

从五脏论治痤疮

★ 石捷 (山东中医药大学 2007 级硕士研究生 济南 250014)

摘要:中医学认为痤疮的发生与五脏六腑的生理功能失常有着必然的联系。五脏生理功能之间的平衡协调,是维持机体内外环境相对恒定的重要环节。任何一个脏腑功能失常,均有可能诱发痤疮。

关键词:痤疮;五脏;分布;辨证论治

中图分类号:R 275 **文献标识码:**A

痤疮,中医学称其为“面疱”、“粉刺”、“肺风粉刺”等,好发于青年男女颜面、额头、胸背等多脂区。一般表现为针头或米粒样大小皮疹,或见黑头,能挤出粉渣样物。王冰注《素问·生气通天论》曰:“皴刺长于皮中,形如米,或如针,久者上黑,长一分余,色白黄而瘦于玄府中,俗曰粉刺。”中医学认为,痤疮多为肺经血热、脾胃湿热内蕴、肾阴不足或多因素共同作用而发于体表的一种外候^[1]。本文拟对痤疮从五脏论治作一探讨。

1 痤疮发病与五脏的关系

1.1 与心的关系 《素问·至真要大论》曰:“诸痛痒疮,皆属于心。”《素问·刺禁论》曰:“心部于表。”《素问·六节藏象论》曰:“心者,其华在面。”可见心与痤疮的关系密切。《素问·生气通天论》云:“营气不从,逆于肉里,乃生痈肿”。心经有热,郁于肌肤,发为“粉刺”,而反复发作,痼疾难愈,乃心经伏热,恋而不去,复遇辛辣油腻之品,或七情气郁化火,增加血热,疮疹则随之而起。

1.2 与肺的关系 《素问·生气通天论》云:“寒薄为皴,郁乃痤”,说明痤疮可由外感风寒,郁而化热所发。又如《医宗金鉴·外科心法要诀·肺风粉刺》云:“此证由肺经血热而成”,肺主皮毛,风热犯肺,肺经血热,日久则热毒内生,若积热循经上攻,可发为痤疮。

1.3 与脾的关系 《外科启玄》云:“盖受湿热所致”,《内经》认为痤疮的发生主要在于“汗出见湿”,王冰释曰:“阳气发泄,寒水制之,热拂内余,郁于皮里,甚则痤疮。”^[2]又脾胃通过经脉相互络属而构成表里关系,面部是阳明经所过之处,阳明又为多气多血之经,素体胃肠有热,或饮食不节,过食辛辣肥甘

厚味,使胃肠积热或湿热内蕴,循经上攻颜面,郁聚于毛孔则发本病。

1.4 与肝的关系 肝藏血,对肌表腠理、五脏六腑具有滋润濡养作用。若肝血不足,皮毛失养,风热毒邪循经郁于肌表而发为本病;脏腑失去精血的濡养,而不能发挥其正常的生理功能,可产生痰、湿、瘀等病理产物,蕴结于肌肤而形成痤疮。肝主疏泄,条畅气机,维持气血津液在人体内的正常运行。若情志不遂,肝失疏泄,气机不畅,导致气滞血瘀痰凝,郁结于肌表形成痤疮;若肝失疏泄,郁而化火,火热循经上蒸于颜面而形成痤疮。

1.5 与肾的关系 《灵枢·五癯津液别》曰:“肾为之主外。”《灵枢·营卫生会》曰:“卫出于下焦。”肾通过卫气而固表于外,若肾之阳气不藏,则人体卫外功能低下,邪气侵于皮毛而发为痤疮;若肾阴不足,冲任失调,相火妄动,导致女子二七和男子二八时肾之阴阳失调,相火过旺,循经上蒸头面,或肾阴不足,不能充养脾胃之阴,肺胃阴虚内热而生痤疮。

2 痤疮分布与五脏的关系

中医学认为人体是一个有机整体,是以五脏为中心的脏-腑-体-窍-华五个系统,人体所有器官都可以包括在这五个系统之中,五个系统之间,又以经络为联系通道,以气血津液为信息物质而联系在一起。内脏的病变,可以从五官、四肢、体表各个方面反映出来,所以通过观察体表相对独立的变化,就能测知体内脏腑的生理功能和病理变化情况。

纪立金通过对《内经》五行学说的研究,提出了人体空间五脏概念^[3],认为人面南而立,肝为东木在左,心为南火在上,肺为西金在右,肾为北水在下,脾为中土在中央;而五脏气的运行变化规律是以五

行阴阳的变化来说明的,因此肝升于左,心旺于上,肺降于右,肾藏于下,脾居中央。

刘玉梅^[4]认为痤疮的发生与中国相学有关:额头属火,代表心脏、血液系统强弱;鼻属土,代表胃部功能强弱;左右颧部属金木,代表肺与肝功能强弱;口唇周围及下巴属水,代表肾与子宫强弱,这其实也是颜面五脏色部的运用形式。

余方^[5]通过对 80 例痤疮患者的观察,认为五脏在面部均有其相关部位,而痤疮的面部分布,往往以某一部为主向周围扩散,各脏的相关部位,均可为主要发病区,说明痤疮与五脏皆有联系。

综上所述,痤疮面部分布与五脏之间存在一一对应关系,面部分布以左右为主者辨证病位多在肝,其次在肺;面部分布以下部为主者辨证病位多在肾;面部分布以中部为主者辨证病位多在脾;面部分布以上部为主者辨证病位多在心。

3 痤疮从五脏论治

3.1 从心论治 主要表现为红色丘疹,有的呈结节、脓疱,皮损多有疼痛或瘙痒。常伴舌尖红、目赤、口干、便秘、尿赤、白带多、苔黄腻、脉象弦数等。治以清心泻火解毒。常选用泻心汤^[6]、导赤散、五味消毒饮加减。

3.2 从肺论治 主要表现为颜面,躯干部黑头、白头粉刺,细小红色丘疹,有的伴有痒感,鼻翼两旁皮肤发红、油腻、脱屑,兼见口干渴,大便秘结,小便黄,舌红、苔薄黄,脉弦滑。治以清宣肺热。常选用枇杷清肺饮加减^[7]。

3.3 从脾论治 主要表现为颜面、口周较大的红色丘疹,大多因嗜食肥甘厚味、生冷瓜果而诱发或加剧,呈结节、脓疱,痒甚。常伴身困,纳食欠佳,口干,便秘,尿赤,白带多,舌红、苔黄腻,脉象弦数或滑数。治以清胃肠积热。常选用黄连解毒汤、大小承气汤、凉膈散^[8]、平胃散等加减。

3.4 从肝论治 主要表现为面颊两侧皮疹多发,以炎性脓疱、丘疹为主,兼见心烦易怒,乳房胀痛不舒,胸闷暖气,纳食减少,大便干结,女性经前加重,舌质红、苔薄黄、脉弦数,郁郁寡欢或烦躁易怒。多发于青春期,情绪波动、饮食失节及过劳少眠均可引起加

重,故考虑其与相火有关。肾为水火之脏,肾无实证,泻肝即所以泻肾。常选用丹栀逍遥散^[9]、龙胆泻肝汤^[10]、泻青丸。

3.5 从肾论治 主要表现为颊颈部皮疹多发,甚至延及颈项,丘疹点不大,连成片状,分界不明显,色暗红;伴有月经不调,经前症状加重,心烦易怒,夜寐不宁,五心烦热,颧红,舌红少苔、或苔薄黄,脉细数或弦数。治以滋阴降火。常选用知柏地黄丸、二至丸^[11]、二仙汤。

4 结语

“有诸内,必形诸外”,中医学在整体观念指导下,认为人体的局部与整体是统一的,人体某一局部的病理变化,往往与全身脏腑生理功能失调有关。痤疮的局部病变,也是五脏内部失调的表现。人体是一个有机整体,脏腑在生理上是相互协调,相互促进的,病理上则是相互影响的。从五脏论治,为痤疮的治疗提供了一种思路,同时在治疗脏腑病变时,不能单纯考虑某一个脏腑,而应注意调整各脏腑之间的关系。

参考文献

- [1] 苏冠华,阮茵,陈军辉,等. 中医药治疗痤疮近况[J]. 中药材, 2004, 27(10): 791-793.
- [2] 王洪图.《黄帝内经》研究大成[M]. 北京:北京出版社,1995: 1899-1900, 1017.
- [3] 纪立金. 中医脾脏论[M]. 北京:中医古籍出版社,2001: 83.
- [4] 刘玉梅. 怎样防治青年痤疮及特殊痤疮[J]. 中国化妆品: 专业版, 1994, (12): 16.
- [5] 余方. 80 例痤疮的中医分型与治疗[J]. 广西中医, 1995, 18(4): 5-6, 11.
- [6] 张天灿. 加味泻心汤治疗痤疮 65 例[J]. 云南中医中药杂志, 2002, 23(3): 48.
- [7] 王见宾, 华文霞, 耿静. 艾儒棣治疗痤疮经验[J]. 辽宁中医药大学学报, 2007, 9(4): 88-89.
- [8] 吕丽红. 凉膈散加味治疗痤疮[J]. 吉林中医药, 2001, (6): 32.
- [9] 刘娅. 丹栀逍遥散加味治疗女性青春期痤疮体会[J]. 四川中医, 2007, 25(11): 93.
- [10] 高宜云. 痤疮从肝论治[J]. 中医药临床杂志, 2004, 16(03): 216.
- [11] 郑毅春, 李红毅, 范瑞强. 禩国维教授运用加味二至丸治疗皮肤病经验举隅[J]. 中医药信息, 2005, 22(6): 48-49.

(收稿日期: 2009-09-16 责任编辑: 李丛)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !