

浅刺及皮肤针叩击治疗小儿遗尿 88 例

★ 林婷婷 (福建省泉州市第一医院康复科 泉州 362200)

关键词:浅刺;皮肤针;小儿遗尿

中图分类号:R 245 文献标识码:B

小儿遗尿是临床常见病之一,指的是小儿不自觉地排尿,睡中自出,醒后方觉,并反复出现者,俗称尿床。常见于 3 岁以上的小儿。针刺治疗本病有简、便、廉、验的优点,我科在门诊用浅刺配合皮肤针叩击治疗小儿遗尿 88 例,取得满意效果,现报道如下:

1 临床资料

88 例患儿均属门诊患者,其中男 45 例,女 43 例,年龄 4~13 岁,病程 5 个月~8 年。全部病例均经 B 超排除器质性病变。

2 治疗方法

2.1 针刺治疗 取百会、三阴交、中极、水道、外关等,肾气不足加太溪,脾气虚加阴陵泉。用 30 号 1 寸的毫针,浅刺 0.2~0.3 寸,留针 30 分钟,10 次为一个疗程。

2.2 皮肤针叩刺 取膀胱经在腰骶部的第一侧线,用皮肤针轻叩及至皮肤潮红为度,10 次为一个疗程。

3 治疗结果

所有患者均在 3 个疗程内症状消失,6 个月或 1 年随访无复发。其中 70 例均在 1 个疗程内治愈,18 例在 2~3 个疗程内治愈,治愈率达 100%。

为多见。《本草正指》云:“艾叶通十二经…善于温中,逐冷,行血中之气,气中之滞。”通过艾灸的方法可以达到止痛的目的。

目前,临床上治疗的方法颇多,如镇痛药、生物反馈、热水坐浴、中药、针灸及穴位贴敷等,但疗效欠佳,且尚有不足之处。随着热敏点的临床应用,给原发性痛经带来了新的治疗手段。它通过灸疗激发或诱导体内神经-内分泌-免疫系统,调动体内固有的调节潜力,提高其调节品质,增强其调节能力,从而产生双向调节效应、整体调节效应和自限调节效应,使紊乱的生理生化功能恢复正,实现了艾灸刺激到艾灸效应的良好疗效^[3],另外,通过经络的传热和神经的传递对盆腔脏器产生热效应,可以改善微循环,抑制子宫平滑肌

4 讨论

中医学认为,小儿遗尿均为肾气不足,下元虚冷,不能温养膀胱,膀胱气化,约束功能失调,闭藏失职,故发本病。本病与脾、肺、肾有关,肺为水之上源,通调水道,脾主运化水液,肾主水。如肾气不足,固摄无权,致使膀胱失于约束,或脾虚下陷,肺气不调,水液不能正常下输膀胱,导致遗尿。故治疗应着重于肺、脾、肾。百会为督脉之穴,又是足太阳之会,能通调三阳之气;三阴交为足三阴经的交会穴,能调理足三阴之经气,补肾固元,加强膀胱之约束;中极为膀胱经之募穴,能调整膀胱气化功能,使之能行州都之职;外关为三焦经之穴,又是八脉交会穴,通阳维脉,能通调水道,故诸穴相配,使脾气能升,肺气得降,膀胱得以制约,遗尿可止。加上膀胱经的叩击,使的治疗相得益彰,起到协同的作用。西医认为遗尿的病因绝大多数是功能性的,常见病因是精神因素,如突然受惊、过度疲劳、环境改变、不良习惯等。故对遗尿的处理,亦可结合心理治疗,如耐心开导教育,培养其按时排尿的习惯及良好的生活习惯,避免过度疲劳、受惊吓刺激等。

(收稿日期:2009-06-20 责任编辑:秦小珑)

收缩,及提高患者痛阈,亦是改善症状的主要原因。通过上述机理热敏点灸疗可以使原发性痛经患者病情得到最佳恢复,能避免中药的苦涩和非甾体类镇痛药对胃黏膜的刺激及成瘾性,具有简、便、廉、验及无副作用的特点,是治疗原发性痛经的一种比较理想的方法。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第一辑)[S]. 1993:263-266.
- [2] 刘敏如,谭万信. 中医妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,.
- [3] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:325-326.

(收稿日期:2009-06-01 责任编辑:曹征)