

试谈中国医学的分期

★ 焦振廉 (陕西省中医药研究院文献信息研究所 西安 710003)

关键词:中国医学史;分期

中图分类号:R-092 文献标识码:A

社会发展的每一个细节都可能对医学产生影响,以至医学的发展总是表现为一种复杂的态势。医史学家们之所以对中国医学的历史,特别是自春秋战国至清代的历史分期持不同的意见,原因也在于此。本文只是根据社会背景对中国医学进行轮廓性的阶段划分,主要考虑医学跟社会思想文化的关联性,在多数情况下并不涉及它的具体内容。

医学的发展在时间上是绝对连续的,但在内容上却一定是有阶段性的,因为一脉绵延的医学一定会落在不同的历史时期,并受到那个时期的思想文化的影响、支持和制约。医学的历史只是社会历史的一个部分,医学的产生、形成、发展、嬗变必当基于时代的铺垫和社会的需求,因而若将医学的历史放在社会历史之中来分析,可能会有另外一番景象。

1 中国医学的分期

1.1 中国医学的酝酿时期 医学是因为人类对于健康的渴望而产生的。在以采集和狩猎为生活来源的原始时代,疾病和损伤之于人类,无疑要比今天更加可怕,因此,人们显然比今天更加需要医学,但在社会条件不足以支持医学产生时,人类只能在渴望与无奈中艰难地摸索前行。这种渴望与无奈伴随着人们走过了漫长的原始时代。在生产力有所进步的奴隶制时代,思想和文化环境仍不足以支持医学的产生。殷商和西周是中国奴隶制社会的典型时期,在当时,除了自身有等级区别的贵族和毫无社会地位的奴隶之外,真正的自由民是很少的,社会意识的核心内容是宗教,而宗教是不可能成为医学的思想基础的。因此,尽管我们赞叹中国青铜时代的文明,但对于当时的医学,我们实在没有追寻到太多有力的证据。可以这样说:在那个真正的医学尚未到来的时代,没有哲学指导,没有理论体系,没有职业医生,只是一些来自生产生活中的零散方法和个别经验,虽然在辽远的时空中演绎了中国医学漫长的序幕,却还不具备我们今天所说的“医学”的性质。医学是一种相当复杂的学术,它不仅要求具体方法的积累,而且需要哲学思想的指导。因此,在可以称为医学的东西产生之前,人类经历了漫长的期盼、追寻和等待,因为医学不可能形成在蒙昧荒蛮的时代,也不可能出现在鬼神至上的时代,而只能在社会经济有所进步和唯物论哲学已经出现的时代应运而生。

1.2 中国医学的形成时期 从春秋开始到《黄帝内经》问世,是中国医学的形成期。所谓“形成”,是指中医从酝酿状

态到基本结构形成。春秋战国是中国社会激烈变革的时期,也是思想空前繁荣的时期。自耕农的大量出现,平民阶层的壮大,诸子争鸣,公室衰微,大夫专权,贵族落魄,连年的战事和诸侯间的兼并,西周的典章制度失去了当年的庄严,以致孔子感慨地称为“礼崩乐坏”,中国社会在惨烈的气氛中进行着由奴隶制向封建制的过渡。春秋之末,孔子首创私学,引导了春秋而至战国的百家争鸣,殷商和西周的神学观念在反思中受到批判,神灵不再是人们唯一的精神主宰。孔子虽不否定鬼神的存在,却说:“未能事人,焉能事鬼?”表现出对神灵的冷淡。墨子也不否认鬼神,但更加孜孜于人间世态的探讨。除了孔子和墨子外,先秦思想家们几乎都将鬼神置于思想的范围之外。在中医理论形成的过程中,老子的辩证法思想、荀子的唯物论精神,都曾经发生过重要的影响。自春秋以后便广泛流传的阴阳五行学说,经过战国时期邹衍的发挥,更加系统和精致。中国的医学正是在这样的社会思想文化环境中逐渐找到了哲学的指导,有了系统的理论,出现了专职的医生,终于以《黄帝内经》的成书为标志,步入了真正的“医学”阶段。

1.3 中国医学的发展时期 自战国时期形成到西方医学传入,中国的医学经历了漫长而复杂的发展过程。中国的医生们用精辟的见解、深邃的思考、浩博的文献、勤苦的临床、殷切的仁心、执着的追问,在迂曲萦绕的历史长廊上绘就了一幅绚丽的画卷,我们在目不暇接的同时不由得发出一阵阵来自心底的感慨与惊叹。但是,中医自两汉而隋唐,自宋元而明清,历代医家各有持论,甚至出现过热烈的学术争鸣,却可以同在一个大的框架之下而没有发生真正的抵牾。伤寒与温病之辨,寒凉与温补之争,都是在阴阳概念的光影之下展开的。自战国而至明清,中国的医学总体上是在《黄帝内经》所确立的基本框架内自在地绵延生发,一方面积累了丰富的经验方法,簇成了谨严的学术系统,另一方面,虽代有更新,却终不能背其所宗,虽在不断嬗变,却不曾出其大廓。之所以出现这样的态势,仍然跟社会文化思想是直接相关的。自战国至明清,封建制度以中国为舞台,上演了一部超长的历史剧。先秦学术的繁荣,为中国封建社会提供了几乎不竭的思想泉源。儒学的观念在西汉以后逐渐成为中国封建思想的正宗,其后来的发展过程虽亦峰回路转,曲折百端,但基本观念是稳定的。佛教、道教等虽然曾经出现过咄咄的气势,

但终究未能敌过对世俗而感性的中国社会具有决定性影响力的儒学。宋元以后的儒学,经过大儒们的补充、发挥与改造,变得更加精致而近乎“完美”。阴阳五行学说亦被纳入理学的框架之中,成为一种补充和说理的工具,从周敦颐以“太极”立论,到朱丹溪由理学而入医,医学似乎要变成理学的附庸。在普通人的意识中,阴阳五行的观念也是很容易被理解和接受的,因而是普遍存在的。可以说,阴阳五行的观念在中国封建时代是一般性社会意识的一部分,它不仅在春秋战国就开始影响中医并成就了中医理论结构,而且在此后的漫长历史中从来没有退却过,始终全面而深刻地影响着中医的方方面面,因而中医虽在两千年的历史中不断取得进展,却不曾发生过本质上的移易。

1.4 中国医学的变革时期 发展是事物由小到大、由简到繁、由低级到高级、由旧质到新质的运动变化过程,因而变革也是发展。不过在一般的理解中,发展更多是指原有趋势的继续和原有内容的补充完善提高,而变革则表示原有趋势有所变易,或原有内容在性质上的变化。从这个意义上讲,变革似乎主要指发展过程中“由旧质到新质的运动变化过程”。鸦片战争之后的中国逐渐陷入半封建半殖民地的境地,西方文化开始大规模输出中国。早期传入的西医在总体上还不能改变中医的主体地位,因而并没有引起太多的注意。后来,随着西医传入过程的加快和影响的扩大,自然地引起了中医的关注和反应,“中西医汇通学派”的出现便是中医之于西医的反应之一。西医传入的影响不仅在于医学本身,更紧要的是在于它蕴涵着跟中医完全不同的哲学思想。除了西医的直接影响外,戊戌变法、辛亥革命、五四运动等大的政治和文化变革,不仅一次比一次强烈地冲击了中国的社会,也一次比一次深刻地消损着中医的思想文化基础。随着科举的废除和新式学堂的出现,教育逐渐转为以近现代科学文化知识为主,阴阳五行学说甚至成了批判和嘲讽的对象。1912年北京政府教育总长汪大燮曾称要废除中医,1929年南京政府第一次中央卫生委员会通过余云岫提出的“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”。迭起的风波对中医学术和中医人士产生了巨大的冲击,当时有慷慨撰文以陈说中医科学性者,有整理文献以彰显中医学术系统者,有举办中医教育以传承学术者,有独用经方临证以昭国医之宗者,还有主张“中医科学化”,最终走向彻底否定中医理论之路的。中医在经过了两千年的稳定发展之后,走到了不得不奋起以图变革的阶段。建国以后,国家提出了中医、西医、中西医结合三支力量共同发展的方针,中医在经历了极大的艰难之后走上了一条洋溢着希望的坦途。但是,国家对中医的支持和重视是一回事,社会思想文化环境的继续而且更加深入广泛的变化是另外一回事,中医的变革因为国家的支持和重视显得更加必要和迫切。从“中西医结合”到“中医现代化”,在发展中变革,

在变革中发展,成了现代中医的历史使命。

2 中国医学分期的依据

中国的医学自其萌芽至今,经历了四个大的阶段:春秋战国以前的酝酿时期、春秋战国的形成时期、战国至清代的发展时期、清代中叶以至现在的变革时期。为什么春秋战国之前没有真正意义上的医学?为什么中医要经过长期的酝酿而在春秋战国时期形成?为什么自战国至清代两千年的岁月里中医基本保持着一种基本稳定的结构?为什么中医会在近代以来风波迭起?归根到底,医学的发展不是孤立的和自由的,而是受到社会思想文化环境的支持和制约。在社会思想文化环境的种种因素中,哲学是最为关键的。哲学是自然科学和人文科学之上的学问,它并不涉及具体学科的研究,却指导着它们的发展。哲学之于具体学科的指导可能是无形的,却是确凿无疑的,有什么样的哲学指导,便会产生什么样的医学。在欧洲,医学的阶段性的也是显而易见的。古希腊和古罗马的医学大致是在朴素唯物主义的指导下发展的,希波克拉底提出“四体液学说”,亚里士多德强调“真正的知识、真实的判断,都只能通过观察、经验和感性认识才能得到。”^[1]盖仑进行解剖学研究,并奠定实验生理学的基础,都体现了唯物主义的精神和自发的辩证法观点。在中世纪的欧洲,神学成了人们思想的主宰,于是“重复太多的历史循环此时又把医学带回到僧侣的手中……医学真正成了神学的婢女”。^[1]文艺复兴之后,唯物主义哲学夺得了思想领域的主导地位,医学走上了实验科学的轨道,并取得了日新月异的成就。因此,以哲学为切入点来考虑中国医学的分期,是可以理解的。

3 中国医学分期的意义

研究历史的终极目标并不在于历史的本身,而在于如何从历史中汲取经验和教训。中医从那个我们已经感到陌生的历史中走来,它一身沧桑,却依然鲜活,它风尘满面,却不时熠熠生辉。毛泽东主席曾经指出:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”从上世纪五十年代开始的中西医结合,到“文化革命”时期的群众性的中医药应用和发掘,再到近年来提出的中医现代化,国家给予中医高度的重视,投入了大量的资金,通过现代科技手段的应用,全国有志之士的辛劳,乃至人民群众的期盼,中医研究取得了相当的成绩,但离所有方面期盼的目标似乎还有相当的距离。古人讲“以史为鉴”,研究中医之所以由酝酿而至形成、由发展而至繁荣,乃至今天之所以遇到困难,对中医在今后的发展是必有借鉴意义的,这也正是要强调中医分期的意义所在。

参考文献

- [1] 德·文士麦. 世界医学五千年史[M]. 北京:人民卫生出版社, 1985.40,57

(收稿日期:2005-09-13)

欢迎投稿! 欢迎征订!