

徐长卿临床应用进展

★ 武毅 刘刚 (山东中医药大学 济南 250014)

★ 温海滨 (山东省邹平县中医院 邹平 256200)

关键词:徐长卿;临床应用;综述

中图分类号:R 282.7 文献标识码:A

徐长卿 [*Cynanchum Paniculatum* (Bunge) Kitag] 为萝藦科鹅绒藤属多年生草本植物,是中医常用药物,别名寥刁竹、满山香、迫通竹、一枝香、竹叶细辛、对节连、一线香等。本品全草入药,性温,味辛,有行气止痛、祛风湿、止痹痛的功效,可治疗风湿性关节炎、荨麻疹、湿疹、牛皮癣、跌打损伤、寒腹痛、中暑等疾病^[1]。《本经》称其主“疫疾,邪恶气,瘟疟”;《肘后方》记其能治“注车注船”之候;《别录》谓:“益气”。徐长卿临床上应用单方、配伍用于治疗多种疾病均有良好效果,被广为运用于各科之间。

1 用法与用量

徐长卿辛温无毒,用量一般在 10~30 g 之间,内服外用均可。有人用此药替代细辛,对牙痛、心腹痛、痛经、跌打损伤之疼痛,均有较好的止痛效果且用量不受明显限制,可用到 60 g^[2]。只要用细辛有效的方剂,均可用徐长卿代替,且用量可比细辛大 2~3 倍以上,避免了细辛用量少不好掌握的弊病。有人用徐长卿配枯矾(2:1)为细末,施于患处,治口腔溃疡效佳^[3];有人用熏洗法治丹毒^[4];药带法治高血压^[5]等。徐长卿内服外用,内外兼修,疗效甚佳。

2 临床应用

2.1 治疗各种痛证 丁筠平^[6]报道用徐长卿、当归各 12 g,蜈蚣 3 条,全蝎 3 g,川芎、蔓荆子、白芷、细辛、白芍各 10 g,炙甘草 6 g 组成徐长卿祛风定痛汤,治疗血管性头痛 154 例,32 例痊愈,77 例显效,42 例有效,3 例无效,总有效率为 98%。彭长林^[7]用徐长卿注射液 2 mL(含生药 10 g)取穴足三里穴位注射治疗膝关节疼痛 32 例,每天 1 次,连续 10 天为一疗程。结果痊愈 8 例,显效 10 例,有效 10 例,无效 4 例,总有效率为 87.5%。

2.2 治疗周围性神经麻痹 谭氏^[8]用徐长卿 30 g、大黄 20 g、水蛭 20 g、泽兰叶 10 g,加水 5 000 mL,浸泡 20 分钟,水煎沸,置于盆中,先熏后洗患处,浸洗水温 30~40℃,每次 10~15 分钟,每日 2 次,2 日 1 剂。取其散瘀止痛、活血通络,用熏洗使药力直达病所,取得良好效果。对糖尿病神经病变,可在辨证治疗中加入徐长卿 40 g,以增加疗效,并可用徐长卿和怀牛膝各 50 g,煎水浸泡局部,疗效甚佳,一般用量可达 50~60 g。沈氏^[9]应用徐长卿为主药,参合复元活血汤加减,治疗带状疱疹后遗神经痛,取得满意疗效。其组方为徐

长卿 15 g、柴胡 10 g、天花粉 12 g、当归 12 g、桃仁 10 g、红花 8 g、穿山甲 12 g、生甘草 5 g、赤芍 10 g、白芍 10 g、三叉神经痛加川芎 10 g、蜈蚣 12 g,躯干神经痛加郁金 12 g、醋炒元胡 12 g,阴虚内热加生地黄 12 g、牡丹皮 10 g,湿邪未尽加苍术 10 g、茯苓 12 g。沈氏认为,徐长卿含丹皮酚,有镇痛、镇静作用,其止痛解毒效果良好。

2.3 治疗卡他性结膜炎 王氏^[10]辨证治疗卡他性结膜炎,分别采用疏风清热、泻火解毒、表里双解、养阴明目等法,虚、实证均加徐长卿 10~30 g,每日 1 剂,水煎服,同时用煎药水蒸汽熏眼,治疗 80 例卡他性结膜炎,取得良好的效果。

2.4 治疗盆腔炎症 邹琴娣^[11]报道以徐长卿 12 g、柴胡 9 g、当归 9 g、土茯苓 12 g、生蒲黄 12 g、皂角刺 12 g、元胡 12 g、泽泻 2 g、败酱草 12 g、银花 12 g、连翘 12 g、地丁 12 g 制成中药灌肠栓剂,1 次/日,20 日为一疗程,治疗 31 例盆腔炎症患者总有效率为 97.2%。

2.5 治疗各种皮肤病 严氏^[12]重用徐长卿治疗顽固性荨麻疹、接触性皮炎、湿疹多例。其验方为徐长卿 15 g、荆芥 10 g、防风 10 g、生地黄 15 g、黄芩 10 g、制大黄 6 g、大枣 3 枚、生甘草 3 g,水煎服,每日 1 剂。该方取其活血祛风、解毒消肿之功,镇痛、镇静之用,解病久血瘀之关键,收效较好,不仅能消除或缓解症状,且能达到根治的目的。何柏森^[13]报道内服徐长卿 100 g,加水煎汤日服 2 次,外用徐长卿 80 g,细辛、苦参各 30 g,加水煎汤外洗,每日 2 次,治疗皮癣,效果良好。王炳吉^[14]等报道外用徐长卿、当归、防风、艾叶各 50 g 煎洗,每次 10~15 分钟,每日 2~3 次,用于治疗荨麻疹有较好的效果。

2.6 治疗神经衰弱症 伍桂林^[15]报道单味徐长卿制成散剂、丸剂、胶囊治疗神经衰弱 150 例,其中对头痛症状的改善总有效率为 94.1%,对失眠症状的改善总有效率为 95.2%,对健忘、焦虑、心悸等症状均有明显疗效。

2.7 治疗毒蛇咬伤 张庆^[16]报道用徐长卿、三叶鬼针草、半边莲各 30~40 g 外敷创口周围,治疗 18 例,结果 17 例在 10 天内痊愈,仅有 1 例出现伤口溃烂,继用徐长卿、半边莲各 50 g 煎汤外洗伤口后,撒上南瓜叶粉,2 周后亦获治愈。

2.8 治疗肝炎、肝纤维化 张力群^[17]报道用从徐长卿中提取的丹皮酚和葫芦素 B 实验观察对苯并(d)苈[β(d)P]在大

鼠肝微粒体代谢中的作用。结果表明,该二药用极少剂量就能显著地抑制 β (d)P 代谢产物。其机制与改变酶区域选择性有关,从而抑制了致癌物的形成。徐长卿用于各型病毒性肝炎的治疗,能抑制病毒复制,提高机体的体液免疫和细胞免疫,保护肝细胞,防止癌变。

2.9 治疗男科疾病 魏宝华^[18]自拟方,用徐长卿 30 g 配伍蜈蚣 2 条、威灵仙 20 g、地龙 20 g、蜂房 20 g、蛇床子 20 g、菟丝子 10 g、鸡血藤 30 g、太子参 20 g,治疗阳痿,取得良效。

2.10 治疗心脏疾病 潘用水^[19]等以徐长卿为君药,辅以六君生脉散和真武汤加防己、黄芪、五加皮、桂枝,治疗慢性顽固性心力衰竭,患者每天服药 1 剂,连服 3 周后治愈。天津刘氏^[20]用徐长卿,祛风止痛治疗心胃疼痛,不仅疼痛得以缓解,更使难治之心悸(伴窦房传导阻滞)亦随之而安,实为偶然一得。山东吴氏^[21]用补益心脾、解毒之法,药用徐长卿 15 g、黄芪 10 g、当归 5 g、生地 10 g、茯苓 5 g、半夏 5 g、党参 5 g、白术 5 g、丹参 10 g、甘草 3 g,治疗心脾气虚、邪毒内侵于心之小儿病毒性心肌炎,结果临床症状消失,心电图恢复正常,心肌酶谱恢复正常。

2.11 治疗其他疾病 山东郑氏^[22]发现,徐长卿有止咳平喘之功效。江苏刘氏^[23]用徐长卿配合大柴胡汤治疗胰腺炎,取得了令人满意的疗效,不仅有良好的镇痛作用,还有助于消除胰腺炎症,降低升高的血清淀粉酶。河南吕氏^[24]认为徐长卿既能祛风除湿、活血通经又可利水消肿、止咳解毒,临床用单味徐长卿或以其为主药组方治疗风湿性心脏病,常获满意疗效,取其性温而不燥,除湿而不伤正之效。吕氏认为徐长卿“久服益气延年”、“久服强悍轻身”,能增加冠脉血流量,改善心肌代谢,降低心率,减轻心脏负荷,并有消炎、镇痛、降血脂的作用。福建黄氏^[25]自拟消癌痛方,治疗癌症疼痛病人数百例,发现其长于止痛,治疗癌症疼痛效果更好。黄氏之处方为徐长卿 15~30 g、两面针 30 g、青风藤 20 g、蜂房 10 g、当归 10 g、乳香 10 g、没药 10 g、白芍 20 g、七叶莲 30 g、甘草 6 g、蜈蚣 2 条,水煎服。

另外,徐长卿 15 g,水煎至 500 mL,每次 30 mL,先漱口 1~2 分钟后咽下可治疗牙痛,治疗 200 例,结果有效率为 90%;徐长卿 3~6 g,水煎服,每日 1 剂,可治疗急性肠炎、痢疾,治疗急性肠炎 90 例,痢疾 10 例,结果均治愈;徐长卿带根全草煎服,成人每日用量 9~12 g,可治疗疟疾,于发作前 2~4 小时给药,治疗 122 例,结果有效率为 80%^[26]。

3 讨论

(1)综上所述,徐长卿具有活血解毒、祛风止痛、利水消肿功效,可治胃痛、牙痛、风湿疼痛、痢疾、肠炎、跌打损伤、湿疹、荨麻疹、蛇毒咬伤等多种疾病,在临床各科中均可应用,是一味用途广泛的良药。

(2)徐长卿作为传统药物之一,具有来源广泛、价格低廉、作用多样化且疗效确切的优点。近年来随着中医临床实践的发展,人们对徐长卿的临床应用进行了卓有成效的研究,揭示了徐长卿对人类多种疾病治疗的重要作用,这些都为徐长卿的进一步临床应用奠定了前提和基础。相信随着传统医学对徐长卿研究的不断深入,徐长卿对于提高广大人

民健康水平会做出越来越大的贡献。

参考文献

- [1]杨海丽,曲德利,王建华.徐长卿化学成份的提取分离与含量测定[J].黑龙江医药,1996,19(3):139~140
- [2]谢海洲.徐长卿可用做细辛代用品[J].中医杂志,2001,42(10):586
- [3]冯绍辉,马爱华.徐长卿治口腔溃疡[J].中医杂志,2001,42(8):457
- [4]陈鼎祺.徐长卿治发斑热痹经闭丹毒[J].中医杂志,2001,42(8):456
- [5]邵明政,李启民.徐长卿治疗高血压[J].中医杂志,2001,42(10):584
- [6]丁筠平.徐长卿祛风定痛汤治疗血管性头痛 154 例[J].浙江中医杂志,1995,30(5):237
- [7]彭长林.徐长卿水针穴位注射治疗膝关节疼痛 32 例[J].甘肃中医,2001,14(4):62
- [8]徐春玲,吕光东.徐长卿治疗三叉神经痛[J].中国民间疗法,2002,10(8):62~63
- [9]谭永东.徐长卿治疗糖尿病及周围神经病变[J].中医杂志,2001,42(10):584
- [10]沈志增.徐长卿治疗带状疱疹后遗神经痛[J].中医杂志,2001,42(8):457
- [11]王洪泉.徐长卿治疗卡他性结膜炎效佳[J].中医杂志,2001,42(10):585
- [11]邹琴娣.中药灌肠栓剂治疗 31 例盆腔炎临床分析[J].上海中医药杂志,1996,30(9):16~17
- [12]郎玮.徐长卿治疗顽固性应变性皮肤病[J].中医杂志,2001,42(10):585
- [13]何柏森.重用徐长卿治疗皮癣[J].新中医,2001,33(2):41
- [14]王炳吉,王玉.徐长卿合剂外擦治疗荨麻疹[J].山东中医杂志,2000,19(12):754
- [15]伍桂林,沈默.单味徐长卿治疗神经衰弱 150 例报告[J].中国民间疗法,1998,12(6):46
- [16]张庆.徐长卿治疗毒蛇咬伤[J].浙江中医杂志,1994,29(5):233
- [17]张力群.中西医结合临床应用[M].太原:山西科学技术出版社,1998.721
- [18]魏宝华.徐长卿应用琐谈[J].中医杂志,2001,42(10):584
- [19]潘用水,黄小龙.徐长卿辅助治疗慢性顽固性心力衰竭征[J].福建中医药,2002,33(3):26
- [20]刘炳乾.徐长卿治疗窦房传导阻滞一得[J].中医杂志,2001,42(8):456
- [21]吴德广.徐长卿治疗小儿心肌炎和紫癜肾炎[J].中医杂志,2001,42(9):519
- [22]郑世章.徐长卿治疗喘证一得[J].中医杂志,2001,42(8):457
- [23]刘寿康.徐长卿治疗胰腺炎[J].中医杂志,2001,42(8):521
- [24]吕小红,杜廷海.徐长卿治疗风湿性心脏病[J].中医杂志,2001,42(9):519
- [25]黄友土.徐长卿治疗癌症疼痛[J].中医杂志,2001,42(9):521
- [26]丁安伟.现代中药临床手册[M].南京:江苏科学技术出版社,2000.121~122

(收稿日期:2006-07-04)