浅谈朱丹溪相火论

★ 斯军民 （浙江省义乌市义亭中心卫生院 义乌 322005）

摘要：朱丹溪在总结《内经》以及刘完素的“火热论”、李东垣的“阴火为元气之贼”等理论的基础上，结合儒家理学太极“阳动而变，阴静而合”之理，提出了相火论，其中指出了君火与相火的区别，认为相火是一切生命活动的基础，根于肝肾之阴而起作用。心火动则相火动，五脏异常皆可引起相火妄动。胃气的强弱，气血津液的通畅与否和心神的中正平和与否，都对相火产生影响。

关键词：朱丹溪；相火；君火

中图分类号：R－092　　**文献标识码**：A

相火理论是中医学理论的重要主成部分，也是朱丹溪学术思想的核心之一。朱丹溪在总结《内经》以及刘完素的“火热论”、李东垣的“阴火为元气之贼”等理论的基础上，结合儒家理学太极“阳动而变，阴静而合”之理，认为“人之所以恒于动者，皆相火助之也。”而相火根于肝肾之阴。相火妄动则耗伤肝肾之阴，相火论的提出，不仅澄清了金元以前相火概念紊乱的状况，而且阐明了火与阴之间的互根互用关系。相火论不仅为朱丹溪的滋阴学说提供了理论依据，并为明代赵献可、张介宾等温补学派崛起提供了理论基础，朱丹溪的相火在温补学派的著述中称为命门火，从而进一步完善了命门学说。

1　相火论形成的渊源

1.1　源自于《内经》

相火之说，首出于《素问·天元纪大论篇》：“ 君火以明，相火以位。” 分别以“君火”、“ 相火”概括暮春、盛夏两个阶段的气候特点和物候现象，后世医家逐渐把相火理论引申到人体脏腑之中来。朱丹溪区分了君火与相火的不同，认为君火为人火，相火为天火。后世张景岳在朱丹溪相火论基础上有所发挥，认为：“君者上也，相者下也。阳在上者，即君火也，阳在下者，即相火也。上者应离，阳在外也，故君火以明。下者应坎，阳在内也，故相火以位”。此外，朱氏据《素问·阴阳应象大论篇》：“壮火食气，气食少火。”认为，少火就是相火，它潜藏于肝肾之中，是真火，此火因得肝肾之阴所养，阴阳和合，温养生气。而壮火朱氏称为相火妄动，乃由五志化火，引动相火，从而耗伤真阴。朱氏还在相火论中引用《素问·至真要大论》中的病机十九条来说明相火之来自脏腑，他在《格致余论》中说：“岐伯历举病机一十九条，而属火者五，此非相火之为病之出于脏腑者乎?”

1.2　源自理学的太极之理

据《丹溪翁传》记载，朱丹溪曾从师于理学大师许谦，后在许谦的引导下从罗知悌学医，在深研刘、张、李的学术基础上，取三家之长，又参以太极之理，提出相火论。朱氏认为：“太极，动而生阳，静而生阴。阳动而变，阴静而合。”阴阳者，水火也。朱氏认为，《内经》所言之火，“盖与太极动而生阳，五性感动之说有合。”所以指出火主动，人之生命活动，不管是身体运动，还是心理活动，根据阳动而变，朱氏认为相火是人与自然一切运动之源。

1.3　源自刘完素、张从正、李东垣

李东垣在《脾胃论》中说：“心火者，阴火也；起于下焦，其系系于心，心不主令，相火代之；相火，下焦包络之火，元气之贼也。”东垣认为脾胃虚弱则元气不足，元气不足则阴火亢盛，阴火亢盛反过来更损耗元气。张从正也说：“胆与三焦寻火治，肝和胞络都无异。”指出龙雷之火所出部位。刘完素在《素问玄机原病式》中引“《仙经》曰：心为君火，肾为相火。”并说：“七节之傍，中有小心，是言命门相火”。并认为内热火证的病因“皆相火热之胜也。”笼统地把内伤热证都归于相火。朱氏在上述医家的理论基础上，参太极之理，推诸公之意。认为人之恒动者，火也，相火寄于肝肾二部，根于肝肾之阴，“天非此火不能生物，人非此火不能有生。”指出了相火为生命的根本。

2　相火论的主要内容

江西中医药 http://www.ajutcm.com

2.1 相火之常

心火与相火的区别。朱丹溪对相火与君火作了区分:“曰君火,曰相火。君火者,人火也;相火者,天火也。以名而言,形质相生,配于五行,故谓之君;以位而言,生于虚无,守位禀命,故谓之相。”朱氏认为,君火是后天之火,此火已着于形质,在五行中相应为心,“心者,君主之官也,神明出焉。”故朱氏称之为君火。而相火为先天之火,其生理特点在于“守位禀命”。守位者,安于名份不僭越也;禀命者,依附于肝肾之阴而作用也。所以说,君火为后天之火,凡后天之动,包括人的思维和感知、情志变化都为君火的作用,故云“君火以明”。而相火是推动生命活动的原动力,凡脏腑运动、气机升降、气血津液的化生都依赖相火的推动,相火必须在君火的统帅下才能发挥正常的生理功能,故云“相火以位。”

相火是一切生命活动的基础。朱丹溪认为“火内阴而外阳,主乎动者也,故凡动皆属火。”自然界一切生生不息的生命运动,都是相火的作用结果,他说:“天主生物,故恒于动,人有此生,亦恒于动,其所以恒于动,皆相火之为也。”认为人与自然界是一个整体,天人感应。自然界生物的运动变化,生长化收藏,是内在的相火(天德)为主导力量,人之所以有生命活动,也是内在相火辅佐君火在体内推动精、气、血、津液的生成和转化,相火对君火起支持作用。正如张景岳所云:“君火之变化于无穷,总赖此相火之栽根于有地。”

相火根于肝肾之阴而发挥作用。朱丹溪认为相火为先天真火,为龙雷之火。正常状态下,寄于肝肾之中,安居于下焦,如龙之潜于海,犹雷之伏于地,温煦长养脏腑气血而不显其形。朱丹溪在《相火论》中说:“故雷非伏,龙非蛰,海非附于地,则不能鸣,不能飞,不能波也。鸣也,飞也,波也,动而为火者也。肝肾之阴,悉具相火,人而同乎天也。”又指出相火活动是否正常,与五脏功能活动相关。“五火”之动“中节”是相火正常的重要保证,故他说:“被五火之动皆中节,相火惟有裨补造化,以为生生不息之运用耳,何贼之有?”

2.2 相火妄动

火起于妄。即人为物欲所惑,饮食劳倦,阴阳喜怒,五志化火,引起相火妄动。其中尤以房劳、情志之伤为最。他在《局方发挥》里说:“大劳则火起于筋,醉饱则火起于胃,房劳则火起于肾,大怒则火起于肝。”朱丹溪在李东垣的阴火为元气之贼、火与元气不两立、一胜则一负论点的基础上,认为相火本是生命原动力,如果阴平阳秘,精神平和,火与元气本无胜负。但只要人一出生,便有知觉,为物所感,不能不动,以致“相火易起,五性厥阳之火相扇,则妄动矣。”相火一旦妄动,则“变化莫测,无时不有。”他认为若要人身之火不妄动,唯有不事妄贪妄为,情志中和,劳逸适度。因相火寄于肝肾之阴,对肝肾之阴直接损伤,一旦妄动,“盖表其暴悍酷烈,有甚于君火者也”,相火妄动“煎熬真阴,阴虚则病,阴绝则死。”同时,他根据《内经》属于火的五条病机,对相火妄动的病证作了总结,认为《素问·至真要大论篇》病机十九条中五条火证,皆出自脏腑的相火病变,即《局方发挥》“诸火病,自内作”的观点。

3 影响相火的重要因素

根据朱丹溪《格致余论》中的讨论,维护相火主要有以下几点:

3.1 注重保养胃气

朱丹溪继承了李东垣的脾胃学说,非常重视胃气的作用,他认为:“夫胃气者,清纯冲和之气,人之所赖以为生者也。”在人患病的时候,虽有实邪,如果胃气不强,则不能勉强攻下之。而胃强者,病则易治,正如其所说:“有胃气也,病虽重可治。”不但如此,朱丹溪还认为,胃气则是元气、阴气。他认为,李东垣所说的火伤元气者,为火伤胃气也。他认为“人之阴气,根据胃为养。胃土伤损,则木气侮之矣,此土败木贼也。阴为火所乘,不得内守,木挟相火乘之,故直冲清道而上。”此谓后天脾胃,吸收水谷精气,用以涵养肝肾之阴。一旦胃气弱,土败而肝木反强,则相火妄动矣。朱氏认为胃气正常就是《内经》中所谓的“少火”之气,是生人立命之根,为正常状态下相火。而胃气弱则为妄动火,朱氏引李东垣云:“火,气之贼也。古方悉以胃弱言之,而不及火。”

3.2 维持气血通畅

由于人体的气血津液输布有赖于相火的推动,一旦气滞、痰凝、血瘀、湿阻引起气机郁阻,为了增加行气的动力,通过自我调节、反馈机制,常引起相火亢进。正如朱丹溪所说,“人之所借以为生者,血与气也。或因忧郁,或因浓味,或因无汗,或因补剂,气腾血沸,清化为浊,老痰宿饮,胶固杂糅,脉道阻涩,不能自行。”出现沉涩脉,多为脾虚郁火,郁而生火故也。而相火妄动,也常可出现引起气机阻滞,津液郁而化为痰饮,痰饮又闭阻清气之道,以致于相火不运。又云:“病热之人,其气炎上,郁为痰饮,抑遏清道,阴气不升,病热尤甚。”故相火妄动与气痰湿郁,常互为因果,形成恶性循环。

3.3 强调正心收心养心

江西中医药 http://www.ajutcm.com

试论疸病治脾

★ 蒋雪定[1] 王建康[2] （1. 浙江省宁波市传染病医院 宁波 315016；2. 浙江省宁波市中医院 宁波 315010）

关键词：疸病；健脾；辨证论治
中图分类号：R 256.41 **文献标识码**：A

疸病，即黄疸，有急性与慢性之分。疸病治脾，一般适宜于慢性疸病伴现脾病症状的患者，即各类病程较长的慢性病毒性肝炎以黄疸为主要表现的病证，在利湿退黄同时，合用调理脾脏功能药物的治疗方法。笔者在多年的临床实践中，对此深有体会，特论述如下。

1 理论基础

疸病以目黄、身黄、小便黄为主要症状。其病因为湿，病机属脾，病位在肝。《素问·六元正纪大论》曰："湿热相交，民当病瘅"，张仲景《金匮要略·黄疸病脉症并治篇》也指出："黄家所得，从湿得之"，"诸病黄家，但利其小便"，均指湿邪致疸的病因。《景岳全书·黄疸》认为黄疸"多以脾湿不流"，《临症指南医案·疸》认为"阴黄之作，湿从寒化……渍于脾，……治在脾，"则指明湿邪犯脾、脾失运化的病机。故黄疸形成的病因病机是湿邪外侵，先犯脾胃，使脾胃运化水湿功能受损，进而导致脾失健运，肝体受损，胆汁外溢而成黄疸。

黄疸一般有阳黄和阴黄之分。病程较短，平素阳热偏盛，湿从热化，表现为黄色鲜明者多为阳黄，其治疗多从肝胃入手；病程较长，平素阴寒偏重，湿从寒化，表现为黄色晦暗者多为阴黄，其治疗多从肝脾论治，本文所述慢性病毒性肝炎致疸者多属此类，宜用疸病治脾方法。

脾在生理上有脾气、脾阳、脾阴之分，最主要功能是主运化，升清。若湿邪犯脾，易导致系列功能失调，而损肝成疸：一是可引起脾气下陷，清阳不升，形成湿阻气陷之证；二是湿浊伤脾，脾气受损，运化失司，形成脾虚湿阻之证；三是湿从寒化，伤其脾阳，形成阳虚湿阻之证；四是湿浊困脾，脾运不能，形成湿遏脾困之证；五是湿阻耗津，津亏及阴，形成脾阴亏损之证；六是湿阻中焦，脾运失司，水道不利，形成脾失运水之证；七是脾虚湿阻，生化乏源，形成脾虚血亏之证。这些病理状态，均可导致肝病难复，黄疸难退。再因医者单纯肝病治肝，见黄退黄，则疗效更为不佳，黄疸缠绵难退。

2 治疗方法

针对慢性病毒性肝炎所致的黄疸以肝脾同病，

朱丹溪认为"心动则相火亦动，"人的神志意识依赖于人体气血运行、脏腑经络的正常运行，而后者又依赖于相火推动，凡人的神志活动，先由君火引动相火，进而由相火推动气血运行完成。君火是发令者，相火是禀命者，如张景岳说："君道惟神，其用在虚；相道惟力，其用在实。"心神运用以相火为根基，顺应相火的运动规律，情志劳逸有理有节，顺势而为，方可君相和谐，颐养天年。如丹溪所说："儒者立教曰：正心、收心、养心。皆所以防此火之动于妄也。医者立教：恬淡虚无，精神内守，亦所以遏此火之动于妄也。盖相火藏于肝、肾阴分，君火不妄动，相火惟有禀命守位而已，焉有燔灼之虐焰、飞走之狂势也哉？"而相火的正常运行，又可以使心神思虑得以正常发挥，心神与相火，也是互根互用，相互影响的。

4 结语

凡言朱丹溪，则不可不言湿热相火，他在《格致余论》中说："又四年而得罗太无讳知悌者为之师，因见河间、戴人、东垣、海藏诸书，始悟湿热相火为病甚多。"作为养阴学派的代表，相火论是其医学理论的基石。作为一名儒医，是儒家思想与中医学结合典范，他的相火论虽然有不完善的地方，但是瑕不掩瑜，他的相火论对明、清医学的发展产生了深远影响，为中医学的发展做出了重要贡献。

（收稿日期：2009-11-04 责任编辑：李丛）

江西中医药 http://www.ajutcm.com