癫狂治验

★ 杨红英 （江西省上饶市第三人民医院 上饶 334000）

关键词：癫狂；验案
中图分类号：R 274.21 **文献标识码**：B

癫与狂都是精神失常的疾患。癫症是以沉默痴呆、语无伦次、静而多喜为特征；狂症以喧扰不宁、躁妄打骂、动而多怒为特征。《证治准绳·癫狂总论》云：“癫者或狂或愚，或歌或笑，或悲或泣，如醉如痴，言语有头无尾，秽洁不知，积年累月不愈。”“狂者病之发时猖狂刚暴，如伤寒阳明大实发狂，骂詈不避亲疏，甚则登高而歌，弃衣而走。”《难经·五十九难》“狂癫之病，何以别之？然，狂疾之始发，少卧而不肌，自高贤也，自辨智也，自居贵也，妄笑好歌乐，妄行不休是也。癫疾始发，意不乐，僵仆直视。”癫病属阴，但癫病日久，失于治疗，导致痰郁化火，痰火扰心，则发为狂症；狂病属阳，日久实火渐得宣泄，余邪滞留，痰阻经络，迷阻心窍，则转为癫症，二者可相互转化，可癫狂并现。

1 理气化痰法

毛某某，男，18岁。家属代诉：患者1个月以来因学习压力大导致精神抑郁，表情淡漠，神志痴呆，时有喃喃自语，纳少失眠，舌质红、苔黄腻，脉弦滑。处方：郁金10 g，白芍10 g，当归10 g，柴胡10 g，茯苓10 g，白术10 g，薄荷5 g，制胆星10 g，石菖蒲10 g，炙远志10 g，法半夏10 g。上方每日1剂2煎，患者1周后上症消失，后用上方加减调理1个月，随访2年未发。

按：本例属情志不遂导致肝气郁结，气郁痰结，上蔽心窍，属癫症，治宜疏肝理气，化痰开窍，方中郁金、白芍、柴胡、薄荷疏肝理气，当归、白术、茯苓健脾养血，制胆星、石菖蒲、炙远志、法半夏化痰开窍。

2 健脾安神法

刘某，女，70岁。半年来神志恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲易哭，肢体困乏，饮食衰少，曾在精神病院用西药治疗3个月，疗效不佳，近半个月来上症加重，舌质淡、苔薄白，脉细而无力。处方：党参20 g，炙黄芪20 g，甘草10 g，川芎10 g，白术10 g，当归10 g，茯苓10 g，炙远志10，柏子仁10 g，酸枣仁10 g，五味子10 g，肉桂5 g。上方每日1剂2煎，患者1周后上症消失，用上方加减调理1个月，随访1年未发。

按：本例属癫病日久，心血内亏，心神失养，属癫症，治宜健脾养心，益气安神，方中党参、黄芪、甘草补脾气，川芎、当归养心血，白术、茯苓、远志、柏子仁、酸枣仁、五味子宁心神，肉桂引药入心以奏养心安神之功。

3 清热涤痰法

周某某，女，30岁。因受精神打击，1周以来出现头痛失眠，脾气急躁，面红目赤，有时突然狂乱无知，逾垣上屋，骂詈叫号，不避亲疏，毁物伤人气力逾常，不食不眠，大便干结，舌质红降、苔黄腻，脉弦滑数。处方：礞石10 g，朱砂1 g，川黄连10 g，制胆星10 g，炙远志10 g，石菖蒲10 g，珍珠母20 g，牙皂10 g，酸枣仁20 g，郁金10 g，炒栀子10 g，茯苓10 g，天竺黄10 g，法半夏10 g。上方每日1剂2煎，患者1周后上症消失，用上方加减调理半个月随访1年未发。

按：本例属怒气伤肝，肝火暴张，鼓动阳明痰热，上扰神明，故宜镇心涤痰，清肝泻火，方中朱砂镇心安神，礞石、胆星、石菖蒲、牙皂、天竺黄涤痰开窍，法半夏、茯苓健脾化痰，黄连、栀子清肝泻火。

4 体会

癫证多为情致不遂所致，肝气郁结，脾气不升，气郁痰结，阻蔽神明，痰浊中阻，导致表情淡漠，神志痴呆，不思饮食，舌苔腻，脉弦滑。所欲不遂，思欲过度，肝气郁结，损伤心脾，心虚则神耗，脾虚则不能化生气血，所以心神失常，神无所主，导致精神异常。《临床指南医案》说：“癫为积忧积郁，病在心脾胞络，邪多蔽阳不宣，故气郁则痰迷，神志为之混淆。”癫证患者治疗重在疏肝理气，辅以化痰开窍、养心安神。狂症的治疗重在涤痰泻火。癫狂的病因病理是以阴阳失调、七情内伤、痰气上扰、气血凝滞为主要因素。恼怒惊恐，悲喜交加，思虑不遂损伤肝肾心脾，肝肾阴虚则水火不济，心火独亢，以致上扰心神。肝旺克脾，脾气不升，运化无权，而生痰涎，以致痰火郁于胸膈，上蒙清窍则神明逆乱。情志郁结化火伤阴，内生痰涎，从而导致机体的阴阳失去相对的平衡。癫狂病与先天秉赋和体质强弱有密切关系，故癫狂症患者的家族往往有类似的病史。

（收稿日期：2009-10-28 责任编辑：周茂福）

江西中医药 http://www.ajutcm.com