

# 谈谈对“阳明燥土,得阴自安”的认识

★ 洪小平 (浙江省宁海县中医医院 宁海 315600)

关键词:脾胃病;养胃阴;叶天士

中图分类号:R 256.3 文献标识码:A

温病大家叶天士在《临证指南医案》中提出“太阴湿土,得阳始运;阳明燥土,得阴自安,以脾喜香燥,胃喜柔润也”,创立了养胃阴一法,弥补了李东垣的脾胃理论,发展了脾胃学说,为后世医家治疗脾胃病开拓了新的辨治方法。

临床上胃痛一症,多以脾胃虚寒,肝脾不调,气滞血瘀为常见,阴虚夹热者往往易被医者所疏忽,笔者在临床中观察到此型胃病实不乏其例。根据叶氏“阳明燥土,得阴自安”、“胃喜柔润”的理论,用柔润的药物滋补胃阴往往能取得较好的疗效。这类患者往往有胃部胀痛等症状,在使用理气止痛药时也应避免香燥劫阴之品,如柴胡、木香之属,且出现热象时也应使用甘寒而不用大苦大寒之品,清热而不伤阴。苦寒药燥而伤津,极须斟酌使用,即使病情所需确要使用,也不能长期使用,中病即可。

## 1 病案举例

孙某某,女,37岁,本为壮实之体,患子宫肌瘤行子宫全切术,术后饮食失于调养,连进数餐不消化食物后,出现胃脘部饱胀不适,不思进食,并出现恶心呕吐、干呕涎水、头昏乏力等症,迭经数医治疗,均认为大手术后气血大伤,正气大亏,以补益元气为主治疗,服药后舌质转红,恶心伴泛酸水,胃脘嘈杂易饥,日进食达10余次,夜间烦躁少寐,须进食点心1~2次,电子胃镜检查提示“浅表性胃炎”,经西医治疗罔效。笔者观患者形体尚壮实,面色红润,舌质红、苔黄,脉弦,系食积化热伤胃,予清胃泻火,以旋覆代赭汤加减:旋覆花15g,煅代赭石15g,黄连5g,黄芩10g,焦山栀15g,制大黄10g,淡吴茱萸15g,海螵蛸15g,象贝母10g,炒枳壳10g,炒竹茹10g,蒲公英15g。加减共服10剂后,诸症减轻,以为药已中病,宗上法再进10剂,以求治病除根。但服药后,患者除胃脘仍有嘈杂外,口干明显,干呕无酸水,易饥多食,但食后不化,大便夹杂着未消化食物,舌红、苔薄黄、舌面有多处破裂,痛苦不堪,夜间多梦少寐,腹胀。窃思患者大手术后伤阴耗血,又兼多食

炙煨辛热之品,阴虚则生热,热甚更伤阴,阴虚与热邪循环往复,相辅为患。患者胃阴不足为本,胃火炽热为标,在适当使用清胃泻火之品,胃火得到清泄,故症状减轻,但在用过苦寒药后,燥药伤阴,反出现口干,干呕无酸水,舌面皴裂,夜少寐等象,故在用药上宜用柔润之品,以养胃阴,佐以花类芳香之品以行气除胀,避免香燥理气药耗伤胃阴,予益胃汤合五花汤加减:北沙参15g,麦冬10g,制玉竹10g,川石斛15g,炒竹茹6g,生地10g,代代花6g,佛手片6g,川朴花6g,绿梅花6g,柏子仁10g,浮小麦15g。服药兼以饮食调理,进食稀饭、面条等易消化食物,并保持心情舒畅。1个月后,病体痊愈,食量恢复正常。

## 2 体会

通过对此患者的治疗,加深了对叶天士“阳明燥土,得阴自安”的理解,对其内涵有以下认识:(1)胃为多血之府,胃气壮不易受邪,若为邪侵,则易从阳化热,形成燥热病证。(2)《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“阴阳形气俱不足……调以甘药”,叶天士秉承《内经》之旨,在《临证指南医案·脾胃门》指出:“所谓胃直降则和,非用辛开苦降,亦非用苦寒下夺以损胃气,不过甘平或甘凉濡润以养胃阴,则津液来复。使之通降而已矣”,胃阴濡润,胃津充养,则纳腐正常,通降无碍。(3)《素问·五脏别论》曰:“胃者,水谷之海,五脏六腑之大源也。五味入口,藏于胃,以养五脏”,胃阴不足,必致五脏六腑之阴失养,甚至引起整体之阴津不足,故出现烦躁少寐,舌面皴裂等症。(4)刚燥之剂易于耗伤胃阴,致生内燥,胃喜柔润之药,以养胃阴。叶氏养胃阴喜用甘平、甘凉、甘寒之品,如麦冬、沙参、石斛等。(5)脾胃虽统称,但因生理特点不同,叶天士提出“脾宜升则健,胃宜降则和”,故脾升胃降,气机调畅,所以脾阳应温,胃阴宜养,治脾药与治胃药应分别而论,以治脾之药笼统治胃,则胃病难愈。

(收稿日期:2009-04-08 责任编辑:李丛)