当归四逆汤治疗手足发绀症 26 例

★ 胡少林 （江西省乐安县中医院 乐安 344300）

关键词：当归四逆汤；手足发绀
中图分类号：R 544.2 **文献标识码**：B

1 临床资料

26 例患者均为门诊病例，其中女性 22 例，男性 4 例；年龄 19～45 岁；病程 0.5～5 年。主要临床表现：手和（或）足持续青紫，伴手指肿胀、麻木，局部皮肤温度降低。青紫等临床表现与温度有关，遇冷青紫等症加重；遇热青紫等症减轻或消失。所有病例四肢动脉搏动正常，且均排除心肺器质性疾病所致紫绀。

2 治疗方法

以温经散寒、养血通脉为主，守当归四逆汤加减：当归 12 g，桂枝 9 g，白芍 20 g，细辛 3 g，炙甘草 10 g，通草 10 g，大枣 6 枚，鸡血藤 15 g。气虚者加黄芪、党参；血虚甚者加熟地、阿胶。每日 1 剂，半个月为一疗程，一般之力啊 2 个疗程。所有病例均配合长期服用肠溶阿斯匹林 75 mg，每日 1 次。

3 结果

痊愈（手足青紫、麻木、肿胀等临床表现消失）18 例，好转（手足青紫、麻木、肿胀等临床表现改善，在相同温度下青紫减轻）6 例，无效（手足青紫、肿胀、麻木临床症状无改变）2 例，总有效率为 92%。

4 讨论

手足发绀症属西医周围血管疾病范畴。现代医学认为本病是血管神经功能紊乱所引起的一种肢端小动脉痉挛性疾病。其病理特点：在常温下持续的毛细血管前小动脉痉挛导致血流减少，局部皮肤温度降低，而静脉张力减低，产生继发性扩张，毛细血管中血液潴留，引起皮肤青紫。中医属痹证范畴。其病机关键为阳气不足阴气亦弱，复有外寒伤于经络，血脉不利，阳气不能达手之末，四肢失其温养而手足厥寒青紫，脉细弱。《伤寒论》351 条曰："手足厥寒，脉细欲绝者；当归四逆汤主之。"方中当归性甘辛温，补血和血，与芍药、鸡血藤合而补虚；桂枝辛甘而温，温经散寒，与细辛合而除内外之寒；甘草、大枣之甘，益气健脾，既助归、芍补血，又助桂、辛通阳；通草通经脉。统方合起温经散寒，养血通脉之功。

（收稿日期：2009-04-23 责任编辑：查青林）

据该病临床特点制定判定标准，因而导致临床观察中的疗效评判标准不一；（2）临床观察报导显示，中药疗效独特，但除茵陈、大黄等少数药味外，其它大多缺乏相应的作用机制探讨，故而在今后的临床及实验研究中，有待进一步探讨。

参考文献

[1]李笑天. 母儿血型不合的类型及特点[J]. 中国实用妇科与产科杂志，2001，17(10)：577.
[2]Kenneth J，Moise JR. Non-anti-Dantibodise in red-cell alloimmunization[J]. Eur J Obstet Gyne col Reprod Biol，2000，92(1)：75.
[3]孙成娟，张为远. 母儿血型不合溶血病的病因及治疗[J]. 中国实用妇科与产科杂志，2007，12(12)：911.
[4]Nasseri F，Mamouri GA，Babaei H. Intravenous immunoglobulin in ABO and Rh hemolytic diseases of newborn[J]. Saudi Med J，2006，27(12)：1 827.
[5]刘润侠. 从湿热论治 ABO 母儿血型不合 40 例[J]. 陕西中医，1992，12(13)：530－531.
[6]张萍青. 加味茵陈蒿汤治疗新生儿母婴血型不合溶血病 56 例疗效观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报，2002(23)：41－42.
[7]张灵芳，罗杏娟. 清热利湿解毒法治疗 ABO 血型不合性流产疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志，2007，12，16(34)：5 136.
[8]张瑾. 袁惠霞治疗母儿 ABO 血型不合的经验[J]. 山西中医，2007，6(23)：7－8.
[9]边俊. 赵永梅治疗母儿血型不合的临床经验[J]. 中国中医药信息杂志，1998，5(5)：42.
[10]许钧，归绥琪. 母儿血型不合致流产的中药治疗[J]. 上海中医药杂志，2000，34(3)：32.
[11]王金生. 新方裘氏异功保胎散治疗母儿血型不合滑胎[J]. 浙江中医杂志，1998，33(9)：405－405.
[12] 陈科. 六味茵陈汤治疗 ABO 母婴血型不合 50 例[J]. 陕西中医，2007，28(11)：1 488－1 489.
[13]陈颖异. 莲黄汤对母儿 ABO 血型不合溶血病抗体效价的影响[J]. 中国中医药科技，2008，3(15)：144－145.
[14]邹新英，王建新. 茵蚕二陈饮降低新生儿 ABO 溶血病发生临证初探[J]. 北京中医杂志，2002，4(21)：69－70.
[15]冯惠娟. 鸡骨草治疗 ABO 母儿血型不合 148 例的疗效观察[J]. 中国妇幼保健，2006，21：1 712.

（收稿日期：2009-06-18 责任编辑：秦小珑）

江西中医药
http://www.ajutcm.com