

分期综合治疗腰椎间盘突出症 96 例

★ 黄蓁文 (浙江省慈溪市人民医院针灸科 慈溪 315300)

关键词:分期;综合治疗;腰椎间盘突出症

中图分类号:R 681.5+3 文献标识码:B

笔者自 2004 年 3 月开始,运用分期综合治疗 96 例腰椎间盘突出症患者,取得较好的疗效,现总结报导如下:

1 临床资料

96 例均系我科 2004 年 3 月~2008 年 3 月门诊患者,经 CT 或 MRI 确诊为腰椎间盘突出症。其中男 54 例,女 42 例;年龄 18~72 岁,其中 20 岁以下 2 例,20~30 岁 54 例,50~60 岁 22 例,60 岁以上 18 例;病程 2 天~15 年;单纯 L₃₋₄ 椎间盘突出者 17 例, L₄₋₅ 椎间盘突出者 50 例, L₅~S₁ 椎间盘突出者 14 例,椎间盘术后综合症 15 例。诊断标准参照国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》^[1]。

2 治疗方法

2.1 急性期 表现为腰腿部剧烈疼痛,治疗以中药熏蒸、穴位注射为主,治疗重点以缓解痉挛、松弛肌肉、减轻神经根水肿、消炎止痛为目的。局部避免刺激,卧床休息 1~2 周,禁饮酒。中药熏蒸每日 1 次,穴位注射每周 1 次。

2.2 缓解期 采用综合疗法,以牵引温针灸为主,结合中药熏蒸和拔罐,目的是减轻神经根的压迫,帮助受损的神经根恢复功能,并加强功能锻炼。缓解期治疗,隔日 1 次,7 次为一个疗程,休息 3 天,继续第 2 个疗程。

2.3 治疗措施 中药熏蒸:(1)中药组成。身痛逐瘀汤加减:桃仁、红花、当归、川芎、牛膝、木瓜、独活、桑寄生、炮穿山甲片各 1 份,制川乌、制草乌、细辛、地鳖虫、全蝎各 2 份比例配药,搅拌打成粗粉粒备用。(2)采用上海医疗器械高等专科学校生产的 JZC 脊柱熏蒸床,中间容器内放入清水 2 000 ml 加入药粉 300 g 左右,接通电源,煎制中药 1 小时。患者暴露腰臀部皮肤,仰卧熏蒸床上,使熏蒸药汽正对患处,上覆衣被使之封闭,温度控制在 50~60℃ 之间,时间半小时。治疗时要注意皮肤被灼伤,以及药物过敏。治疗结束后,要注意身体保暖,谨防受风寒。

穴位注射。(1)药物:德宝松针 1 ml(7 mg)、2% 利多卡因针 2 ml、弥可保针 1 ml(500 μg)。(2)取穴:均取患侧,寻找压痛点,一般在夹脊穴上。(3)操作:用 5 ml 注射器抽取上述药物充分混匀,让患者俯卧于床上,充分暴露腰部,将所注穴位常规消毒后快速刺入 2~2.5 cm 左右局部有酸胀感,回抽无血,再把药物缓慢注入 2 ml,出针后用止血贴按压。每次注射相应病损的上下两穴,每周 1 次。

2.4 牵引 用日本伊藤公司生产 TM-300 颈腰劳牵引床。牵引力为患者体重的 1/3,间歇牵引,牵 15 秒休息 5 秒,时间为 20 分钟,牵引结束后在牵引床上放松 5 分钟再下床。

2.5 温针 取穴:根据压痛点选择腰椎夹穴、肾俞、次髂、环中穴,依照疼痛走向选择足太阳膀胱经,与足少阳胆经上的穴位,如秩边、委中、承山、环跳、风市、阳陵泉、昆仑等。(3)操作:穴位局部常规消毒,采用直径 0.32 mm,长 45~75 mm 的不锈钢针灸针,夹脊穴略向内斜刺,得气后平补平泻,次髂与环中穴要有患肢放射感,其余穴位得气即可。再将切成约 2 cm 长的艾段,插入针柄上,进行温针灸,待艾段燃尽后,除去艾灰,每次 20 分钟。

2.6 拔罐 依照针刺穴位拔罐,每次 10~15 分钟起罐。

2.7 功能锻炼 患者仰卧,做下肢直腿抬高训练,牵拉坐骨神经 5~10 次,俯卧位后伸 5~10 次收缩锻炼腰背肌,下床时系腰围保护,做坐立行走训练,每日 1 次。

3 结果

经治疗 2 个疗程后,临床治愈(腰腿痛消失,直腿抬高 70°以上,弯腰 50°以上,恢复正常工作,随访半年未复发)60 例,好转(腰腿痛明显减轻,基本胜任日常生活,但活动时腰部疼痛,休息后能缓解)33 例,无效(症状、体征无明显改善,直腿抬高 30°以下)3 例,总有效率 96.9%。

4 体会

腰椎间盘突出症属中医学“腰痛”、“痹症”范畴,主要病机为气血瘀阻不通,不通则痛,或久病入络,不荣则痛,其本在督脉,标在臀腿部。采用温针、拔罐、中药熏蒸,起到温通经脉,通调气血,使经络通畅,肌腠筋骨得养,则通则不痛,荣则不痛。其次配合搜风的虫类药物对慢性的椎间盘突出患者效果更佳。穴位注射采用弥可保营养神经末梢,促进受损神经的修复,得宝松则能缓解神经肌肉的炎症反应,减少粘连疤痕形成,利多卡因可暂时阻断疼痛的传导,使针刺和药物共同发挥作用。

总之,分期综合治疗腰椎间盘突出症,通过这种全面的调整,可有效地解除患者的痛苦,标本兼治,从而收到较快而稳定的效果。

参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[S]. 南京大学出版社,1994:201-202.

(收稿日期:2009-04-15 责任编辑:曹征)