

常见月经病病例研究新探

★ 刘强¹ 张伟² 陆小左³ (1. 天津中医药大学研究生部 天津 300193; 2. 天津武警医院中医按摩科 天津 300193; 3. 天津中医药大学医疗系 天津 300193)

摘要:本研究建立在对古今病例文献整理基础上,对月经病的病种、临床证型、典型症状、脉象等信息进行全面的规范,同时搜集有关月经病脉象研究的相关文献,利用 ACCESS 数据库技术,开发出“月经病电子病历管理分析系统”,从历代妇科医案与现代妇科研究文章以及妇科临床医案中搜集了 494 例月经病患者的临床病例,进行规范病例采集,将所得数据结果运用单因素与多因素数理统计分析相结合的综合评价方法:频数分析、卡方检验、回归分析,多重评价方法使得分析结果能够得到相互确认,初步得到了月经病常见脉象表现的相关规律。

关键词:月经病;脉象;舌象;症状;月经表现

中图分类号:R 271.11 **文献标识码:**A

1 研究思路

1.1 研究目标

围绕古今中医月经病病例中出现的脉象进行研究,研究月经病临床常见病种、证型、症状、体征、舌象等因素与脉象的相关性,通过月经病病例脉象学研究,挖掘文献资料中的隐含信息,探讨月经病诊治规律。

1.2 研究路线

根据本次病例研究的特点,本课题以“月经病常见脉象”作为立足点,通过教材规范研究、病例研究探讨月经病临床辨证规律,拟采用的研究方法和路线如图 1 所示:

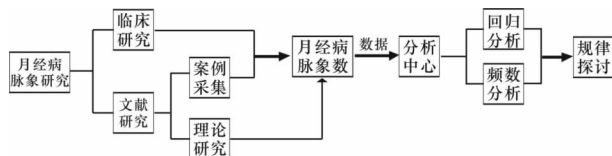


图 1 月经病脉象研究技术路线

2 研究实施方案

2.1 确立参考书目

2.1.1 文献研究 搜集近代中医诊断文献、中医妇产科文献及权威著作,对月经病的病种、临床证型、舌脉象、典型症状等信息进行全面的分析概括,得出相应的月经病研究判别标准。

2.1.2 病例研究 (1)病例来源。①按《中医大辞典·医史文献分册》有关妇科医案书籍记载确定基本收录范围。②于天津中医药大学图书馆医案类书籍中随机(计算机编号)抽取现代妇科医案。③于天津中医药大学保健医院临床随机(计算机编号)抽取临床月经病临床病案。④在天津中医学院保健医院临床随机(计算机编号)录入病例并采集脉图,对脉象进行双重辨别。

(2)病例研究内容。①在上述材料中收集月经病病例 494 例,进行资料录入,利用“月经病电子病历录入系统”详细录入病例的出处、患者姓名、年龄、病名、证型、月经表现、典型临床症状、体征、脉象以及舌象的变化。②利用病例录入结果,建立数据库,以脉象为中心,针对证型与脉象的关

系,舌象与脉象的关系,症状与脉象的关系,月经期、色、质、量与脉象的关系进行分析,找出月经病常见脉象与四者之间的相关性,进行频数分析,并进行卡方检验,而后,找出本次病例观察中例数较多的脉象,进行回归分析,进一步找出此脉象与其它因素的相关性。

(3)病例研究方法。病例纳入标准:①已经明确诊断的月经病病例。②医案、病例需记载具体,有病名、证候分析(或证型)等主要临床表现,记录详尽的病案。

病例排除标准:①病案临床信息搜集不详,无具体的脉象、舌象等记载的病案。②在不同书籍中出现患者姓名、病情雷同,有重复可能性的病案。③复合型疾病中,因其他疾病所导致出现类似月经病症状的病案。

2.2 拟定相关证候

在有关参考书目(国家标准、行业标准、中医诊断教材、中医妇科教材)中,总结与月经病相关病名(中医病名、西医病名)、证型、典型症状、体征、舌脉象等,全部录入到数据库,其中,对表述含义相同,表达语言方式不同的项目进行合并,如心脾两虚证、心脾气血两虚证、心血虚脾气虚证,均归为心脾气血两虚证;又如对情志抑郁、情绪抑郁、情怀抑郁、神情抑郁、忧郁、表情淡漠、精神不振等,统一归为情致抑郁,此为例。

2.3 病名规范法

参考相关标准文献(国家标准、行业标准、中医诊断教材、中医妇科教材),对月经病中、西医病名规范如下:

2.3.1 中医病名(共十二种) 月经先期,月经后期,月经先后无定期,月经过多,月经过少,经期延长,经间期出血,崩漏,闭经,痛经,月经前后诸症,绝经前后诸症。

2.3.2 西医病名(共二十四种) 功能失调性子宫出血,闭经,通经,经前期综合征,围绝经期综合征,多囊卵巢综合征,子宫内膜异位症,子宫腺肌病,子宫肌瘤,子宫内膜癌,子宫上皮内瘤变,宫颈癌,急性盆腔炎,慢性盆腔炎,急性宫颈炎,慢性宫颈炎,前庭大腺炎,经间期出血,子宫肥大,子宫发育不良,宫颈息肉,子宫内膜粘连,阴道炎,反复流产。

2.4 舌脉象规范法

介于一些古代文献将舌脉象统一描述现象,且各病例资料舌脉象表达不一致情况较为突出,故病例统计之前,参考相关资料,对舌脉象进行拆分与重新规范。具体办法如下:

2.4.1 舌象规范 (1)舌质。舌色:分为淡白、白、淡红、红、深红、绛、紫、青紫。舌形:老、嫩、肿胀、瘦薄、点刺、胖大、齿痕、镜面、裂纹、舌下静脉曲张。舌态:强硬、痿软、颤动、短缩、歪斜。

(2)舌苔。苔色:白苔、黄苔、灰黑苔、绿苔、霉酱苔。苔质:薄苔、厚苔、滑苔、燥苔、腐苔、腻苔、全苔、偏苔。

2.4.2 脉象规范 浮脉、沉脉、迟脉、数脉、滑脉、涩脉、虚脉、实脉、长脉、短脉、洪脉、微脉、紧脉、缓脉、芤脉、弦脉、革脉、牢脉、濡脉、弱脉、细脉、散脉、伏脉、动脉、促脉、结脉、代脉、疾脉,将不规范脉象语言,以 28 脉象标准名命名。其中,涉及复合脉象,在脉象录入系统中以“相兼”字样表示,统计分析时,复合脉象既作为单纯一种脉象进行分析,同时,亦将复合脉象中单一脉并入到单一脉象系统中分析。

2.5 病例采集方法

根据前期参考相关规范性教材,利用 ACCESS 数据库技术,开发出“月经病电子病历管理分析系统”。对病例录入实行规范性管理。其月经病电子病历管理分析系统如图 2 所示:

图 2 月经病电子病历管理分析系统月经病脉象研究技术路线

3 结论

3.1 频数统计分析部分

3.1.1 脉象频数统计结果 494 例脉象中出现了迟、缓、数、弦、滑、细、弱、濡、涩、沉、紧脉象共 11 类,其中单脉出现 182 例,占脉象总例数的 36.84%,相兼脉出现 357 例,占脉象总例数的 63.16% 其中弦、滑、细、弱、沉、数、数、涩八种脉象出现频繁,超过 10%,紧、濡、缓、迟四种脉象出现频率较少,浮、虚、实、长、短、洪、微、芤、革、牢、散、伏、动、促、结、代、大等 17 类脉象未出现。

3.1.2 证型频数统计结果 494 例脉象中出现的证型包括脾虚证,肾气虚证,阳盛血热证,阴虚血热证,血虚证,血寒证,气虚证,血瘀证,肾阴虚证,肾阳虚证,痰湿阻滞证,肝气郁结证,肝郁血热证,湿热证,气血虚弱证,脾气虚证,气滞血

瘀证,寒凝血瘀证,阴虚血燥证,痰湿血瘀证,肾虚血瘀证共计 21 类中医证候名称,其中以血瘀证证型出现最多,为 73 例,占脉象总例数的 14.78%。

3.1.3 中医病名频数统计结果 494 例脉象中出现了月经先期,月经后期,经间期出血,绝经前后诸症,月经先后无定期,月经过多,月经过少,经期延长,痛经,崩漏,闭经共计 11 类中医病名,其中以崩漏病出现的最多,为 77 例,占脉象总例数的 15.59%,以,其次所占比例较多的还有月经过少,占 12.51%,月经过多,占 11.34%,经期延长占 10.52%。

3.2 卡方检验部分

通过整理 494 例月经病患者的脉象,找出了月经病常见脉象与典型症状、舌象、月经表现等方面因素的相关性,并利用卡方检验,进行统计分析,得出其具有统计学意义($P < 0.05$)的相关项目。其中,所涉及到的单一脉象(主要包括:沉脉、迟脉、滑脉、缓脉、濡脉、涩脉、数脉、细脉、弦脉、紧脉)中,具有统计学意义的中医证型:21 种,典型症状:42 种,舌象:23 种,月经表现:14 种,其具体分布详见论文数据结果部分;相兼脉(主要包括沉迟脉、沉缓脉、沉紧脉、沉涩脉、濡弱脉、细滑脉、细缓脉、细弱脉、细数脉、弦滑脉、弦数脉、弦紧脉、弦滑数脉)中具有统计学意义的中医证型:21 种,典型症状:39 种,舌象:19 种,月经表现:12 种,其具体分布详见论文数据结果部分。经统计学分析,以上结果均有意义($P < 0.05$)。

3.3 回归分析部分

在本次观察中,我们找出其中例数超过 100 的三类脉象,即沉脉、数脉、细脉,运用回归分析,进一步找出这三类脉象的在月经病中症状、舌象、月经表现等方面的相关性。下面将分析结果陈述如下:

3.3.1 数脉 与数脉关系最为密切的证型包括血瘀证、肝气郁结证、肝郁血热证、湿热证;其主要症状最具有相关性的为烦躁易怒,舌红,绛舌;其月经表现最具有相关性的为月经量少。

3.3.2 细脉 与细脉具有相关性的证型包括阴虚血热证、血虚证、阴虚血燥、肾阴虚证、痰湿阻滞证、寒凝血瘀证、血寒证;其症状最具相关性的为自汗、面目浮肿、面色萎黄;其月经表现最具有相关性的为月经提前或错后,月经先后不定期及经色淡红。

3.3.3 沉脉 与沉脉关系最为密切的证型包括脾虚证、肾气虚证、肾虚血瘀证、痰湿阻滞证、肾阳虚证;其主要症状包括面目浮肿、小腹隐痛、面色萎黄、脱发、小腹胀痛、小腹空坠、大便秘结、瘀斑舌;其典型的月经表现为月经先后不定期、月经错后、月经质地粘稠。

本研究作为较大样本的统计分析,较客观地反映了月经病脉象学方面的信息。初步揭示了脉象与月经病证候、症状等的内在规律,衷心的希望这些信息能为从事妇科病研究方面的学者及临床医生提供一些启发,从而有益于妇科月经病的诊断与治疗。

(收稿日期:2009-08-20 责任编辑:秦小珑)