

张智龙运用调理脾胃针法经验撷菁

★ 张鑫¹ 指导:张智龙² (1. 天津中医药大学 天津 300193; 2. 天津市中医药研究院附属医院 天津 300140)

摘要:张智龙教授在临证中重视调理脾胃,运用调理脾胃针法治疗大量的疑难杂症,取得了良好疗效。现撷取其中经验三则,以期为同道提供参考。

关键词:张智龙;调理脾胃;经验

中图分类号:R 249.2 **文献标识码:**B

张智龙教授从医近 30 载,精勤不倦,善于思考,积累了丰富的经验。张师曾师从于津门已故名医李毓麟,并习得李老的传世之法——调理脾胃针法,临证非常重视脾胃,治病多从脾胃入手,或运用他法时亦注意顾护脾胃,将其发挥运用于临床多种病证。笔者有幸随师侍诊,受益良多,现撷取其运用调理脾胃针法治疗经验三则介绍如下。

1 重视脾胃 创调理脾胃针法

《素问·玉机真藏论》云:“脾脉者土也,孤藏以灌四傍者也。”五脏六腑、四肢百骸都需要脾气所运化水谷精微的濡养,才能够发挥其正常功能,且脾胃的升清降浊关乎全身气血的输布和气机的条畅。李杲言:“百病皆由脾胃衰而生也。”因此调理脾胃在临证中具有重要的作用。

调理脾胃针法取穴:中脘、足三里、阴陵泉、三阴交、曲池、合谷、丰隆、血海、地机、太冲,除中脘外,余穴皆为双侧取穴。操作:针刺深度以得气为度,中脘、血海、太冲、阳陵泉施以平补平泻之法,足三里、阴陵泉、三阴交施以补法,曲池、合谷、丰隆、地机施以泻法,留针 30 分钟。

中脘为胃经之募穴,六腑之所会,胃经之精气汇聚之处,有健脾胃、助运化、调升降之功。足三里为胃经之合穴,胃气之大会,补之则能益脾胃,补脏腑之虚损,升阳举陷;泻之则能升清阳,降浊阴,导胃气下行,助水谷之运化。阴陵泉为脾经之合穴,能健脾升阳,运中焦,化湿滞,而开通水道。三阴交为足太阴、厥阴、少阴三经交会之穴,蕴藏着肝、脾、肾三脏之阴,有健脾益气、调补肝肾、调和气血之功,与中脘、足三里相伍,以振发中焦阳气,健脾滋阴,益气养血,调理气机,使清气升,浊气降;与阴陵泉相配,以健脾利湿,开通水道。曲池为大肠经之合穴,大肠经气血所入之处,有由表达里、走而不守、通达上下、功专善行之特性,能协调胃肠、和胃降逆。合谷为大肠经所过之原穴,能轻清走表,升而能散,泻而能降,

与曲池相伍,通降胃肠,扫荡一切邪秽。太冲为肝经所注之输穴、原穴,其性下降,善于疏峻开导,平肝而调肝,取其调肝木以防横克脾土。丰隆为胃经之络穴,能降胃气之上逆而和胃,化湿祛痰,又能润肠通下,通利腑气。血海为脾血归聚之海,能引血归脾,有活血理血之功。地机为脾经之郄穴,为气血汇聚之处,乃活血养血之要穴,与血海相配可化血中之瘀滞而通络。

2 调理脾胃 养十二经脉气血

十二经脉手太阴从肺经起始,至足厥阴肝经而终,承载气血运行,周而复始,如环无端。而手太阴肺经循行为“起于中焦,下络大肠,还循胃口,上膈属肺。”因此张师认为,十二经脉皆受气于中焦。中焦脾胃为后天之本,气血生化之源。《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水津四布,五经并行。”全身气血皆由脾胃运化的水谷之精化生,从肺经开始依次流注各经。因此经脉气血不足或运行失司,除责之本经病变之外,从根本上还应该着手于中焦来调治。曾治一患者孟某,女,72 岁。主诉:右侧肢体活动不利半月余。患者于半月前患脑梗死,经治疗遗留右侧肢体活动不利。刻诊:纳呆,寐欠安,小便调,大便 2~3 日 1 次、质干,舌暗淡苔白厚腻,脉沉细。Bp:130/80 mmHg,右侧上肢肌力 II 级,右侧下肢肌力 III 级,双掌颌反射阳性,双巴彬氏征阳性。诊为缺血性中风(中经络)。证属痰湿血瘀。治疗以调理脾胃针法,每日 2 次。治疗 1 周后,患者食欲增加,夜寐良好,大小便调,右侧上肢肌力达到 III⁻级,右下肢肌力达到 IV⁻级。治疗 1 个月时,右侧肢体肌力均已达到 IV 级,患者日常生活基本不受影响。

3 调理脾胃 和气机升降出入

《素问·六微旨大论》云:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生

谢强耳鼻咽喉科学术思想初探

★ 王芳¹ 指导:谢强² (1. 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2. 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

摘要:文中从重视阴阳平衡,善于治未病;重视清阳清窍相关学说,倡导“升阳祛霾益窍”法;重视经方,倡导喉科六经辨证学说;重视官体同治,倡导五官临床整体美学;重视针灸,创五官科特色针灸技法与效验穴;倡导疗法互补,针灸膏饮并用;重视归经佐助制方规律,善用引经药等七个方面探析谢强教授耳鼻咽喉科学术思想。

关键词:谢强;耳鼻咽喉科;学术思想;中医药;针灸疗法

中图分类号:R 249.2 **文献标识码:**A

谢强教授系全国第三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,江西省名中医,享受国务院特殊津贴,从事中医临床近 40 年。谢师读书善悟,博古纳今,思维宽广,临证圆机活法,对耳鼻咽喉疾病有其独特的诊治思想及方法。兹将谢师的主要学术思想简略探析如下。

1 重视阴阳平衡,善于治未病

治未病思想源自《内经》,是中医学中极为重要

长化收藏。是以升降出入,无器不有。故器者生化之宇,器散则分之,生化息矣。”脾主升清,脾气通过升动转输作用,将胃肠道吸收的水谷精微和水液上输于心肺等脏,以化生气血,营养全身。脾胃居于中焦,为人体气机升降运动的枢纽,脾主升清,胃主降浊,二者相互为用,相反相成。脾胃升降正常,周身气机转输才会正常。若脾胃升降失调,水谷精气无法上承输布滋养百骸,浊气不得下降而蒙蔽三焦,则导致诸病所生。张师据此理论,灵活地将调理脾胃针法运用于各种疑难杂病中,取得了良好的疗效,尤其是在糖尿病及其血管并发症的治疗研究中取得了很大的进展,认为脾胃升降功能失常、痰瘀互结是 2 型糖尿病发生发展的主要病机,且贯穿其始终,调理脾胃、恢复其升降运化功能是治疗 2 型糖尿病的基本大法。

4 调理脾胃 补肾于脾胃求之

张师在治疗肾虚疾患时,也常常从调理脾胃的方法着手,认为脾胃运化功能正常,水谷精微得化,气血旺盛,精血充足,肾气自旺。《素问·上古天真论》曰:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”由脾胃运化的后天之精,经脾气的输运到达各个脏腑,各脏腑之精支持其生理功能后的剩余部分则输送到肾中,以充养先天之精。先天之精须依赖后天之精的

的防治思想。谢师精研经典,博采诸家,总结形成了独到的治未病观,即:一个核心(平衡阴阳)、两个原则(和阴阳、调脏腑)、三个阶段(未病摄生、已病早治、初愈康复)、四个步骤(未病防萌、欲病防发、已病防变、初愈防复),进一步阐发了《内经》治未病思想。其中,“平衡阴阳”是核心,不论是“和阴阳”还是“调脏腑”,都是围绕这一根本目的进行的;而“未病摄生,已病早治,初愈康复”三个阶段,则既与“未

不断培育和充养,才能充盛不衰,发挥其生理效应。若脾胃虚弱,运化无力,日久则先天之精无以充养,肾元虚衰。明代周之干《慎斋医书》中指出:“诸病不愈,必寻到脾胃之中,方无一失,何以言之?脾胃一伤,四脏皆无生气,故疾病日多矣。万物从土而生,亦从土而归。‘补肾不若补脾’,此之谓也。治病不愈,寻到脾胃而愈者甚多。”朱丹溪亦云:“补肾不若补脾,脾得温则化而食味进,下虽暂虚,亦可少回。”(《格致余论》)张师认为,脾肾两脏,先天与后天相互济济,“补肾不若补脾”实为“善补肾者,当于脾胃求之”之旨,而非指单纯调补脾胃而言。如张师认为支气管哮喘日久不愈患者系由肺肾气虚,纳气无权,宣降失司导致,其中肾元虚衰、肾不纳气为其病理之关键所在,运用调理脾胃针法加用肺俞、肾俞、关元、膏肓四穴,调理中州以相济肾元,共奏补肾固本纳气之功,获得了满意的疗效。

中医基础理论中,脾胃学说一直被历代医家所重视。张师临证处处渗透调理脾胃思想,重视顾护脾胃、调养后天,认为脾胃功能的正常与否关乎全身机能的状况,调理脾胃,使气血生化有源,气机得以正常运行,对于维持机体正常的生命活动,促进疾病的痊愈与正气的恢复至关重要。

(收稿日期:2009-09-04 责任编辑:秦小珑)