

## 宋代药材产地概貌(四)\*

★ 张瑞贤<sup>1\*\*</sup> 王婧<sup>2</sup> 张卫<sup>1</sup> 张慕群<sup>1</sup> (1. 中国中医科学院中药研究所 北京 100700; 2. 北京康斯泰克咨询有限公司 北京 100020)

关键词: 药材; 产地; 宋代

中图分类号: R-092 文献标识码: A

### (八) 福建路

北宋福建路的辖境大约相当于今天福建全省。

福建路: 至道三年(997)定福建路。福建路在今福建省(治福州, 今福州市)。下辖福州、建州、泉州、南剑州、漳州、汀州等6个州, 邵武、兴化2个军。

表 42 史志记载福建路土产及土贡药物

州军	文献来源	土产及土贡药物
福州	《太平寰宇记》	福州土产: 蕉、葛、茶、海蛤、麸金、干姜、蚰蛇胆、荔枝干(今贡)、橄榄、笋筍、干白沙糖(今贡)。
	《宋史·地理志》 《文献通考》	福州贡荔枝、鹿角菜、紫菜。元丰贡红花。福州贡荔枝、圆眼、鹿角菜、紫菜、红花。
建州	《太平寰宇记》	建州土产: 茶。《茶经》云: 建州方山之芽及紫笋片太硬, 须汤浸之方可碾, 极治头疾, 江东人多味之。
	《宋史·地理志》 《文献通考》	建宁府贡石乳。(注: 南宋绍兴间升建州置。) 建宁府贡石乳。(注同上。)
泉州	《太平寰宇记》	泉州土产: 蚰蛇胆、红花、海舶香药。
	《宋史·地理志》	泉州贡松子。
南剑州	《太平寰宇记》	南剑州土产: 茶有六般: 白乳、金字、蜡面、骨子、山槌、银子; 麻竹可为笋筍。
	《宋史·地理志》	南剑州贡土茴香。
漳州	《太平寰宇记》	漳州土产: 甲香、鲛鱼皮、蜡茶、海舶香药。
	《宋史·地理志》	漳州贡甲香、鲛鱼皮。
	《文献通考》	漳州贡甲香、鲛鱼皮。
汀州	《元丰九域志》	土贡甲香一十斤, 鲛鱼皮一十张。
	《太平寰宇记》	汀州土产: 鼯鼠、茶、龟。
邵武军	《太平寰宇记》	邵武军土产: 与建州同。(注: 建州土产: 茶)。
兴化军	《太平寰宇记》	兴化军土产: 与泉州同。(注: 泉州土产: 蚰蛇胆、红花、海舶香药)。

从表中可以看出, 福建路土产的药材有: 蕉、葛、茶、海蛤、麸金、干姜、蚰蛇胆、荔枝干、橄榄、笋筍、白糖、鹿角菜、紫菜、红花、圆眼、紫菜、石乳、松子、甲香、鲛鱼皮、鼯鼠、龟等。特别值得注意的是泉州、漳州、兴化军都有海舶香药, 海舶香药是指通过市舶司从国外进口的香药, 虽然香药并不一定全市用来治疗疾病的, 但宋代香药对于医学的影响不可小觑。

其中茶、荔枝、龙眼、蛇类等药物至今仍是当地的主要药材。

表 43 《图经本草》记载的福建路出产药物和优质药材

州军	出产药物	优质药材
福州	石韦、荔枝子。	
泉州	南藤、荔枝子。	
南剑州	金屑。	
漳州	荔枝子。	
邵武军	水银。	
兴化军	荔枝子。	
泛称	蜜陀僧、芋根、甘蔗根、枫香脂、茗、苦楝、龙眼、鸚鵡、牡蛎、甲香、芋、枇杷叶、荔枝子、甘蜜陀僧、荔枝子、蔗、橄榄。	

从表中可以看出, 《图经本草》中记载的福建路土产的药材有: 石韦、荔枝子、南藤、金屑、水银、蜜陀僧、芋根、甘蔗根、枫香脂、茗、苦楝、龙眼、鸚鵡、牡蛎、甲香、芋、枇杷叶、甘蔗、橄榄等。优质药材有蜜陀僧、荔枝子等。

### (九) 广南西路、广南东路

广南西路、广南东路辖境大约相当于今广东省、广西壮族自治区、海南省全部和贵州省部分地区。

广南西路: 北宋时期广南西路的变化较多。宋太宗至道三年(997)定广南西路。今广西壮族自治区、海南省和广东省西部为广南西路(治桂州, 今广西桂林市)。下辖桂州、容州、邕州、融州、象州、昭州、梧州、藤州、龚州、浔州、柳州、贵州、宜州、宾州、横州、化州、高州、雷州、钦州、白州、郁林州、琼州、平州、观州、儋州、万安州、崖州、窰州、南仪州、蒙州等30个州、太平1个军。咸平元年(998)仍升太平军为廉州; 景德三年(1006)仍置高州; 熙宁六年(1073)降儋州为昌化军、降崖州为朱崖军; 七年(1074)降万安州为万安军; 崇宁四年(1105)置平

\* 基金项目: 中央级科研院所科技基础性工作专项(2003DIATJ031-12)

\*\* 作者简介: 张瑞贤, 中国中医科学院研究员, 博士生导师, 《家庭中医药》主编, 长期从事中药理论、中医古籍整理及中医药文化研究。Tel (010)64052170, E-mail: zhang\_ruixian@sohu.com

州、格州、允州；五年(1106)格州更名从州；大观元年(1107)分置广南西、黔南二路，区划又有所变化。大观二年(1108)析广南东路贺州来属；三年(1109)并广南西、黔南二路为广西黔南路；四年(1110)仍更名广南西路；省溪州、庭州、孚州；政和元年(1111)省龚州、白州、镇州、平州、从州、允州、延德军；三年(1113)仍置龚州、白州；四年(1114)置隆州、兑州；七年(1117)朱崖军更名吉阳军；复置孚州；宣和三年(1121)省隆州、兑州、孚州。

表44 史志记载广南西路土产及土贡药物

州军	文献来源	土产及土贡药物
桂州	《太平寰宇记》	桂州土产：朱砂、零陵香、桂心、蚺蛇、蟾。
	《宋史·地理志》	静江府，本桂州，始安郡，静江军节度。贡桂心。
	《文献通考》	静江府贡桂心。
	《元丰九域志》	土贡桂心二十斤。
容州	《太平寰宇记》	容州土产：朱砂。
	《宋史·地理志》	容州贡珠砂。
	《文献通考》	容州贡朱砂。
	《元丰九域志》	土贡朱砂二十两。
融州	《太平寰宇记》	融州土产：桂心。
	《宋史·地理志》	融州贡桂心。
	《文献通考》	融州贡桂心。
	《元丰九域志》	土贡桂心二十斤。
象州	《宋史·地理志》	象州贡榧子。
梧州	《太平寰宇记》	梧州土产：白石英、龙眼、荔枝。按《地理志》广信县多龙眼、荔枝，生于山溪，人家亦种之。
	《宋史·地理志》	梧州贡白石英。
	《文献通考》	梧州贡白石英。
	《元丰九域志》	土贡白石英二斤。
宜州	《太平寰宇记》	宜州土产：朱砂。
	《宋史·地理志》	庆远府，本宜州，龙水郡，贡生豆蔻、草豆蔻。
	《文献通考》	宜州贡生豆蔻、草豆蔻。
	《太平寰宇记》	化州土产：廉水吴川中多益智子。
化州	《宋史·地理志》	化州，本辩州，贡高良姜。
	《文献通考》	化州贡高良姜。
	《太平寰宇记》	高州土产：蚺蛇胆贡、高良姜、益智子。
	《太平寰宇记》	雷州土产：出乌药、高良姜、益智子、海桐皮。
雷州	《宋史·地理志》	雷州贡高良姜。
	《太平寰宇记》	钦州土产：有面、桂二山，出余甘子，一名庵罗果，旧供。
	《宋史·地理志》	钦州贡高良姜。
	《文献通考》	钦州贡高良姜。
白州	《元丰九域志》	土贡高良姜一十斤。
	《太平寰宇记》	白州土产：真珠。
	《宋史·地理志》	白州，南昌郡，贡缩砂。
	《文献通考》	白州贡缩砂。
郁林州	《元丰九域志》	土贡宿沙二斤。
	《宋史·地理志》	郁林州缩砂。
	《文献通考》	郁林州贡缩砂。
	《太平寰宇记》	琼州土产：琼州出剪沈黄熟等香、苏木、蜜蜡、高凉姜、益智子、干梔皮，旧崖州出紫贝叶、真珠。
琼州	《宋史·地理志》	琼州贡槟榔。
	《文献通考》	琼州贡槟榔。
	《元丰九域志》	土贡槟榔一千颗。
	《太平寰宇记》	儋州土产：高良姜、白藤花煎、沉香出深洞，苏木出黎洞，相思子。
儋州	《宋史·地理志》	南宁军，旧昌化军，本儋州，贡高良姜。
	《文献通考》	儋州贡高良姜。
	《元丰九域志》	朱崖军土贡高良姜五斤。

崖州	《宋史·地理志》	吉阳军贡高良姜。(注：熙宁间降崖州为朱崖军，政和间改朱崖军置吉阳军。)
	《文献通考》	吉阳军贡高良姜。(注同上。)
太平军	《太平寰宇记》	太平军土产：珠蚌。

从表中可以看出，淮南西路土产的药材有：朱砂、零陵香、桂心、蚺蛇、蟾、榧子、白石英、龙眼、荔枝、生豆蔻、草豆蔻、益智子、高良姜、乌药、海桐皮、余甘子、真珠、缩砂、苏木、蜜蜡、干梔皮、紫贝叶、槟榔、白藤花煎、沉香、相思子、珠蚌等。其中桂心、龙眼、荔枝、豆蔻、珍珠、益智子、高良姜等众多药物至今仍是当地的主产药材。

表45 《图经本草》记载的广南西路出产药物和优质药材

州军	出产药物	优质药材
梧州	泽兰。	
宜州	丹砂、无名异、桂。	
宾州	桂、金蛇。	
雷州	乌药、海桐皮。	
钦州	桂。	
崖州	沉香、青桂香、鸡骨香、马蹄香、棧香。	
太平军	真珠。	
泛指	紫石英、石硫黄、蜜陀僧、石蟹、石斛、甘蕉根、枫香脂、木兰、藿香、金樱子、槟榔、龙眼、菴摩勒、河梨勒、桃榔、益智子、椰子、木鳖子、棕桐、鸚鵡、蜜、牡蛎、玳瑁、石决明、蚺蛇胆、蛤蚧、甲香、豆蔻、枇杷叶、荔枝子、甘蔗、橄榄。	石斛、金樱子。

从表中可以看出，《图经本草》中记载的广南西路土产的药材有：泽兰、丹砂、无名异、桂、金蛇、乌药、海桐皮、沉香、青桂香、鸡骨香、马蹄香、棧香、真珠、紫石英、石硫黄、蜜陀僧、石蟹、石斛、甘蕉根、枫香脂、木兰、藿香、金樱子、槟榔、龙眼、菴摩勒、河梨勒、桃榔、益智子、椰子、木鳖子、棕桐、鸚鵡、蜜、牡蛎、玳瑁、石决明、蚺蛇胆、蛤蚧、甲香、豆蔻、枇杷叶、荔枝子、甘蔗、橄榄等。优质药材有石斛、金樱子等。

广南东路：至道三年(997)定广南东路。广东省的大部则为广南东路(治广州，今广州市)。下辖广州、韶州、循州、端州、春州、康州、恩州、梅州、连州、南雄州、英州、惠州、贺州等12个州。大中祥符九年(1016)省春州入新州；天禧四年(1020)又置春州；五年(1021)禛州更名惠州；庆历八年(1048)恩州更名南恩州；熙宁六年(1073)仍省春州；大观二年(1108)析贺州属广南西路；重和元年(1118)升端州为肇庆府。建炎三年(1129)废。

表46 史志记载广南东路土产及土贡药物

州军	文献来源	土产及土贡药物
广州	《太平寰宇记》	广州土产：明珠、大贝、文犀、盐、水马皮、玳瑁、鲛鱼皮、石斛、沈香、大甲香、磁、柑子。草有大千金、小千金、守房郎、千里回、万里忆、蕃人香。药有昆仑犀、箭头母、渡洛崖。造酒草药有蚺娘、蒲楼藤、乌龟叶、五劳草、鸡头根、双筋木叶。花有仙鹤、麝脐、遥怜、向日莲、红茉莉、白茉莉、紫水煎。
		广州，贡胡椒、石发、糖霜、檀香、肉豆蔻、丁香母子、零陵香、补骨脂、舶上茴香、没药、没石子。元丰贡沉香、甲香、詹糖香、石斛、龟壳、水马、鼈皮。

	《文献通考》	广州贡胡椒、石发、糖霜、肉豆蔻、丁香母子、零陵香、补骨脂、茴香、没药、没石子、沉香、甲香、詹糖香、石斛、龟壳、水马、鼈皮。
	《元丰九域志》	土贡沉香一十斤,甲香三斤,詹糖香、石斛各二斤,龟壳、水马各二十枚,鼈皮一千张。
韶州	《太平寰宇记》	韶州土产:石斛、甲香、水马、鼈鱼皮。
	《宋史·地理志》	韶州,始兴郡,贡钟乳。
	《文献通考》	韶州贡钟乳。
	《元丰九域志》	土贡钟乳一斤。
循州	《太平寰宇记》	循州土产:大小甲香、鼈鱼皮、荔枝、龙圆。
春州	《太平寰宇记》	春州土产:钟乳、石斛(唐时曾进)。
康州	《太平寰宇记》	康州土产:大甲香、钩藤、乌药、鼈鱼皮。 废泷州土产:旧贡石斛。(注:泷州:南朝梁置,治所在今广东罗定县南。唐代复置,北宋开宝间废,属康州。)
英州	《太平寰宇记》	英州土产并与广州同(注:广州土产:明珠、大贝、文犀、盐、水马皮、玳瑁、鼈鱼皮、石斛、沈香、大甲香、鼈、柑子。草有大千金、小千金、守房郎、千里回、万里忆、善人香。药有昆仑犀、篙头母、渡洛崖。造酒草药有蚶蜊、蒲楼藤、乌角叶、五芳草、鸡头根、双筋木叶。花有仙鹤、麝脐、遥怜、向日莲、红茉莉、白茉莉、紫水蕉)。
惠州	《太平寰宇记》	惠州土产:旧贡罗浮山柑子、珠母、大甲香。
	《宋史·地理志》	惠州贡甲香。
	《文献通考》	惠州贡甲香。
	《元丰九域志》	土贡甲香一十斤。
贺州	《太平寰宇记》	贺州土产:黎母汁二瓶,开宝四年准旨进。蚶蜊胆贡、千金藤叶、白蜡、山钟乳有五穴;五茹穴在临贺县,靡芜穴、白鹤穴、秦穴、震雷穴在富川县。大障山都贵源出紫蟾,夷人取血以解毒。
潮州	《太平寰宇记》	潮州土产:水马、甲香、鼈鱼皮、海桐皮、乌药、地黄、千金钧药……五子树(《郡国志》云:潮阳五子树,实如梨,有五核,治金疮及霍乱)。
	《宋史·地理志》	潮州,贡甲香、鼈鱼皮。
	《元丰九域志》	潮州土贡甲香一斤,鼈鱼皮一张。
封州	《太平寰宇记》	封州土产:贡鼈鱼皮、春紫笋茶、夏紫笋茶、牛黄。
连州	《宋史·地理志》	连州,贡官桂。元丰贡钟乳。
	《文献通考》	连州贡官桂、钟乳。
	《元丰九域志》	连州土贡钟乳一斤。

从表中可以看出,广南东路也是宋代的重要药材产区,从上述文献上看,广南东路土产的药材有:明珠、大贝、文犀、盐、水马皮、玳瑁、鼈鱼皮、石斛、沈香、大甲香、鼈、柑子、昆仑犀、篙头母、渡洛崖、胡椒、石发、糖霜、檀香、肉豆蔻、丁香母子、零陵香、补骨脂、舶上茴香、没药、没石子甲香、詹糖香、石斛、龟壳、水马、鼈皮、钟乳、鼈鱼皮、荔枝、龙圆、钩藤、蚶蜊胆贡、千金藤叶、白蜡、海桐皮、地黄、牛黄、官桂等。其中沉香、檀香、肉豆蔻、丁香、石斛、詹糖香等众多药物至今仍是当地的主产药材。

表 47 《图经本草》记载的广南东路出产药物和优质药材

州军	出产药物	优质药材
广州	无名异、珊瑚、阿魏、葫芦巴、丁香、沉香、青桂香、鸡骨香、马蹄香、棧香、骐驎竭、没药、河梨勒。	
韶州	石钟乳、孔公孽、殷孽、绿青、桂。	
循州	象牙。	
潮州	象牙。	
英州	石钟乳、孔公孽、殷孽。	
贺州	锡、铅。	
连州	石钟乳、孔公孽、殷孽。	

泛称  
紫石英、石硫黄、蜜陀僧、石蟹、石斛、甘蔗根、枫香脂、木兰、藜香、金樱子、槟榔、龙眼、番犀勒、河梨勒、桃榔、益智子、椰子、木鳖子、棕榈、鹧鸪、蜜、牡蛎、玳瑁、石决明、蚶蜊胆、蛤蚧、甲香、豆蔻、枇杷叶、荔枝子、甘蔗、橄榄。

从表中可以看出,《图经本草》中记载的广南东路土产的药材有:无名异、珊瑚、阿魏、葫芦巴、紫石英、石硫黄、蜜陀僧、石蟹、石斛、甘蔗根、枫香脂、木兰、藜香、金樱子、槟榔、龙眼、菴摩勒、河梨勒、桃榔、益智子、椰子、木鳖子、棕榈、鹧鸪、蜜、牡蛎、玳瑁、石决明、蚶蜊胆、蛤蚧、甲香、豆蔻、枇杷叶、荔枝子、甘蔗、橄榄、丁香、沉香、青桂香、鸡骨香、马蹄香、棧香、骐驎竭、没药、河梨勒、石钟乳、孔公孽、殷孽、绿青、桂、象牙、锡、铅等。优质药材有石斛、金樱子等。

## 6 南宋

在女真族的大举进攻下,宋高宗一路难逃,把北方让给的大金国。偏安南方的宋朝史称南宋,地盘大大缩小,行政区域进行了重新划分为 17 路。

南宋记载药材产地的文献主要来自地方志。编写方志在南宋代兴起并形成热潮,保存了大量珍贵的地方史料,对于研究当时的药物产地的变迁同样具有宝贵的价值。南宋所修方志传于今者有 27 种。以浙江省最多,有《乾道临安志》、《淳祐临安志》、《咸淳临安志》、《乾道四明图经》、《宝庆四明志》、《开庆四明志》、《嘉泰会稽志》、《宝庆会稽续志》、《吴兴志》、《剡录》、《嘉定赤城志》、《严州图经》、《景定严州续志》、《澈水志》14 种,江苏省有《吴郡志》、《景定建康志》、《嘉定镇江志》、《咸淳毗陵志》、《云间志》、《玉峰志》、《玉峰续志》7 种,福建省有《淳熙三山志》、《仙溪志》、《临汀志》3 种,湖北省有《寿昌乘》1 种,安徽省有《新安志》1 种,陕西省有《雍录》1 种。

### (一) 方志所载南宋两浙东路出产药物情况

南宋建炎三年(1129)将分两浙路分置两浙东、西二路,东路治越州,以越州、婺州、明州、温州、台州、处州、衢州来属;绍兴元年(1131)升越州为绍兴府;庆元元年(1195)升明州为庆元府;咸淳元年(1265)升温州为瑞安府。

两浙东路的辖境大约相当于今浙江省包括开化县在内的新安江、富春江、钱塘江以东地区。其中有部分州府、县有地方志保存下来。

1 绍兴府:下辖会稽县、山阴县、嵊县、诸暨县、馀姚县、上虞县、萧山县、新昌县、义安县。其中会稽、嵊县有方志流传下来。

1.1 《嘉泰会稽志》:《嘉泰会稽志》卷十三为物产部分,分为草部、虫部、鱼部、鸟部、兽部、药石部及纸、盐、日铸茶、布帛等,在药石部列有紫石英和太一

余粮两种,在其他部中尚列有大量药物。《嘉泰会稽志》的特点是不但记录了品物名称,而且还详细介绍了品物的来龙去脉等。如紫石英:

紫石英,本草但云生太山山谷;陶贞白云会稽诸暨石形色如石榴子;掌禹锡云生太山或会稽;《十道志》云谢敷少时游诸暨乌带山,梦神语云:当以千千万万相遗,旦至主人林下,有异色石乃紫石英,主人云出此山,敷遂往采,掘得其穴,所获甚多。《元和郡志》亦云乌带山出紫石英,或以为乌豆山,或以为当读如乌豎,或以为字当作筮,未知孰是也。今诸暨枫桥山间,每雷雨后民竞往采之,然必祠神而后入山,盖用谢敷故事。但土豪为壅断,民得石多归之它人,未易得也。自此至婺,地产紫石英甚多,但不如诸暨之莹絜有光彩尔。都下及吴中药肆所卖紫石英,皆此石也。婺州双林寺辄谓之饭石,以神其说。

再如太一余粮:

太一余粮,按本草太一余粮及禹余粮一物而以精粗为名。会稽王屋泽潞诸山皆有之,嵊县潦溪有禹余粮岭,产禹余粮故得名。

其他像如草部的海藻、刘寄奴、马兜零、玉芝、忍冬、大蓼、葛、昌蒲、凌霄花、三白草;木部的楸、石榴、柰、梔子、牡丹;虫部的蚕;鱼部石首鱼、乌鲗、虾蟆等等也是明确的中药。如刘寄奴:

刘寄奴治金疮,其详见《宋武帝纪》,此其得名之始也。本草总云生江南;掌禹锡注云出越州;日华子注治心腹痛,止霍乱暴下。今乡民每腹痛,辄煮饮其汁,亦多验。

马兜零:

马兜零,本草、日华子注云:越州七八月采。

忍冬

忍冬一名老翁须,一名金银藤,一名毛藤,一名鹭鸶藤,一名鸳鸯藤。出秦望山、鹤鼻山、三山及镜湖中水涯。香如茶藤、末利之属,亦可植园圃,轩榭为架承之。治疽疮,解百毒有奇效。医家类能言之,故不详载。<sup>[1]</sup>

1.2《宝庆会稽续志》:《宝庆会稽续志》卷五论及鸟兽草木,“药石”为其中一部,列有禹余粮、石燕、云母、紫石英、蛇黄、紫菀、地黄、术、续断、五味子、白及、刘寄奴、蔓荆子、木鳖子、细辛、黄蘗、厚朴等药物。比嘉泰志品种多。迳录如下。

禹余粮:会稽及嵊县潦溪有之。《博物志》曰禹治水,弃余食于江,为禹余粮。顾况诗云:宛委山里禹余粮,石中黄子黄金屑。

石燕:《大明山记》曰:南峰之北岩生石燕。

云母:本草云:今杭越间亦有之。生土石间,或

作片,成层可析,明滑光白者为上。

紫石英:本草云:生泰山或会稽者,形如石榴子,枫桥采仙者佳。

蛇黄:本草云:出岭南蛇腹中得之。重如锡,黄黑青杂色,有吐出者,野人或得之。《图经》曰:今越州亦有之,大如弹丸,坚如石,外黄内黑,二月采。云是蛇冬蛰时所含土,到春发蛰吐之而去,越所有者此也。

紫菀:平泉《草木记》得稽山之紫菀。剡县西山有之,其苗谓之麝香菜。

地黄:剡地种之。按谢灵运《山居赋》曰:采石山之地黄,则越产地黄其来久矣。

术:本草云:生杭越等州,叶叶相对,上有毛,方茎,茎端生花,淡紫碧红数色。

续断:本草云:越州亦有之,三月已后生苗,干四棱似苎麻,叶亦类之,两两相对而生,四月开花红白色,似益母花。

五味子:本草云:杭越间亦有。春初生苗,引赤蔓于高木,其长六七尺,叶尖圆似杏叶,三四月开黄白花,类小莲花,七月成青实,熟乃红紫。

白芨:本草云:生冤句及越山。春生苗,长尺许,似栝桐及藜芦,夏开花,七月结实,根似菱,米有三角。

刘寄奴:本草云:今出越州。叶似菊,高四五尺,花白,实黄白作穗,蒿之类也。

蔓荆子:本草云:越州多有之。苗茎高四尺,对节生枝,初春因旧枝生叶,至夏盛茂,有花作穗浅红色,萼黄白色,花下有青萼,至秋结实斑黑,如梧桐子大而轻虚。

木鳖子:本草云:今杭越亦有之。春生苗作蔓,四月生黄花,六月结实似括萎子,生青熟则红,其核似鳖,故以为名。每一实其核三四十枚。

细辛:出诸暨县细莘陇山。山多细辛,因以为名。

黄精:出诸暨县石鼓山。人采之,以黑豆同煮或蒸,甘美可食。郡人唐秦系期王炼师诗曰:黄精蒸罢洗琼杯,林下从留石上苔,昨日鬪菘未终局,且乘白鹤下山来。

黄蘗:出诸暨县黄蘗山。山以多黄蘗故名。<sup>[2]</sup>

1.3《剡录》:剡县,西汉置,三国吴时移治今嵊县。《剡录》以古地名志,实即嵊县方志。该书最末两卷为“草木禽鱼詁”,对当地所产的动、植物进行介绍。分为木、竹、花、果、药、草、禽、兽、鳞介等部,另设茶品、泉品。药部有鍾乳、朱砂、禹餘糧、雲母石、石燕、茯苓、朮、黄精、藜蘂、地黄、仙茅。其他如

竹部的苦竹、淡竹,花部的牡丹、芍药、桂、菊、菖蒲、凌霄,草部的芝、长生草、菖蒲、麝香菜等亦多属于药物。其药部内容逐录如下:

钟乳:《山居赋》曰:访钟乳于洞穴。灵运自注曰:近山之所,剡崖谷亦生焉;梅福《四明山记》南一峰石壁数穴生石乳;沈约游金庭观诗:朋来握石髓,宾至驾轻鸿。剡固有此也。又诗:玉窦膏滴沥,石乳室空笼;鲍昭诗:铜溪昼森沉,乳窦夜滴沥;刘珊诗:石床新溜乳,金灶欲成丹;姚合诗:玉英含石乳,黄粉落松花;皮日休诗:鹤声入夜归云屋,乳管逢春落户床;张籍诗:石洞新生乳,寒泉旧养龙;李适诗:扣壁窥丹井,梯台瞰乳穴;章孝标诗:露寒钟乳结,风定玉花香。古人诗中多喜用此。

朱砂:崖谷间亦有之,人不知采耳。李白《剡中诗》:无以墨绶苦,来求丹砂要。《寰宇志》曰:会稽岁贡丹砂。

禹余粮:旧经曰嵊北余粮岭产禹余粮;《博物志》曰:禹治水,弃余食于江为禹余粮;李群玉诗:洞有尧时韭,山余禹代粮;逋翁《剡纸歌》:宛委山里禹余粮,石中黄子黄金屑。

云母石:剡山接地壁岭道间所生石色晶荧。葛洪丹经用云子者,云母也。白居易诗:朝餐云母散,夜吸沆瀣精;张籍诗:炼成云母休烦爨,占得雷公当吏兵;皮日休诗:深夜数瓿唯柏叶,清晨一器是云华。注曰:云华,云母别名。

石燕:梅福《四明山记》曰:南峰之北,岩生石燕。

茯苓:《山居赋》曰:茯苓千岁而方知。杜甫《茯苓诗》:翻动神仙窟,封题鸟兽形;李益《茯苓诗》:松膏为茯苓,妙者□(缺字)鹤形;章孝标诗:注饼云母滑,漱齿茯苓香;剡山多乔松,松下多茯苓。《典术》曰:松脂入地千岁为茯苓。

朮:剡山有朮。《尔雅》曰:朮,山蓟也。庾肩吾《朮煎启》曰:绿叶抽条,生于首峰之侧,紫花标色,出自郑岩之下;杨侃诗:结茅野客前溪住,采朮幽人绝顶行;方干诗:云迷收朮路,雪隔出溪时;秦系诗:霓裳云气润,石径朮苗春。

黄精:旧经曰:石鼓山多黄精。《博物志》曰:太阳之草名黄精;谢灵运《游名山志》曰:天室山多黄精;秦系《期王炼师》诗:黄精蒸罢洗琼杯,林下从留石上苔,昨日围棋未终局,且乘白鹤下山来。

薯蕷:本草曰:齐越名山芋。《异苑》曰:野人谓之土薯。张师正《倦游杂录》曰:薯蕷,唐代宗名预改为药,英庙讳上一字,却呼薯药。温公《送薯蕷苗诗》:客从魏都来,遗我山薯实。则曰山薯。王荆

公、王岐公《和蔡枢密山药》则曰山药;黄鲁直《和七兄山蕷汤诗》,则曰山蕷。

地黄:《山居赋》曰:采石上之地黄,剡地种之。白乐天《采地黄诗》:采之将何用,持以易糗粮。

仙茅:《齐唐集》曰:少微山有仙茅。诗曰:仙方上品夸灵种,忽怪灵芝坼紫苞,玉泽返婴看验术,少微山是小三茅。李商老诗:闻说仙茅胜钟乳,移根远自西山阿。剡亦有焉,人少采耳。<sup>[3]</sup>

2 庆元府:下辖鄞县、奉化、慈溪、定海、象山、昌国等县。庆元府的在宋代方志流传下来的有《乾道四明图经》、《宝庆四明志》《开庆四明志》等,四明为宁波府的别称,治所在鄞县。方志取古地名。其中《宝庆四明志》卷四中“叙产”部分分为布帛、草、果、羽、水族之品,没有单列药物,但其中有大量药物内容。如草之品的卷柏,“俗呼长生不死草,生四明山,虽甚枯槁,得水即葱翠。谢灵运《山居赋》云:卷柏万代而不死。”水族之品的乌鲗,“本草云是鰓乌所化,今其口脚具存,犹相似尔,腹中有墨,今作好墨用之。陈藏器云:昔秦皇东游弃算袋于海,化为此鱼,其形一如算袋,两带极长,墨犹在腹也。蜀本云:背上骨厚三四分。日华子云又名:缆鱼须脚悉在眼前,风波稍急,即以须粘石为缆。图经云:一名乌鲗,能吸波噉墨,溷水以自卫,使水匿不为人所害。又云:性嗜乌,每暴水上,有飞鸟过谓其死便啄其腹,则卷而食之,以此为名,言其为乌之贼也。形若革囊口在腹下,八足聚生口旁,只一骨厚三四分,似小舟轻虚而白,又有两须如带,可以自缆,故别名缆鱼。《南越志》云:乌贼有碇,遇风便虬前须下碇而住。碇,亦缆之义也。腹中血并胆正如墨,可以书也。世谓乌贼怀墨而知礼,故俗谓之海若。白事小吏有最小者俗呼墨斗。”<sup>[4]</sup>庆元府临海,方志记载水族之品非常详细。

3 台州:下辖临海、黄岩、宁海、天台、仙居等县。宋代方志中有台州的《嘉定赤城志》流传下来。该书成于南宋嘉定年间,由陈司业编纂。记载了台州自汉至宋嘉定1530年间台州的真实历史。内容涉及地理、沿革、户口、土田、疆域、山水、河海、寺庙、道观、人物、风俗、特产、海味。在卷三十六土贡中分为历代的“旧贡”和宋代的“今贡”,旧贡中涉及到药物的有干姜、乳柑、甲香、鲛华、飞生鸟、鲛鱼皮等。今贡仅涉及银绢等物。另有“土产”部分,分为稻、帛、货、花、药、果、蔬、草、木、竹、畜、禽、兽、鱼、虫之属,在药之属中列有百药祖、黄寮郎、催风使、含春藤、石南藤、清风藤、耆婆藤、天寿根、千里急、紫葛、乌药、百棱藤、黄精、仙茅、朮、茯苓、根子、附子、草乌、芍

药、天南星、天门冬、苦参、元参、薏苡、地黄、枸杞、茱萸、白芷、卷柏、半夏、椒、细辛、牵牛子、蛇床子、车前子、决明子、苍耳、何首乌、五味子、菖蒲、五倍子、覆盆子、葶苈、草薺、黄连、菝葜、龙胆、艾、橘皮、香附子、蓖麻、藜药、豨莶、骨碎补、石斛、茵陈、薄荷、芎藭、蒲黄、天罗、马兰、羊蹄等药物。分别有些药物还简要介绍了产地、别名、

如百药祖、黄寮郎、催风使、含春藤、石南藤、清风藤、耆婆藤、天寿根、千里急、紫葛、乌药、百棱藤，“上十二品按本草皆出天台山。”

其他迳录于此：

黄精：白居易《赠天台郑隐居诗》有“黄精花未茸”之句，山中人九蒸九暴而食。

仙茅：一名山茅，出天台洞天宫者最胜。传云：千斤乳石，不及一斤仙茅。言其功力也。

术：白者叶大有毛，甘而少膏；赤者反是。贯休诗：黑壤生红术，指天台也。杜光庭《空明洞诗》：芝术迎风香馥馥，指黄岩也。

茯苓：松脂入地而生，傍根者为茯神。

根子：出天台蒸饼峯后，向东者佳。今货于市者，多国清、天封所产，故不能愈疾。

附子：出仙居黄皮山，比蜀产为下。

草乌：出苍山。

芍药：有赤白二种。

天南星：叶两头相抱，穗似榴子，根似芋而圆，如蒟蒻。

天门冬：《尔雅》谓之藟，一名藟冬。夏生白花，秋结黑子。

苦参：根黄，茎并生，一名水槐。

元参：陶弘景云道家用以合香。

薏苡：形如珠而稍长。

地黄：有三种，以水浸试，其浮者曰天黄，沉者曰地黄，半沉半浮者曰人黄。然人黄为下。

枸杞：一名王母杖。

茱萸：似椒而浅青色者曰山茱萸，粒大而黄黑者曰吴茱萸。又有一种，紫色，九日人以泛觞。

白芷：近城及天台仙居多种之。

卷柏：丛生石上，以叶似柏卷故名。

半夏：独茎生，皮黄肉白。

椒：红色香胜蜀椒，今天台独胜。

细辛：白者良，陶弘景云出临海。

牵牛子：有黑白二色，蔓生篱落间。一名鼓子花，碧色。陶弘景云：此药始生野人牵牛以易之，故名。

蛇床子：一名蛇米，每枝上有花头，百余结同一窠。

车前子：土人呼为虾蟆衣。

决明子：叶似苜蓿而大，实似马蹄者号马蹄决明，又有草决明。

苍耳：一名羊负米。

何首乌：赤者雄，白者雌，本名交藤，因何首乌服之故名。

五味子：以五味具故名俗名南藤。

菖蒲：生石罅者曰石菖蒲，叶细；生陂泽者曰水菖蒲，叶微大。

五倍子：子青大者如拳。

覆盆子：以老者食之可温水脏，故名。

葶苈：《月令》孟夏靡草死。注云：靡草，芥葶苈是也。

葶苈：茎有刺者根实，无刺者根虚，虚者胜。

黄连：状若连珠，具九节者妙。

菝葜：一名黄菝葜，所谓果羸之实是也。

龙胆：状似牛膝，味苦，故以胆名。

艾：俗名蓬蒿，土人于重午前一日收其叶以制艾。

橘皮：有青陈二种。

香附子：丛生道旁，一云菘草。

蓖麻：紫茎，子青褐色。

藜药：一名玉延，一种出临海宁海山中，根圆而长名山药，其下品曰水藜药，又一种紫黄色曰虎掌藜，以形似故名多出黄岩。

豨莶：一名火杖草。

骨碎补：一名胡孙姜，唐明皇以其主折伤有奇效，故名。

石斛：按本草温台亦有之，以广南者为佳。

茵陈：有山茵陈、家茵陈二种。

羊蹄：一名蓄，或又名秃。<sup>[5]</sup>

### 参考文献

- [1] 宋·沈作宾修，宋·施宿等纂·嘉泰会稽志[M]. 见：宋元方志丛刊(七). 北京：中华书局，1990：7 024.
- [2] 宋·张洪纂修·宝庆会稽续志[M]. 见：宋元方志丛刊(七). 北京：中华书局，1990：7 137 - 7 145.
- [3] 宋·史安之修，宋·高似孙纂·剡录[M]. 见：宋元方志丛刊(七). 北京：中华书局，1990：7 255 - 7 273.
- [4] 宋·胡矩修，宋·方万里，罗浚纂·宝庆四明志[M]. 见：宋元方志丛刊(五). 北京：中华书局，1990：5 040 - 5 044.
- [5] 宋·黄■，齐硕修，陈普卿纂·嘉定赤城志[M]. 见：宋元方志丛刊(七). 北京：中华书局，1990：7 558 - 7 571.

(收稿日期：2008-04-20)