

浅谈赤芍、桃仁治疗干燥综合征

★ 姚丽萍¹ 指导:金桂兰² (1. 南京中医药大学第一临床医学院 2006 中西医结合七年制 2 班 南京 210046; 2. 南京中医药大学实验中心 南京 210046)

摘要:通过分析干燥综合征的病机以及在治疗过程中的用药和疗效,发现赤芍、桃仁 2 味中药在治疗干燥综合征中有特殊的作用,运用它们的清热、活血化瘀等作用,在临床治疗瘀血致燥的干燥综合征时取得了较好的疗效。

关键词:赤芍;桃仁;干燥综合征

中图分类号:R 259 **文献标识码:**A

干燥综合征是一种以外分泌腺为靶器官的慢性炎症性自身免疫性疾病,属于一种全球性疾病,目前尚没有发现非常有效的治疗方法。近几年来该病在我国的发病率呈逐年递增趋势。据流行病学调查统计,原发性干燥综合征国内发病率为 0.29% ~ 0.77%^[1],发病率仅次于类风湿性关节炎。干燥综合征发病人群中女性多见,而且发病率要比男性高很多倍,它已成为一种严重威胁女性健康的疾病。因此对治疗该病的药物研究有重要的医学意义。

1 中医治疗干燥综合征

中医学中没有干燥综合征一词。《内经》云:“诸涩干涸,干劲皴揭,皆属于燥”,“燥胜则干”。因此以口干、眼干为主要临床表现的干燥综合征,可归属于中医学“燥症”的范畴^[2]。《血证论》在论述瘀血致燥的机理中说:“有瘀血,则气为血阻,不得上升,水津因不得随气上升”,说明瘀血内停、气机受阻、水津不布是瘀血致燥的病机所在,津液亏少不布又会加剧阴虚燥热。据现代临床研究表明热毒和血瘀对于干燥综合征的发病有着很重要的作用。干燥综合征多有发热、关节肿痛、下肢紫癜样皮疹等热毒的外在表现,热毒内在表现则为外分泌腺大量炎症细胞浸润、破坏。血瘀在干燥综合征患者也有许多表现,如腮腺、泪腺等外分泌腺的肿胀,淋巴结肿大,皮肤瘀斑,舌质紫暗等;实验室检查中的球蛋白血症,高粘滞血症,肺间质纤维化,肺动脉高压,外分泌腺体破坏、纤维化,腮腺同位素动态显像显示的腺体功能下降等都与血瘀证有关^[2]。

因此,治疗干燥综合征中药以清热、活血化瘀、扶正解毒为基本法则。

2 赤芍在干燥综合征治疗中的作用

2.1 赤芍的药性与作用

赤芍味苦、性微寒,归肝经。功能为清热凉血,散瘀止痛。赤芍能清血分实热,以活血散瘀见长。主要用于温热病,热入营血,发热、舌绛、身发斑疹,以及血热妄行等。也可用于经闭,跌扑损伤,疮痈肿毒等气血瘀滞证。

2.2 临床运用

2.2.1 古代临床运用 金元时期,医家对赤芍的功效已经有了比较客观的了解,认为赤芍能行血凉血,散血中瘀滞。明代的《滇南本草》中记载,赤芍可:“泻脾火,降气,行血,破瘀。散血块,退血热,攻痈疮,治疥癩。”《景岳全书》则详述赤芍性沉阴,故入血分,补血热之虚,泻肝之实火,固腠理,止热泻,消痈肿,利小便,除眼疼,退虚热,缓三消。诸证因于热而致者为宜,若脾气寒而痞满难化者忌用。治血虚之腹痛,敛血虚之发热^[3]。可见,用赤芍治疗血热、血瘀已经有了很悠久的历史。

2.2.2 现代临床运用 现代药理对赤芍总苷活血化瘀作用的研究,发现赤芍总苷可显著调节机体微循环,降低血清、血浆黏度,抑制 ADP 诱导的血小板聚集,延长凝血酶原时间(Pr)和活化部分凝血活酶时间(KFIT)^[4]。通过临床对干燥综合征症状观察可以发现,患者除了各种干燥表现外多伴有发热和关节肿痛等热象。赤芍不仅能散瘀止痛,而且清热

凉血。另外通过搜集各种目前临床治疗干燥综合征取得较好疗效的方剂可以发现,赤芍是其中的常用药。

3 桃仁在干燥综合征治疗中的作用

3.1 桃仁的药性与作用

桃仁性味苦、甘、平,有小毒,入肝、肺、大肠经。具有活血祛瘀,润肠通便,消痈排脓,止咳平喘的功效。桃仁能入心肝血分,祛瘀力强,能够治疗瘀血阻滞诸证。

3.2 临床运用

3.2.1 古代临床运用 早在东汉时期,张仲景在《伤寒杂病论》中共有 9 首方配用了桃仁,如大黄牡丹汤、抵当(汤)丸、桂枝茯苓丸、桃核承气汤等方中都应用了桃仁活血祛瘀的功效^[5]。此外桃仁与其他中药配伍,还可以治疗蓄血证、妇人癥瘕、产后恶露停滞诸病症。从而印证了《神农本草经》谓桃仁具有“主治瘀血,血闭痼邪气”的功效,为后世医家治疗瘀血证的方剂配伍奠定了基础。

金元时期,朱丹溪在《本草衍义补遗》中评价桃仁:“苦重于甘,阴中阳也。治大便血结、血秘、血燥,通润大便,破血不可无。苦以泄滞血,甘以生新血,故凝血须用。又去血中之坚,及通月经。老人虚秘,与柏子仁、火麻仁、松子仁等份。”^[5]李杲也曾说:“治热入血室,腹中滞血,皮肤血热燥痒,皮肤凝聚之血。”古代治疗的这些病症与现代的干燥综合征不仅在症状上而且在病机上都有很多相似之处。可见,用桃仁活血祛瘀治燥有很悠久的历史。

3.2.2 现代临床运用 现代药理研究证实:桃仁有抗炎、抗氧化、调节免疫等诸多作用。临床观察发现干燥综合征能引发患者关节、肌肉以及肺、胃等器官的炎症。因此通过桃仁活血化瘀作用治疗干燥综合征的同时,还能对其引起的各种炎症有所治疗,并且通过免疫调节来提高患病机体的免疫力。这些作用是其他药物所无法比拟的,它从全面整体的角度对该病发挥治疗作用。临床治疗干燥综合征的各家医方桃仁多与赤芍配伍,以增强二者的功效。

此外,也有将桃仁用于干燥综合征的食疗,也有

不错的疗效。但应注意桃仁有小毒,在食用时对其用量应该加以注意。

4 小结

观察许多临床治疗干燥综合征的病例,赤芍和桃仁都在其中发挥了重要作用。如刘氏^[6]运用活血化瘀药赤芍、桃仁等配伍其他养阴润燥药,总有效率达到 90% 以上。古氏等^[7]针药并用治疗干燥综合征 48 例,在使用毫针刺治疗的同时,配以赤芍、桃仁等组成的中药药方,结果显效 14 例,有效 25 例,无效 9 例,总有效率为 81.3%。另外也有用赤芍和桃仁治疗血瘀痹阻型的干燥综合征取得了一定的疗效^[8~10]。可见赤芍和桃仁的运用还是颇为广泛的。在众多临床治疗中对两药的使用都取得了不错的疗效,也说明了两药在治疗干燥综合征时确有其特殊的作用。

因此,赤芍和桃仁是治疗干燥综合征的两味重要中药。通过对它们的不断研究,相信会对临床治疗干燥综合征及其它疾病会有更多帮助。

参考文献

- [1]张前德,谈文峰,杨宁.干燥综合征的中医诊疗思路探讨[J].江西中医药,2003,34(11):12.
- [2]魏强华.清热活血法治疗干燥综合征的立论依据[J].中华实用中西医杂志,2005,18(12):1733.
- [3]陈建杉,江泳.白芍、赤芍源流考[J].四川中医,2006,24(12):43.
- [4]林巧,杨大国.赤芍药理作用与临床应用的研究进展[J].中华医学研究杂志,2006,6(6):642.
- [5]叶品良,王洪.浅谈桃仁临床运用的历史沿革[J].甘肃中医,2006,19(10):28.
- [6]刘芳荣.活血化瘀法治疗干燥综合征 18 例疗效观察[J].华夏医药,2002,6(2):51.
- [7]古青,强世平,刘保成.针药并用治疗干燥综合征疗效观察[J].时珍国医国药,2008,19(1):195.
- [8]吴国,范小芬,范永升.益气养阴祛瘀煎治疗原发性干燥综合征 46 例[J].浙江中医杂志,2004,39(10):460.
- [9]吴国琳,范永升.益气养阴祛瘀法治疗原发性干燥综合征 37 例[J].浙江中医杂志,2002,37(10):423.
- [10]张小如,章振永.辨证治疗干燥综合征 52 例疗效观察[J].浙江中医杂志,2007,42(5):274.

(收稿日期:2009-06-12 责任编辑:周茂福)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !