

# 浅谈小儿暑湿的治疗

★ 刘根芳 (浙江省衢州市柯城区人民医院 衢州 324000)

关键词: 小儿; 暑湿

中图分类号: R 272 文献标识码: B

暑湿是外感湿热病中的一种重要类型。入夏之后,天暑地热,且暑多夹湿。暑湿之邪从口鼻而受,留恋气分,弥漫三焦。小儿脏腑娇嫩,稚阴稚阳,饮食不能自节、寒温不能自调,暑湿之邪易乘虚而入,对小儿身体健康构成极大威胁。小儿暑湿的临床特点有:(1)高热(39℃以上),朝轻暮重,寒少热多;或汗出而热不退,或热退后又复升;有的病儿仅有发热而无其他症状。(2)无明显的肺经症状,而多见脾胃症状,如脘痞、恶心呕吐、便溏、苔腻。(3)暑湿日久,气分窒塞,热入血中可致咳痰带血。(4)血象检查:白细胞总数正常或略高,中性粒细胞偏低。笔者将小儿暑湿按三焦辨证进行论治,疗效显著。现介绍如下:

## 1 暑湿郁表,邪在上焦

适应症:外感暑湿之邪,壮热少汗,形寒未罢。神志迷蒙嗜睡,午后为著,纳呆少咳,口干而不欲饮,大便干,小便黄少,苔白稍腻,脉浮数。

基本方:香薷4g,川朴4g,扁豆8g,银花8g,连翘8g,芦根10g。

方解:本方由《局方》香薷散加银花、连翘、芦根而成,具有祛暑解表、清热化湿功效。笔者用于暑湿初起,复感于寒。暑为火热之气,夏月感受暑邪则见壮热口干,大便干,小便黄少,脉浮数等;但因冒受风寒,外感寒凉,腠理闭塞,故形寒无汗;苔腻,为湿困之象。方中用辛温芳香之香薷发汗解表、祛暑化湿以除寒热。配以扁豆、银花、连翘、芦根等辛凉之品以除热解渴。湿为阴邪,非温不解,故又佐以辛温之川朴合香薷以化湿去腻苔。本方辛温与辛凉合用,使邪从外走。

## 2 邪热炽盛,病至中焦

适应症:外感暑湿之邪,面赤足冷,上脘痞塞,身热不扬,恶心,呕吐,尿赤,便溏,苔黄腻,脉濡数。

基本方:青蒿6g,连翘6g,黄芩5g,陈皮5g,法半夏5g,枳壳5g,淡竹茹9g,茯苓9g,碧玉散9

g,焦山栀9g,芦根10g。

方解:蒿芩清胆汤出自清·俞根初的《通俗伤寒论》,具有清胆利湿、和胃化痰作用,凡胸痞作呕、寒热如疟者,投之无不效。俞氏创用此方,是针对江南地区气候温暖潮湿,入夏以来暑湿颇盛,暑湿之邪容易侵犯人体,留恋胆经,损伤脾胃功能而设。将此方应用于小儿暑湿发热颇为合拍,方中青蒿味苦气香,芳香透络能从少阳领邪外出,配合黄芩、竹茹等内消胆热,半夏、枳壳化痰和胃;茯苓、碧玉散清利湿热。虑其暑湿以暑为主,暑为火热之邪,故另加连翘、芦根、山栀加强清热泻火,解毒保津之作用。

加减:(1)热重于湿(高热口渴汗出,舌质红、苔黄,脉数)加生石膏、知母,湿不重者去半夏。(2)湿重于热(身热缠绵,或热退后又复升,胸痞脘胀,苔腻,便溏)加藿香、佩兰、通草,热不甚可去山栀。(3)发热伴便秘加生大黄、瓜蒌仁、玄明粉。

## 3 暑湿久留,病至下焦

适应症:身热颧红,手足心热甚于手足背,口干咽燥,脉虚神倦,苔白稍腻,脉形小数。

基本方:生地10g,玄参4g,麦冬4g,知母5g,地骨皮5g,芦根10g,黄连2g。

方解:本方由《柳州医话》一贯煎化裁而来。旨在滋补肝肾之阴。方中重用生地,滋阴养血;以麦冬、玄参、知母、地骨皮、芦根养血生津;更佐黄连以治口干咽燥。

## 4 病案举例

叶某,女,2岁,于2007年7月15日就诊。发热5天,体温39℃,头面无汗,形体消瘦,无咳嗽,昨呕吐2次,舌红苔腻。西医治疗后热虽退而复升。此乃暑湿郁表,治宜祛暑解表、清热化湿,用新加香薷饮加减:香薷3g,川朴4g,扁豆5g,银花6g,连翘8g,芦根10g,焦山栀6g,黄芩3g。服药1剂症减,2剂热退身凉。

(收稿日期:2009-06-02 责任编辑:秦小珑)