

中医骨伤科“导引”概念的研探

★ 赖镛成 (福建中医学院骨伤系 福州 350003)

关键词: 中医骨伤; 导引; 概念; 研探

中图分类号: R 247.4 文献标识码: A

练功疗法是中医骨伤科四大治疗法之一,贯彻骨折治疗“动静结合”重要原则,历史悠久,行之有效。练功疗法与古代“导引”疗法息息相关,如施杞^[1]认为“练功又称功能锻炼,古称导引”。然导引一词概念纷繁,难以理解掌握。因此笔者抛砖引玉从古今文献加以研探阐述,冀对骨伤科“导引疗法”进一步发掘、宏扬。

1 “导引”的古代概念

1.1 “导引”为养生方法 导引是古代延年益寿的健身术,见《庄子·刻意篇》。《庄子集释》注:“导引神气,以养形魄,延年之道,驻形之术。”其锻炼方法是主动肢体运动锻炼,包括模仿禽兽动作锻炼,且配合呼吸锻炼要求:导气令和,引体令柔。

1.2 导引为一种防治疾病的方法 《素问·异法方宜论》曰:“中央者……其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷。”唐·王冰注:“导引,谓摇筋骨,动关节。”这种治病方法是运动肢体关节,似今功能锻炼。汉·张仲景所著《金匱要略方论》曰:“四肢才觉重滞,导引吐纳,针灸膏摩,勿令九窍闭塞。”^[2]此“导引”可能就是《素问·异法方宜论》所流传的方法。

1.3 导引为一种自我运气的方法 《灵枢·官能篇》曰:“理血气而调诸逆顺,察阴阳而兼诸方,缓节柔筋而心得调者,可使导引行气。”又《素问·奇病论》曰:“病胁下满,气逆,二三年不已,是为何病?……病名曰息积,此不妨于食,不可灸刺,积为导引服药,药不能独治也。”此导引是一种自我运气治疗的方法。一般以静功为主,如《道枢·枕中篇》引唐·孙思邈的话说:“瞑目内视,使心生火,想其疾之所在,以火攻之,疾则愈矣。”这自我运气法,在《道藏》中有时称“布气”,如《道藏精华灵·西山群仙会真记》曰:“正坐升气,气满四方,血络通行。荣卫和畅,是布气焚身之

法。”唐·司马承祯《服气精气论》中详细阐述其方法:“夫气之为功矣!广矣!妙矣……况以我之心,使我之气,适我之,攻我之疾,分往而不食不愈焉?”这就静动以意念导引气治病的方法。隋代巢元方还记载自我导引病气出而治病的方法,“令身囊之中满其气,引之者,引此旧身内恶邪伏气,随引而出,故名导引。”^[3]

1.4 导引为自我按摩辅以运动肢体的方法 唐·释惠琳《一切经音文》曰:“凡人自摩自捏,伸屈手足,除劳去烦,名为导引。”

1.5 导引包括动、静练功法 导引可采用站、卧、行等姿势,晋·葛洪著的《抱朴子·别旨》曰:“夫导引不在于立名象物,粉绘表形著图,但无名状也。或俯仰,或行卧,或倚立,或踟蹰,或徐步,或吟或息,皆导引也。”

2 “导引”的现代概念

2.1 古代“引导”今称练功,亦称功能锻炼 如:施杞认为练功又称功能锻炼,亦称导引,它通过自身运动防治疾病,增进健康,促进肢体功能恢复的一种疗法^[1]。施杞等认为练功疗法古称导引,现代又称功能锻炼。是指通过肢体运动来防治疾病增进健康的一种疗法^[4]。王和鸣认为练功疗法又称功能锻炼,古称导引,是通过肢体运动防治疾病,增进健康的一种有效方法^[5]。《辞海》“功能锻炼”注:“促进运动器官功能恢复的医疗体育,主要内容是徒手体操和利用特殊器械进行锻炼。”

2.2 “导引”是通过肢体运动健身治疗方法 如《中医大辞典》:“导引,亦作道引。以主动地肢体运动为主,并配合呼吸运动或自我推拿而进行的一种锻炼身体、防治疾病的方法,也是古代养生方法。”^[6]《中医名词术语精华辞典》认为:“导引,一作道引,主要

中药饮片调配差错原因浅析

★ 黄云珍 (上海市石化地段医院 上海 200540)

关键词: 中药饮片; 调配

中图分类号: R 282.7 文献标识码: B

中药饮片调剂工作,是医疗保健工作的重要环节,其工作程序一般分为审方、划价、调配、复核和发药五个部分,其中调配是整个中药调剂工作的中心环节。准确、及时地调配处方,预防和避免调剂差错,是药房工作的首要内容。但是,在实际工作中,处方调配出现差错的现象仍时有发生,给医院带来不利影响,也不利于患者康复。笔者根据十几年工作体会,将引起中药饮片调配差错的一些原因浅析如下:

1 调配差错的原因

1.1 处方书写不规范 处方是医师为患者预防或

指一类主动地柔运动或气功动功,常与服气、存思、咽津及自我按摩等相配合进行。”^[7]

2.3 导引,属古代气功,有狭义和广义的两种含义

狭义仅指古代气功中的动功;广义是包括静功、动功在内的整个古代气功。狭义导引,《中国气功辞典》:“导引,又作‘道引’。通过运动肢体,属古代气功的范畴。”^[8]又见《中医辞海》认为:“气功术语,又名道引,导引,是通过运动肢体以达到形神协调的健身治病方法,属古代气功范畴”^[9]。广义的导引,马济人认为:“导引,是指包括静功、动功在内的整个古代气功。”^[10]

笔者认为导引属古代气功范畴,是通过主动心身修炼,形、气、神协调,达到防治疾病、健康、益寿行之有效的方法。其练功方法包括动功、静功和静动功。动功有徒手锻炼或辅以器械锻炼。徒手锻炼,包括模仿禽兽动作锻炼方法。静功可采用坐、卧、站等姿势,配合呼吸、意念,运气锻炼。静动功是无意识控制状态下自然的心身锻炼方法。中医骨伤科练功方法的“导引”应是广义的导引。包括动功、静功、静动功的锻炼法。若有人反问,骨折固定治疗,练静

治疗疾病需要而写下的书面记录和凭证,是医疗和药物配制的一项重要的书面文件,并具有法律上、技术上和经济上的意义。但在实际工作中,有些医生字迹潦草,难以辨认,如把“杏仁”写得象“枣仁”,把“玄参”写得象“苦参”,把“苦参”写得象“黄芩”,把“桔梗”写得象“桂枝”,把“茯苓”写得象“黄芩”等现象时有发生。有的在写剂量时带笔,将 18g 中的“1”与前面的药名笔画相连,而与“8”分得很开,调配时,不注意的话就调配“8g”了。处方中药物书写重味,一张处方可能出现 2~3 味药重味。有的是协定方中原有的饮片,加味时出现重味现象。

动功不能贯彻动静结合的原则,其实不然,行静而内气运行,亦是动静结合另一新含义。静动练功对骨伤疾病治疗非常有意义。因此,骨伤科练静功、静动功的方法值得继承、发掘、发扬。

参考文献

- [1]施杞. 中医骨伤科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2005.97
- [2]汉·张仲景. 晋·王叔和集. 金匱略方论[M]. 北京:人民卫生出版社,1978.1
- [3]隋·巢元方. 诸病源候论[M]. 北京:人民卫生出版社,1982.145
- [4]施杞. 王和鸣. 骨伤科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001.178
- [5]王和鸣. 中医骨伤科学基础[M]. 上海:上海科学技术出版社,1996.203
- [6]《中医大辞典》编辑委员会编. 中医大辞典·针灸、推拿、气功、养生、分册[M]. 北京:人民卫生出版社,1986.89
- [7]李经纬. 中医名词术语精华辞典[M]. 天津:天津科技出版社,1996.418
- [8]吕光荣. 中国气功辞典[M]. 北京:人民卫生出版社,1988.227
- [9]袁钟、周姬、彭泽邦等. 中医辞海[M]. 北京:中国医药科技出版社,1999.1 340
- [10]马济人. 实用中医气功学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1992

(收稿日期:2006-05-08)