇 2 mg,每日 2 次。参照 HAMD 量表于治疗前,治疗后第 2、4、8 周末各评定 1 次,治疗组治愈 19 例,显效 28 例,有效 8 例,无效 5 例,总有效率 91.67%;对照组治愈 13 例,显效 19 例,有效 8 例,无效 20 例,总有效率 66.67%。提示中药具有明显改善更年期抑郁症的作用。

1.6 加味疏肝益肾汤合刺五加注射液 张氏^[11]观察加味疏肝益肾汤配合刺五加注射液治疗妇女更年期抑郁症的临床疗效。将 125 例患者随机分为 3 组,治疗组 43 例口服加味疏肝益肾汤(熟地黄 30 g,山茱萸 15 g,山药 15 g,茯苓 12 g,泽泻 12 g,牡丹皮 12 g,白芍 15 g,柴胡 10 g,百合 30 g,淫羊藿 6 g,郁金 10 g,生麦芽 15 g,甘草 6 g,水煎服),配合刺五加注射液(5%葡萄糖 250 mL 加刺五加注射液,静脉滴注)治疗;中药组 42 例以加味疏肝益肾汤口服;西药组 40 例口服多虑平、谷维素治疗。3 组均 3 周为一个疗程,1 个疗程观察疗效。结果:治疗组、中药组、西药组有效率分别为 84.1%、59.5%、50.0%,3 组间疗效比较,治疗组与中药组比较差异有显著性意义($P < 0.05$),治疗组与西药组比较差异有非常显著性意义($P < 0.01$),治疗组最优。提示加味疏肝益肾汤合刺五加注射液治疗妇女更年期抑郁症疗效显著。

1.7 静心更年期片 白氏等^[12]采用静心更年期片(生地、当归、柴胡、白芍、白术、茯苓、生草、薄荷、丹皮、山栀、砂仁、山药、牡蛎、连翘等,每次 4 片,3 次/日,疗程 1 个月。)治疗更年期抑郁症 50 例,疗效标准根据症状积分改善率及 SDS 量表治疗前后的评分比较来进行综合评价,结果显效 28 例,有效 16 例,无效 6 例,总有效率 88%;治疗前后 Greene 症状评分、SDS 评分有显著差异($P < 0.01$)。提示静心更年期片治疗更年期抑郁症有养阴清热、解郁除烦之功效。

1.8 坤乐 范氏等^[13]采用坤乐治疗更年期抑郁症妇女 32 例(更年期抑郁组),并以在医院体检的 30 例正常更年期妇女(更年期组)作为对照。更年期抑郁组予坤乐汤剂(基本方:仙茅 15 g、仙灵脾 15 g、白芍 10 g、熟地 10 g、远志 10 g、茯苓 8 g、丹皮 8 g、醋柴胡 6 g 等)口服,并随症加减,每日 1 剂,分上、下午各 1 次口服,以 30 天为一个疗程。更年期组不给药。结果 32 例中显效 17 例,有效 12 例,无效 3 例,总有效率 90.6%。表明坤乐对更年期抑郁症确有良效。

2 针刺治疗

2.1 针刺法 周氏等^[14]观察针刺对女性更年期抑郁症患者血清雌激素的影响,将 60 例入选病例随机分为针刺组和对照组,每组各 30 例。针刺组给予针灸,取穴肝俞、肾俞、心俞、足三里、三阴交(均取双),神庭、本神、神聪,采用平补平泻的手法,1 次/天,连续 6 天后休息 1 天,6 周为一个疗程。对照组给予百忧解 20 mg 口服,1 次/日,6 周为一个疗程。两组患者分别于治疗前和 1 个疗程结束后检测血清 FSH 和 E_2 的含量。结果显示针刺组治疗后血清 E_2 含量明显增高,与治疗前比较,有显著性差异($P < 0.05$),对照组患者治疗后血中 E_2 含量没有明显变化,与治疗前相比没有显著性差异($P > 0.05$)。两组患者治疗后 FSH 含量有所下降,与治疗前比较,均没有显著性差异($P > 0.05$);两组患者治疗后 FSH 含量组间比较,亦没有显著性差异($P > 0.05$)。说明针刺治疗主要在于其对神经内分泌系统的整体良性调节及提高卵巢的功能,从而发挥对女性更年期抑郁症的治疗作用,而抗抑郁剂不能对神经内分泌系统进行整体调节。

2.2 五脏俞加膈俞针刺法 钱氏等^[15]观察针刺五脏俞加膈俞治疗更年期抑郁症的临床疗效,将 66 例更年期抑郁症患者按随机数字表法分为两组,治疗组与对照组,每组 33 例。治疗组采用针刺五脏俞加膈俞治疗,取穴双侧五脏俞(肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞)加膈俞,采用平补平泻的手法,以局部酸胀舒适感为度。留针 25 min,每周 5 次。对照组给予盐酸氟西汀 20 mg 口服,每日 1 次。两组观察周期均为 6 周。结果显示(1)HAMD 量表分值显示治疗组与对照组疗效相当,但在第 2 周、第 4 周治疗组分值下降优于对照组。(2)两组 HAMD 量表各因子分值变化结果在焦虑紧张和有躯体化症状、睡眠障碍方面,治疗组明显优于对照组,而在迟缓、认识障

碍方面对照组优于治疗组。(3)不良反应方面 治疗过程中,治疗组出现2例不良反应,头晕1例,心动过速1例,均自行缓解。对照组出现9例不良反应,失眠、静坐不能、口干恶心、头昏、心动过速、皮肤症状各1例,兴奋激越2例。治疗组不良反应明显少于对照组。上述结果显示针刺五脏俞加膈俞治疗更年期抑郁症,与氟西汀疗效相当,表明针刺治疗抑郁症疗效肯定,不良反应小,可作为临床治疗抑郁症的有效方法之一。

3 讨论

根据抑郁症症候群特点,更年期抑郁症也归属于中医学的“郁证”、“脏躁”、“不寐”、“百合病”等范畴。但更年期抑郁症患者有其自身特点,即肾虚为本。《素问·阴阳应象大论》中云:“年过四十,而阴气自半也,起居衰矣。”《素问·上古天真论》曰:“女子七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”更年期妇女大多步入七七之期,肾中精气亦由生育的旺盛阶段逐渐向衰退阶段转化,此期易出现肾虚阴阳失衡之病因病理基础。根据五行生克表现肝肾同源,肾水不足,水不涵木,则肝气郁结。因此,“肾精亏损,肝肾不足”是更年期抑郁症的病因病机不容忽视的重要因素,中医药治疗重点在于养心安神、疏肝补肾、恢复机体的阴阳平衡。

中医药通过辨证论治及整体调节治疗更年期抑郁症,取得了一定的效果,并具有理法方药的灵活性和药效的安全性等特点。但仍存在诸多问题,主要表现在以下几个方面:(1)疾病诊断标准以及中医辨证标准不统一,大部分文献没有纳入和排除标准。(2)疗效评定标准不统一,较少选择客观的疗效评价指标。(3)对照物的选择需仔细斟酌。中医药临床疗效对照物的选择,主要取决于试验目的和专业要求。^[16]本文所研究的大多数文献使用维生素或性激素作为对照,较少使用有效的抗抑郁药作为对照。(4)样本数量的确定比较随意。样本含量的大小取决于多种因素,对样本量的正确估算直接影响到试验的严密性与可行性。(5)缺乏规范疗程。

因此,在今后的发展中,中医药治疗更年期抑郁

症的临床实验设计需要不断提高科研设计的严谨性和论文撰写的规范性,真正体现中医药在治疗更年期抑郁症方面的优势,促进中医药临床实践和科研水平的提高、进步与发展,使中医药的临床疗效得到医学界的广泛认可。

参考文献

- [1] 李晓梅. 围绝经期抑郁症[J]. 中国妇幼保健, 2005, 20(23): 3173-3174.
- [2] Cohen LS, Soares CN, Vitonis AF, et al. Risk for new onset of depression during the menopausal transition; the Harvard study of moods and cycles[J]. Arch Gen Psychiatry, 2006 63(4): 385-390.
- [3] Gyllstrom ME, Schreiner PJ, Harlow BL. Perimenopause and depression: strength of association, causal mechanisms and treatment recommendations[J]. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol, 2007, 21(2): 275-292.
- [4] Suau, Gloria M, Normandia, et al. Depressive symptoms and risk factors among perimenopausal women[J]. P R Health Sci J, 2005, 24(3): 207-210.
- [5] 王景辉, 黄跃东, 陈少玫. 抑郁症中医药研究进展[J]. 中医研究, 2001, 17(3): 131-132.
- [6] 姜英. 更年期抑郁症的中医治疗[J]. 甘肃中医, 2006, 19(8): 30.
- [7] 邹蕴钰. 菖蒲郁金汤治疗围绝经期抑郁症 35 例[J]. 中医研究, 2007, 20(1): 36-37.
- [8] 王静. 疏肝解郁汤治疗更年期抑郁症 48 例[J]. 山西中医, 2006, 22(4): 27.
- [9] 吴华, 秦爱萍, 李丽. 解郁安神颗粒治疗更年期抑郁症 30 例[J]. 陕西中医, 2006, 27(4): 442-443.
- [10] 刘敏, 姚素梅. 自拟疏肝滋阴宁心汤治疗女性更年期抑郁症临床观察[J]. 中成药, 2007, 29(1): 附7-附8.
- [11] 张妍燕. 加味疏肝益肾汤合刺五加注射液治疗妇女更年期抑郁症 43 例[J]. 中医药临床杂志, 2007, 19(3): 244-245.
- [12] 白小林, 杨健, 杨国春, 等. 静心更年期片治疗更年期抑郁症 50 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(7): 815-817.
- [13] 范雪华, 杨明毕. 坤乐治疗妇女更年期抑郁症 32 例疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2006, 13(2): F00004.
- [14] 周胜红, 郝巧光. 针刺对女性更年期抑郁症患者血清 FSH、E₂ 的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2007, 34(7): 980-981.
- [15] 钱洁, 张捷, 裴音, 等. 王氏五脏俞加膈俞治疗更年期抑郁症的临床观察[J]. 北京中医, 2007, 26(8): 491-492.
- [16] 贺石林, 王键, 王净净. 中医药科研设计与统计学[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2003: 28-70.

(收稿日期: 2008-11-10 责任编辑: 周茂福)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !