

滑寿生平考

★ 李玉清* (山东中医药大学文献所 济南 350014)

摘要:滑寿,元代著名的医学家。滑寿本姓刘,与刘伯温是从兄弟,因从医而改姓滑。其祖籍襄城,元初其祖辈及父辈到江南一带作官,因而迁到江苏仪真及浙江余姚等地。滑寿幼时曾拜学省韩说为师,学习儒学及诸子百家之书,曾为乡举,后滑寿弃儒改而学医,据《明史·列传·方伎》可知,其曾拜王居中及高洞阳为师,又参会张仲景、刘守真、李明之三家而会通之。滑寿医术高超,其治病治愈率高,于江浙一带十分有名,当时与朱丹溪齐名。滑氏医德高尚,不论贫富,只要延请其治病,均前往救治。滑寿幼时习儒,颇有文采,与当时的文人名士朱右、戴良、丁鹤年、宋濂、宋禧等都很友善,常常往来交游。滑氏卒年不详,《四库全书总目提要》称其“年七十余,容色如童孺”,其年当在七十以上无疑。

关键词:滑寿;生平;考证

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

滑寿,字伯仁,晚号樱宁生。现就其生卒年代、学术传承、生平概况等略述如下:

1 生卒里籍

关于滑寿的生卒年代,有的学者称滑氏生于元大德八年(1304),卒于明洪武十九年(1386),享年82岁;有的学者称滑氏约生于元延祐元年(1314),卒于是洪武十九年,享年72岁。笔者考诸有关资料,未见有关于滑氏生卒年代确切记载者,仅能根据有关文献作一个大概的推算。《明史》中有其传记,然未及生卒年代,仅谓:“年七十余,容色如童孺”,^[1]《四库全书总目提要》称:“寿卒于明洪武中,故《明史》著之。”^[2]则滑氏当为元末明初人无疑,且享年在七十岁以上。

《明史·列传·方伎传》称:“滑寿,字伯仁,先世襄城人,涉仪真,后又徙余姚。”^[1]《仪征县志》载:“先世为许襄城人,当元时,父、祖官江南,自许迁仪真,生寿”。^[3]按襄城为今河南襄城,仪真为今江苏仪征县,余姚今属浙江省。由此可知,滑寿祖籍襄城,元初其祖辈及父辈到江南一带作官,因而迁到江苏仪真及浙江余姚等地。

2 治学经过

关于滑寿的学术师承,据《余姚县志》称其“学儒于韩说”,滑寿幼时曾拜学省韩说为师,学习儒学及诸子百家之书,曾为乡举,后滑寿弃儒改而学医,据《明史·列传·方伎》可知,其曾拜王居中及高洞阳为师。时京口(今镇江)名医王居中客居仪征,滑寿数次前往拜访,意极诚恳。王居中认为,医学源于黄帝、岐伯,而其说已不可得,仅存于《素问》、《灵枢》

之中,故应学好《素问》、《灵枢》。王氏遂以此二书授滑寿。滑寿学完之后,请于师曰:“《素问》详矣,多错简,愚将分藏象、经度等为十类,类抄而读之。《难经》又本《素问》、《灵枢》,其间荣卫藏府与夫经络腧穴,辨之博矣,而缺误亦多。愚将本其义旨,注而读之可乎?”^[1]王居中称善,认为滑寿是善于学习者。后滑寿将《素问》、《灵枢》的内容加以分类,少加注释,著成《读素问钞》;将《难经》加以注释,成《难经本义》。滑氏学针灸于东平高洞阳,滑氏认为“学医道者不可不明夫经络,经络不明,而欲治夫普疾,犹习射而不操弓矢,其不能也决矣”,遂以《内经·骨空》诸论及《灵枢·本输篇》所述经络,辞旨简单,读者未易即解,于是训其字义,释其名物,疏其本旨,正其句读,分为三卷,名曰《十四经发挥》。

《明史·列传·方伎传》称:“寿又参会张仲景、刘守真、李明之三家而会通之,所治疾无不中”^[1]。《难经本义·刘仁本序》说其“学仿于东垣李先生”,《难经本义》“张翥序”亦曰:“故家许,许去东垣近,蚤为李氏之学,遂名于医”^[4],《四库全书总目提要》对此提出异议,认为《难经本义》中张翥序说有误。其谓:“李杲足迹未至江南,与寿时代亦不相及,翥所云云,殆因许近东垣,附会其说欤!”^[2]即使《四库全书总目提要》所言为实,然其学于李氏之学当确无疑。详李杲,生于金大定二十年,即公元1180年,卒于蒙古寿宗元年1251年,时金亡已17年,后因避兵往梁,遂以医游公卿间,壬辰北渡,寓东平,至甲辰还乡里。虽李杲足迹未至江南,然滑氏身处元代,南北交通已无阻碍。又河南许襄为其祖籍,其回乡祭

* 作者简介:李玉清,女,医学博士,副教授,中医文献教研室主任。从事《伤寒论》文献的研究及《训诂学》、《中医文献发展史》、《中医文献学》的教学工作。电话:0531-82613131, E-mail:Liyyq3131@163.com

祖亦有可能。即便是滑氏未至河南许襄,南北之间医学应已有交流,如朱丹溪学医于罗知悌,罗氏以刘完素、李东垣、张子和之学以授丹溪。是可知时李氏之说已传至江南,滑氏接触李氏之说是可能的。又从朱右载滑氏医案中可知,其用李氏之方治病,是可知,滑氏学仿于李氏东垣之说当是无疑的。

滑氏之学尚有承继者,如《余姚志》称:“康熙《志》弟子得其传者,骆则诚,吴温夫。”^[3]可知滑寿尚教授弟子,其中有得其真传的两个弟子,分别是骆则诚、吴温夫。

3 医术医德

滑寿医术高超,其治病治愈率高,于江浙一带十分有名,当时与朱丹溪齐名。《难经本义》的序作者之一刘仁本称:“许昌滑君伯仁甫,挟岐黄之术,……精于诊而审于剂者也,愈痼起痼,活人居多。”^[4]《明史·列传·方伎传》称滑氏“晚自号樱宁生,江浙间无不知樱宁生者。”^[1]其治人疾,不拘于方书,而以意处剂,无不立效。秋日,姑苏诸友人邀游虎丘山,一富家有产难,求挽回,诸士人不可。先生见新落梧桐叶,拾与来人曰:归即以水煎而饮之。未登席,报儿产矣。皆问此出何方,樱宁曰:医者意也,何方之有,妇人怀孕十月而难产者,气不足也,桐叶得秋气而坠,用桐叶而助妇人产,其气足而自然会产下小儿的。滑氏医术之神可见一斑。

滑氏行医五十年,江、淮、吴、甬间,尊之为神医。滑氏所到之处人争延致,以得樱宁生一决生死为无憾。《绍兴府志》载:一妇孕患腹痛,呻吟,滑氏隔垣闻其声,曰:此蛇妖也。以针砭之,产数蛇,得不死。又一妇临产而死,视之日:此小儿手捉其心耳。以针砭之,即苏,少顷儿下,大指有砭迹。滑氏曾据脉象断二女之生死而验。有二婢女,七、八月间均患痢疾,其中一人大热喘闷,脉鼓急,滑氏诊后说此病危,已不可治;另一人微热、小便通利,脉洪大而虚软,滑氏说此人可治,马上用下法,而后又用苦坚之剂,果然一死一愈。又断一人死证而验,如一人病咳血痰,其人脉数而散,体寒热,滑氏认为此二阳病,在法不治,果不其然,夏月乃亡。

滑氏医德高尚,不论贫富,只要延请其治病,滑氏将人之生命放在第一位,从不计较报酬之多少,均前往救治。

4 往来皆鸿儒

滑寿幼时习儒,颇有文采,《仪征县志》称滑寿“性警敏,习儒书,日记千余言,操笔为文,词有思致,尤长于乐府。”^[3]现流传下来滑氏的诗非常少,《明诗纪事》中尚有一首,题为挽唐丹崖,唐丹崖即唐肃,字处敬,号丹崖,著有《丹崖集》。滑氏由儒而入医,且医术高超,故与当时的名儒及名士交往甚多。滑氏与当时的文人名士朱右、戴良、丁鹤年、宋濂、宋禧等都很友善,常常往来交游。宋禧曾赠以诗曰:“滑公江海客,频到贺家溪,采药行云际,吟诗过水溪。”^[4]朱右为元末明初人,元时曾以荐授庆元路慈溪县儒学教谕,调萧山,擢主簿。明洪武三年春,曾被荐召至京预修元史,朱右曾撰其治疾神效者数十事,为作《樱宁生传》,对于滑氏治疗经验、验案及事迹的传播起到了极大的作用。宋濂、张翥等名士曾为其《难经本义》作序。《明代名人墨宝》中存有宋濂之子宋璘致滑氏一手札,从其称呼上看,其对滑氏是十分尊敬的。手札的内容为:“前日所惠之药已服毕,昨日暂止。今早吃少鸭

弹、猪肉、西瓜,忽腹有微痛,即大吐,觉颈上有脉牵引作痛,体力倦甚。饮食之类,绝未宜口,脚气都只如故。不知今日手脉如何,再服何药,得枉步见过一遭,是所深愿,却恐数劳往来之瘁也。不具,宋璘敬稟樱宁丈执事。”^[4]

戴良《九灵山房集》题滑寿像赞曰:“貌不加丰,体不加长,英英奕奕,其学也昌。早啄诗礼之精华,晚探《素》、《难》之窈茫,推其有,足以防世而范俗。出其余,可以涤脏而滂肠。”^[6]详戴良,元诗人。字叔能,号九灵山人,浦江(今属浙江)人。曾任淮南江北等处行中书省儒学提举。幼年不屑科举,曾学医于朱震亨,博通经史及诸子百家、医卜、释老之说,精于医学,尤工于文辞。诗文并负盛名,其诗尤胜。故与医者多有交往。此文是对滑氏由儒而及医的儒医风采加以赞扬。

5 晚年概况

滑氏晚年自号樱宁,樱宁,意为接触外物而不为所动,保持心神宁静。语出《庄子》,《庄子·大宗师》:“其为物,无不知也,无不迎也,无不毁也,无不成也,其名为樱宁。樱宁者,樱而后成者也。”成玄英疏:“樱,慢动也。宁,寂静也……动而常寂,虽樱而宁者也。”^[7]由此可见滑氏信奉道家之说。

滑氏居住在余姚期间,方国珍的幕僚刘仁本驻兵余姚,对滑寿很敬重,在他的《羽庭诗集》中有:正月望前一夕,与滑伯仁炼药,诗云:“委羽山中鹤堕翎,老仙为我制颓龄;人无金石千年寿,药有丹砂九转灵;候熟鼎炉分水火,所吞朋友走风霜;轻身已得刀圭秘,莫问昌阳与茯苓。”^[8]虽宋元时期,外丹术逐渐走向没落,内丹术开始盛行,我们从诗中无从得知是练内丹还是外丹,仅从“丹砂”、“鼎炉”、“水火”、“老仙”等词中可知滑氏在炼制丹药。然滑氏行道家之术是显而易见的。

明亡以后,滑氏已入晚年,《绍兴府志》曰:“叶知府逢春云:寿盖刘文成基之兄,易姓名为医。文成既贵,尝束劬之仕,不应,留月余乃去。”^[3]详刘基,青田人,字伯温。元至顺年间进士,曾任浙东行省元帅都事等职,因事罢官。元至正二十年投奔朱元璋,明王朝各种制度的建立,基多参与其事。官至御史中丞、太史令,封诚意伯。由此可知,滑氏本姓刘,因从医而改姓滑。其为明开国功臣刘基之兄,刘氏虽劝其入仕,但滑氏拒绝了。究其原因,或是其行道家之道,追求清静无为,避世静修的境界有关。元·戴良在《九灵山房集·怀书樱宁诗》诗中亦可见一斑,其写道:“海日苍凉两鬓丝,异乡漂泊已多时。欲为散木留官道,故托长桑说上池。蜀客著书人岂识,韩公卖药世偏知。道途同是伤心客,只合相关赋黍离。”^[6]此诗中有许多典故,详“散木”,见于《庄子·人间世》,其谓:相传古时一棵很大的栢树,枝叶能遮荫上千条牛;树于有百尺围。看的人很多,但有一个姓石的匠人不去看。他的徒弟问他为什么这样好的木材却不去看一看。他说,这是散木。做船船会沉,做棺材会很快腐烂,做用具会坏得快,做门户会吐脂,做屋柱会蛀,做什么都不行。比喻无用之材。又“韩公卖药”,见于《后汉书》。韩康,字伯休,京兆人也。常采药卖于长安市,口不二价,三十余年。时有女子从康买药,康守价不移,女子怒曰:公是韩伯休耶?乃不二价乎?

浅析隋唐时期中外医药交流的若干实现途径

★ 李德杏* 孙中堂 (天津中医药大学基础医学院 天津 300193)

摘要:在我国中外医药交流史上,隋唐时期的中外医药交流是极为重要的一页。有几种实现途径颇为显著。第一是贸易通商,互赠礼品。隋唐时期,中国与阿拉伯、伊朗、越南、阿富汗、尼泊尔、克什米尔等国家和地区都有密切的贸易往来。第二是政府派遣使节、留学生。历史上中国与朝鲜、日本曾多次互派使节、留学生,隋唐时期医药交流亦多通过此种途径实现。第三是佛教的传播。佛教传播的过程裹挟着医药的交流。第四是医生、名士的推动。

关键词:医药交流;贸易;佛教;派遣使节

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

Several approaches of medicine's intercommunion in the period of SuiTang Dynasty

LI De-xing, SUN Zhong-tang

Tianjin University of TCM, Tianjin 300193

Abstract: In the history of medicine's intercommunion between China and the other nations, the period of SuiTang Dynasty is an important period. There were a few distinct approaches of realization in the course. First, foreign trade. The Arabia and Iran' merchant come China with national medicinal materials, and China send some return goods including rare medicinal materials. Second, dispatch the foreign student and diplomatic agent. Korea and Japan once many times sent the foreign student and the diplomatic agent come China. Third, Buddhism's dissemination. Fourth, doctor and famous litterateur' impetus.

key words: intercommunion of medicine; trad; Buddihism; diplomatic agent

康叹曰:我本欲避名,今小女子皆知有我焉,何用药为?乃逖入霸陵山中,连征不至,桓帝乃备元纁之礼,以安车聘之,康因道逃遁,以寿终。又“黍离”,“黍离”是《诗经》里的一首,采于民间,是周代社会生活中的民间歌谣。这首诗表明了虽滑氏隐于医林,不求致仕,然一样不能真正隐逸,因其声名而为世人所知。

《明史·列传·方伎传》称:“年七十余,容色如童孺,行步踴捷,饮酒无算。”^[1]此当与其善道家养生之术所致。

参考文献

- [1]清·张廷玉等撰.明史·卷299[M].北京:中华书局,2000;5112.
- [2]清·永瑤等.四库全书总目提要[M].北京:中华书局,1987;856,857.
- [3]郭霭春.中国分省医籍考[M].天津:天津科学技术出版社,

1984;125,126,125,126.

- [4]何时希.中国历代医家传录[M].北京:人民卫生出版社,1991;915,915.
- [5]李玉清等点校.滑寿.难经本义.见滑寿医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006;116.
- [6]戴良.九灵山房集.见丛书集成初编(2049)[M].北京:中华书局,1985;135.
- [7]王先谦注.庄子集解.见诸子集成(三)[M].北京:团结出版社,1996;171.
- [8]刘仁本.羽庭诗集.卷3,3.见:纪昀、陆锡熊、孙士毅等.文渊阁四库全书·集部(文渊阁四库全书电子版)[M].上海:上海人民出版社/迪志文化出版有限公司,1999.

(收稿日期:2008-07-09)

* 作者简介:李德杏,(1976-),女,硕士,现任天津中医药大学讲师,主要从事中国医学史教学及中医文献研究工作。E-mail:flowing329@sina.com