

# 思连康联合醒脾养儿颗粒治疗小儿秋季腹泻 88 例

★ 施海寒 吴文 (江西省抚州市中医院 抚州 344100)

关键词:思连康;醒脾养儿颗粒;小儿;秋季腹泻

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

秋季腹泻是由多种肠道病毒感染引起的一种常见病,多发生在秋冬季,以 6 个月~3 岁婴幼儿多见,大便呈水样或蛋花汤样,没有特殊腥臭味,每天可达十几次。营养不良、佝偻病、贫血和体弱多病婴幼儿更易患病,且病情重,病程长,是一种自限性疾病。目前尚无特殊治疗方法,本人近 2 年用思连康和醒脾养儿颗粒联合应用治疗不伴有脱水或轻度脱水的患儿 88 例,取得较好的疗效,现报告如下:

## 1 临床资料

本组 88 例,男 50 例,女 38 例,年龄 6 个月~3 岁,病程 3~7 天。诊断标准:均为腹泻蛋花汤样或水样便,大便常规检查除有少量的细胞外无异常,经抗生素治疗无效或未经治疗的。

## 2 治疗方法

6 个月~1 岁,口服思连康,每次 1 片,每日 2 次,及醒脾养儿颗粒,每次 2 g,每日 2 次;1~3 岁口服思连康每次 1 片,每日 3 次,及醒脾养儿颗粒每次 4 g,每日 2 次。

## 3 疗效判定标准

痊愈:腹泻消失,大便形状正常,每日 1~2 次。有效:每日腹泻次数明显减少,但大便形状尚未正常。

## 4 治疗结果

经 2~3 天治愈者 58 例,4~5 天治愈者 24 例,6 天治愈者 6 例。

## 5 典型病例

的细胞如骨髓造血干细胞、肠粘膜上皮细胞和毛囊组织有很大的杀伤作用,对患者的生存质量造成很大的影响。因此,减轻化疗的毒副反应、提高患者的生存质量、延长生存期显得十分重要。多西他赛是新一代紫杉类药物,抗癌谱广,联合顺铂治疗晚期肺癌疗效较好。

参麦注射液系人参、麦冬提取液,具有益气固脱、养阴生津的作用。人参可促进骨髓核酸及蛋白质的生物合成和代谢,可刺激骨髓造血干细胞增生分化,有抗疲劳和抗应激作用,能增强机体适应性,提高化疗耐受性。由于肺癌患者化疗后多见气阴两虚之证,采用参麦注射液气阴双补是符合中医治疗

例 1. 患儿,女,8 个月,发病 3 天,腹泻呈蛋花汤样便,每日 5~7 次,呕吐每日 2~3 次,质为败乳,经抗生素治疗未见好转,病儿面略苍白,四肢不冷,无脱水征,心肺正常,舌苔薄白,大便常规除有少量的细胞外未见异常,经口服思连康,每次 1 片,每日 2 次,及醒脾养儿颗粒,每次 1 包,每日 2 次,连服 3 天后,每日解糊状大便 2~3 次,呕吐止,纳乳如常,再服 2 天后大便成形而痊愈。

例 2. 男,3 岁,发病 5 天,每日腹泻 10 次以上,大便呈蛋花汤样或水样 4 天,发热( $T 38^{\circ}\text{C}$  左右),经静脉点滴抗生素未见好转。病儿精神欠佳,双侧眼窝轻度凹陷,口渴,四肢欠温,尿量少,心肺正常,舌质红,舌苔略黄腻。经口服思连康,每次 1 片,每日 3 次,及醒脾养儿颗粒每次 4 g,每日 2 次,连服 5 天后,精神如常,热退,进食正常,大便呈糊状,每日 2~3 次,再加服 1 天,大便成形痊愈。

## 6 讨论

小儿腹泻常见的病毒为肠道 ECHO(埃可)病毒、肠道 C(柯萨奇)病毒和脊髓灰质炎病毒。目前治疗应用抗生素较普遍,明知对病毒无效,不用又不放心。本人参照其他学者的经验,考虑思连康系双歧四联活菌,主要用于微生态调节剂与肠道菌群失调相关的腹泻、消化不良等。醒脾养儿颗粒主要含有毛大丁草、山柃茶、一点红等,有醒脾开胃、养血安神、固肠止泻作用,故两者联合治疗取得满意的效果。

(收稿日期:2009-09-25 责任编辑:秦小珑)

原则的。本研究显示治疗组明显优于对照组( $P < 0.05$ )。因此,临床上我们以化疗药物攻邪,同时根据中医辨证论治原则,合用气阴双补的参麦注射液,起到了减轻毒性的作用,未见明显不良反应。值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 谷铎之,殷尉伯,余子豪,等. 肿瘤放射治疗学[M]. 北京:中国协和医科大学出版社,2008:581-582.
- [2] 孙燕,周际昌. 临床肿瘤内科手册[M]. 第 3 版,北京:人民卫生出版社,1996:30-34.

(收稿日期:2009-10-24 责任编辑:曹征)