

《救荒本草》中的菊科植物考证

★ 李全清*¹ 姚振生² (1. 浙江萧山医院 萧山 311201; 2. 浙江中医药大学 杭州 310053)

摘要:依据《浙江植物志》对《救荒本草》中菊科植物的来源、性状和生长环境及功效应用作了较详细的考证。

关键词:《救荒本草》; 菊科植物; 本草考证

中图分类号:R 281.3 **文献标识码:**A

全世界菊科有 1100 属, 25000 ~ 30000 种, 绝大部分为温带地区的直立或匍匐草本植物。我国有 230 属 2300 余种, 各地均有分布。本科已知药用种类约有 780 余种, 其中在《中国药典》和《中药志》中收录的常用中药有 65 种。菊科的药用种类在历代本草书籍中都有记载, 可见古代劳动人民对本科植物的药用价值很重视, 且有着丰富的用药经验。明代朱棣著的《救荒本草》^[1] 中收藏的菊科植物有 10 余种, 均有食用及药用价值。笔者参照《浙江植物志》^[2], 对其中 8 个种逐一进行考证, 现介绍如下:

1 红花菜(卷四十六草部)

书云:“红花菜,《本草》名红蓝花,一名黄蓝。出梁、汉及西域,三仓、魏亦种之,今处处有之。苗高二尺许,茎叶有刺,似刺蓟叶而润泽,窠面(似小蓟叶滋润,叶脉凹陷),稍结棣汇(指总苞似栎实),亦多刺,开红花,蕊(指管状花)出棣上。圃人采之,采已复出,至尽而罢。棣中结实(指瘦果),白颗如小豆大。其花暴干,以染真红及作胭脂。”上述形态特征与《浙江植物志》第六卷红花的形态描述对照:“红花茎高 30 ~ 90 厘米,叶片边缘羽状齿裂,齿端具针刺,叶片上面的叶脉凹下,下面凸起,总苞近球形,总苞片边缘具针刺,顶端亦具短刺,管状花伸出球形总苞,瘦果倒卵形等特征十分相似。”故此种植物应为菊科红花属植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 管状花入药具活血通经、祛瘀止痛等功效,常用于闭经痛经、跌打损伤、心绞痛、瘀血作痛等症^[4]。

2 刺蓟菜(卷四十六草部)

书曰:“刺蓟菜,《本草》名小蓟,俗名青刺蓟,北

人呼为千针草,出冀洲^[3](指今河北冀县)生平泽中,今处处有之。苗高尺余,叶似苦苣叶,茎叶俱有刺,而叶不皱,叶中心出花头(头状花序从叶腋处生出),如红蓝花而青紫色。”上述形态特征与《浙江植物志》第六卷中刺儿菜(小蓟)的形态描述对照:“刺儿菜茎高 30 ~ 50 厘米,叶片椭圆形,叶缘具疏锯齿,两面绿色,有疏密不等的白色蛛丝状毛;头状序从无柄叶的叶腋处生处,管状花紫红色,瘦果淡黄色。常生于山坡、河旁或荒地等处,分布华东、华北、东北、西北等地区。”这些形态特征及生境分布与刺儿菜(小蓟)相符合。故该种植物应是菊科蓟属植物刺儿菜(小蓟) *Cirsium setosum* (willd) MB. 全草入药具凉血止血、活血化瘀、消肿等功效,用于吐血、衄血、功能性子宫出血、尿血、痈肿疮毒等症。

3 泥胡菜(卷四十九草部)

书曰:“泥胡菜,生田野中;苗高一二尺,茎梗繁多,叶似水芥菜叶,颇大,花叉甚深,又似风花菜叶,却比短小;叶中擗葶,分生茎叉。稍间开淡紫花,似刺蓟花,苗叶味辣。”上述特征与《浙江植物志》第六卷中泥胡菜的形态描述对照:“一年生草本,植株高 30 ~ 80 厘米,多分枝,有纵条纹,光滑或有蛛丝状毛,叶片倒披针形,羽状深裂;头状花序少数,具长梗,腋生,苞片羽状深裂;花全为管状花,紫红色,似刺儿菜的花;生于田野、山坡、路旁等处。”这些形态特征与泥胡菜十分相似。故该种植物应为菊科泥胡菜属植物泥胡菜 *Hemistepta lyrata* Bunge. 全草入药,具清热散寒、镇痛、消炎生肌等功效,用于肝炎、头痛、关节痛、肺结核、膀胱炎、尿道炎、痈肿疔疮等

症。

4 剪刀股(卷四十八草部)

书曰：“剪刀股，生田野中，处处有之。塌地作科苗，叶似嫩苦苣菜而细小，色颇似蓝（指菘蓝），也有白汁；茎叉稍间开淡黄花，叶味苦。”上述特征与《浙江植物志》第六卷中的剪刀股核对：“多年生草本，基生叶莲座状，叶片匙状倒披针形至倒卵形，全株含白色乳汁，头状花序腋生，花全为舌状花，黄色；生于田边、路旁、沟边荒地及低湿地等处。”这些形态特征及生态环境与剪刀股相符合。故该种植物应是菊科苦苣菜属植物剪刀股 *Ixeris debelis* (Thunb.) A. Gray. 全草入药，具清热凉血、利尿消肿等功效，用于肺热咳嗽、喉痛、口腔溃疡、水肿、小便不利等症。

5 马兰头(卷四十七草部)

书曰：“《本草》名马兰，旧不著所出州土，但云生泽旁，如泽兰；北人见其花，呼为紫菊，以其花似菊而紫也。苗高一二尺，茎亦紫色，叶似薄荷叶，边皆锯齿，又似地瓜儿叶（指唇形科的地瓜儿苗叶），微大，味辛，性平无毒。”上述特征与《浙江植物志》第六卷中的马兰核对：“多年生草本，植株高 30~50 厘米，茎生叶倒卵状长圆形，叶片边缘具 2~4 对浅齿或深齿，具柄；头状花序单生于枝端并排列呈疏伞房状，边花为舌状花，紫色，生于山坡、沟边、湿地、路旁等处。”上述形态特征及生态环境与马兰相符合。故该种植物应是菊科马兰属植物马兰 *Kalimeris indica* (Linn.) Sch.-Bip.。全草入药，具清热解毒、利尿、散瘀、消食等功效，用于感冒发热、咳嗽、肠炎、肝炎、咽喉肿痛、食积腹胀、水肿等症。

6 粘糊菜(卷四十七草部)

书曰：“粘糊菜，俗又呼火铍草。旧不著所出州郡，今处处有之。苗高三四尺，金棱银线，素根紫桔，茎叉对节而生，茎叶颇类苍耳茎，叶纹脉竖直，稍叶间，开花深黄色。”上述特征与《浙江植物志》第六卷中的豨莶的形态描述相对照：“一年生草本，植株高 0.3~1.5 米，茎上部分枝常呈复二歧状；全株被灰白色短柔毛，叶片三角状宽卵形或菱状卵形，叶边缘有不规则的大小钝齿至浅裂，基三出脉；头状花序常呈二歧分枝状排列，边花为舌状花，黄色，生于旷野草地、路边、山坡、灌丛等处。”这些形态特征及生态环境与粘糊菜十分相似。故该种植物应是菊科豨莶属植物豨莶 *Siegesbeckia orientalis* Linn. 全草入药，具祛风活络、消痞截疟等功效，用于关节痛、急性肝炎、小儿疳积、防治疟疾风湿等症。

7 兔儿伞(卷五十草部)

书曰：“生荣阳（指今河南省荣阳县东北部地区）塔儿山荒野中。其苗高二三尺许，每棵初生一茎，茎端生叶一层，有叶七八叶，每叶分作四叉，排生如伞盖状，故以为名。后于叶间擗生茎叉，上开淡红白花；根似牛膝而疏短，味苦微辛。”上述特征与《浙江植物志》第六卷中的兔儿伞的形态描述相对照：“多年生草本，根状茎横走，生众多须状根，茎高 30~90 厘米，带棕褐色；基生叶 1 片，具长柄，花期枯萎，茎生叶 2 片，叶片圆盾形，常 7~9 掌状深裂至全裂，裂片再 2~3 叉状分裂，边缘有粗尖齿，头状花序直径 5~7 厘米，管状花，淡红色，后变红色，生于山坡、荒地、林缘、路旁等处。”上述形态特征及生态环境与兔儿伞相符合，故该种植物应是菊科兔儿伞属植物兔儿伞 *Syneilesis aconitifolia* (Bunge) Maxim.。全草或根入药，具舒筋活血、祛风湿等功效，用于腰腿疼痛、跌打损伤、风湿麻木风湿。

8 黄鹌菜(卷五十九菜部)

书曰：“生密县（指今河南省密县）山谷中，苗初塌地生，叶似初生莴苣叶而小，叶脚边微有花叉，叶中擗生茎叉，高五六寸许，开小黄花，结小细子，黄茶褐色，叶味甜。”上述特征与《浙江植物志》第六卷中的黄鹌菜的形态描述相对照：“一年生草本，茎高 20~60 厘米，近上部分枝。基生叶丛生，平铺地面；叶片长圆形，倒卵形，琴状或羽状浅裂至深裂，边缘为深波状齿裂，花茎上有 1~4 片退化至羽状分裂叶片；头状花序小，具细梗，排列成聚伞状圆锥花序，花全为舌状花，黄色，瘦果纺锤形，棕红色或褐色；生于山坡、路边、林下和荒野等处。”上述形态特征及生态环境与黄鹌菜十分相试，故该种植物应是菊科黄鹌菜属植物黄鹌菜 *Youngia japonica* (Linn.) DC.。全草或根入药，有清热解毒、利尿消肿、止痛等功效，用于咽喉炎、乳腺炎、牙痛、小便不利等症。

参考文献

- [1] 明·徐光启著(陈焕良,罗文华校注).《农政全书》下册[J].长沙:岳麓书社,2002:774,776,793,803,808,826,979.
- [2] 浙江植物志编辑委员会.浙江植物志.第六卷[J].杭州:浙江科学技术出版社,1993:229,249-250,294-295,314-315,322-323,359-360.
- [3] 魏嵩山.中国古典诗词地名辞典[S].南昌:江西教育出版社,1989:544,738,879.
- [4] 江苏省植物研究所等编.新华本草纲要.第二册[J].上海:上海科学技术出版社,1990:397,400,401-402,426,431-433,462-463,468,479.

(收稿日期:2009-06-30 责任编辑:查青林)