

浅析张锡纯应用生石膏经验

★ 章新亮 (江西省鄱阳县人民医院中医科 鄱阳 333100)

摘要:张锡纯应用生石膏注重辨证论治,份量亦视病情变化而增减。更可贵之处是张锡纯用生石膏在前人的基础上有其独到之处,如治疗痢、痢、劳、嗽、透疹、降逆、通便等,救治危重病证上均有其特色。

关键词:张锡纯;生石膏;用药特点

中图分类号:R 249.1 **文献标识码:**A

张锡纯(1860~1933)河北盐山县人,为近代名医,著有《医学衷中参西录》,全书共七期,三十卷,约八十万言。张氏治学,学古而不泥古,敢于大胆创新。书中尤其可以看到张氏应用生石膏颇具特色,后人又称其为张石膏。张氏感叹凡医误世,大败石膏之功用。“夫愚之被谤何足惜,独惜夫石膏之功用,原能举天下病热之人,尽登之清凉之域,而愚学浅才疏,独不能为石膏昭雪,俾石膏之功用大显于世。”正由于此,张氏通过几十年临床的细心观察和对前人经验的总结,对生石膏的功能作了系统阐述,归纳起来,应从如下几点来认识张氏用石膏的特点。

1 学有根基

张氏认为“石膏之质,中含硫氧,是以凉而能散,有透表解肌之力,退外感实热直胜金丹”,所以“能重用石膏一味,即能挽回寒温中垂危之大证。”张氏这样定论不是没有根据的。如张氏曰:“吁?如此以用石膏,则石膏果何益乎?尝考《伤寒论》、《金匱要略》两书,用石膏之方甚多。《伤寒论》白虎汤、竹叶石膏汤,皆用石膏一斤。”“《金匱要略》治热、痢、痢,治疟,治暑,治妇人乳中虚、烦乱呕逆,皆用石膏。《千金方》用《伤寒论》理中汤治霍乱,名为治中汤,转筋者加石膏。”又考《神农本草经》言石膏气味辛微寒、无毒。所以石膏清热之功用,前人早有认识,而唯《伤寒论》阐述应用颇多,实开石膏清阳明大热之先河。明清时期,温病学家更补充了伤寒的不足,明确提出白虎汤治“面目俱赤,语声重浊,呼吸俱粗,大便闭,小便涩,舌苔老黄,甚则黑有芒刺,但恶热不恶寒,日晡益甚,阳明温病也。”使生石膏治温热之病,面目更清。生石膏在温病制方上也有很多,如化斑汤、宣白承气汤、三石汤等均以清气分大热为用。伤寒、温病之后,许多医家对生石膏陆续有所阐发,唯有张锡纯

发前人所未发,大胆用生石膏治寒温大证,并且在制方用法上、舌脉指征上有突破。在其制方用药上均有舌脉可征,挽回了许多垂危大证。从张氏的制方用药,辨证论治可以看出,其应用生石膏根基主要是仲景的白虎汤、竹叶石膏汤、白虎加人参汤等,不仅学有渊源,而且立足创新。

2 石膏配伍与单用

张氏主张白虎汤无粳米则用淮山代替,指出石膏得粳米流而不滑,“盖粳米不过调和胃气,而山药能固摄下焦元气”,“实验既久,知以生山药代粳米,则其方愈稳安,见效亦愈速”,“白虎加人参,又以山药代粳米既能补助气分托邪外出,更能生津止渴,滋阴退热”,可见是经验之谈。又如张氏用生石膏配人参退热,另可通便,一旦热盛阳明,又大便燥结“重用石膏退火之后,大便间有不通者,即可少用通利之药通之”,但“又不可拘执成见,盖承气借人参之力鼓舞胃气,宿物始动”。至于单用白虎,而无人参,热则不退者,引吴又可“里证下后,脉浮而微数,身微热,神思不爽,此邪热浮于肌表,里无壅滞也,虽无汗,宜白虎汤,邪可以汗而解。若下后脉气虚而数,按之豁然如无者,宜白虎加人参汤,复杯而汗解”。张氏称此为助气得汗。张氏用生石膏配辛凉透表之药,如寒解汤,配蝉蜕、连翘、薄荷,体现了治温重在阳明,兼微透太阳之表。“证为风寒所束,不得汗,胸中烦热又兼喘促”,实取仲景麻杏石甘汤之意。一旦温证复泻,清温兼顾凉透,渗湿不忘清利,常配滑石,虚者配淮山、甘草,其泻即止,防止一剂补涩或苦寒重投;如宣解汤治热在膀胱之腑,配六一散,滋阴宣解汤,治胃阴素亏,小便少或秘,大便滑泻。张氏认为,“滑石性近石膏,能清胃腑之热,淡渗利窍,能清膀胱之热,同甘草生天一之水,又能清阴虚之热,一药而三善

备。”更可贵之处,张氏用生石膏配阿斯匹林,要求温服生石膏,效果颇佳。张氏认为竹叶石膏汤,法夏、麦冬甘寒粘滞,虽能为滋阴之佐使,实能留邪不散,致成劳嗽。而与石膏、半夏并用则无忌,诚以石膏能散邪,半夏能化滞也。诸如配赭石降逆,配芒硝通便,配羚羊角解毒透疹等不胜枚举。

3 石膏分量与煎服

张氏曰:“是以愚用生石膏以治外感实热,轻证亦必至两许,若实热炽盛,又恒重用至八两,或七、八两或单用或与他药同用,必煎汤三、四茶杯,分四五次徐徐温饮下,热退不必尽剂。”“盖石膏生用以治外感实热,断无伤人之力,且放胆用之,亦断无不退热之理”。如治天子前朝,已岁,感冒风寒,四五日间身大热,舌苔黄带黑,服用生石膏,一昼夜间,共用石膏六两。又治奉天北吴友人,于庚申立夏后,周身壮热,舌疹甚稠密,其脉洪数,舌苦白厚,初用石膏六钱,病益甚,后重用石膏三两,病遂愈;如治里有痰饮湿胜案,二夜间,服药十余次,共用石膏斤许,脉象平和。故张氏认为阳明热甚,表里寒热俱彻,主张重用石膏,否则误病失去良机。张氏为了“以明愚之重用石膏,原非一己之私见”,举名医之案数则,“如纪文达曰:乾隆癸日春夏间,京中多疫,以张景岳法治之,十死八九。以吴又可法治之,亦不甚效验。有相城一医,以重剂石膏治冯鸿卢星实之姬,人见者骇异,然呼吸将死,应了辄痊,踵其治者,活人无算。有一剂用至八两,一人服至四斤者,虽刘守真之《素问玄机原病式》、张子和之《儒门事亲》,专用寒凉亦未敢至是,实自古所未闻矣。”又如“后道光间,归安江笔花著《医镜》,内有治一时疫发斑,用石膏至十四斤,而斑始透,盖深得余师愚之法者。”现今名医验案重用石膏透疹也屡见不鲜。可见生石膏重用、久用,当视证而异,关键在辨证准确,若一旦下元虚损,肾气失固,用石膏必见危殆,并告诫“阴盛格阳之人不可用”。张氏不是一见病热便重投石膏,如宣解汤、和解汤,石膏只用五钱,一两;配阿斯匹林,用二钱;犹汤用石膏不过六钱,故当视证轻重用药。张氏煎服石膏,视病情轻重,有“凡煎药若大剂,必需多煎汤数杯,徐徐服之,救险证宜如此,而救险证之阴亏者,尤其如此也”;“凡煎当作数次服者,慎勿顿服也,盖愚自临证以来,无论内伤外感,凡逆险证,该煎一大剂,分3次服下。”择石膏“宜生用小可煨,煨则敛,宜整块明亮,然后打碎”。

4 有故无殒,亦无殒也

张氏用生石膏不拘石膏大寒通邪之说,亦不为

古人用石膏成法所限,注重辨证论治,可谓圆机活法,药到而病除,大显石膏之功用。如治痲疾兼伤寒阳明热证,不囿“石膏寒凉,又疑痲疾证不可用凉药,诊其脉洪而且数,力能搏指,喘息甚促,舌强直几不能言,投白虎加人参汤而愈”。另外张氏用白虎加人参汤治脉结代,用于阳热郁遏,脉一时不畅者。如“曾治一叟,年六旬余,于孟冬得伤寒证,五六日间延愚险机,其脉洪滑,按之亦似有力,表里俱觉发热,间作呻吟,又兼喘逆,然不甚剧,投白虎汤,一剂大热稍减,再诊其胸,或七、八动止,或十余动一止,两手皆然,而重按无力,遂于原方中加人参八钱,兼师炙甘草汤中用干地黄之意,以生地代知母,煎汁两盅,分二次温饮下,脉即调匀,且较前有力,而热仍如故,以前方中生石膏二两遂加倍为四两,煎汁一大碗,俾徐徐温饮下,尽剂而愈。”治痢疾、滞下,亦恰到好处。如“曾浩邑诸生王荷轩,年六十七,于中秋得痢证,医治二十余日不效。后愚诊视,其痢赤白胶滞下行,时觉肠中热而且干,小便亦觉发热,腹中下坠,并近其脊骨尽处亦下坠作疼,且眩晕,其脉洪长有力,舌有白苔甚厚。愚曰:‘此外感之热,挟病毒之热下迫,故现种种病状,非治痢兼治外感不可’。遂用生石膏一两,生杭芍八钱,生淮山药六钱,野党参五钱,甘草二钱,即以白虎加人参以芍药代知母,山药代粳米也,煎汤两条盅,分二次温饮下,日进一剂,两日全愈。”后复发续治原方,三剂而安。又如治劳嗽。“友人张少白,曾治京都阎姓史,年近七旬,享有劳疾,发则喘而且嗽,于冬日感冒风寒,上焦烦热,劳疾大作,痰涎胶滞,喘促异常,其脉关前洪滑,按之有力,少白治以生石膏二两,以清时气之热,因其劳疾,加沉香三钱,以引气归肾,且以痰涎太盛,石膏能润痰之燥,不能行痰之滞,故又借其辛温之性,以为石膏之反佐也,日连服2剂,于第二剂加清竹沥二钱,病若失”。另外治产后虚热,治咽喉痛、眼疾等大有案在。

5 小结

从张氏应用生石膏经验可以看出,生石膏寒而微辛,具有透表之力,专治寒温之证,清热之功盛矣,所谓凉胜金丹,寒似泉水,治热甚火毒性胜芩、连,唯生石膏有解肌之力,对于寒温邪客,表里热甚,其功卓著。盖生石膏既可清实热,又可清虚热,最宜表里热甚,肌腠客邪不散。清实热,解毒配芩、连、知母;通腑配黄、硝;表实配辛温辛凉;治热气阴虚配人参,阴虚配淮山、元参,一旦热甚不彻,必须大剂重投,方可以登清凉之域,其热始退。

(收稿日期:2007-08-30)