

小金丸夏枯草胶囊联用治乳腺囊性增生症(肝郁痰凝型)36 例

★ 曾飞剑¹ 李廷冠² (1. 广西中医学院瑞康医学院 2005 级中医学 南宁 530011; 2. 广西中医学院附属瑞康医院 南宁 530011)

关键词: 小金丸; 夏枯草胶囊; 乳腺囊性增生症; 肝郁痰凝型

中图分类号: R 289.5 **文献标识码:** B

笔者有幸师从全国名老中医、乳腺病专家李廷冠教授学习, 目睹李教授治疗乳腺囊性增生症, 通过辨证论治, 给患者中药汤剂或中成药治疗, 每获良效。现将跟师学习期间, 观察小金丸、夏枯草胶囊联合治疗肝郁痰凝型(证)乳腺囊性增生症 36 例, 报道如下。

1 临床资料

本组病例 36 例, 均为本院(瑞康医院)乳腺科门诊患者, 年龄 28 岁 1 例, 52 岁 1 例, 31~40 岁 16 例, 41~50 岁 18 例; 平均年龄 40.97 岁; 病程: <1 年 17 例, 1~2 年 14 例, >3 年 5 例; 病位: 单侧乳房 10 例, 双侧乳 26 例; 乳头溢液: 单侧 5 例, 双侧 2 例。乳腺囊性增生症诊断标准参照《乳腺疾病诊治·乳腺囊性增生症》^[1]; 肝郁痰凝型诊断标准参照《中医病症诊断疗效标准·乳癖·肝郁痰凝证》^[2]。

2 治疗方法

确诊为肝郁痰凝型(证)乳腺囊性增生症后, 内服小金丸(成都永康制药有限公司生产, 国药准字 Z20013119)每次 1 包, 每日 2 次; 夏枯草胶囊(北京协和康友制药有限公司生产, 国药准字 Z19991033, 规格为 0.35 g × 20 粒/盒), 每次 2 粒, 每天 2 次。月经干净后开始服药, 行经期停药, 20 天为一个疗程。治疗 1~3 个疗程后评定疗效。

3 治疗结果

疗效评判标准参照文献^[2]。治愈(乳房肿块及疼痛消失)20 例, 好转(乳房肿块缩小, 疼痛减轻或消失)13 例, 未愈(乳房肿块及疼痛无变化)3 例。其中 1 个疗程治愈者 5 例, 2 个疗程者 6 例, 3 个疗程者 9 例。

4 讨论

本病属于中医学“乳癖”范畴。肝郁痰凝型(证)乳腺囊性增生症常因痰瘀蕴结乳络为病。《中医名言实用大全·乳腺增生病》曰:“癖由痰瘀凝, 化痰软坚实”, 又曰:“治标可以顾本, 祛邪却能安正”。小金丸源于《外科全生集》, 由麝香、土鳖虫、草乌、枫香脂、乳香、没药、五灵脂、当归、地龙、香墨等药物组成, 具有散结消肿、化瘀止痛之功。夏枯草胶囊是《中国药典》品种夏枯草膏的改进型剂。夏枯草膏源于《证治准绳》, 主要成分为夏枯草, 《本草纲目》记载夏枯草“能解内热, 缓肝火”, 《本草从新》又曰夏枯草“治瘰疬, 鼠瘻, 瘰疬, 症坚, 乳痈, 乳岩”, 具有清肝明目、散结消肿之效。两药合用, 共奏清肝化痰、散瘀止痛、软坚散结之功, 达到“整体与局部兼顾, 标与本兼治”的目的, 故用之获效。

本病证(型)主要因肝郁化火所致, 在药物治疗的同时应注意精神治疗, 应嘱患者息恼怒、少郁闷, 保持愉快的情绪; 少食辛辣、油炸、煎炒食物, 以断病症之根源, 使病早愈, 愈不复发。

本病证(型)病程较长, 痰瘀互结日久, 宜缓治, 否则欲速则不达。一般治疗 1 个疗程可以见效, 2~3 个疗程获得满意疗效。倘若 3 个疗程无效, 应警惕癌变的可能。

参考文献

- [1] 吴祥德, 董守义. 乳腺疾病诊治 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 218-220.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准 [S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 45-46.
- [3] 薛明兴, 原俊, 余伟红. 乳腺疾病的诊断与治疗 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2000: 97-110.

(收稿日期: 2009-05-30 责任编辑: 秦小珑)