

泽泻的来源、采收加工及炮制研究概况

★ 钟凌云 龚志华 (南京中医药大学 南京 210029)

★ 龚千锋 张的凤 段启 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:泽泻;来源;采收加工;炮制;综述

中图分类号:R 282.71 文献标识码:A

泽泻始载于《神农本草经》,被列为上品,是一味常用中药,具有利小便、清湿热的功效,用于小便不利、水肿胀满、泄泻尿少、痰饮眩晕、热淋涩痛等。近代研究表明^[1],泽泻具有抑制动脉粥样硬化、降血脂、利尿、降血压、抗脂肪肝等作用,其化学成分以萜类为主,含多种脂肪酸、植物甾醇等。目前大多数文献对于泽泻的研究报道都集中在化学成分或药理方面,而原药材来源、采收加工及饮片炮制等报道则较少见。药材的来源(包括产地)、采收季节、初加工方法、贮藏保管条件及饮片的炮制等因素对其质量和疗效有较大影响,本文对近年来泽泻在这几方面的相关研究报道进行了简要的概括总结。

1 药材来源

1.1 原植物来源 药典记载泽泻为泽泻科(Alismataceae)植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎,但市场上也出现了同属其他植物的干燥块茎作为泽泻药用,如窄叶泽泻 *Alisma canaliculatum* A. Braun et Bouche. 和草泽泻 *Alisma granmineum* Gmelin 的干燥块茎^[1,2]。此外,还有一种伪品泽泻^[3],为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的块茎,虽然原植物差别较大,但块茎外形与泽泻非常相似,在实际使用中容易混淆,要注意加以区别。现代泽泻多以块茎入药,有人^[4]建议在相关有效物质定性、定量研究的基础上,探讨叶和果实入药的可能性。

1.2 产地 泽泻主产于福建、江西、四川等省,其商品分别被称为建泽泻、江泽泻和川泽泻三大类,广西自 20 世纪 50 年代以来,也形成了具有一定规模的冬泽泻生产基地^[5]。泽泻原为沼泽生或栽培,现在大多数为栽培品种。目前对泽泻质量的评价多依靠个头大小及质地好坏,缺乏客观定量评价指标。泽泻的质量与产地有很大的关系,周坛树等^[6]对建泽泻、川泽泻及江泽泻的主要成分泽泻醇 B-Ac 和泽泻醇 C-Ac 通过 HPLC 法进行了测定,结果显示,建泽泻的泽泻醇 B-Ac 含量最高,而川泽泻的泽泻醇 C-

Ac 含量最高。说明不同产地的泽泻确实存在质量差异的问题。

1.3 采收时间 采收时间对泽泻的质量也产生较大的影响。药理研究证明^[7],泽泻具有利尿作用,其中泽泻醇 A-Ac 和泽泻醇 B 是其利尿的主要成分。文红梅等^[8]对不同采收期的泽泻中 23-乙酰泽泻醇 B 的含量测定结果表明,1~3 月份 23-乙酰泽泻醇 B 的含量变化不明显,而 4 月份 B 含量明显增加,4 月份的烘干片也高于晒片,所以认为以 4 月份采收为好。采收时间过早会因为块茎粉性不足造成产量低,过迟则因块茎顶芽已萌动而影响药材质量。挖起块茎后,剥除残叶,留下块茎中心小叶(顶芽)长约 3 cm,其目的是防止烘晒时流出内部汁液,而导致有效成分的流失。

1.4 产地加工及贮藏 将泽泻采挖后,应先除去须根,洗净泥土,再进行干燥。研究表明,泽泻的干燥方式对其质量有一定影响,泽泻为淀粉类药物,适宜的干燥方法为晒干法或烘干法^[9],当遇到阴雨天,要采用烘干法时,烘炕过程中一定要勤翻动,切忌烤焦。苗培汪等^[10]的研究表明,采用烘焙法干燥的泽泻有因受热程度不匀、温度过高等而使部分药材内部焦化,质量下降的现象,因此要选择适宜的干燥温度。为了防止虫蛀、回潮、变质和霉烂的现象,泽泻宜选用双层无毒塑膜袋包装,扎紧袋口后,放在装有生石灰或明矾、干燥锯木屑、谷壳等物的容器内贮藏;或者利用两种药材同处贮藏(即混藏法)的方法,即将泽泻与丹皮同放在一起,可使泽泻减少和避免虫蛀,确保药材的质量^[11]。

2 炮制

2.1 历史沿革 泽泻的炮制最早在南北朝刘宋时代《雷公炮炙论》首次记载有“细锉,酒浸一宿,漉出,暴干任用”,这是关于泽泻炮制方法的最早记载^[12],至宋代有酒浸后炙(《总录》)、微炒(《洪氏》)、酒浸后蒸(《传言》)等方法的记载,元代有清蒸法(《世医》),明代出现皂角水浸焙(《仁术》)、蒸焙(《启玄》)、煨制

(《景岳》)和米泔水浸后蒸(《大法》)等,清代除沿用前代的主要炮制方法外,还提出了盐水拌(《备要》)、盐水炒焦(《幼幼》)及酒炒(《得配》)、酒拌(《求真》)及酒拌烘(《要旨》)等炮制方法,并提出了“滋阴利水盐水炒”、“健脾生用或酒炒用”,“利小便生用,入补剂盐、酒炒”的论述^[14],前者认为若要滋阴利水要以盐水进行炒制,而用生品或酒炒制之后,则有健脾的作用,后者则认为生品泽泻具有利小便作用,而经过盐水和酒炒制后可有一定的滋补作用,这是关于炮制对泽泻质量及疗效产生影响的较早论述。

2.2 现代研究 泽泻的现代炮制方法主要包括生泽泻、清炒泽泻、麸炒泽泻、土炒泽泻及盐炙泽泻等,而目前最常用的炮制品种是麸炒泽泻和盐泽泻,其中泽泻生品以利水渗湿为主,麸炒泽泻以渗湿和脾、降浊生清为主,盐炙泽泻引药下行,增强滋阴泻热及利尿作用^[15]。王氏^[16]对《全国中药炮制规范》中盐泽泻炮制方法作了改进,由切片盐制改为直接用盐水浸润后再切片,认为此法可减少闷润时间,吸附均匀,片形光洁美观。通过对不同方法炮制品的水溶性浸出物进行比较的结果表明,泽泻经过不同方法炮制后,水溶性浸出物均比生品有所增加,并以盐炙泽泻增加最多,说明泽泻经过炮制后,有利于提高药物成分的浸出率^[17]。

实验研究表明^[18],泽泻、清炒泽泻、麸炒泽泻均有一定的利尿作用,而盐泽泻几乎不见利尿作用,只在五苓散中无论选用生泽泻或盐泽泻,都有一定的利尿作用,这和盐炙的目的不吻合,可能与药物间的配伍产生的协同作用有关,其机理有待进一步探讨。有人认为^[19],盐泽泻宜作滋肾补肾之辅佐药,不宜作利水渗湿药。用以利水渗湿时,其炮制方法以米泔水浸炒为宜。

有文献^[20]认为,药物经过炮制以后改变药性,实际上是与微量元素含量的增加或减少有密切关系的,微量元素含量增加可使药性趋向温性,微量元素含量减少则使药物药性偏于寒凉。研究表明^[21],将泽泻炮制成盐泽泻之后,其微量元素含量增加的有23种,而降低的有9种,泽泻经盐制后,其含量增加的微量元素大大多于含量下降的微量元素,而使其药性由寒凉偏于平和,其主要作用也发生了一定的改变。

3 讨论

(1)由于目前市场上泽泻出现了多个品种,可考虑通过种源考证及品质研究,明确除药典收载的泽泻品种以外的可作为泽泻药用的其他品种。

(2)由于产地不同而使泽泻的质量也有所不同,

目前对各产区泽泻的质量评价多从化学成分上进行研究,但若只单纯从化学成分来评价泽泻质量又有失偏颇。目前国外对植物药的质量多从化学成分及其含量、药理以及指纹图谱的制定等多方面进行综合评价。因此,对不同产地泽泻的质量也应从多方面综合考虑,制定出评价其质量的稳定可控的指标。

(3)泽泻经过炮制后,根据炮制方法的不同,药性发生了不同的改变,从而对其质量和疗效产生影响。对于泽泻炮制方法及其原理的探讨,可在现有研究成果的基础上通过现代化学、药理和临床研究相结合的方法,选择适宜的研究指标进一步深入地展开。

参考文献

- [1]彭贤,黄舒,酆皆秀,等.泽泻属植物化学成分与药理活性[J].国外医药·植物药分册,2000,15(6):245
- [2]吴启南,王立新,杜倩.UV、IR光谱法鉴别泽泻与窄叶泽泻[J].中药材,2002,25(12):871
- [3]石世贵,龚山美.泽泻与芋的生药鉴别[J].时珍国医国药,2001,12(7):611
- [4]张桥,吴启南.中药泽泻现代研究展望[J].基层中药杂志,2002,16(5):52
- [5]陆善旦.广西市场近期泽泻价格陡涨探因[J].中药价格与信息,2003(13):4
- [6]周坛树,施大文.不同产地泽泻中主要成分的HPLC测定[J].中药材,2003,23(11):687
- [7]尹仁杰,吴继洲.泽泻的研究进展[J].医药导报,2003,22(5):295
- [8]文红梅,李伟,彭国平,等.泽泻不同采收期23~乙酰泽泻醇B含量变化[J].中药材,21(12):595
- [9]龚千锋.中药炮制学[M].北京:中国中医药出版社,2003:83
- [10]苗培江,田卫华.对泽泻初加工方法、温度、时间的探讨[J].新疆中医药,1999,17(3):43
- [11]李春荣,曾春燕.几种中药的对抗同贮养护技术[J].实用新医学,2004,4(2):178
- [12]张绍荣.泽泻炮制沿革及现代研究[J].时珍国医研究,1997,8(2):166
- [13]叶定江,张世臣.中药炮制学[M].北京:人民卫生出版社,2000:336
- [14]吴启南,王立新.中药泽泻的本草考证[J].时珍国医国药,2002,13(4):247
- [15]龚千锋.中药炮制学[M].中国中医药出版社,2003:212
- [16]王尚科.对几种盐制中药炮制工艺的改进[J].中药材,1992,15(7):27
- [17]王曙东.不同炮制方法对泽泻总成分溶出量的影响[J].时珍国医研究,1993,4(1):27
- [18]史久良.泽泻的不同炮制法对大鼠的利尿作用观察[J].哈尔滨中医药,1962(1):60
- [19]张良裕.泽泻炮制法小议[J].湖南中医杂志,1987(5):41
- [20]管竞环.中医药理论量化与微量元素[M].武汉:湖北科技出版社,1998:23
- [21]吴兆熏,胡克菲,马威.中药炮制前后功效变化与微量元素关系浅析[J].2003,20(1):35

(收稿日期:2005-03-08)