

# 浅谈《丁甘仁医案》远志的运用

★ 刘耀崇<sup>1</sup> 杨逸淦<sup>2</sup> 张峰<sup>2</sup> (1. 广州中医药大学针推学院 广州 510405; 2. 广州中医药大学第一临床医学院 广州 510405)

**摘要:** 本文通过归纳分析《丁甘仁医案》中与远志相关的医案, 总结丁甘仁先生运用远志的经验。

**关键词:** 远志; 丁甘仁医案

**中图分类号:** R 249.1 **文献标识码:** B

丁甘仁先生在《药性辑要》中云:“远志味苦辛温,入于心、肾。定心气,止惊益智;补肾气,强志益精。治皮肤中热,令耳目聪明。(增补)疗咳逆而愈伤中,补不足以除邪气。”在《丁甘仁医案》一书中,远志共出现 90 多频次,使用频率较高,说明丁甘仁先生对远志的药性理解较为深刻。丁甘仁先生深研本草,运用远志止咳平喘、交通心肾、补虚、豁痰开窍、解毒消痈五大功效,广泛地用于治疗下列疾病:(1)外感病,如咳嗽、温病谵语,伤寒谵语等;(2)内伤杂病,如哮喘、失眠、遗精、吐血、尿血、便血、崩漏、中风、类中风、癲狂等;(3)外科病,如内痈、外痈。现将《丁甘仁医案》远志的运用经验介绍如下,供同道参考。

## 1 止咳定喘

医案举例:“封左,诊脉浮紧而弦,舌苔干白而腻,身热不扬,微有恶寒,咳嗽气逆,十四昼夜不能平卧,咽痛淡红不肿,两颧赤色……拙拟小青龙合二加龙骨汤……蜜炙麻黄(五分)川桂枝(八分)大白芍(三钱)生甘草(八分)熟附片(一钱五分)牡蛎(四钱)花龙骨(四钱)五味子(干姜三分拌捣,一钱)光杏仁(三钱)仙半夏(三钱)水炙桑皮(二钱)远志(八分)”(《丁甘仁医案·伤寒案》)

按:《神农本草经》云:“远志,味苦,温。主治咳逆伤中,补不足,除邪气,利九窍,益智慧,耳目聪明,不忘,强志,倍力。”其把“咳逆”列在主治第一位,丁甘仁对此应有所领悟。《医学衷中参西录》对远志治疗咳嗽从中药药理上做了阐述:“远志,味酸微辛,性平。其酸也能阖,其辛也能辟,故其性善理肺,

能使肺叶之阖辟纯任自然,而肺中之呼吸于以调,痰涎于以化,即咳嗽于以止矣。”本医案之咳嗽,乃属外感咳嗽,方中加入远志,意在降逆化痰止咳,兼有预护心包之意。又如《丁甘仁医案·风温案》徐孩案,也用远志止咳。

利用远志止咳定喘之功,丁甘仁除运用远志来治疗外感咳嗽之外,还常运用远志来治疗:(1)内伤咳嗽,如《丁甘仁医案·内科杂病案》宋右案、候左案等;(2)哮喘,如《丁甘仁医案·痰饮哮喘案》屈左案、朱左案、俞右案、文右案、申左案、童左案等。

## 2 交通心肾

医案举例:匡左诵读劳伤乎心,房帙劳伤乎肾。阴虚于下,阳升于上,头眩耳鸣,心悸少寐,遗泄频频,神疲肢倦。脉象尺部细弱,寸关虚弦,舌质淡红。姑拟育阴潜阳,交通心肾。

大生熟地(各三钱)粉丹皮(一钱五分)生石决(四钱)左牡蛎(四钱)抱茯神(三钱)淮山药(三钱)炙远志(一钱)炒枣仁(三钱)潼蒺藜(三钱)北秫米(包,三钱)生白芍(二钱)白莲须(一钱五分)三才封髓丹(三钱,清晨淡盐汤送下)(《丁甘仁医案·内伤杂病案》)

按:另有《丁甘仁医案·神志案》钱左案、《丁甘仁医案·膏方》中的徐先生案,丁甘仁先生也是用远志以交通心肾,以加强方中固肾止遗之功。《本草新编》称远志“乃通心肾之妙药。故能开心窍而益智,安肾而止梦遗。”《景岳全书》亦说远志“功专心肾,故可镇心止惊,辟邪安梦,壮阳益精,强志助力……极能举陷摄精,交接水火。”丁甘仁先生运用远

志交通心肾之功,除用于治疗遗精之外,还用于治疗失眠,如:《丁甘仁医案·不寐案》倪左案、陈左案、李左案、程右案、陈左案,《丁甘仁医案·神志案》李左案,《丁甘仁医案·膏方》罗先生案等。

### 3 补虚

医案举例:李右肝脾两亏,藏血统血两脏失司,经漏如崩,面色萎黄,按脉细小,腰骨酸楚。腰为肾腑,肾主骨,肾虚故腰痛而骨酸。兹从心脾二经调治,拟归脾汤加味,俾得中气充足,力能引血归经。

潞党参(三钱)清炙草(五分)远志肉(一钱)浓杜仲(盐水炒,二钱)红枣(两枚)炙黄(三钱)抱茯神(三钱)白归身(二钱)川断肉(二钱)桂圆肉(二钱)甜冬术(一钱五分)炒枣仁(三钱)大白芍(一钱五分)阿胶珠(二钱)藕节炭(两枚)(《丁甘仁医案·崩漏案》)

按:《本草新编》说:“远志然尤不止治心也,肝、脾、肺之病俱可兼治,此归脾汤所以用远志也。”《神农本草经百种录》云:“远志气味苦辛,而芳香清烈,无微不达,故为心家气分之药。心火能生脾土,心气盛,则脾气亦和,故又能益中焦之气也。”此案运用远志生脾气而治崩漏。

宗《神农本草经》“远志……补不足”之说,丁甘仁先生还常运用远志治疗:(1)吐血,如《丁甘仁医案·吐血案》翁左案、黄左案,盖远志既补不足,又可降逆,用于吐血,有一举两得之妙。(2)大小便出血,如《丁甘仁医案·溲血案》黄左案、《丁甘仁医案·毒症案》史左案,《丁甘仁医案·便血案》丁左案等。《本草求真》曰:“远志,凡小便赤涩,因于肾火衰薄而致者,宜用是药以补。”

### 4 豁痰开窍

医案举例:陈左身热四天,有汗不解,烦躁胸闷,入夜神糊谵语,苔黄脉数。此无形之伏温,与有形之痰浊互阻,清阳被灼,君主乃昏。宜清温涤痰,而安神明。

粉葛根(一钱五分)天花粉(三钱)黑山栀(一钱五分)竹叶心(三钱)金银花(三钱)鲜竹茹(一钱五

分)九节菖蒲(一钱)荸荠汁(冲,一酒杯)带心连翘(三钱)枳实炭(二钱)炙远志肉(五分)活芦根(去节,一两)(《丁甘仁医案·风温案》)

按:《神农本草经》称远志能够“除邪气,利九窍”,《本草分经》云:“远志入心,泄热利气,利窍豁痰”,现代药理研究也表明远志具有祛痰作用。故丁甘仁先生常运用远志豁痰开窍之功,用于治疗:(1)温病之神昏谵语,如《丁甘仁医案·湿温案》徐右案、郑左案、周左案,《丁甘仁医案·暑温案》陈左案等;(2)伤寒之神昏谵语,如《丁甘仁医案·伤寒案》袁右案;(3)中风和类中风,如《丁甘仁医案·中风案》沈左案、李姬案,《丁甘仁医案·类中案》严左案、金左案、钟左案;(4)癫狂,如《丁甘仁医案·神志案》倪左案;(5)痉症,如《丁甘仁医案·痉症案》陈幼案,(《丁甘仁医案·产后案》)赵右痉厥案。《药鉴》曰:“远志……小儿惊痫客忤,非此莫治。妇人血噤失音,非此莫疗。”

### 5 解毒消痈

病案举例:张左正脑疽两候,疮口虽大,而深陷不起,疮根散漫不收,色红疼痛,舌质光红,脉象濡缓。气虚血亏,不能托毒外出,痰湿蕴结,营卫不从,症势重险!再拟益气托毒,和营化湿,冀其疮顶高起,根脚收缩,始有出险之幸。

生黄(八钱)全当归(三钱)抱茯神(三钱)生首乌(四钱)生潞党参(三钱)京赤芍(二钱)炙远志肉(一钱)白茄蒂(一钱)生草节(八分)紫丹参(三钱)鹿角霜(三钱)陈广皮(一钱)大贝母(三钱)外用黑虎丹、九黄丹、补天丹、阳和膏。(《丁甘仁医案·脑疽》)

按:《本草求真》称“一切痈疽背发,从七情忧郁而得,(远志)单煎酒服,其渣外敷,投之皆愈。”丁甘仁先生运用远志解毒消痈之功,不仅用于治疗痈疽发背,如《丁甘仁医案·疔疽》唐左案疔疽,《丁甘仁医案·发背》宋左案;而且用于治疗内痈,如《丁甘仁医案·肺疽》王右肺疽案。

(收稿日期:2009-09-17 责任编辑:周茂福)

### 征稿启事

《江西中医药》所设的重点栏目有《明医心鉴》、《滕王阁医话》等。《明医心鉴》以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。《滕王阁医话》主要反映中医教学、科研、临床的一得之见,要求以小见大,有感而文,语言生动流畅,可读性强,富于知识性、趣味性。