

《内经》论“厥”

★ 刘春援 (江西中医学院 南昌 330004)

摘要:从文献整理的角度,对《内经》中的“厥”理论,分别从出处、病名、病因、病机、临床表现以及治疗等方面,归类总结经文。

关键词:厥;内经;病证;病因;病机;治疗;文献

中图分类号:R 221 文献标识码:A

1 “厥”的一般概念

厥,在古代汉语中常作代词,解为“其”,如《书·禹贡》:“[冀州]厥土惟白壤,厥赋厥后”;或作副词,解为“乃”,如《史记·太史公自序》:“左丘失明,厥有《国语》”。另外,在古代汉语中,厥还通“掘”,解为“断木”,通“掘”,同“掘”。厥,在现代汉语中指失去知觉,不省人事;晕倒;气闭。如痰厥,昏厥。

2 《内经》论“厥”

2.1 “厥”的出处 《内经》中提到“厥”的地方,有318处,涉及的篇章有87篇,其中《素问》51篇,218处;《灵枢》36篇,99处。

2.2 “厥”的病证 以“厥”命名的病证,《内经》以上原文提到的有:厥气,厥证,厥疝,厥逆,厥病,厥头痛,厥心痛,尸厥,气厥,热厥,寒厥,痿厥,阳厥,痛厥,臂厥,骭厥,踝厥,骨厥,四厥,煎厥,薄厥,痹厥,风厥,暴厥,痲厥,清厥,阴厥,瞀厥,太阳厥,阳明厥,少阳厥,太阴厥,少阴厥,厥阴厥等共34种。

(1)厥,语出《素问·奇病论》:“有癰者,一日数十渡,此不足也。身热如炭,颈膺如格,人迎躁盛,喘息气逆,此有余也。太阴脉细如发者,此不足也。……病名曰厥。”此指癰证之危重者。

(2)厥气,语出《素问·阴阳应象大论》:“厥气上行,满脉去形”。厥气,有两个方面的含义:①即逆乱之气,泛指一些继发性病因。如阴阳失调、气血逆乱,痰浊闭阻,食积停滞或暴痛等引致的四肢厥冷、精神失常或突然昏仆等病证②指脉象的浮大无根,属于无胃气之脉。

(3)厥疝,语出《素问·五脏生成篇》:“黄,脉之至也,大而虚,有积气在腹中,有厥气,名曰厥疝,……”其病多因积于腹中之寒气上逆所致。证见脐周绞痛,恶心,胃脘疼痛,吐出冷涎,四肢厥冷,脉象虚大等。

(4)厥逆,语出《素问·腹中论》:“帝曰:善!有病膺肿颈痛,胸满腹胀,此为何病?何以得之?岐伯

曰名厥逆。”《灵枢·癫狂》:“厥逆为病也,足暴清,胸若将裂,肠若将以刀切之月真而不能食,脉大小皆涩……”指胸腹剧痛而见两足暴冷,烦而不能食,脉大小皆涩的病证。

(5)厥头痛,语出《灵枢·厥病》:“厥头痛,面若肿起而烦心,……”指因厥气上逆引起的头痛拒按、心烦,面肿,善忘等。

(6)厥心痛,语出《灵枢·厥病》:“厥心痛,与背相控,善噤,如从后触其心,……”指由于外邪或体内气逆所致的腹胀胸满,心尤痛甚等证,原文中分为肾心痛,胃心痛,脾心痛,肝心痛,肺心痛五种。

(7)尸厥,语出《素问·缪刺论》:“邪客于手足少阴太阴足阳明之络,此五络皆会于耳中,上络左耳中,上络左角,五络俱竭,令人身脉皆动,而形无知也,其状若尸,或曰尸厥。”指突然昏倒不省人事,状如昏死的恶候。或兼见手足逆冷,肌肤起粟,头面青黑,精神恍惚不宁;或错言妄语,牙紧口噤,头旋晕倒,呼吸低微而不连续,脉微弱如绝等。

(8)气厥,语出《素问·气厥论》:“鼻渊者,浊涕下不止也,传为衄衄瞑目。故得之气厥也。”指气逆的病理,即因气机逆乱,热气上行所致诸证。

(9)热厥,语出《素问·厥论》:“阴衰于下,则为热厥。”指由于邪热过盛,阴分不足所致的厥证,症见手足心热,身热,溺赤等。

(10)寒厥,语出《素问·厥论》:“阳衰于下则为寒厥。”指因阳衰阴盛所致的四肢厥冷的病证,症见身冷面青,踡卧,手指爪甲青黯,腹痛,大便溏,或完谷不化,小便自利,不渴,不省人事等。

(11)痿厥,语出《灵枢·邪气藏府病形》:“脾脉,……缓甚为痿厥。”指痿痹而致气血厥逆的病,症见肢体痿弱不用等。

(12)阳厥,语出《素问·病能论》:“有病怒狂者,此病安生?……阳气者,因暴折而难决,故善怒也,病名曰阳厥。”指突受刺激过度,阳气郁而上逆而出

现善怒发狂的病证。

(13)痛厥,语出《灵枢·经脉》:“肺主所生病者,咳,上气喘喝,烦心胸满,臑臂内前廉痛厥,掌中热。”指手臂内侧前缘的剧烈疼痛导致的气逆之证。

(14)臂厥,语出《灵枢·经脉》:“是动则病肺胀满,膨膨而喘咳,缺盆中痛,甚则交两手而瞀,此为臂厥。”指臂部气逆,证见在咳、缺盆中痛,甚则两手交叉于胸部而视物不清。

(15)胗厥,语出《灵枢·经脉》:“是动则病洒洒振寒,善呻,数欠,颜黑,病至则恶人与火,闻木声则惕然而惊,心欲动独闭户塞牖而处,甚则欲上高而歌,弃衣而走,贲响腹胀,是为胗厥。”指由足胫气逆/寒冷引发的证候群。

(16)踝厥,语出《灵枢·经脉》:“是动则病冲头痛,目似脱,项如拔,脊痛,腰似折,髀不可以曲,腠如结,踡如裂,是为踝厥。”指由外邪侵犯太阳经脉出现的气上冲而头痛,目痛眼球象要脱出眼眶,项部疼痛好象被拔一样,腰痛好象断裂一样,腠窝疼痛好象被结扎一样,小腿肚疼痛好象要裂开一样等证候群。

(17)骨厥,语出《灵枢·经脉》:“是动则病饥不欲食,面如漆紫,咳唾则有血,喝喝而喘,坐而欲起,目荒荒无所见,心如悬若饥状;气不足则善恐,心惕惕如人将捕之,是为骨厥,……”指肾阳虚而气不化水所致诸证。

(18)四厥,语出《灵枢·经脉》:“善用针者,亦不能取四厥;……”指四肢厥冷的病证。

(19)煎厥,语出《素问·阴阳应象大论》:“阳气者,烦劳则张,精绝,辟积于夏,使人煎厥。”指过度烦劳阳气鸱张亢盛,火炎则水干,阴精虚衰,又逢盛夏阳热之气,两阳相合,如煎如熬,以致阴气竭绝而昏厥的病证,症见突然昏仆,目盲耳闭等。

(20)薄厥,语出《素问·阴阳应象大论》:“阳气者,大怒则形气绝而血菀于上,使人薄厥。”指大怒而气血上逆所致的昏厥证,症见突然昏仆,醒后经脉弛纵不收,不能自主活动,或半身不遂等。

(21)痹厥,语出《素问·金匱真言论》:“冬善病痹厥。”指寒痹与四肢逆冷的寒厥证。

(22)风厥,语出《素问·阴阳别论》:“二阳一阴发病,主惊骇背痛,善噫善欠,名曰风厥,”是指由风木犯胃,肝胃气逆,或太阳感风,少阴气厥而出现惊骇、背痛、善噫、善欠诸证的综合与概括。

(23)暴厥,语出《素问·通评虚实》:“暴厥而聋,……”指因暴怒或忧虑或饮食诸因而使内气突然上迫所致的突然厥逆,不省人事,耳聋,九窍不通的病证。

(24)痲厥,语出《素问·大奇论》:“二阴急为痲厥。”指少阴寒盛脉紧所致的猝然昏倒,不省人事之证。

(25)清厥,语出《素问·气交变大论》:“岁土太过,雨湿流行,肾水受邪,民病腹痛,清厥意不乐,……”指由于外界寒湿太过,使肾阳不足而致的手足逆冷之证。

(26)阴厥,语出《素问·气交变大论》:“岁水太过,寒气流布,邪害心火,民病身热烦心躁悸,阴厥上下中寒,……”指由于自然界水寒之气太过而影响人体心火、心阳不振而致的虚寒厥冷诸证。

(27)瘖厥,语出《素问·五常政大论》:“从革之纪,是谓折收,收气乃后,生气乃扬,长化合德,火政乃宣,庶类以蕃,其气扬,其用燥切,其动铿瘖瘖;……”指因自然界金运不及,肺失肃降,木失所制而致的咳喘、昏闷、气逆之证。

(28)躁厥,语出《灵枢·终始》:“凡刺之法,必察其形气。形肉未脱,少气而脉又躁,躁厥者,必为缪刺之,……”指形肉尚未瘦削,其精气已衰少而脉象又见躁动的气道躁扰证。

(29)太阳厥,语出《素问·厥论》:“巨阳之厥,则肿首头重,足不能行,发为胸仆。”指由于太阳经经气逆乱所致的昏仆头面肿重,足不能行走的病证。

(30)阳明厥,语出《素问·厥论》:“阳明之厥,则巅疾欲走呼,腹满不得卧,面赤而热,妄见而妄言。”指由于阳明经经气逆乱所致的昏仆,头痛,狂跑呼叫,腹胀而不能卧,发热面红,幻视或胡言乱语之证。

(31)少阳厥,语出《素问·厥论》:“少阳之厥,则暴聋颊肿而热,胁痛,骨行不可以运。”指由于少阳经经气逆乱所致的突然,耳聋,面颊红肿,发热,两胁疼痛,大腿不能运动之证。

(32)太阴厥,语出《素问·厥论》:“太阴之厥,则腹满腹胀,后不利,不欲食,食则呕,不得卧。”指由于太阴经经气逆乱所致的腹部胀满,大便不爽,食欲不振或进食则呕吐,不能安卧之证。

(33)少阴厥,《素问·厥论》:“少阴之厥,则口干溺赤,腹满心痛。”指由于少阴经经气逆乱所致的口舌干燥,小便短赤,腹满,心痛之证。

(34)厥阴厥,《素问·厥论》:“厥阴之厥,则少腹肿痛,腹胀泾洩不利,好卧屈膝,阴缩肿,骨行内热。”指由于厥阴经经气逆乱所致的少腹肿痛,胸腹胀满,小便不利,睡而蹇缩,前阴缩而肿,大腿内侧发热之证。

2.3 “厥”的病因 分析《内经》原文,其所论“厥”病的病因,大体有以下几个方面:

(1)外感六淫,六淫中的寒、热、湿邪均可致厥。如,《素问·气交变大论》:“岁水太过,寒气流行,邪害心火,民病身热烦心躁悸,阴厥上下中寒,……”指出自然界水寒之气太过而影响人体心火、心阳不振而致的虚寒厥冷诸证。《素问·气交变大论》:“岁土太过,雨湿流行,肾水受邪,民病腹痛,清厥意不乐,……”指出外界寒湿太过,使肾阳不足而致的手足逆冷之证。《素问·本病论》云:“是故卯酉之年,……民病厥逆而嘔,热生于内,气痹于外,足胫酸疼,反生心悸懊热,暴烦而复厥。”

(2)饮食不节,饮食不节,受寒饮冷,损伤脾胃可以致厥。如,《素问·五脏生成篇》:“黄,脉之至也,大而虚,有积气在腹中,有厥气,名曰厥疝,……”指出积于腹中/胃中之寒气上逆可致厥气或厥疝。

(3)脏气虚损,五脏阴精阳气不足皆可致厥。如,《灵枢·终始》:“凡刺之法,必察其形气。形肉未脱,少气而脉又躁,躁厥者,必为缪刺之,……”指出形肉尚未瘦削,而五脏精气已衰少,脉躁动可致躁厥证。《素问·阴阳应象大论》:“阳气者,烦劳则张,精绝,辟积于夏,使人煎厥。”指出阴精亏损可致阳亢之煎厥证。

(4)七情内伤,如,《素问·阴阳应象大论》:“阳气者,大怒则形气绝而血菀于上,使人薄厥。”指出情志不节,脏腑气机紊乱可致厥。

2.4 “厥”的病机 (1)气逆:如,《素问·阴阳应象大论》:“阳气者,大怒则形气绝而血菀于上,使人薄厥。”

(2)气闭:如,《素问·本病论》云:“是故卯酉之年,……民病厥逆而嘔,热生于内,气痹于外,足胫酸疼,反生心悸懊热,暴烦而复厥。”

(3)阳衰:如,《素问·厥论》:“阳衰于下则为寒厥。”《素问·气交变大论》:“岁土太过,雨湿流行,肾水受邪,民病腹痛,清厥意不乐,……”

(4)阴竭:如,《素问·厥论》:“阴衰于下,则为热厥。”

(5)经络失常:如,《素问·厥论》:“阳明之厥,则巅疾欲走呼,腹满不得卧,面赤而热,妄见而妄言。”《素问·厥论》:“少阳之厥,则暴聋颊肿而热,胁痛,骨行不可以运。”《素问·厥论》:“太阴之厥,则腹满月真胀,后不利,不欲食,食则呕,不得卧。”《素问·厥论》:“少阴之厥,则口干溺赤,腹满心痛。”《素问·厥论》:“厥阴之厥,则少腹肿痛,腹胀泾洩不利,好卧屈膝,阴缩肿,骨行内热。”《素问·缪刺论》:“邪客于手足少阴太阴足阳明之络,此五络皆会于耳中,上

络左耳中,上络左角,五络俱竭,令人身脉皆动,而形无知也,其状若尸,或曰尸厥。”

(6)阳郁:如,《素问·病能论》:“有病怒狂者,此病安生?……阳气者,因暴折而难决,故善怒也,病名曰阳厥。”

(7)脏气虚损:如,《灵枢·终始》:“凡刺之法,必察其形气。形肉未脱,少气而脉又躁,躁厥者,必为缪刺之,……”指出形肉尚未瘦削,而五脏精气已衰少,脉躁动可致躁厥证。《素问·阴阳应象大论》:“阳气者,烦劳则张,精绝,辟积于夏,使人煎厥。”指出阴精亏损可致阳亢之煎厥证。

2.5 “厥”的主要临床表现 (1)昏仆、人事不省:如,《素问·太奇论》:“二阴急为痼厥。”《素问·缪刺论》:“邪客于手足少阴太阴足阳明之络,此五络皆会于耳中,上络左耳中,上络左角,五络俱竭,令人身脉皆动,而形无知也,其状若尸,或曰尸厥。”

(2)头晕、目眩:如,《素问·厥论》:“巨阳之厥,则肿首头重,足不能行,发为胸仆。”

(3)手足逆冷:如,《素问·气交变大论》:“岁土太过,雨湿流行,肾水受邪,民病腹痛,清厥意不乐,……”《灵枢·经脉》:“善用针者,亦不能取四厥;……”《素问·金匱真言论》:“冬善病痹厥。”

(4)疼痛:如,《灵枢·经脉》:“肺主所生病者,咳,上气喘喝,烦心胸满,膈臂内前廉痛厥,掌中热。”《灵枢·经脉》:“是动则病冲头痛,目似脱,项如拔,脊痛,腰似折,髀不可以曲,腠如结,喘如裂,是为躁厥。”

(5)呕吐:如,《素问·厥论》:“太阴之厥,则腹满月真胀,后不利,不欲食,食则呕,不得卧。”

(6)二便不利:如,《素问·厥论》:“太阴之厥,则腹满月真胀,后不利,不欲食,食则呕,不得卧。”《素问·厥论》:“厥阴之厥,则少腹肿痛,腹胀泾洩不利,好卧屈膝,阴缩肿,骨行内热。”

2.6 “厥”的治疗 《内经》在论述“厥”病的治疗时,主要侧重于针刺、灸法。如,《灵枢·终始》:“凡刺之法,必察其形气。形肉未脱,少气而脉又躁,躁厥者,必为缪刺之,……”《素问·厥论》:“盛则泻之,虚则补之,不盛不虚,以经取之。”“治主病者”。《灵枢·经脉》:“是动则病噎干心痛,渴而欲饮,是为臂厥。是主心所生病者,目黄,胁痛,膈臂内后廉痛厥,掌中热痛。为此诸病,盛则泻之,虚则补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚,以经取之。盛者寸口大再倍于人迎,虚者寸口反小于人迎也。”

(收稿日期:2008-06-13)