

雷丰论治咳嗽常用药对探析

★ 朱骏骁 (浙江省象山县第一人民医院 象山 315700)

摘要:筛选《时病论》中有关咳嗽的论治用药,将雷丰所拟治法的 12 个常用药对作一简介,并浅析其单味功用及配伍特点。

关键词:雷丰;时病论;咳嗽;辨证论治;药对

中图分类号:R 2-09 **文献标识码:**B

清代名医雷丰,擅长诊治时病,对咳嗽辨证论治积累了丰富的临床经验,其中药对应用颇有特色,对现今临床仍有较大指导意义。笔者通过研读《时病论》^[1],将雷丰论治咳嗽所拟治法的 12 个常用药对试以探析,以期抛砖引玉。

1 杏仁配淡豆豉

杏仁性微温,味苦、辛,入肺、大肠经;淡豆豉性寒,味辛、甘、微苦,入肺、胃二经。杏仁苦泄降气,止咳平喘,润肠通便;豆豉气味俱降,祛风散热,利水下气,散郁除烦。杏仁以宣降为主,豆豉以散降为要。两药伍用,宣降兼施,共奏宣肺解表、透邪清热、止咳平喘之功效。此药对雷丰主要用于春温初起及风

寒、寒疫、阴暑、秋凉之咳嗽,如辛温解表法。

2 杏仁配川贝母

杏仁味辛、苦,性微温,辛能散邪,苦可下气,润能通便,温可宣滞,擅长宣降肺气,肺气降则喘咳平,郁滞宣则痰浊除;川贝母味苦、甘,性微寒,甘以润燥,苦以化痰,寒以清金,专于清热化痰,痰化则咳喘安,热清则肺金宁。两者伍用,一以治气,一以治痰,寒温并投,润降兼施,气利痰消,喘咳自息。此药对雷丰主要用于暑咳,如清宣金脏法。

3 桔梗配杏仁

桔梗归属肺经,苦辛而平,辛散苦泄,功擅宣肺利咽、祛痰止咳,治咳嗽痰多,无论肺寒、肺热均可应

涕,声低音微,脉滑偏大,辨为阳气虚,虽可助阳发汗,汗解一时,用药当中病即止,不然有犯虚虚之诫,病属外寒因阳虚而束,清阳不升,浊寒在上,清阳不长,浊寒在内,阳盛伤阴,应助阳升清开窍,予温阳除寒湿,兼以升清祛风达邪,处方:桂枝 12 g,藿香 12 g,荆芥 6 g,独活 12 g,防风 10 g,云苓 15 g,薏苡仁 15 g,苍耳子 10 g,蔓荆子 12 g,3 帖,病见明显好转,已不畏寒作冷,口味开,头痛鼻塞流涕减,上方再加黄芪 15 g,3 帖而愈。

另治一病人,患腹泻,便溏浊带白冻,急后重感,日 3~4 次不等,时有腹鸣,大便化验无异常发现,西医用痢特灵、甲硝唑片口服 4 天,便冻减,病有好转,1 周后复发,诉其平时夜尿 4~5 次,尿时有失禁,欲急便而不自禁之感,伴鼻塞咳嗽外感之症,舌苔薄白,舌质淡嫩,脉滑浮,系寒包寒之症,患者先有内寒,阴寒阳虚之体,复加外寒内侵,困阻脾阳,两寒相加为

痰饮,阻滞肠间,予温阳芳化,处方:干姜 8 g,桂枝 15 g,云苓 15 g,西党参 15 g,藿香 15 g,法夏 15 g,陈皮 15 g,神曲 12 g,苍术 15 g。5 帖,便次明显减少,日解 1~2 次,无冻,便转硬成形,且头痛鼻塞减,守上方加苏梗 15 g,5 帖得痊,随访未见复发,嘱服金匱肾气丸善后。

以上两案均属寒包寒之证,是因其阳虚之体,劳损伤阳,复加外寒束表,困阻清阳而发病,临床像这样的例子很多,寒包寒也有内寒为实为虚两种,有外寒久束,伤及阳气,而引起寒包寒之证,或者由于内有阳气虚,卫外功能减弱而招外寒之袭,或由于内寒之盛伤阳复加寒气外束而为,外寒加内寒有困阻阳气之象,伸展阳气和温阳祛寒兼以散邪为治疗之法,临床亦宜细辨之。

(收稿日期:2009-04-20 责任编辑:李丛)

用;杏仁辛散苦降,长于宣降肺气、平喘止咳。桔梗以升为主,杏仁以降为要,两药伍用,一升一降,升清降浊,止咳化痰。此药对主要用于暑咳及春温初起、风寒、寒疫、阴暑、秋凉之咳嗽,如清宣金脏法、辛温解表法。

4 桔梗配苏梗

桔梗辛以入肺,性主升,善于宣肺利咽,止咳祛痰;苏梗辛而微温,性主降,长于宽胸利膈,温中下气。两药配伍,一升一降,调畅气机,宽胸理气、宣肺止咳之功增强。此药对雷丰主要用于冒风之咳嗽,如微辛轻解法。

5 牛蒡子配瓜蒌壳

牛蒡子味辛、苦,性寒,入肺、胃二经,辛能散,苦能降,性寒解热,既可疏散宣透,又能止咳利咽;瓜蒌壳味甘性寒,入肺、胃、大肠经,既可清化热痰,又能利气宽胸,《本草纲目》曰本品“能降上焦之火,使痰气下降也”^{[2]1 268}。两药伍用,宣降结合,清利同施,使新邪伏气均透达矣。肺气宣、肺热清,则咳嗽可止。此药对主要用于暑咳及冒风、风热、风温、冬温之咳嗽,如微辛轻解法、辛凉解表法、清宣金脏法等。

6 紫菀配款冬花

紫菀辛甘苦温,甘润苦泄,温而不燥,润肺下气,化痰止咳,为化痰止咳之要药,无论肺寒肺热,均可应用;款冬花辛甘温润,温而不热,辛而不燥,甘而不滞,为润肺化痰止咳之良药,凡一切咳嗽属于肺病者,不论外感内伤,寒热虚弱,皆可施用。紫菀长于化痰,冬花长于止咳。两药均入肺经,药性功效相似,属于相须配对。此药对雷丰主要用于秋燥干咳,如温润辛金法。

7 紫菀配百部

紫菀、百部皆为肺经要药,前者辛散苦降,祛痰作用明显,偏于化痰止咳;后者甘润而平,偏于润肺止咳。两药配伍,相得益彰,共奏降气祛痰、润肺止咳之功效。其特点在于化痰中寓润肺之意,润肺中又不碍祛痰,故无论新久虚弱之咳嗽均可选用。此药对雷丰主要用于秋燥干咳,如温润辛金法。

8 薄荷配蝉蜕

薄荷味辛,性凉,功擅疏散风热、清利咽喉。李时珍曰:“薄荷入手太阴、足厥阴,辛能发散,凉能清利,专于消风散热”^{[2]918}。蝉蜕味甘,性寒,入肺、肝二经。李时珍曰:“蝉乃土木余气所化,其体轻浮,其气清虚。故其主疗,皆一切风热之证”^{[2]2 308}。两药参合,相互为用,升散之力倍增,共收散风热、利咽喉、行肌表、透斑疹、祛风、止痒、止咳之效。此药对

主要用于风热咳嗽、风温咳嗽及冬温咳嗽,如辛凉解表法。

9 冬桑叶配枇杷叶

雷丰指出:“夫人身之气,肝从左升,肺从右降,今肺被暑热所烁,而无降气之能,反上逆而为咳矣。故佐桑叶以平其肝,弗令左升太过;杷叶以降其肺,俾其右降自然。升降如常,则咳逆自安谧矣。”肺气上逆则为咳,而人体一身的气机升降均由肺肝所主,故两药伍用,平肝降肺,升降和谐,则咳嗽自平。此药对主要用于燥咳及暑咳,如清宣金脏法、清金宁络法。

10 麦冬配元参

麦冬味甘、微苦,性微寒,入肺、心、胃经;玄参味苦、甘、咸,性寒,归肺、胃、肾经。麦冬色白入肺,善于清心润肺,养胃生津,解烦止渴;玄参色黑入肾,长于滋阴降火,软坚散结,清热解毒,清利咽喉。两药配伍,一肾一肺,金水相生,养阴生津,润燥止渴。此药对主要用于燥咳痰粘、燥气化火、喉痛咳红及久咳肺肾并亏,如清金宁络法、金水相生法。

11 生姜配半夏

生姜、半夏性味相同,均具和胃、降逆、止呕、化痰之功。两药配伍,协同为用,半夏以降逆止呕为主,生姜以温胃止呕为辅,且温肺散寒、化痰止咳,以见“佐”效;半夏燥湿化痰、降逆和胃,“使”意显见。两药各兼多职,堪称配伍一绝。此外,半夏乃有毒之品,配生姜既能制半夏之毒,还可增半夏止呕之功效,故又属相畏配对。此药对雷丰主要用于痰湿咳嗽,如加味二陈法。

12 半夏配陈皮

半夏味辛性温,体滑性燥,功擅行水利痰、燥湿化痰、消痞散结、降逆止呕;陈皮又称橘皮,味辛而苦,其性温和,长于理气、调中、燥湿、化痰。《本草纲目》云:“橘皮,苦能泄能燥,辛能散,温能和。其治百病,总是取其理气燥湿之功”^{[2]1 788}。两药均入脾、肺二经,两者合参,相互为用。半夏得陈皮之助,则气顺而痰自消;陈皮得半夏之辅,则痰化而气自下。湿去痰化,气机通畅,则咳嗽自除。此药对主要用于痰湿咳嗽,如加味二陈法。

参考文献

- [1]清·雷丰.时病论[M].北京:人民卫生出版社,1964.
- [2]明·李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1982:1 268, 918, 2 308, 1 788.

(收稿日期:2009-06-22 责任编辑:李丛)