

《素问·经络论》之阴络阳络理论

★ 刘春援 (江西中医学院基础医学院 南昌 330004)

关键词:素问;经络论;阴络;阳络

中图分类号:R 221.1 文献标识码:A

1 原文与释义

原文:黄帝问曰:夫络脉之见也,其五色各异,青黄赤白黑不同,其故何也?岐伯对曰:经有常色而络无常变也。帝曰:经之常色何如?岐伯曰:心赤,肺白,肝青,脾黄,肾黑,皆亦应其经脉之色也。帝曰:络之阴阳,亦应其经乎?岐伯曰:阴络之色应其经,阳络之色变无常,随四时而行也。寒多则凝涩,凝涩则青黑,热多则淖泽,淖泽则黄赤,此皆常色,谓之无病。五色俱见者,谓之寒热。帝曰:善。

释义:黄帝问:络脉浮现于外,它的五色各异,有青赤黄白黑的不同表现,这是什么原故?岐伯说:经脉的颜色是不变的,而络脉的变化是没有规律的。黄帝说:经脉的常色都是怎样的?岐伯说:心为赤色,肺为白色,肝为青色,脾为黄色,肾为黑色,这些都是与经脉主色相应的。黄帝问:阴络和阳络,也与其经脉的主色相应吗?岐伯说:阴络的颜色,与其经脉相应,而阳络的颜色变化无常,它是随着季节的改变而变化的:寒冷过甚,血液就缓滞,因此呈现青黑的颜色;湿热过甚,血液就润泽,因此呈现黄赤的颜色。这都是正常的色泽,是无疾病的。如果五色都浮现于外,那是寒热病。黄帝说:讲得好!

2 阴络与阳络的范畴

根据以上原文,人身之络脉,可分为阴络与阳络两大类;阳络多分布体表,浮现于外,其相当于体表之毛细血管、神经、肌腱、筋膜、韧带等组织;而阴络与经脉一样,多分布于较深层的组织器官之间,其相当于人体内较粗大的动脉、静脉、神经、肌腱、筋膜、韧带等组织。

3 阴络与阳络的功能

根据原文“经有常色而络无常变”一句可知:阳络循行于人身之表,其所运行的当是以卫气为主的精微物质,其功能是温煦肌肤,防御外邪,从这个意义上说,阳络又可称之为气络;阴络则与经脉一样,循行于较深层的组织器官之间,其所运行的当是营

血为主的精微物质,其功能是滋养、濡润各组织器官,据此,阴络,又可称之为血络。

4 阴络与阳络的主病

根据原文“阴络之色应其经,阳络之色变无常,随四时而行也”一句分析,阳络之病变,多与四时气候变化有关,如寒冷过甚,寒邪滞留阳络,凝滞气血的运行,则阳络呈现青黑之色,例如人感受寒邪可见口唇青紫等症状;暑热过甚,暑热之邪侵入阳络,加速气血的运行,且使皮肤松缓润泽而浅表络脉舒张,则阳络呈现黄赤色,如人发热时可见面红目赤等症状。此外,跌打、外伤、劳损也多首先伤及阳络,导致阳络之气血郁滞,从而出现局部组织器官的酸麻胀痛、屈伸不利、活动不便等症状。

阴络的病变则多与经脉、脏腑相一致,尤其是与血分病变相一致,亦可说,阴络即血络。这一点,可以《灵枢·血络论》加以佐证,如该篇原文指出:“脉气盛而血虚者,刺之则脱气,脱气则仆。血气俱盛而阴气多者,其血滑,刺之则射。”这句原文是说,脉气虽盛而血虚的患者,若刺络放血,就会导致气脱,气脱就会出现昏仆倒地、人事不醒等症状。如果血气都盛而脉中阴气(血)多的患者,其体内的血行是滑利的,在刺络时,就会出现血射如注的症状。该原文中的“阴气”,应该指的是营气、营血,亦即阴络之气血。“脉气盛而血虚”则应理解为“阳络盛而阴络虚”亦即表实而里虚,或阳实而阴虚。根据阴阳互根的理论,阳实阴虚的治则,应该滋阴以抑阳,而不能用放血的方法来泻其阳,否则,就会出现脱气而昏仆之证,进而出现阴竭阳脱之证。

故阴络即血络,又因心主一身之血、心主身之血脉,所以阴络之主病应该是心与血脉之病,亦即现代所谓之心血管疾病为主,也应包括一些西医所谓之疑难病证,中医所谓之痰饮、瘀血以及迁延日久、缠绵不愈的病证。后世所谓的“久病入络”应该是指的阴络、血络,而非指阳络、气络。

(收稿日期:2007-10-10)