

## 透穴配合艾灸治疗周围性面神经麻痹 64 例

★ 王河宝<sup>1</sup> 袁振涛<sup>2</sup> (1. 江西中医学院 南昌 330006; 2. 河北省景县人民医院 景县 053500)

关键词:透穴;艾灸;周围性面神经麻痹

中图分类号:R 246.6 文献标识码:B

周围性面神经麻痹,俗称“口眼喎斜”、“吊线风”等,是指一侧面颊肌肉迟缓,以口眼歪斜为主症的病证。该病发病突然,每在晨起醒来时发觉,无半身不遂、神志不清等症状,可见于任何年龄,一般以青壮年多见。笔者运用透穴配合艾灸治疗周围性面神经麻痹 64 例,取得较好疗效,现报道如下:

## 1 一般资料

本组病人共 64 例,来自门诊或其它科室会诊初患病患者,符合周围性面神经麻痹的诊断标准<sup>[1]</sup>中枢性面瘫未纳入其中。其中男性 38 例,女性 26 例;年龄 7~62 岁,平均年龄 34 岁。

## 2 治疗方法

取穴:以风池、阳白、丝竹空、颧髎、四白、地仓、颊车为主穴,上唇歪加入中,下唇歪加颊承浆。操作方法:穴位常规消毒后,用 1~2 寸毫针,初期用泻法,取风池,患侧阳白透丝竹空,颧髎透四白,地仓透颊车;后期用补法,在原穴基础上,加灸人中、地仓、颊承浆。

## 3 疗效评定标准

参照《实用耳鼻咽喉学》面神经功能恢复评定标准进行评定。痊愈:面部所有区域表情恢复正常。显效:仔细观察可能看出轻微的功能减弱或轻微的连带运动;面部静止时对称,张力正常;上额运动中等,眼轻用力可完全闭合,口轻度不对称。好转:有明显的功能减弱但双侧无损害性不对称,可观察到并不严重的连带运动挛缩和/或半侧面部痉挛,面部静止时张力正常;上额运动微弱,眼用力可完全闭合,口明显不对称。无效:面部静止时不对称;上额无运动,眼不能完全闭合,口仅有轻微运动。

## 4 治疗结果

痊愈 45 例(其中发病 7 天内针灸治愈者 38 例,发病 7~15 天内治愈 7 例);显效 12 例,有效 6 例,

无效 1 例。总有效率 98.4%。

## 5 典型病例

王某,女,营业员。主诉:口眼歪斜 1 天。1 天前下夜班回家时感受风寒,晨起自觉左侧面部麻木,刷牙漱口时口水从左侧口角漏出,无头痛、头晕等症状。查体:左侧额纹变浅,口角向右侧歪斜,不能完成蹙额、皱眉、示齿、鼓腮动作,左侧鼻唇沟消失,左眼睑闭合不全。诊断为:面瘫。治则:祛风通络,按上述方法针刺 7 天,用泻法;又针刺 7 天,用补法;加灸人中、地仓、颊承浆,症状消失,外观正常,临床治愈。

## 6 讨论

周围性面神经麻痹(又叫 Bell 麻痹),西医认为该病是因为面神经管(茎乳孔)内组织急性水肿,面神经受压,或面神经本身的炎症所引起的周围性面神经损害。中医学认为本病是因为正气不足,络脉空虚,卫外不固,风寒之邪乘虚入中,经脉闭阻,气血运行不畅,而使面部经脉失于濡养,以致肌肉迟缓不收而致。治疗上以祛风散寒、行气活血为主,选穴多以足太阳经和手足阳明经穴位为主,太阳为一身之表,足太阳经风池穴为祛风要穴;阳明主宗筋,且阳明经为多气多血之经,中医学有“治风先治血,血行风自灭”,所以取手足阳明经穴起到活血祛瘀、疏风散寒的目的。治法上采用透穴治疗,可使经络与经络,腧穴与腧穴之气得以沟通,营卫气血得以疏导,通经接气,增加刺激量和刺激面,得到取穴少而效果显著的目的。同时艾灸人中、地仓、颊承浆等起到活血通络的作用,以促进面神经的恢复。

## 参考文献

[1] 孙怡. 实用中西医结合神经病学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2003:218.

(收稿日期:2009-07-14 责任编辑:周茂福)