

道教对中医学的影响

★ 吴福星 (广东省深圳市平乐骨伤科医院 深圳 518000)

摘要:道教起源于我国,对我国古代的政治、经济、文化、科学等各个方面都有过不同程度的影响,对中医学理论的形成也有过一定的贡献,特别是对我国中医养生学、药理学等的影响尤为深远,是我国古代文化遗产的一个重要组成部分,在我国传统文化中占有重要的地位。研究道教对研究中医学的思想、形成、内容都有重要意义。

关键词:道教;中医学;影响

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

道教是唯一起源于我国的有世界影响力的宗教,道教奉《周易》、《老子》、《庄子》为主要经典,以“道”来认识、解释自然,并以此来解释宇宙万物的形成和演化,如“道始于一,一而不生,故分为阴阳,阴阳合而万物生”(《淮南子·天文训》)。道教在被宗教化以前称为“道学”,在汉武帝“废黜百家,独尊儒术”之前,曾在我国古代社会政治、文化、科学方面起到重要影响^[1]。道学渗透到医学领域,被医学消化吸收,深刻地影响着中医学理论的形成、发展和具体应用,是构建中医学基本理论体系的重要内容之一。

1 道教对中医学理论的影响

1.1 道教对《黄帝内经》的影响 《黄帝内经》是我国中医学最重要的经典著作,它奠定了我国中医学的理论基础。《黄帝内经》正是吸收汇总我国古代各家学说,结合我国古代的医疗实践编纂而成。这其中以道家思想对它的影响尤为深远。道家学说的中心思想是“道”,认为“道”是自然界发生、发展、变化的根源和法则,“道生一,一生二,二生三,三生万物。”^[2]道家思想崇尚自然,主张顺应自然,无为而治,如“人法地,地法天,天法道,道法自然”、“道常无为,而无不为”(《道德经》)。而《内经》中也反复出现“道”,如在《内经》的开篇之作《上古天真论》就有“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去”、“将从上古,合同于道,亦可使益寿而有极时”^[3],而在后文中也有“道在于一,神转不回,回则不转”(《素问·玉版论要》)、“夫治国者,夫惟道焉”(《灵枢·外揣》)、“四时阴阳者,万物之终始也,死生之本也。逆之则灾害生,从之则痼疾不起,是谓得道。道者,圣人之行,愚者佩之”(《素问·四气调神大论》)。《内经》正是吸收了道家的主张,才确立了人合天地四时以及人体各部互为应照的整体观念,成为后世中医理论体系应用和发展的根本源泉。

1.2 道教对精、气、神学说的影响 精、气、神学说本身源于道家学派。西汉时期的道学经典《淮南子》完善系统地阐述了精、气、神、形之间的关系,而且将精气神学说、阴阳学说、五行学说熔为一炉。探讨了自然界万物的本源和演化过程,以及精神与物质的关系^[4]。中医学通过借鉴吸收道家的精气神学说来解释人体生命活动中的形、神统一转化规律。认为精为人体之本,是生命活动的物质基础,且有先天、后天之分;气的含义有二:一是指流动着的细微难见的精微物质(如

元气、卫气、营气、经络之气等),一是指脏腑的生理功能(如胃气、心气等);神是精与气的外在表现,即表现于外的生命征象。精、气、神三者之间的关系概括地说:精为基础,气为功用,神为表现、存亡与共,相互影响,化生不息,维系生命。中医学将精气神学说应用于疾病的诊断、治疗、预防、保健等各个方面,它反映的正是精神与物质之间的辩证关系,准确地体现了中医学的人体恒动观,是中医学的重要理论组成部分。

1.3 道教对养生学的影响 养生学是我国中医药学的重要组成部分,至今还在卫生保健中起到重要的作用。而尊崇老庄学说的道教其基本思想就是崇尚自然,返朴归真,清静无为,达到“成仙不死”的目的。因此依托道教或道家学说的著作,涉及养生的内容最多,也最有影响。例如老子的弟子文子概括说:“太上养神,其次养形。神清意平,百节皆宁,养生之本也;肥肌肤,闭嗜欲,养生之末也”(《艺文类聚·方术部》)。庄子在论述“养神”与“全形”的关系时说:“形劳而不休则弊,精用而不可竭,劳则竭。水之性,不杂则清,莫动则平,郁闭而不流变不能清”(《庄子·刻意》)。老庄的这些摄生理论对当时及后世都产生了重要影响,如在《内经》中就有:“虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。是以志闲而少欲,心安而不惧,形劳而不倦,气从以顺,各从其欲,皆得所愿。”其思想显然与老庄养生之道是一脉相承的。我国历史上一些著名的养生家也大多是道教徒,如晋代的葛洪,南北朝时的陶弘景,唐代的孙思邈,金元时期的丘处机、李鹏飞等。历史上一些有影响力的养生学著作也大多为道教徒所著,如陶弘景的《养性延命录》是我国现存最早的一部养生学专著,该书保存了我国秦汉至魏晋时期不少宝贵的养生学内容;孙思邈的《千金方》开创了我国老年医学体系,明确地强调了养生的目的就是中医学的“治未病”,该书还汇集了医、道、释、儒各家养生学说,该书在我国医学史占有重要地位;李鹏飞的《三元参赞延寿书》是我国古代养生理论及方法的集大成之作;朱震亨的《色欲箴》和万全的《养生四要》也明显受到道家思想的影响。

2 道教对中药学的影响

由于道教信仰的根本目的是追求长生不老。当这一荒谬目标通过修炼达不到时,道教徒便幻想通过服用药物或金石之类的“仙丹”来实现,这就促使他们需要发现、发明、了解

掌握更多的中药知识。由他们总结撰写的一些本草学著作在我国本草学史上占有重要地位,如《神农本草经集注》、《海药本草》等。特别是道教徒在烧炼外丹的过程中,逐渐认识、总结、掌握了一批金属类、矿物类药物的特性,不断改进部分药物的炮制方法,增强药物疗效,并能够采用化学的方法合成一些新的药物。如道教徒发明的红升丹、白降丹至今还在临床上广泛应用;朱砂的水飞法、自然铜的煅淬法,一直沿用至今。在寻求长生药物的过程中,道教徒还善于引进外来药物,如《海药本草》中记载的大多是当时我国没有的海外药材品种,极大地丰富了我国中药材宝库。总之,道教徒或出于长生目的来认识制造药物,或把济世治病救人看作一种修行信仰,或把医药活动作为一种传教手段传播教义,总体的客观后果都对我国中药学的影响很深,以至于我国后世把疗效卓著的药物大多命名为“丹”,如“紫雪丹”、“至宝丹”、“紫金丹”等。

3 道教对中医发展的客观推动作用

因为道教自身提倡消极出世,而一味追求长生不老、得道成仙的特点,使很多信徒和宗教人士淡泊名利,转而寻求长生不老之术以及和医学有关的养生之术。这使得他们有更多时间钻研医学,掌握更多的医学知识,一方面由于一部分道教学者博学多才,如陶弘景“读书万余卷,一事不知,以为深耻”(《南史》),孙思邈“弱冠善谈《庄》、《老》及百家学说,兼好释典”(《以四库提要辨证》),“道合今古,学殚数术。高谈正一,则古之蒙庄子;深入不二,则今之维摩诘耳。其推步甲乙,度量乾坤,则洛下閤、安期先生之俦也”(《旧唐书》),撰写的一些都是能反映时代科学成就的著作,一些历史上著名的道士也是中医学历史上著名的医学家,如晋朝的皇甫谧、葛洪,南北朝时期的陶弘景,唐朝的孙思邈、王冰、杨上善、司马承祯,宋朝的王怀隐,金元时代的王重阳、丘处机,清代的赵宜真等。另一方面在古代科学不发达的情况下,宗教对社会各个方面的强大影响力,部分宗教人士在社会上的地位较高,对当时整个社会影响较大,其创造、发展、总结的知识更容易得到社会的认可,故一些与宗教有一定牵连,而且又是社会发展需要的医学知识也就更容易得到保存、传播、发展。部分道教徒在中医学方面取得的成就甚至成为代表时代科学发展程度的标志,并对后世产生重大影响。如皇甫谧撰写的我国第一部针灸学专著《针灸甲乙经》,标志这一中医分支科学的成熟;孙思邈的《千金要方》是我国第一部医学综合全书,代表了当时我国的医学成就;王冰的《注黄帝内经素问》是我们研究《黄帝内经》的重要参考文献,并且对古代的藏医学、阿拉伯医学都产生了一定影响,在我国古代医学史上占有重要地位;葛洪的《肘后备急方》首次记载了天花、恙虫病等,他在炼丹术方面取得的成就被认为开启了全世界化学制药的先河;陶弘景和王怀隐对我国中药学和方剂学的发展做出了重要贡献;司马承祯、王重阳和丘处机在养生学方面取得的成就,不光受到当时统治阶层的极大推崇,对后世也形成重要影响。综合各方面的原因来讲,道教对我国中医学的形成、发展、完善在客观上起到了重要的推动作用。

4 道教对中医的消极影响

4.1 道教和中医学在哲学上是根本对立的 道教作为特定历史时期一种意识形态在人脑中的颠倒反映,它推崇的是一种以“道”为中心的唯心主义哲学;而中医学是在历史发展过程中形成的一种试图对生命和疾病探求和认识的自然科学,它内涵和运用的是一种朴素的唯物主义哲学。故二者在对认识生命和疾病发生、发展的出发点和目的上,在部分理论和认识上有一些相同之处,但在根本上的认识是对立的。

4.2 道教的部分理论加深了阶级矛盾 道教徒的根本目的是追求长生不老、得道成仙,这种观念在今天看来,显然是荒谬不可信的。但是在古代的道教徒为达到这一目的,除采用修身养性的方法外,还提出一些荒唐理论,希望通过这些方法来达到目的。如采阴补阳理论就得到统治阶级的极力推崇,大医学家孙思邈也是这一理论的鼓吹者,这一谬论因为迎合了统治阶级的荒淫心理,成为统治阶级淫乐纵欲需要心安理得的借口,从而加剧了古代劳动妇女受压迫的程度;服食仙丹说迎合了统治阶级追求长生的欲望,在一些时期甚至君臣贵族竞相服用,使他们不理政事、昏庸残暴,加强对人民的剥削程度,成为引发社会动荡的根源,历史上就有多位皇帝服食所谓“仙丹”中毒身亡,大医学家皇甫谧也是因为服用能够“长生”的“五石散”致残致死。正是因为一些理论迎合了统治阶级的心理而得到统治阶级的极力推崇,并成为迷惑、麻痹劳动人民的借口,客观上加深了对劳动人民的压迫程度,同时也加剧了各阶级之间的对立,加深了阶级矛盾,引发了社会不稳定和动荡,从而不利于社会的发展。

4.3 在特定时期,道教成为限制中医学发展的阻力 同其它宗教一样,道教宣扬的任何理论都是以服务于自己本身为目的,这就注定它同任何真正的社会发展科学的冲突是不可避免的。在特定时候,出于宗教目的,道教宣扬的一些理论歪曲了社会发展方向。例如源于我国古代巫术的祝由之术,在经过道教系统整理后,加以宣扬,发展形成我国古代中医学的一个重要分支学科,甚至自我国唐至清代的太医院一直设置有祝禁科,导致中医学在一定程度上畸形发展,成为中医学发展过程中的糟粕产物。在已经取得的科学成就传承方面,道教学者也会总结经验,撰写一些医学著作,但是有时出于宗教目的,为了增加其神秘感,或出于教派利益,思想保守守旧,一些道教学者在用文字记述经验成就方面大量使用隐语,故弄玄虚,使其晦涩难懂,有的即使是其亲传衣钵弟子也不解其意,这等于在文化传承过程中加上了一道没有答案的密码,随着著作者本身的逝去,本来已经取得并应该得到的传承文化也走向湮灭,这对科学的发展显然是极其消极不利的。

参考文献

- [1]卿希泰,唐大潮.道教史[M].南京:江苏人民出版社,2006.1
- [2]范永胜译注.老子[M].合肥:黄山书社,2005.100
- [3]谢华.黄帝内经注[M].北京:中医古籍出版社,2000.3
- [4]魏子孝,聂莉芳.中国古代医药卫生[M].北京:商务印书馆,1996.30

(收稿日期:2006-08-30)