

热敏灸治疗过敏性鼻炎的临床疗效观察^{*}

★ 张波 迟振海 付勇 陈日新^{**} (1. 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2. 国家中医药管理局热敏灸重点研究室 南昌 330006; 3. 国家中医药管理局腧穴敏化三级实验室 南昌 330006)

摘要:目的:探讨热敏灸疗法治疗过敏性鼻炎的有效性。方法:按随机对照的方法,选取过敏性鼻炎患者 60 例,随机分为热敏灸组与常规针刺组,每组均为 30 例。热敏灸组在患者上印堂、肺俞、神阙穴等穴区查找热敏腧穴进行热敏灸治疗,灸至热敏灸感消失为 1 次治疗时间;常规针刺组选取上印堂、迎香(双侧)、大椎、风府、风池(双侧)、肺俞(双侧)、合谷(双侧)等穴。用平补平泻针法治疗。两组均每日治疗 1 次,连续治疗 10 次为一疗程,共治疗 2 个疗程。结果:热敏灸组和常规针刺组的显愈率分别为 83.3% 和 43.3%,两组具有统计学显著性差异, $P < 0.05$ 。结论:热敏灸治疗过敏性鼻炎的临床疗效优于常规针刺方法。

关键词:热敏灸;过敏性鼻炎

中图分类号:R 245 **文献标识码:**B

笔者于 2007 年 10 月 - 2009 年 9 月对 60 例过敏性鼻炎患者分别应用热敏灸、常规针刺方法进行治疗,疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 60 例患者按照就诊顺序随机分为热敏灸组和常规针刺组,两组患者一般资料见表 1。

表 1 一般资料比较

组别	例数	年龄 /岁	性别		病程 /年
			男	女	
热敏灸组	30	48.6 ± 13.2	18	12	6.8 ± 3.3 [*]
常规针刺组	30	49.2 ± 15.5 [*]	16	14 [*]	5.9 ± 3.1

1.2 诊断标准 中医辨证标准参照国家中医药管理局 1995 年颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[1],结合临床实际中过敏性鼻炎的诊治,本研究以肺虚感寒型过敏性鼻炎为研究对象。

1.3 纳入标准 (1)符合过敏性鼻炎诊断标准及中医肺虚感寒辨证分型标准;(2)年龄在 18 - 60 岁;(3)患者能正确表达灸感,可探查热敏腧穴。

1.4 排除标准 (1)排除其他鼻患如慢性鼻炎,副鼻窦炎,鼻息肉,鼻中隔偏曲等;(2)排除其他过敏性疾病;(3)合并有心血管、肝、肾和造血系统等严重原发性疾病,精神病患者,妊娠或哺乳期妇女;

(4)治疗中接受其他治疗方法者,未按规定完成疗程,无法判断疗效或资料不全影响疗效判断者;(5)晕针、晕灸者或对针灸排斥者。

2 治疗方法

2.1 热敏灸组 (1)热敏腧穴的查找:按照陈日新《热敏灸实用读本》^[2]一书中热敏腧穴的查找方法,取患者坐位,充分暴露上印堂、风池、肺俞等穴区,用点燃的纯艾条在患者上述部位,距离皮肤 3cm 左右施行温和灸,当施灸部位出现扩热、透热、传热、局部不热远部热、表面不热深部热、其他非热感觉等热敏现象时,此穴即为热敏腧穴。重复上述步骤,直至所有的热敏腧穴被探查出来。

(2)热敏灸治疗方法:按照《腧穴热敏化艾灸新疗法》^[3]中施灸方法,分别对上述热敏腧穴上实施温和灸,直至热敏现象消失为每个穴位的一次施灸剂量。对热敏腧穴完成一次治疗剂量的施灸时间因人而异,平均时间约 40 - 50 分钟,标准为热敏现象消失。每日 1 次,连续治疗 10 次为一疗程,共治疗 2 个疗程,在第 2 个疗程治疗中,加神阙穴温和灸,每日 1 次,每次 60 分钟。疗程间隔 3 天。

2.2 常规针刺组 取上印堂、迎香(双侧)、大椎、

^{*} 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目 2009CB522902;2007 年江西省重大科技创新项目;江西省教育厅 2007 年度科技计划项目:赣教技字[2007]242 号;江西省卫生厅中医药科研基金课题:2007A004。

^{**} 通讯作者:陈日新,男,54 岁,教授,博士生导师,研究方向:艾灸效应及机制研究,E-mail: chenrixin123@yahoo.com.cn

风府、风池(双侧)、肺俞(双侧)、合谷(双侧),穴位定位标准采用第六版《针灸学》中的穴位定位标准,针刺手法采用平补平泻手法,留针30分钟。每日1次,连续治疗10次为一疗程,共治疗2个疗程,疗程间隔3天。

两组患者均嘱避风寒,调情志,清淡饮食。在疗程结束后,均随访观察3个月。在本试验观察期内不允许加用其他治疗本病的相关药物及治疗方法。

统计学处理采用SPSS13.0软件包进行统计分析,检测数据用均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,均数比较采用t检验和方差分析,各组率的比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 具有统计学差异。

2.3 疗效观察 (1)疗效标准。根据中华医学会耳鼻咽喉科学分会,中华耳鼻咽喉科杂志编辑委员会制定的变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准(1997年修订,海口),症状分级记分标准^[4]。详见表2。

表2 症状分级记分标准

项目	0分	1分	2分	3分
喷嚏(一次连续个数)	无	3~9	10~14	≥ 15
流涕(每日擤鼻次数)	无	≤ 4	5~9	≥ 10
鼻塞	无	偶有	介于两者之间	几乎全天用口呼吸
鼻痒	无	间断	蚁行感,但可忍受	蚁行感,难忍

根据治疗前后症状分数的总合,改善的百分率按下列公式评定过敏性鼻炎的疗效:治疗前总分-治疗后总分/治疗前总分 $\times 100\%$ 。

(2)疗效判定标准。参照国家中医药管理局1995年颁布的《中医病证诊断疗效标准》中过敏性鼻炎的疗效标准,结合中华医学会耳鼻咽喉科学分会关于变应性鼻炎的疗效评定标准,拟定本课题的疗效标准如下。痊愈:症状消失,3个月以内无复发;显效:发作时症状明显减轻,发作次数明显减少,改善的百分率 $\geq 51\%$;好转:发作时症状减轻,发作次数减少,改善的百分率为 $50\% - 21\%$;无效:症状无明显改善,改善的百分率 $\leq 2\%$ 为无效。

2.4 结果 见表3、4。

表3 各组过敏性鼻炎患者治疗前后积分比较 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	治疗前积分	治疗后积分
热敏灸组	30	7.7 ± 2.1	$2.6 \pm 1.5^{*\diamond}$
常规针刺治疗组	30	7.4 ± 2.3	$5.2 \pm 2.1^*$

注:★表示各观察组组内治疗前后积分比较, $P < 0.05$;◇表示各观察组组间治疗前后积分差值比较, $P < 0.05$ 。

表4 各组过敏性鼻炎患者临床疗效比较 例

分组	例数	痊愈	显效	有效	无效	愈显率(%)
热敏灸组	30	9	16	5	0	83.3%★
常规针刺治疗组	30	3	10	14	0	43.3

注:★表示与常规针刺治疗组比较, $P < 0.05$ 。

表4结果显示,热敏灸组的愈显率为83.3%,而常规针刺组的愈显率为43.3%,表明热敏灸疗法的临床疗效优于常规针刺疗法($P < 0.05$)。

3 讨论

过敏性鼻炎是五官科常见病、多发病。是由于机体对外界某些过敏原敏感性增高,导致鼻粘膜变态反应,临床表现为阵发性喷嚏、鼻塞、鼻痒、分泌大量清水样鼻涕。对于该病的治疗迄今尚无特效、理想的方法。热敏腧穴是新发现的一类对艾灸高度敏化的疾病反应点^[5-8]。其在艾灸时常表现出透热、扩热、传热、局部不热远部热、表面不热深部热、其他非热感觉(酸、胀、重、痛、凉等)等现象,称之为热敏现象。热敏灸临床研究表明,过敏性鼻炎患者常可在头面部及背部及腹部探及热敏腧穴。过敏性鼻炎患者常由于肺气虚弱,卫外不固,外邪乘虚而入,犯及鼻窍,致鼻窍壅塞。而热敏灸通过高效激发经气感传,温经通络散寒,扶助正气,改善鼻黏膜被致敏的状态,从而有效消除过敏状态。热敏灸疗法要求在激发经气感传活动的同时,给热敏腧穴施以充足的消敏灸量,以有效调节机体过敏状态,改善机体易致敏的体质,达到整体治疗过敏性鼻炎的目的。

笔者认为过敏性鼻炎患者属本虚标实。在鼻窍局部症状得到改善后,加用神阙穴补虚治疗,巩固疗效,非常重要。神阙穴属于任脉上的重要穴位,乃十二经之根,元气之所系,生气之源泉,为五脏六腑之本,其内联脏腑,具有补益肺脾肾,调和阴阳作用,能提高正气,增强抗病能力。本研究结果也表明了上述热敏灸治疗方案对过敏性鼻炎的有效性。

热敏灸是一种新的悬灸疗法,安全简便,疗效确切,患者在治疗过程中舒适,易于接受与坚持完成疗程的治疗,为过敏性鼻炎的临床治疗提供了一种新的有效方法,值得进一步加大样本,进行更严格的随机对照临床试验。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:84
- [2] 陈日新,陈明人,康明非. 热敏灸实用读本[M]. 北京:人民卫生出版社,2009:4.
- [3] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:11;
- [4] 中华医学会耳鼻咽喉科学分会,中华耳鼻咽喉科杂志编辑委员会. 变应性鼻炎诊断及疗效评定标准(1997年修订,海口)[J],中华耳鼻喉科杂志,1998,33(3):134-135
- [5] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化及其临床意义[J]. 中医杂志,2006,47(12):905-906.
- [6] 陈日新,康明非. 灸之要,气至而有效[J],中国针灸,2008,28(1):44-46.
- [7] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化的临床应用[J]. 中国针灸,2007,27(3):199-202.
- [8] 陈日新,康明非. 一种新类型的疾病反应点——热敏点及其临床意义[J]. 江西中医学院学报,2006(2):29-30.

(收稿日期:2010-12-10 责任编辑:秦小珑)