

# 非酒精性脂肪肝的中医药治疗进展

★ 杨壮智 程志文 谢冬梅 (浙江省永嘉县中医医院 永嘉 325101)

**摘要:**运用文献整理、综合分析的方法,概括中医药治疗非酒精性脂肪肝的病因病机、辨证分型、临床治疗和现代基础药理研究。认为中医药对非酒精性脂肪肝的治疗有良好临床效果,同时也发现中医对非酒精性脂肪肝的病因病机、辨证分型、临床治疗和现代基础药理均有待完善。

**关键词:**非酒精性脂肪肝;综述

**中图分类号:**R 256.43 **文献标识码:**B

随着生活水平的提高,饮食结构的改变,工作压力的增大等原因,非酒精性脂肪肝的发病率日益增加,并已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。目前西医药尚缺乏治疗非酒精性脂肪性肝病的特效药物,而中医中药治疗具有一定的优势,现将近几年中医药在非酒精性脂肪肝的治疗进展概述如下。

## 1 病因病机

西医脂肪肝是指肝脂含量超过肝脏湿重的 5%~10%,非酒精性脂肪肝是一种无过量饮酒史、饮酒折合乙醇量小于 140 g/周(女性 < 70 g/周)(有建议用乙醇量女性 < 20 g/d,男性 < 30 g/d),以肝实质细胞脂肪变性和脂肪贮积为特征临床病理综合征<sup>[1]</sup>。随着病情的进展可分为:单纯脂肪肝、脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化和肝硬化。中医学中尚无脂肪肝之病名,然就临床表现和体征而言,应当属中医学“肥胖、痰饮、积聚、胁痛”等范畴,起因多为过食肥甘厚味,过度肥胖或嗜酒过度或感受湿热毒邪或情志失调,或久病体虚。对其发病机制,众多学者认为是肝失疏泄,脾失健运,肾精不足,湿热内结,痰浊郁结,淤血阻滞,而最终形成痰湿淤阻互结,痹阻肝脏脉络而形成脂肪肝<sup>[2-4]</sup>。此外,马氏<sup>[5]</sup>等提出脂肪肝“气虚痰毒”病机假说,认为“气虚痰毒”为脂肪肝、脂肪性肝炎的主要病机,即脾虚是发病的内在基础,痰毒为主要病理因素,本虚标实为病机特点。并分别对脂肪肝“气虚痰毒”病机假说的中医理论基础、实验基础和实验研究思路进行了探讨。王氏<sup>[6]</sup>等初步探讨了脂肪肝从肾论治的机理,分析了

肾与肝、肾与脾胃、肾与血淤等的关系。得出肾虚可引发或加重脂肪肝,并在临床治疗脂肪肝时,采用滋阴补肾或温补肾阴法可以提高疗效。王氏<sup>[7]</sup>等在痰、饮、湿、瘀等几种机体的病理产物的基础上,提出“浊邪”这一概念,用来说明在脂肪肝早期在体外还没有表现出痰、湿、瘀等征象,而用“浊邪”这一病理概念用来表示脂肪肝的病变是湿邪、瘀血的早期阶段。并认为“浊邪”是“湿邪”寒热未分,阴阳未判的阶段,这个阶段或长或短,最后根据患者的体质,浊邪或转化为湿,或转化为湿热。由此提出“疏肝导浊”法治疗脂肪肝。采用“导浊”法,导之归于浊道,是较为理想的措施,也即是将浊邪导入大肠,随糟粕排出体外,无疑是一种比较彻底的治疗方法。

## 2 中医药治疗

**2.1 辨证论治** 中医药治疗脂肪肝,应根据病因病机、临床症状、舌苔脉象辨证论治。1992 年中国中医药学会肝病委员会制定了脂肪肝辨证分型标准<sup>[8]</sup>,将其分为湿热中阻、肝郁脾虚、肝肾阴虚和瘀血阻络 4 型。但不同学者各有其分型特点。陈氏<sup>[9]</sup>等将脂肪肝分为 4 型:痰浊壅阻型,治以燥湿泄浊,健脾行气,方用平胃散合四苓散加减;肝气郁结型,治以疏肝解郁,理气活血,方用柴胡疏肝散合金铃子散加减;湿热内蕴型,治以清热利湿,健脾助运,方用茵陈蒿汤合导痰汤加减;痰瘀互结型,治以活血化瘀,祛痰散结,方用复元活血汤加减。谢氏<sup>[10]</sup>等从肝脾关系论治,将脂肪肝的辨证论治分为 3 型:从脾论治,治疗时在健脾的基础上辨别脾虚和湿盛两

者孰轻孰重。脾虚甚者,多为脾气虚,宜健脾为主,利湿化痰浊为辅,选方如参苓白术散之类。湿盛者,权衡寒湿或湿热轻重,采用化湿、燥湿、利湿不同之法。寒湿者,宜予辛温燥湿、芳香化湿之药,但应燥湿不伤阴,方如平胃散加豆蔻、青蒿、香薷之类;湿热者,宜予苦寒、淡渗之药,但要祛湿不伤阳,方如茵陈蒿汤加减。从肝论治,认为脂肪肝的表现多为实证,基本病机为肝失疏泄,故治疗方面宜疏、宜泄。疏肝者,用于气机郁滞,可予柴胡疏肝散之类;泄肝,又可用分为清泄蕴郁肝经之湿热及涤化肝经之膏脂痰浊,清湿热者,可予龙胆泄肝汤之类加减。从肝脾论治,由于肝脾两脏在生理上的相互促进,在病理上的相互影响,故目前临床上肝脾两脏合病者更为多见,治疗方面常从肝脾论治,方如逍遥散之类。邹氏<sup>[11]</sup>等认为其主要病机有“三实二虚”特点:肝气盛、血滞、湿重、肝血虚、脾气虚。当归芍药散有疏肝理气养血、健脾益气渗湿之功,治疗脂肪肝可收到满意的疗效。姜氏<sup>[12]</sup>将脂肪肝的治疗分为消、补两法,其中消法分行气活血化瘀,药用自拟舒肝活血化瘀方、柴胡活血汤(茵陈、郁金、赤芍、柴胡、泽泻、半夏、姜黄、柴胡、丹参、桃仁、三棱、莪术、泽泻、茯苓、决明子等);清热活血化瘀,药用清热化痰降脂汤(茵陈、黄芩、虎杖、郁金、苍术、泽兰、桃仁、丹参、茵陈、全瓜蒌、绞股蓝、丹参、泽泻、茯苓、何首乌、柴胡、郁金、夏枯草、生山楂)。补法分健脾,药用四君子汤;补肾,药用温肾升阳汤(淫羊藿、生黄芪、肉苁蓉、菟丝子、枸杞子、女贞子、当归、升麻等)。消补并治,分为化痰祛浊,健脾益气,药用温通化痰汤(党参、法半夏、白术、瓜蒌、柴胡、郁金、山楂、泽泻、丹参等);祛瘀化痰,健脾补肾,药用祛瘀除痰补虚方(黄芪、女贞子、巴戟、柴胡、桃仁、丹参、葛根、瓜蒌等)。

2.2 自拟方治疗 赵氏<sup>[13]</sup>采用自拟方祛脂愈肝汤(白术、茯苓、泽泻、山楂、枳壳、郁金等)健脾化痰,理气活血,治疗脂肪肝 32 例并与对照组(血脂康)进行比较。结果:治疗组有效率 81.25%,对照组有效率 70%。提示:祛脂愈肝汤在改善症状,肝功能和降酶方面疗效优于西药对照组。池氏<sup>[14]</sup>采用自拟方中药脂肪肝合剂(由柴胡、牡蛎、决明子、山楂、郁金等组成)舒肝理气、健脾化痰、消痞化积治疗疗痰瘀互结型脂肪性肝病 30 例,取得良效,疗效显著优于对照组。许氏<sup>[15]</sup>:用自拟健肝消脂汤(茵陈、虎杖、山楂、法半夏、泽泻、全瓜蒌)治疗非酒精性脂肪肝 58 例,取得良效,疗效显著优于对照组。

### 3 动物实验

丁氏<sup>[16]</sup>用高脂饮食和酒精灌胃法诱发大鼠酒

精性脂肪肝模型,并用单味中药枳椇子进行早期及中期干预,90 天后处死、取血及肝组织,检测肝功能、血清超氧化物歧化酶(SOD)及肝纤维化四项(HA、LN、PⅢP、CⅣ),并对大鼠肝脏病理学检查。结果:灌胃 90 天后大鼠形成酒精性脂肪肝甚至肝炎模型,早期干预组的血清 AST、ALT 显著降低,肝脏脂肪变及炎症显著改善。刘氏<sup>[17]</sup>等用高脂饲料加低浓度酒精喂食 SD 雄性大鼠复制成脂肪肝模型。分为 6 组:正常组:普通饲料+生理盐水;模型组:高脂饲料+38%酒精;阳性药物对照组:高脂饲料+38%酒精+绞股蓝总苷胶囊;治疗组:高脂饲料+38%酒精+银杏叶片(高,中,低剂量)。结果 6 周后观察肝组织病理切片及血清学指标,可见肝组织及胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、谷丙转氨酶、谷草转氨酶等各组治疗后均与模型组有差别( $P < 0.05$ ),与正常对照组无差别( $P > 0.05$ );银杏叶高、中、低剂量组间比较无差别( $P > 0.05$ )。结论通过建立符合人们饮食习惯的脂肪肝模型,说明银杏叶提取物治疗脂肪肝效果好。潘氏<sup>[18]</sup>等在大鼠酒精性脂肪肝的试验中,发现护肝灵可呈剂量正相关地预防酒精性脂肪肝的发生,其机制与阻止 ADH 和 CAT 含量减少、阻止 EtOH、TG 含量升高有关。

### 4 临床病例报道及分析

4.1 疗效 24 篇报道<sup>[13-15,19-39]</sup>,共计治疗非酒精性脂肪肝 1 554 例,实际有效为 1 426 例,总有效率 91.76%。治疗病例最多的有 131 例,有效率为 87.79%;最少的有 30 例,有效率为 90%。有效率达 100%者,有 1 篇报道。有 20 篇报道设置了对照组,占 24 篇报道的 83.33%;这些对照组共计有 1 043 例,经对照药物治疗有效者 776 例,总有效率 74.4%。可见中医药治疗非酒精性脂肪肝,疗效良好。

4.2 剂型 24 篇报道,选用汤剂者 18 篇,用合剂者 2 篇,丸剂者 2 篇,冲剂者 1 篇,胶囊 1 篇。可见临床上仍以汤剂为主,非酒精性脂肪肝是慢性病,宜采用丸、散剂,冲剂,口服液等剂型为佳,方便服用。

4.3 疗程 所列 24 篇报道,各家疗程不一,最长 6 个月,最短 4 周,若以每月 30 天,每周 7 天计,24 家疗程总计 1 856 天,平均 77.33 天。依据这些报道,结合非酒精性脂肪肝的特点,疗程应不少于 2 个月为佳。

4.4 药物 统计上述 24 篇报道,因有 1 篇<sup>[24]</sup>药物不详,故不计入统计,实际统计 23 篇报道所用药物共为 61 种,重复使用的药物有 33 种,其中使用频率较高的有 34 种,分别是:泽泻 20/23,山楂 18/23,丹

参 17/23, 柴胡 14/23, 法半夏和白术均 11/23, 郁金 10/23, 茯苓 9/23, 茵陈 8/23, 决明子、陈皮均 7/23, 荷叶、黄芪、白芍均 6/23, 甘草、大黄、虎杖、枳壳 4/23, 赤芍、枳实、香附均 3/23, 五味子、党参、姜黄、苍术、桃仁、当归、三七、神曲、莪术、绞股蓝、鳖甲均 2/23, 其他鸡内金、猪苓、厚朴、黄芩、葛根、莱菔子等 27 种药物, 未出现重复使用。

## 5 结语

综上所述, 中医药治疗非酒精性脂肪肝具有一定的优势, 辨证论治是中医的精髓, 临床在治疗上多采取先辨证, 后运用基本方加减或自拟方治疗, 临床上均取得了良好的效果, 具有很好的发展前景。但由于中医对病因的分类、病机的认识、辨证分型、治疗等方面存在不少的问题。如病因病机及辨证分型等方面的不统一; 方药剂型以汤剂为主, 服用不方便; 临床治疗疗效判断不严谨; 在基础病理生理研究方面, 缺乏样本量大、周期长的中药干预脂肪肝的临床实验研究, 大部分仍停留于动物实验阶段。这些方面均有待完善。相信中医药在治疗非酒精性脂肪肝方面, 必能发挥更重要的作用。

## 参考文献

- [1] 中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学组. 非酒精性脂肪肝性肝病诊断标准[S]. 中华肝脏病杂志, 2003, 11(2): 71.
- [2] 乔娜丽, 杨钦河, 纪桂元, 等. 论肝郁脾虚是脂肪肝的基本发病机制[J]. 时珍国医国药, 2008, 19(5): 1 238 - 1 239.
- [3] 王少贤, 于文涛, 魏莹. 杨牧祥教授从痰瘀论治高脂血症性脂肪肝[J]. 中医研究, 2006, 19(6): 49 - 50.
- [4] 胡怀强, 周永红, 范玉芹. 王新陆教授从浊论治脂肪肝经验撷菁[J]. 中华中医药学刊, 2007, 25(9): 1 781 - 1 782.
- [5] 马晓燕, 司英奎, 韩雪林. 脂肪肝“气虚痰毒”病机假说的研究思路[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(12): 2 421 - 2 422.
- [6] 王凤珍, 杨钦河, 王强. 脂肪肝从肾论治机理探讨[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(6): 1 067 - 1 068.
- [7] 王威, 江海涛, 李玉红, 等. 论“疏肝导浊”法对脂肪肝的治疗[J]. 中医研究, 2006, 19(5): 2 - 4.
- [8] 中国中医药学会内科肝病专业委员会. 脂肪肝的中医辨证分型[J]. 中医杂志, 1992, 33(5): 39.
- [9] 陈姝娟, 应爱兰. 辨证分型治疗脂肪肝探识[J]. 实用中医内科杂志, 2006, 20(4): 384.
- [10] 谢维宁, 杨钦河, 王强. 从肝脾论治脂肪肝[J]. 时珍国医国药, 2007, 18(2): 328 - 329.
- [11] 邹芷均, 孙劲晖, 指导: 田德禄. 当归芍药散治疗脂肪肝探析[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(10): 1 263 - 1 264.
- [12] 姜桂宁. 消、补法在非酒精性脂肪性肝炎治疗中的应用[J]. 山东中医药大学学报, 2007, 31(4): 283 - 285.
- [13] 赵琦. 祛脂愈肝汤加减治疗脂肪肝 32 例[J]. 陕西中医, 2008, 29(1): 19 - 20.
- [14] 张永霞. 脂肝合剂治疗脂肪肝 53 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(1): 19 - 20.

- [15] 许兵华, 程井军. 健肝消脂汤治疗非酒精性脂肪肝的临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2007, 29(8): 31 - 32.
- [16] 丁静. 枳木具子预防大鼠酒精性脂肪肝的实验研究[J]. 浙江中西医结合杂志, 2007, 17(3): 156 - 158.
- [17] 刘文珍, 王永奇, 段斐, 等. 银杏叶提取物对大鼠高脂性脂肪肝的实验观察[J]. 时珍国医国药, 2008, 19(2): 428 - 429.
- [18] 潘年松, 黄勋, 王毅, 等. 护肝灵对实验大鼠酒精性脂肪肝的影响与机制探讨[J]. 陕西中医, 2007, 28(9): 1 265 - 1 267.
- [19] 张永艳. 益气化浊法治疗非酒精性脂肪肝 82 例[J]. 中医研究, 2006, 19(7): 28 - 29.
- [20] 郭桃美, 何浩. 利脂消积汤治疗脂肪肝 58 例疗效观察[J]. 湖南中医杂志, 2006, 22(3): 19 - 20.
- [21] 李芳, 邵凤珍. 理气化痰方治疗非酒精性脂肪性肝病 62 例疗效观察[J]. 实用中医内科杂志, 2008, 22(3): 37 - 38.
- [22] 杨翠兰. 脂肝合剂治疗非酒精性脂肪肝 82 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(9): 1 129 - 1 130.
- [23] 邓达荣. 疏肝健脾化痰法治疗非酒精性脂肪肝 75 例临床研究[J]. 国医论坛, 2008, 23(1): 17 - 18.
- [24] 金钊, 金华. 扶元调脂汤治疗非酒精性脂肪肝 35 例[J]. 中医研究, 2007, 20(1): 24 - 25.
- [25] 朱红英, 王新莉, 李和平. 化痰祛瘀调肝健脾法治疗脂肪肝 60 例临床观察[J]. 新疆中医药, 2006, 24(4): 33 - 34.
- [26] 冯蓉. 活血脂调肝汤治疗脂肪肝 39 例临床观察[J]. 四川中医, 2006, 24(12): 61 - 62.
- [27] 周箬, 周末, 刘利萍. 降脂清肝汤治疗脂肪肝疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2007, 7(5): 16 - 17.
- [28] 康红钰, 刘喜民, 张银萍. 降脂疏肝丸治疗酒精性脂肪肝 48 例[J]. 陕西中医, 2008, 29(5): 560 - 561.
- [29] 陈岗梅. 软肝降脂汤治疗脂肪肝的疗效观察[J]. 广州医药, 2006, 37(4): 72 - 73.
- [30] 谢晶日, 董群, 李明. 疏肝健脾利湿降浊法治疗脂肪肝疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(12): 1 822 - 1 823.
- [31] 李日向, 张海晨. 消脂合剂治疗脂肪肝 90 例[J]. 湖南中医杂志, 2007, 23(4): 55 - 56.
- [32] 池晓玲, 张丹丹. 脂肝合剂治疗痰瘀互结型脂肪性肝病的临床研究[J]. 世界中医药, 2006, 1(1): 18 - 19.
- [33] 程井军, 彭锐, 吴其恺. 脂炎消煎剂治疗脂肪肝的临床研究[J]. 湖北中医杂志, 2006, 28(10): 7 - 8.
- [34] 周岳君. 脂易消治疗非酒精性脂肪肝 120 例临床观察[J]. 中国中医药科技, 2007, 14(4): 281 - 282.
- [35] 王桦, 廖洪, 章文平. 益肝清脂汤治疗脂肪肝的临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10(2): 93 - 94.
- [36] 陶琳, 张声生. 疏肝化浊活血法治疗非酒精性单纯性脂肪肝 30 例的临床观察[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2008, 23(6): 552 - 553.
- [37] 张金生, 彭勃. 橄榄降脂胶囊治疗高脂血症性脂肪肝 80 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(9): 1 122 - 1 123.
- [38] 刘毅, 童嘉龙, 赵万堂. 化浊益肝丸治疗脂肪肝 85 例[J]. 陕西中医, 2007, 29(9): 1 120 - 1 121.
- [39] 刘华宝. 调理肝脾法治疗慢性脂肪肝 120 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2007, 39(4): 29 - 30.

(收稿日期: 2009-09-13 责任编辑: 曹征)