

分型治疗瘾疹 90 例

★ 邹国明 贺丹 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 瘾疹; 辨证论治

中图分类号: R 275 文献标识码: B

笔者运用中医辨证施治治疗瘾疹 90 例, 疗效满意, 现报告如下:

1 临床资料

所有病例均为江西省中医院 2004 ~ 2005 年门诊病例, 随机分为两组, 治疗组 90 例, 男性 53 例, 女性 37 例, 年龄 12 ~ 62 岁, 病程 2 个月 ~ 15 年。对照组 30 例, 男性 18 例, 女性 12 例, 年龄 18 ~ 65 岁, 病程 2 个月 ~ 10 年。两组的年龄、性别、症状、体征、病程均无显著性差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 (1) 风热证: 症见风团急性发作, 色红, 遇热则加剧, 得冷则减轻, 或咽干、口渴, 多夏秋发病, 舌红苔薄黄脉浮数。病机为风热外袭, 卫气与之相争, 卫强营弱, 而致营卫不和发为此病。治宜疏风清热, 调和气血。方用消风散加减。药用: 牛蒡子 10 g、薄荷 15 g、蝉蜕 15 g、防风 12 g、赤芍 12 g、生地 15 g、生石膏 20 g、黄芩 10 g、苦参 10 g、银花 10 g、连翘 10 g、桑白皮 10 g、浮萍 10 g、甘草 6 g。

(2) 风寒证: 症见风团色白, 遇冷或风吹则加剧, 得热则减轻, 多冬春季发病, 舌质淡、苔薄白, 脉迟或濡缓。病机同为卫强营弱, 所受外邪性质不同, 本证为风寒, 故治宜祛风散寒, 调和营卫。方用桂枝汤加减。药用: 桂枝 10 g、麻黄 10 g、白芍 10 g、甘草 6 g、生姜 6 g、威灵仙 10 g、荆芥 10 g、防风 10 g、泽兰 10 g、白鲜皮 10 g、蚕砂 10 g。

(3) 胃肠实热证: 此型多由饮食腥荤发物或肠道寄生虫证引起, 风团出现时, 可伴有脘腹疼痛, 神疲纳呆, 大便秘结或泄泻, 甚者恶心呕吐, 舌红苔黄腻, 脉滑数。乃中焦胃肠积热, 内蒸于外, 热扰营卫, 营卫失和, 风邪外袭。治宜疏风清热, 通腑行滞。方用防风通圣散加减。药用: 防风 10 g、薄荷 15 g、荆芥 10 g、厚朴 10 g、生大黄 10 g、枳壳 10 g、黄芩 10 g、当归 10 g、茵陈 10 g、山栀 10 g、连翘 10 g、牛蒡子 10 g、白芍 10 g、甘草 6 g。

(4) 肝气郁结证: 既往有瘾疹病史, 情志不舒或精神紧张时, 诱发加重, 风团色红, 伴烦躁, 易怒, 胸闷, 胁胀, 纳呆, 口苦, 舌质红、苔薄黄, 脉弦细数。乃肝郁而疏泄调达失司, 营卫运行不畅, 风邪侵袭而发病, 治宜疏肝解郁, 清热祛风。方用丹栀逍遥散加减。药用: 当归 15 g、柴胡 15 g、黄芩 10 g、生地 15 g、白芍 10 g、薄荷 15 g、五味子 10 g、防风 10 g、乌梅 10

g、丹皮 10 g、栀子 10 g、龙骨 20 g、牡蛎 20 g、荆芥 15 g、浮萍 10 g、蝉蜕 15 g。

(5) 气血虚弱证: 患者多为体虚之人, 病程长, 风团反复发作, 迁延数月或数年不愈, 劳累后则发作加剧, 伴神疲乏力, 舌质淡苔薄脉细弱。乃气血不足, 营卫不和, 不能固表, 风邪外袭而发病。治宜气血双补, 方用八珍汤加减。药用: 当归 15 g、川芎 15 g、白芍 15 g、熟地 15 g、太子参 20 g、炒白术 10 g、茯苓 10 g、甘草 6 g、丹参 15 g、防风 10 g、荆芥 15 g、白鲜皮 10 g、黄芪 15 g、乌梢蛇 10 g。

(6) 冲任不调证: 素有月经不调, 风团常在月经来潮前几日开始发生, 往往随月经的干净而风团消失, 待下次月经来潮又发作, 或因劳累及房事而发生风团, 舌质紫暗、苔薄脉弦细。乃肝肾不足, 不能抵御外邪, 风邪乘虚而入发为此病。治宜调摄冲任, 补益肝肾。方用四物汤合二仙汤加减, 药用: 当归 15 g、川芎 15 g、白芍 15 g、熟地 15 g、仙灵脾 10 g、仙茅 10 g、肉苁蓉 10 g、菟丝子 10 g、丹参 15 g、益母草 15 g、紫河车 10 g、何首乌 10 g、乌梢蛇 10 g、浮萍 10 g、甘草 6 g。

2.2 对照组 口服扑尔敏 4 mg, 每次 1 片, 每日 2 次, 10% 葡萄糖酸钙 10 ml、维生素 C 1 g 加入 5% 葡萄糖注射液 250 ml 静脉点滴, 7 天为一个疗程, 两组均在 2 个疗程后观察疗效。

3 结果

疗效标准为自拟, 治疗组 90 例, 治愈 (皮疹全部消退, 自觉症状消失, 半年内无复发) 57 例, 显效 (皮疹和自觉症状基本消失, 偶有复发) 19 例, 有效 (皮疹和自觉症状较前减轻, 但仍时有发作) 10 例, 无效 (皮疹和自觉症状无明显改善) 4 例, 总有效率 95%; 对照组 30 例, 相应为 10、8、4、8 例, 76%, 两组总有效率, 经卡方检验, 有显著性差异 ($P < 0.01$)。

4 讨论

瘾疹是临床上常见病、多发病, 中医对本病很早就有了认识, 提出了治则和方药。病因病机主要为机体正气虚弱, 风寒、风热之邪搏于肌肤而发为本病, 此外过食腥荤发物, 机体素有蕴热等, 皆可化热动风, 七情内伤, 冲任不调, 气血虚弱, 致血虚生风, 气虚易感等病理变化, 从而引起本病的发生。治疗上应兼顾祛邪与扶正两方面, 详辨其证而治之, 取得理想疗效, 体现了中医中药治疗瘾疹的优势。

(收稿日期: 2009-03-10 责任编辑: 周茂福)