

神困治验

★ 李爽¹ 徐鑫¹ 指导:张国骏² (1.天津中医药大学 2007 级硕士研究生 天津 300193;2.天津中医药大学 天津 300193)

关键词:神困;降浊化湿法;验案

中图分类号:R 256.29 文献标识码:B

“神困”是指患者精神疲乏,倦怠无力,昏困欲眠。临床中非常常见。神困给病人的生活和工作带来诸多不便,严重影响其生活质量。

“阳气者,精则养神,柔则养筋”(《素问·生气通天论》)。而头“为诸阳之会”,清阳会聚之所,若头部清阳不足,则会出现精神倦怠,萎靡不振。而头部之清阳充盛,一者有赖于清阳上升,一者有赖于浊阴下降,且二者又相互影响,相辅相成,清阳升方能浊阴降,浊阴降乃得清阳升。升清之机在于午前,降浊之旺盛于午后,二者出现异常均会导致精神不振。笔者在临床中利用降浊化湿法治疗神困症患者 1 例,疗效满意,冀有裨于中医同道对神困一症的辨证论治。

李某某,男,33 岁,2009 年 2 月 11 日初诊。患者自诉神疲乏力,虽经一夜之长眠,犹觉头脑不清,倦意浓浓,此症午后加重,常浑浑噩噩,头重难支,双目欲眠,伴有四肢乏力,腹部胀满,颈项不适,脐下悸动,身痒,起皮疹,肿而不红,口渴,舌淡胖、苔白腻,脉沉缓而涩。诊断为神困症,辨证为湿浊内蕴。治以清化湿浊,疏风止痒。方用三仁汤加减:杏仁 9 g,白蔻仁 9 g,薏苡仁 9 g,制半夏 6 g,通草 6 g,淡竹叶 6 g,茯苓 12 g,苦参 3 g,荆芥 3 g,防风 3 g,蝉蜕 6 g,蛇床子 3 g,藿香 3 g。3 剂。服药后,患者矢气频多,大便次数增加,精神明显好转,晨起神清气爽,午后亦无头脑昏困表现,唯劳力过甚之后,仍觉乏力。其自诉先觉头脑转清,后颈项舒适,再上肢疲乏缓解,继而下肢困重减轻,同时腹部变松软,脐下悸动消失,身痒好转。效不更方,上方加黄芪 6 g,补肺益气兼托邪透表;加白术 6 g,健脾化湿兼顾护中焦;同时将荆芥、防风增至 6 g,以加强透表之力。3 剂后,患者已无明显不适,后饮食调理而安。

分析:患者体内湿浊盘踞,浊阴不降,清阳不升,故神困疲乏,腹部胀满。午后加重者,以浊阴降于午后故也,《金匱要略》中麻杏苡甘汤证治“一身尽疼,发热,日晡所剧”,亦为此理。颈项不适者,此湿浊

积留之故,以“诸痉项强,皆属于湿”(《素问·至真要大论》)也。脐下悸动者,水湿内盛,下焦阳气郁积不升故也。身痒,皮疹,肿而不红者,以湿浊内蕴,阳气郁阻,卫外不利,加被微风,风湿相搏于肌肤之际故也。口渴者,以水邪入胃,不能化为津液上呈,反而郁作湿浊停积故也。舌淡胖、苔白腻,脉沉缓而涩者,此俱为脾不健运,湿浊内生之征。

处方用三仁汤以化湿,去厚朴,以防行气峻猛而伤中;去滑石,因其湿重而热微也。加茯苓淡渗利湿兼以健脾;加荆芥、防风、蝉蜕疏风止痒兼宣肺透表,以助肺气肃降,因肺气唯有宣发,方得奏其肃降之功,肺气一肃,水湿之邪自能行其下降之力;加苦参、蛇床子以化湿止痒,蛇床子配苦参,则苦参无寒中之弊,苦参配蛇床子,则蛇床子无温燥之嫌,且蛇床子性温,可使方中之清热祛湿药物无冰遏热伏之虑(犹芍药汤中之肉桂),同时亦为祛湿提供动力源泉,以化湿必因气化,而人体气化之源,源于下焦肾中之阳,蛇床子有暖肾阳之功,用量虽小,却有画龙点睛之妙;加藿香者,以湿邪为性,秽浊粘腻,必得芳香之品,祛湿之功能化呆滞为灵动,用量宜少,以取其轻灵。

服药后,“腐秽当去”,湿浊由大便而出,故矢气频多,大便次数增加。湿浊去则清阳自升,故精神好转。周身状况,自上而下渐愈者,以湿为阴邪,其性趋下,湿浊当上重而下轻,且降浊之功亦从上而奏故也。腹部松软,脐下悸动消失均为体内湿邪渐化的表现。俾内湿渐化,外风日除,则身痒自减。

中医治疗的根本在于辨证,唯有辨证准确,方能疗效可靠。而“神困”一症,虽证型不一而足,然无非清阳不升、浊阴不降二端,明乎于此,便可提纲挈领,纲举目张,不致于临证之时“动手便错,反致慌张矣”。本文从化湿浊入手探讨神困症的治疗,意在抛砖引玉,希望读者能举一反三,提高对神困症的辨证论治水平。

(收稿日期:2009-09-01 责任编辑:周茂福)