

肾和命门的概念及其现代诠释

★ 胡素敏 冷皓凡 (江西中医学院 南昌 330006)

摘要:肾和命门具有不同的形态和部位。综合明代医家的观点,说明命门已不再是肾的附庸,而成为独立于五行脏腑系统的太极层次的生命中枢。而命门的实质,则应从包括遗传物质、生物本能以及生命活动在内的多系统、多层面去探讨。

关键词:肾;命门;概念;诠释

中图分类号:R 2-03 **文献标识码:**B

Conception and Annotation of Kidney and Mingmen in TCM

HU Su-min, LENG Hao-fan

Jingxi University of TCM, Nanchang 330006

Abstract: There are different shape and position between the kidney and the life gate. According to standpoints of physicians of the Ming Dynasty, The life gate is not the appendage of the kidney, but the centre of life in the level of Taiji, independence of the five elements and Zangfu system. As far as the essential of life gate, we will explore it from many aspects including germ plasm, biology instinct and life activity.

Key words: Kidney; Mingmen; Conception; Annotation

命门学说是中医学理论体系的重要组成部分,在中医学理论的发展及临床应用方面具有重要意

义。命门学说虽属于脏腑学说的范畴,但又与一般脏腑基本理论不同,其形成与发展是以临证实践为

“立命之门”。“生命之门”是“命门”的基本含义,而“立命之门”则是“生命之门”的派生意义。后世以“命门为先天之火”为代表的“命门学说”,其立足点却仅仅基于“立命之门”。这是因为,历代中医在思维上习惯了辨证的整体动态观,将人体看成是一个小宇宙,并注重这个小宇宙与自然界大宇宙的联系。但这种认识论却遮住了中医们的部分视线,以至于孜孜不倦地寻找“立命之门”而忽略了它的发源点——“生命之门”,于是出现了历千年而不衰的奇怪现象:在命门功能上,“先天之火”的理论得到多数医家的认可,而在命门的位置形态上却吵闹不休。其根本原因在于:用功能上的综合概念(先天之火)来寻找具体的形态学位置,这样,所有与该综合功能有关的脏器或组织,就都可以成为命门的位置。而如果各人观察问题的立场有所偏重,则位置、形态之争当然不可避免。由此可知,概念层次上的不平等,是产生“命门”之争的症结。

作为生殖器官统称的命门,其名称是被《难经》确定下来了,但是,至今为止,谁也没能给命门定性。它究竟是“脏”?抑“腑”?还是“奇恒之腑”?这种没有定性的脏器,在中医脏腑理论中是很难站得住脚

的,其地位不免十分尴尬。这样,在赵献可集命门学说之大成以前,它一直是一个游离于中医脏腑系统之外的独立系统。《难经》虽亦是经典,但因其言辞晦涩,导致后世在形态位置上旷日持久的论争。既然位置之争难以统一,于是就尽可能地在功能上探讨,并力争求大同存小异。上文所说的在脏腑系统中的独立性,加上历代的学术争鸣,导致了对它的研究可以较少地受到正统理论的约束,因此有着十分旺盛的生存能力和蓬勃的发展能力,最终发展成今天这种自成体系的、以彰扬肾中元阳功能为主的“命门学说”。

《难经》作者的初衷是想将生殖器官和功能从肾的众多功能中分离出来,从而移植了道家对生殖器官的研究成果——命门,而后世不仅将命门仍归于肾(可见正统的力量何等巨大)来研究,肾的功能反而因为命门理论的广泛研究而得到更突出的提高;《难经》作者的本意是将命门作为“右肾”管理下的一个系统,而后世不仅将其作为肾的代称排进脏的行列,甚至还将其上升到一切脏腑之主的地位。这些,大概是《难经》作者始料未及的吧!

(收稿日期:2007-01-06)

准则,理解并发挥经典理论的典范。该学说奠基于秦汉,发展于金元,并逐步成熟于明清,经过历代医家的不断努力与积极的探索,使命门学说的学术内容由零散到集中,由笼统到具体,由粗疏到严密,进而形成一个理法方药齐备,与五脏功能结构密切相关的系统化理论体系,时至今日,仍有效地指导中医临床。然而,迄今为止,在命门生理病理的认识问题上仍然存着许多模糊认识,致使命门和肾相互混淆,亦有将肾命相提并论不加区分者,这些均在很大程度上影响着命门研究的进一步拓展。因此,为完善中医学理论体系,为规范中医学名词术语,同时也为澄清在肾与命门关系上的一些模糊认识,有必要对肾命学说中相关概念如命门火衰、肾气虚、肾精虚、肾阳虚以及肾阴虚等的内涵与外延进行相应的规范与调整,这对于探讨命门的实质,明确命门在人体的生理功能及病理意义,使其更好地服务于临床,有着重要意义。本文将从命门的生理部位及其属性功用等方面对命门的概念进行阐述,对肾与命门进行较为明确的界定。并在此基础上,从现代相关研究的进展和成就出发,进而探索命门——生命的本源这一特殊脏器的实质,深入研究命门与神经、内分泌及免疫系统之间的内在联系。

1 命门的生理部位

在有关命门部位的争论中,一般都认为命门与肾存在密切关联。《难经》首先把《内经》原为指两目的命门,归之于右肾。但在《素问·刺禁论》中又有“七节之旁,中有小心”之说。宋代王惟一《新铸铜人腧穴针灸图经》绘命门穴在两肾俞中间。虞搏则谓:“以两肾总号命门”(《医学正传》)。孙一奎和赵献可等认为命门居两肾之中,为人体之太极,属“易”之“坎”卦,一阳陷于二阴之中,为七节旁小心。命门居于两肾之间,惯常引用坎卦来示意,意思是上下两短划代表阴,代表两肾,中间一长划代表阳,代表命门,将肾和命门看作是不可分割的一个整体,总称为水火之府,阴阳之宅。赵氏还描述其为“对脐附脊骨”,并制“命门—相火—真阴—阴水—阳水图”(《医贯·内经十二官论》)。而张景岳、陈修园等则从男子藏精,女子系胞这方面来解释命门的解剖部位。张景岳认为命门“居两肾之中而不偏于右”(《质疑录·论右肾为命门》)。张氏还认为命门与冲任脉盛之血室、子宫皆为一处。(《类经附翼·三焦、包络、命门辨》)。此等只是把命门的功能狭隘地理解了,因为藏精与系胞仅是命门功能的一部分。这方面极其重要的发现是李时珍在《本草纲目》中阐述的:“肾脂,裹生两肾中间,似脂非脂,似肉非肉,乃人物之命

门”;又说,“其体非脂非肉,白膜裹之,在七节之旁,两肾之间,二系着脊,下通二肾,上通心肺,贯属于脑,为生命之原,相火之主,精气之腑,人物皆有之,生人生物,皆由此出”。李时珍这段话主要阐发了两个问题:一是命门的解剖位置,“在七节之旁,两肾之间,二系着脊”;二则概括了命门的生理功能,“下通二肾,上通心肺,贯属于脑,为生命之原,相火之主”。而且人与动物都有,可谓中医学对肾上腺解剖位置与具体特征的确切描述。由此可见肾和命门是二物,不是一物,尤其《内经》早已提出两肾之间有小心,分明是说二者具有不同的形态和部位。

2 明代医家对命门属性和功用的阐述

2.1 命门太极说 明代医学家孙一奎(字文垣,号东宿,安徽休宁人,生活于明代嘉靖至万历年间)认为命门位居两肾中间,为人体之太极,其间非水非火,而只是存在着一种原气发动之机,即曰动气,又曰原气。其论云:“命门乃两肾中动气,乃造化之枢纽,阴阳之根蒂,即先天之太极,五行由此而生,脏腑以继而成”(《医旨绪余·命门图说》)。原气是太极之本体,动气是太极之应用,两肾则是“太极之体所以立”的物质基础,命门动气(原气)来源于先天,由父母之精相结合而化生,在胎儿孕育期间就已经存在,命门动气是人体生命活动的动力根本,所谓“生生不息之机”。他又指出命门之两肾间动气,属坎中之阳,并以豆子果实作喻,两瓣分开如两肾,中间所生之根蒂,内含一点真气为命门。这里,孙氏将中国古代哲学中“太极”的概念引入命门学说。以“太极”来比喻命门动气。所谓太极,是指原始混沌之气,为阴阳之根本,是阴阳未分之前的混一气,由“太极动而生阳,动极而静,静极复动,一动一静,互为其根;分阴分阳、两仪立焉、阳变阴合而生水火木金土”(周敦颐《太极图说》)。可见,孙氏将命门动气寓为先天未分之阴阳,并在此基础上生成后天已分之阴阳。其后,动静无间,阳变阴合而化生其它脏腑。命门-太极之本体的地位及功用一目了然。

2.2 命门真君论 稍后于孙一奎的赵献可(字养葵,浙江鄞县人,生活于明万历崇祯年间)立意先天水火,尤其重视命门之火之生理功能与作用。故其所著《医贯》中专列“先天要论”一篇以阐发这一问题。赵氏认为命门位处两肾中间。所谓“命门无形之火,在两肾有形之中”(《医贯·玄元肤论·内经十二官论》)。是主宰十二官的“真君真主”。其功能位于十二官之上。于是,对于命门的地位及功用作了如下阐述:“人之初生受胎,始于妊之兆,唯命门先具。有命门,然后生心,心生血;有心然后生肺,肺生皮

毛;有肺然后生肾,肾生骨髓。有肾则与命门合,二数备,是以肾有两歧也。可见命门为十二经之主,肾无此则无以作强,而技巧不出矣;膀胱无此则三焦之气不化,而水道不行矣;脾胃无此则不能蒸腐水谷,而五味不出矣;肝胆无此则将军无决断,而谋虑不出矣;大小肠无此则变化不行,而二便闭矣;心无此则神明昏,而万事不能应矣。正所谓主不明则十二官危也”。在阐发命门是主宰十二官“真君真主”的同时,赵氏认为在人体的生长发育过程中,先有命门,而后生成五脏六腑。命门为十二脏腑之本,为生命之根。他把人身喻作走马灯,命门则为灯中之火,火旺则动速,火微则动缓,火熄则寂然不动。这样便形象地描述出十二官的生命活动全赖命火为原动力,所以命门为十二官的真君真主,主不明则十二官危。

2.3 命门本源论 命门学说至张介宾(字会卿,号景岳,浙江绍兴人,生活于明·嘉靖崇祯年间)发展臻于大成。张氏根据《素问·天元纪大论》“太虚寥廓,肇基化元”的记载,于其所著《类经附翼·医易》中云:“然易道无穷,而万生于一……而交感之妙,化生之机,万物之数,皆从此出矣。详而言之,则其所谓一者,易有太极也。太极本无极,无极即太极,象数未形理已具,万物所生之化原。”认为《素问·天元纪大论》中所谓“太虚”即《易》之“太极”,而人体生命的产生和起源亦与宇宙万物同理,均先由“太极一气”化生出“先天无形之阴阳”,继而再化生为“后天有形之阴阳”。命门则起到了人身之太极的作用,成为人体生命的本源。正如《景岳全书·传忠录·阴阳篇》中所载:“道产阴阳,原同一气。火为水之主,水即火之源,水火原不相离也……其在人身是即元阴元阳,所谓先天之元气也……至若先天无形之阴阳,则阳曰元阳,阴曰元阴,元阳者,即无形之火,以生以化,神机是也,性命系之,故亦曰元气;元阴者,即无形之水,以长以立,天癸是也,强弱系之,故亦曰元精。”先天无形之阴阳禀受于父母,然后才有生命;先天无形之水火共寄于命门,相依而不相离。张氏将太极阴阳说与命门元气说融为一炉,形成相对完整的体系。张氏还认为:命门为先天太极一气,内寄元阴、元阳;元阴、元阳所化生的后天有形之阴阳,则包括了气血、津液、脏腑等内容。命门元阳有“生”和“化”的作用,即所谓“神机”,指生命机能的运转;命门元阴有“长”和“立”的功用,即“天癸”的作用。景岳称“命门者,为水火之府,为阴阳之宅,为精气之海,为死生之窦”(《类经附翼·三焦、包络、命门辨》);另外还称之为“精血之海”、“元气之根”(《景岳全书·传忠录·命门余义》)。

综合明代医家的观点,不论认为命门为肾间动气,还是主倡命门总乎两肾,都说明命门已不再是肾的附庸,而成为独立于五行脏腑系统的太极层次的生命中枢。它既区别于五行脏腑而又与之密切相关。这种区别主要体现在:五行层次上,脏腑阴阳有形而水火可分,如我们生理上谈心阴、心阳及脾阴、脾阳等,病机上五脏六腑亦分寒证与热证。阴阳的调节机制主要体现在阴阳的平衡,以平为期。而命门层次上的生命活动则不然,太极动而生阳,静而生阴;所以命门动为生机,静为蓄养。命门在生理情况下言其动静,阴阳的调节机制上主要体现在阴阳互根与阴阳的转化方面,这便决定了命门层次的生命活动具有“阴阳既济”的特性,治疗原则上以“阴中求阳,阳中求阴”为圭臬,诚如张景岳所说:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”(《景岳全书·补略》)历史上,六味丸,八味丸,左、右归丸,左、右归饮等都是调补命门的名方。由于符合了“阴阳互生”的原则,并作用于生命的高级调节系统,这些方剂不仅用于治疗生殖系统疾患,而且临床上被广泛应用于治疗各种疑难杂症,特别是某些免疫系统、神经内分泌、甚至包括一些遗传性疾病和衰老性疾病。而长期“肾命”不分的混淆,很大程度上掩蔽了命门学说在生命科学上的价值。将命门的作用笼统归于“肾主生殖”之说,不仅未能达到古代医家对生命与生殖的认识深度,而且一定程度上忽略了中医学学术的发展。

3 命门实质的现代诠释

近几十年来不少学者对命门的实质作了可贵探讨,主要有以下观点。陈新生认为命门是肾上腺皮质及其功能^[1];赵棣华认为命门是下丘脑-脑垂体-肾上腺皮质系统^[2];何爱华认为命门是植物神经系统^[3];邵念方认为命门的物质基础就是环核苷酸^[4];任艳玲等从中医学角度探究命门之源流,提出生命的调控中心不在心而在命门,认为人体十二官的功能活动受命门调控,五脏乃至全身阴阳受控于命门的阴阳,命门之火是人体生命动力系统。从现代医学神经-内分泌-免疫网络(NEI)角度看,调节命门阴阳则可能通过改善紊乱的 NEI 网络而对各系统疾病发挥治疗作用。实验证明,中医命门与西医 NEI 网络存在着本质联系,形成为命门-神经-内分泌-免疫网络系统,在自身保持平衡协调的同时,完成对内环境稳态及循环、呼吸、消化、泌尿、造血、生殖等系统的调节整合,或者说对心、肝、脾、肺、肾的阴、阳、气、血的平衡的调控,亦即对人体生

命系统的调控^[5];朱明等认为明代命门学说的形成是中国古代医学为探索生命的起源及其内在规律所作的伟大尝试,反映出中国医药学早期对人体内分泌功能的发现和认识。明代医家关于命门的解剖位置及其功能的描述,与现代医学肾上腺的位置和生理功能基本相合。“命门动静观”,即命门是五脏整合的生殖调节中枢,平时处在半关闭的状态,静以蓄养,为生殖作物质和能量方面的储备,激发态下命门全面开放,整合脏腑,使之同步;奇经八脉为命门开放、整合五脏的通道。命门为生命之源,相火之主,具有阴阳相济的特性,因而有别于五脏、十二经脉,反映出太极层次下生命活动的内在规律^[6]。

这些观点固能解释命门的某些功能,如命门作用的广泛性、重要性及调节平衡性质,或符合命门所在的腹腔部位,或阐述了命门的先天性质以及藏精系胞主生殖作用,但却忽略了中西医两个理论体系之间的差异,以一个脏器或某个系统的功能比附包括命门在内的中医学某脏,实践证明这种思路难以行通。命门学说,是中医学理论体系中基于《内经》五脏系统的独特理论。中医学任何一脏的实质,均是人体生命活动中某一类或多种联合生理机能的概括,具有系统论模式的精蕴,非解剖学某个脏器或系统的功能所能包含。命门的实质,也应从包括遗传物质、生物本能以及生命活动在内的多系统、多层次去探讨。

4 小结

综上所述,肾与命门是二物一体关系,早在秦伯未^[7]就曾对肾精、肾气、真阴和真阳进行过严格界定,将肾精肾气的功能归于肾,真阴真阳的全身作用属于命门,传统的肾阴肾阳一律统称为真阴真阳。笔者认为,秦老对澄清“肾命不分”之误,调整和规范肾命理论的基本概念,提供了理论基础。从肾到命门如同从心分化出脑,是中医理论的一大进步。从坎卦来看命门是以阳气为主,从命门本身太极来说,

太极生两仪,便是命门的真阴真阳。当然,也不能因此而忽略了命门与肾的关系,因为命门中的真阴真阳有赖于肾精的奉养,同时肾的技巧、作强等作用亦有赖于命门的促进。所以,从肾脏的气精来说,精为体,气为用;从肾命这个整体来说,肾为体,命门为用,即气精是体,阴阳是用。真阴真阳是以肾精肾气作为基础,不能与肾精肾气分离。由于肾与命门是二物,其功能应各有分工,故把肾精肾气的功能归于肾,真阴真阳的全身作用属于命门,而传统的肾阴肾阳一律统称为真阴真阳。病理状态下谈命门火衰,临床主要以先天不足,表现为虚、为衰,特别是生殖功能的低下,但又与肾虚水泛、关格有所区别。

现代对于命门学说的应用与发展:一方面,用以指导临床实践,采用温补命门的方法治疗一些慢性病、疑难病,在确切印证命门学说实践价值的同时,不断扩大命门学说的临床应用范围;另一方面,主要体现以探索人体生命活动和维持正常生理的机能枢纽,不断寻求医药手段来调整或加强,以提高生存质量为目的。可见命门学说是一个实践性很强,对指导中医学理论研究及临床实践都有重要意义的学术性理论。通过对肾命学说理论研究的深入开展,该学说所蕴含的理论价值及实践意义,将会得到更加完美的验证与体现。

参考文献

- [1]陈新生.试论命门[J].哈尔滨中医,1965,8(8):6
- [2]赵棣华.“命门”探讨[J].新中医,1974(1):49
- [3]何爱华.对“命门”学说的浅见[J].山西中医,1985,5(2):36
- [4]邵念方.谈命门[J].山东中医学院学报,1980,4(1):14
- [5]任艳玲,郑洪新.试论命门与人体生命调控系统[J].辽宁中医杂志,2002(10):580
- [6]朱明,戴琪.命门动静观——兼论中医关于内分泌学的早期发现[J].北京中医药大学学报,2000(5):1
- [7]秦伯未.秦伯未医学名著全书[M].北京:中国古籍出版社,2003. 11~422

(收稿日期:2006-03-20)

《江西中医药》征订启事

《江西中医药》创刊于1951年,是新中国创办最早的中医药杂志,也是第一批进入中文核心期刊的中国医药类核心期刊,并被多家知名权威检索期刊及数据库确定为固定信息源。五十多年来,《江西中医药》发表了数以万计的优秀论文,一大批中医药学者就是从这里走向成功、走向成名的。21世纪,《江西中医药》迎来的更大的发展机遇,2002年评为华东地区优秀期刊、江西省优秀期刊,2004年评为全国高校优秀期刊。2003年成功改为月刊,赢得了更多读者的青睐。本着“面向临床,面向基层,坚持传统,注重实用”的办刊思路,我们进一步充实内容,调整栏目,使文章更具可读性、实用性、信息性,以满足读者的需要。

《江西中医药》(ISSN 0411-9584, CN 36-1095/R)为月刊,面向国内公开发行。国内邮发代号为44-5,国外代号为BM1012。每期定价:4.80元。