

浅谈中医现代化

★ 刘海峰 (江西中医学院 2002 级研究生 南昌 330006)

★ 吴华 (吉林省四平市传染病医院 四平 136000)

★ 邹国明 (江西中医学院 2003 级研究生 南昌 330006)

关键词: 中医; 现代化; 理论

中图分类号: R 2-03 文献标识码: A

在人类进入 21 世纪的当今社会中,各自然及人文科学都得到了空前的飞速发展,中国当然也搭乘在这列飞速的科学列车上,尤其在自然科学的某些方面我们还走在世界的前列,神舟 5 号的升空就是最好的佐证。可作为中国瑰宝的中医学的发展却令人担忧,虽然中医现代化的命题已经提出多年,但似乎至今也没有一条公认可行的路。时至今日,越来越多的中医界有识之士对中西医结合、中医现代化提出了质疑。因为事实表明,中医院内部的中医特色正在悄然削弱,并逐渐西化,中医应有的疗效也没有很好的发挥出来,因为它在飞速发展的西医面前几乎要丧失了它的灵魂:辨证。

中医界内各执己见,众说纷纭。有些人认为中医根本无法现代化;有些人认为中医必须现代化;还有人认为中医是植根于传统文化基础上的一门独特学科,需要遵从传统,谈不上现代化。在几年的临床工作中,我对中医现代化的实际进程进行了一些观察,下面谈一谈我对其的浅显认识。

1 中医现代化符合事物发展规律

在人类的不断思索中,世界也在不断前进。医学在与疾病的不断斗争中逐步发展。任何新的发现,新的学说、理论都是人类自己面对现实困难反复实践得出的。人类总是在现实中不断追求、创新、突破,现代化是人类生活和生命中的内在需求。达尔文的进化论告诉我们:“物竞天择,适者生存”。我认为,一个事物要想现代化就必须立足于现实,适应时代的变化。而中医学就是在人类与自然的斗争中不断发展衍生出来的,当我们的祖先已经进入古文明时代时,而所谓现代科学的发源地欧洲还处在人类摸索的黑暗阶段中,它曾是令我们骄傲的,也曾是独领风骚的,历经千年的风雨,是它护送着炎黄子孙不断繁衍壮大的,它的特点就是不断完善不断发展的,

是一门愈久弥新的自然科学,所以中医无法现代化的观点是片面的。

古老的中医学需要活力,需要溶入到人类的现代的生活中去,这毫无疑问!通过现代科学搭建与社会各学科的桥梁,这不仅是必须的,而且是刻不容缓的。中医这颗明珠,只有在当代科学领域中才会更有无穷的生命力。中医学源远流长,历经风霜,并不等于中医学就不存在缺陷,作为一种特定文化背景的产物,必然会有所不足,这符合逻辑。中医学确实需要弥补、发展。

从历史的角度来看,中医学说、理论的不断创建、丰富、完善,都是改造现实、适应现实的结果。几千年来中医得以传承不衰,恰恰说明中医与时俱进的特点。六经辨证理论、金元各家学说、温热疾病学说的逐步发展以及张仲景、金元四大家、叶天士等中医学名家的出现就是明证。中医应当现代化,但目前重要的一点是我们怎样真正理解中医现代化。

2 违背中医理论不是真正的现代化

有人认为现代科学是解救中医的灵丹妙药,没有现代科学,中医不可能现代化。我认为这种观点值得考虑。

我们不要忘记,中医学作为中国传统文化的现实承载者,有其完整而独特的规律,是与西方医学并行独立的科学体系。我们在把中医与现代化结合之前,首先要真正理解中医,认识中医。近年来的中、西医文化之争已经给了我们清楚的昭示:西方文化不等于先进,东方文化不等于落后,两者恰恰需要互相借鉴。中医理论并非玄学,更不是说不清楚。有些人对中医理论存在误解,就是因为没有按照中医固有的思维体系去认识它、理解它、运用它,中医的精髓往往就蕴藏在其中。中医现代化并不是将中医打碎溶入西医。应用现代科学,对于中医学体系本

身的不同层面要有不同的态度和方法,全盘西化显然是不科学的,有欠公平的。中医学与现代科学的方法论是不同的。中医学偏重于整体功能,而现代科学则偏重于实验和组织解剖,单纯套用现代科学来衡量、要求中医学,不加辨证的去认识中医现代化问题,恐怕是南辕北辙!曾有学者提出这样的疑问:现代仪器能否探测出人体的气机变化?能否测出脏腑气机寒热?能否探知患者口渴与否?问题很尖锐、也很深刻。中医学有很多内涵是现代科学目前尚无法认识、无从认识的。复杂性科学的发展和后现代思想的提出,让世界学者开始重新审视中医学。

3 中医现代化应当具备的几个因素

中医植根于中国传统文化,中国传统文化是中医学存在和发展的土壤,但世界在发展,万事万物都在变化,这是规律也是准则。中医难道真的不能现代化吗?其实不然,中医非但可以现代化,而且可以很好的现代化。但首先必须明确现代化所必备的几个要素:

3.1 中医现代化的关键是中医人思想的现代化

现代社会的最大特点是信息化程度的日益提高,全世界已经进入了信息、能源、知识快速整合的时代,中医现代化成了时代的召唤,我们应该看到这种趋势,看到它的远大前景,中医学也应该在信息的高度整合中,逐步发展自己,中医人要有这样的胸襟,不能一成不变,不能闭关锁国。“海纳百川,有容乃大”,所以中医现代化的关键是中医人思想的现代化,只有勇于拿来,广泛借鉴,深入探讨,才可能逐步发展创新,但绝不是简单的照搬和摹仿。照搬和摹仿只是形式,只有形式和内容达到真正的统一,才可能从内到外推陈出新,才可能真正的现代化。同时,中医人应该意识到,中医现代化不只是硬件条件的现代化,而是我们要首先树立科学而公正的观念。东方文化孕育并产生了中医学这样一门富有文化内涵的传统科学。我们在尊重现代科学的同时,也应当尊重中医传统文化、传统中医学。中国传统文化哲学思想方法更注重宏观整体思维、形象化思维,在认识事物发展的整体规律上更占优势。传统中医学也具有这样的优点。中医人思想的现代化其实就是抛除己见,用唯物论和辩证法来统帅思想,既要认清本质保留特色,又要敢于前进。

3.2 中医现代化必须尊重传统文化 民族的就是世界的,传统的就是现代的。中国医学,揽天地之化育,远取诸物,近取诸身,形成了自己独特而完善的医学体系。在漫长的历史发展过程中,中国医学包容了广博的实证内涵,而且浸透了传统的文化气息。

脏腑经络论和气化论作为中医理论的核心,成了阴阳、五行学说思想的平台。中国医学在天人合一、天人同构的框架中,形成了自己独特的认识论、方法论——象数思维、内证实践。中医学有着深厚的自然科学和社会科学内涵,中医现代化首先要认识这样的前提,才能谈得上升华认识。万变不离其宗,中医现代化要有根。不能丢掉自身价值来谈变、谈新。没有根基谈变只有变质,谈不上超越。超越应不守规矩,但不越规矩。当代中医应该放开视野,在保持中医本色的基础上,充分借鉴其他科学来阐明、论证、启发自我。让我们切实思考如下几个问题:当代中医是否真正发挥了中医的优势?我们的现代化能否推陈出新?我们数千年的中医瑰宝,为什么没有放射出其应有的光芒?是我们误解了中医现代化的涵义。古人就有创新精神,古人就懂得创新。但创新决不能舍本求末。当代中医现代化的不良倾向在于失去了本,失去了传统文化的本,失去了老百姓的本,失去了中医自身规律的本!没有继承就没有创新。因为创新不是空穴来风,是有本源的。就好像一棵树,树干都枯了,我们还让它长树叶,殊不知,即使长出来,又怎会长久?因为它没有本!我们应用现代各个学科的成就,就如同给这棵树施肥。可以是有机肥、无机肥,无论如何只要有利于这棵树的生长就好。但是如果施肥之后,树根都要烂了,那就是明显的错误了,肥要我们施,但树要靠自己长。靠什么,靠中医自身特色和坚实而肥沃的土壤——光辉永驻的辩证法和中医化的思维模式。

3.3 为社会和群众服务是中医现代化的重要内容

我认为现代化的首要内涵就是社会化,而不是给一门学科安一个定型的“现代化”帽子。中医也如此,中医要现代化,应当走群众路线,走社会化的道路。中医需要适应广大老百姓对医疗保健的要求,应该符合老百姓的口味,要适应不断变化的现实生活。如果民曰不便,那就不能称之为合格的现代化。中医理论是中国人民劳动实践的共同结晶,没有深厚的社会历练,就不会有现代化的源头活水。

诚然,只有在社会的历练下才会冶炼出真金。新时代的中医需要的就是与现代社会碰撞与磨合。新中国已经成立了50多年了,医学在全面飞速发展。社区医疗已经深入人心。群众对于健康的需求已经由原先的疾病治疗转变为防病与保健。中医面临的问题已经不再是如何面对世人讨一个公道的说法,而是如何更好的让传统医学中的瑰宝更方便的为老百姓服务。事实说明,社会对医学的需求已不仅局限于医院之中。中医作为一门通古及今,贯

藏象学说——中医辨证规范的理论瓶颈

★ 梁启军 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:藏象学说;辨证;理论

中图分类号:R 223.1 文献标识码:A

中医很多方面需要规范,只有规范化,才能使中医更易于学习,才能使少数名医之智慧转化为全体中医医生可操作之技能,以提高中医医生的整体技术水平,有利于中医走向现代化。目前关于中医辨证的规范化研究较多,包括辨证体系规范,症状描述的规范,病名规范等^[1],我认为,已有很多收获,但却无质的突破。究其原因,中医基础理论固有的缺点,制约中医走向现代化,当然也制约中医辨证的规范化。

中医基础理论核心内容是藏象学说^[2],它的内容和所蕴含的哲学思想规定整个中医理论体系的性质和走向。藏象学说的产生有其深刻的历史原因并体现了我们前辈不容置疑的智慧。毫无疑问,我们前辈曾解剖过人体(打开过黑箱),否则不会知道人体有五脏、六腑、奇恒之腑等,因为仅靠“司外揣内”是不会知道体内有心、肝、脾、肺、肾的,但中医的解剖也就仅止于打开人作一粗观而已。主要原因是当时科学技术很落后,不具备仔细观察的条件;其次与我们前辈的方法论有关,他们认识事物崇尚顺其自然、思辨、顿悟,对人的认识应用的是天人相应观。再者古代人从医多为仕途不顺的文人退而求其次之举,古代文人向来清高,大概不愿意整日直面死人而深察细究。故而在察其大概之后,就对着活人而施

“司外揣内”之聪明才智了。

任何一门学科从原始状态向系统理论发展过程中,都需要一种哲学思想的指导,有相应的哲学思想,就会形成相应的理论体系。阴阳五行学说,成形于百家争鸣的春秋战国时期,来源于对自然朴素的唯物的观察,虽然原始,但有其客观合理的内容和普遍性。人是在自然界演化过程中一步一步进化而来,人体的一切器官和功能便自然而然地烙有自然界规律印痕,所以阴阳五行学说也适应于人体。迫切需要哲学指导的古代医家,发现阴阳学说可以指导构筑中医学理论体系。便以五行学说为指导,将整个身体模糊地划分为以五脏为中心的五大部分,以生克制化说明器官之间的协调作用,以阴阳学说论述人体的动态平衡和人体器官双向调节功能等。所以中医五脏(及六腑等)这一概念从产生的最初一刹那就充满模糊性以及物质和功能的双重性;相应的气血、津液、经络等中医概念都拥有这两种特点。中医这种关于人体组织器官的定位和定义,蕴含着一个优势,也隐藏着一个明显缺点。其优势为:医生诊治疾病时,面对的是活体,而活体的组织器官和其功能是密切相关的,只有将组织器官和其功能做为一个有机单元来考虑,才能得出更客观、更科学的认识。中医理论形成是来源于对活体的认识,一向视

及天人的学问,在新型的医疗模式中,有更多的发展空间——不治已病治未病、情志疗法、同病异治、异病同治等充满智慧而又体贴入微的治疗特色,不是能更好地发挥自己的特长吗?关键看我们中医人怎样来把握,不要在无谓的争执中错失良机,而是应踏踏实实临床实践中更好地为群众服务,为社会服务。

中医现代化,宗旨只有一个——让古老的中国医药更加方便的为人类服务。在社会化程度日益加

强的今天,人民的生活在现代化,思想在现代化,中医的学术要现代化,中医人要现代化,就应走社会化的道路,真正溶入到群众的生活中去,才会还中医以本来面目,给中医以更大的生命力。只有这样,中医人的思想才能得到真正的洗礼,中医才会有更深厚的实践与理论平台,以利于各项工作的开展,使中医进一步走向现代化。

(收稿日期:2003-12-18)