

针灸治疗眩晕为主神经症 30 例

★ 卢敏 黄毅祥 易光强 (广西中医学院一附院 南宁 530001)

摘要:目的:观察电针配合灸法治疗眩晕为主的神经症的疗效。方法:电针主穴取督脉穴位百会加印堂。结果:治疗 30 例,总有效率为 93.4%。结论:针灸法治疗眩晕为主神经症疗效可靠。

关键词:神经症;眩晕;针灸疗法

中图分类号:R 246 **文献标识码:**B

以眩晕为主的神经症是较常见的病,笔者近年来采用电针配合灸法治疗本病取得了比较满意的疗效,现总结如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 30 例,患者均为女性,年龄 21~59 岁。其中 20~30 岁 3 例,30~40 岁 9 例,40~50 岁 13 例,50~60 岁 5 例。病程 2 天~8 年,都为郁证引起。

1.2 诊断依据 本组患者均有情志刺激史。症状表现为:忧郁不畅,精神不振,多疑多虑,头晕目眩,轻者闭目即止,重者如坐车船。可伴有头痛、恶心呕吐、耳鸣、汗出、面色苍白等表现。辅助检查:影像学、内科、生化以及听功能等检查以排除器质性疾病引起的眩晕。

2 治疗方法

针刺取穴:百会,印堂,风池,三阴交,足三里,太阳,太冲等。

2.1 电针操作 百会平刺施以捻转手法,得气后留针;印堂穴向下平刺至鼻根部以酸胀为度。之后在百会、印堂接 G6805-2A 低频电子脉冲治疗仪,导线前后连接,通以脉冲电流,选用连续波,强度以患者耐受为度,每次 15~20 分钟。

2.2 体针操作 太阳穴应用直刺法,以针感扩散为佳,其它穴位针刺后施以捻转手法,得气后留针。每次留针 30 分钟,中间行针 1 次,每日 1 次,10 次为一个疗程。

2.3 灸法 把艾条的一端点燃后对准百会穴处,距离皮肤约 2 cm 进行温和灸。施灸 15 分钟,以患者自觉有温热感从

头皮渗入脑内的舒适感为度。

3 治疗效果

痊愈(症状消失,生活恢复正常,随访 3 个月未复发者)25 例,好转(症状消失,但活动后仍有轻微眩晕者)3 例,无效(治疗后症状没有改变)2 例,总有效率 93.4%。

4 体会

本组患者多有情志刺激史,因情志所伤,肝失疏泄,气机郁滞,影响脑神,使脑神失调,出现郁证症状,如闷闷不乐,多疑善虑等,主症以眩晕为主。本治疗所选电针督脉穴百会,奇穴印堂组合,并应用灸百会为主治疗郁证引起的眩晕症,具有疏肝调督、清脑开窍、升阳补气、平衡阴阳的作用,施以温和灸产生温热和协同刺激的作用。从选穴看,百会穴为督脉与手足三阳经及足厥阴肝经之会,位居头之巅顶,为百脉聚会之处,有醒脑开窍、平肝潜阳的作用;风池穴属足少阳胆经,为手足少阳、阳维交会穴,是风邪入脑的门户,具有驱除风邪的作用,是治风的要穴,主治头晕目眩;足三里具有健脾益气,强壮保健,增加机体免疫功能的作用;三阴交为足三阴经的交会穴,可健脾、疏肝、益肾;印堂与太阳都为经外奇穴,具有清利头目,治疗头晕的作用;太冲为肝经输(原)穴,具有平肝镇惊,疏肝理气的功效。电针应用连续波,增强了祛风散寒、调理气血、扩张脑血管的作用,使脑血流量增加,缺氧、缺血状态改善,从而缓解了眩晕。

(收稿日期:2008-12-11 责任编辑:秦小珑)

与督脉、足少阴肾经关系密切,督脉与冲、任同出胞宫,“一源而三歧”,次髎穴有调理冲任、理气活血、调经止痛之功,可使冲任之脉通畅,气血旺盛,通行无滞,经血自下,通则不痛,故次髎穴为治疗痛经的有效穴。腧穴热敏化作为一种疾病的病理反应,出现的部位与经穴定位不完全符合,但它可以经穴为参照坐标系来定位,故笔者以次髎穴为中心,在腰骶部八髎穴区域内寻找热敏点,符合腧穴热敏化的规律,每次都能找到热敏点。在热敏穴上实施艾条悬灸是对热敏穴的最佳刺激方式,可以高效激发透热、

扩热和经脉感传,使气达病所,因而取得了很好的临床效果。该治疗方法不增加患者痛苦,简单易行,疗效显著,无不良反应,患者依从性好,值得推广。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京:人民卫生出版社,1993:263-266.
- [2] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:163.

(收稿日期:2009-07-01 责任编辑:周茂福)