

从脏论治慢性前列腺炎

★ 郑军状 (浙江中医药大学 2005 级硕士研究生 杭州 310053)

关键词:慢性前列腺炎;从脏论治

中图分类号:R 697⁺.33 文献标识码:A

慢性前列腺炎病因病机复杂,病程缠绵,属“淋浊”、“精浊”、“白淫”、“白浊”等范畴。医者易偏于从湿热论治本病,而忽略从脏腑辨证,本文粗探从脏论治慢性前列腺炎的病因病机及治疗关系。

1 基本病机

前列腺既不属于脏,也不属于腑,可归属于精室,属奇恒之腑。中医无前列腺炎之名,本病与思欲不遂或房劳过度、相火妄动、或酒色劳倦、脾胃受损、湿热下注、败精瘀阻等因素有关。《素问·至真要大论》:“诸转反戾,水液浑浊,皆属于热。”指出本病的发生与湿热有关。《医宗金鉴·杂病心法要诀》谓:“浊病精窍溺自清,秽物如脓阴内疼,赤热精浊不易化,白寒湿热败精成。”可见,本病的基本病机为湿浊热毒郁阻,败精阻窍。慢性前列腺炎之病位在下焦,与膀胱、肾、肝、脾、肺相关;病因病机与脏腑关系密切。初起以湿热多见,湿、热、瘀并见,中后期则虚实夹杂,湿毒、败精不祛,多累及肝、脾、肾等。虚、瘀、浊、寒热错杂多见。

2 从脏论治

2.1 提壶揭盖,气行浊化 肺主通调水道,主一身之气,气行则水行,膀胱气化有度,水液得以下行;慢性前列腺炎之尿不尽、尿频、尿后余沥之症与肺失宣降,通调水道功能失司,膀胱失约相关。丹溪开创了小便不通从肺论治的先河。《证治汇补·癃闭章》关于淋浊与肺的关系有:“身之气关于肺,肺清则气行,肺浊则气壅。故小便不通,由肺气不能宣布者居多,宜清金降气为主,并参他症治之”的论述。此即后世“提壶揭盖、开宣肺气”之法,小便不通从肺论治。临证用药,据肺热壅盛,肺气郁闭,肺气虚等不同,可予清肺饮、泻白散、沙参麦冬汤、百合地黄汤等。其它证型之慢性前列腺炎,可在原方之基础上稍加开宣肺气之品,轻宣肺气,复肺之通调水道之能,麻黄、桔梗、杏仁、桑白皮、紫菀等可用之。气行浊化,水道得通。

2.2 疏肝通淋,从肝化浊 前列腺属足厥阴肝经所辖,男子前阴、睾丸、阴囊当属足厥阴肝经所主。关于治疗,《医学求是》云:“夫淋浊癃闭等症,举世皆用利湿之法,而不思达木,岂知利湿之品,其性趋下,有愈利而愈闭者,经云:肾司二便,其职在肝,若不达其风木之郁,脾气之陷,下窍焉得通调,湿火何能两解乎。”湿热浊毒,往往阻碍肝络气机,耗伤肝阴,肝之阴血暗伤内耗,肝经因之空虚,厥阴之络失于濡养,宗筋亦为之衰竭,膀胱失少阴濡养,气阳之温煦,化津渗浊之职自当衰减,则慢性前列腺炎之疾缠绵难愈。临证所见,慢性前列腺炎之会阴坠胀,少腹不舒,阴囊睾丸疼痛,胁肋胀,系肝失疏泄,肝气郁滞所致。临证用药,可用四逆散、柴胡疏肝散、逍遥散、芍药甘草汤、龙胆泻肝汤、一贯煎等。据肝经湿热,肝气郁结,肝阴不足之不同,参具体证型而选用。尤以四

逆散最为合肝脉郁阻之淋浊。方中柴胡疏肝伸阳,枳实行气开郁,芍药柔肝缓急,甘草和中,全方有疏肝解郁、理气活血、通达郁阳之功。还当顾及肝之疏泄功能,从肝论治,调畅情志。柴胡、郁金、赤芍、白芍、乌药、吴茱萸、广木香、延胡索等疏肝开郁和络之品用之,疏肝通络,足厥阴肝脉得濡养,会阴胀痛,阴囊下坠,睾丸胀痛等症状可除。

2.3 升清降浊,理脾为先 脾胃为升降之枢纽,后天之本,主运化水液,主升清降浊,《灵枢·口问》谓:“中气不足,溲便为之变”。饮食不节,劳倦伤脾,湿热郁阻中焦,致脾气受损,中气不足,甚至气陷不升,致清气不升,浊阴不降。症见:尿液混浊,尿末滴沥不尽,尿道口流浊,倦怠乏力,少气懒言,舌体胖大,边有齿痕,苔白,脉细弱等。先贤于理脾治淋浊多有发挥,如《医学从众录·赤白浊》:“浊者,浑浊之谓也,方书多责之肾,而余求之脾,盖以脾主土,土病则湿热下注,则为浊病……治之之法不外导其湿热,导其湿热而浊自清矣。”慢性前列腺炎患者,往往误治、失治,误用苦寒清利、抗生素等。致败脾伤胃,湿浊不化,败精难祛,病程缠绵。从脾论治,理脾为先,脾气足,则生化有源,升降相因,浊阴得降,腐浊得去。

临证所见脾胃虚弱,湿热夹杂者,不可过分清利,防伤阴,苦寒败胃。分脾胃湿热,脾气不足,中气虚陷之不同,而分别以清化湿热,补气健脾,复脾之升清降浊之能。方可用补中益气汤、二陈汤、平胃散、归脾汤等。脾虚不明显者,亦可用黄芪、茯苓、山药、泽泻、薏苡仁等补气、淡渗健脾之品,顾护脾胃,培建中气,取脾旺而四季不受邪之意。

2.4 肾气固密,气化有度 肾藏精,主生殖,肾气盛,则精室所藏有源,膀胱开阖有度;肾气衰,则败精阻窍,湿热浊毒内侵,发为慢性前列腺炎。《杂病源流犀烛》有“五淋二浊,皆肾病也”之说。本病以肾虚为主者,或因入房太盛,忍精不泄,或手淫无度,酒色劳倦,劳伤精气,以致肾精亏虚。肾气虚弱,精离其位,阴精变成腐浊,败精流注,精气不固,遂成精浊或遗精。因慢性前列腺炎病程迁延,久病入肾,多伤及肾阴,多以肾阴不足者多见。症见:小便淋漓,或小便时有前列腺液,粘液自尿道流出,或腰膝酸软,五心烦热,会阴坠胀,小便赤,脉细数,等肾阴亏虚的表现。临证用药宜养阴兼少清利,六味丸、左归丸、知柏地黄丸等。药用生地、枸杞、菟丝子、女贞子、旱莲草等。虽以虚为主,亦不忘祛邪,祛瘀、化湿、通络之药亦当用之。丹参、当归、虎杖、石菖蒲、苦参、桂枝等可用之。

总之,慢性前列腺炎病机复杂,用药当利湿而不伤阴,祛瘀浊、败精而不伤正。据不同病理分期,初起以清化湿热,中病即止,虚实夹杂,湿、热、瘀、虚并见者,往往可兼杂脏腑的虚损。久病从肺、肝、脾、肾分析病机,可兼顾而治之。

(收稿日期:2007-04-05)

学术探讨