

中医药治疗偏头痛

★ 郭加兴¹ 指导:李长生² (1. 山东中医药大学硕士研究生 济南 250014;2. 山东千佛山医院 济南 250014)

关键词:偏头痛;中医药疗法;综述

中图分类号:R 274.72 文献标识码:A

● 临床研究 ●

偏头痛是反复、突然发作,或左或右,以剧烈头痛为其特征的一种临床常见慢性病症。发病时头痛持续 4~72 小时,呈搏动性,伴有恶心、呕吐、畏光、畏声或畏嗅。属于中医学“头风”、“偏头痛”、“偏头风”范畴。充分利用中医药的优势,总结各家积累的丰富经验,对提高临床疗效是有益的。

1 病因病机

目前根据历代医家对头痛的认识、描述,现代医家张蕾^[1]认为,正气不足、病理体质为偏头痛的发病基础,气血失调为主、寒热虚实错杂是基本病机。宋立公等^[2]分析 1995~1999 年偏头痛文献资料认为,其病因为风,病变在血,病脏在肝胆。谢炜^[3]则认为,头风存在共同的病因病机,风、痰、湿、虚四者之间互相影响,互相交错,杂合致病。许明等^[4]认为,该病之形成主要是在感受风邪、情志内伤、饮食不节、忧思劳累、久病致瘀的基础上,造成肝、脾、肾等脏腑功能失调,风袭脑络、风阳内动、痰浊阻滞、瘀血阻络所致。刘桂双^[5]认为病机为感受外邪后迁延失治,邪气稽留于经络,阻闭气血……总之,皆因气血脉腑先虚,导致气血逆乱,瘀阻经络,脑失所养,不通则痛。王延丰^[6]认为病之始因虽不尽相同,但“瘀血阻络,不通则痛”这一引起疼痛的基本病理是相同的。叶彬^[7]也认为久病多瘀,慢性偏头痛临水上多为瘀血阻络,急性发作期又夹有化火之征。张玉琴等^[8]据其疼痛部位和性质,认为多属风火之邪,壅遏少阳、阳明经脉,气血瘀阻,运行不畅,不通则痛。陈宝田^[9]认为头部多瘀,头部多风,头部多湿,头部多虚,四者杂合而致头痛。程怀庆^[10]认为气虚清阳不升,贼风乘虚而入,令气滞血瘀所致。

由此可见头痛病因病机复杂,但究其病因,不外外感和内伤两大类。外感引起者,多由起居不慎,坐卧当风,其感受外邪,以风为主,夹寒、热、湿邪。风性散,善行上,感受风邪,清窍先受之,而发为头痛,兼夹寒、湿、热邪,使头痛进一步加重,缠绵难愈。外感头痛久治不愈,正气耗伤亦可转化为内上头痛。内伤所致者,多与肝、脾、肾脏三脏有关。因于肝者,一是肝阴不足,或肾阴素亏,肝阳失敛而亢;上扰清窍。二是郁怒而肝失疏泄,郁而化火,日久肝阴被耗,肝阳失敛而上亢。清窍受伤,脉络失养导致头痛。因于脾,多因饮食所伤,劳逸失度,脾失健运,痰湿内生,致使清阳不升,浊阴不降,痹阻清窍,痰湿相结,脑失清阳、精之充养,脉络失养而成。或病后、产后失血之后,营血亏,脑髓失充,脉络失荣而成。因于肾者,多因禀赋不足,精亏虚,或劳欲所伤,阴精耗损,或肝乏疏泄之力,少阳生(升)发之气不能疏泄于中,中焦呆滞,化源不足,或肝郁疏泄失司,横乘于中,化源不足,终致脑髓失养,脉络失荣而成。

2 临床研究

李明欣^[11]用医院自制中成药静痛灵胶囊和安慰剂对 107 位偏头痛病人应用双盲对照研究,结果静痛灵组患者血浆 β -内啡肽水平明显增高,具有显著统计学意义,且在减轻偏头痛病人头痛程度(VAS、VAR)及发作频率(非疼痛天数)方面均显示优于安慰剂组。王宝祥^[12]研究表明,新正天丸能通过降低 ET、NO 的含量,抑制 5-HT1D 受体基因的表达,达到治偏头痛的目的。张大方^[13]对头痛灵治疗血管神经性头痛的作用机理进行了实验性研究,表明本方可以明显降低小鼠脑内 5-HT、去甲肾上腺素

及多巴胺的含量。杨秀清^[14]抓住气郁、血瘀、风火、痰热的病机,分4型论治取得良好效果。王冬娜^[15]总结1993年以前69篇文献,认为偏头痛可以辨为7型:风寒型、痰浊型、阳亢型、肝火型、气虚型、血虚型、肾虚型,分别用川芎茶调散、桃仁四物汤、丹梔逍遥散、半夏白术天麻汤、血府逐瘀汤、补中益气汤、八珍汤为基本方加减运用。周堂恒^[16]用全蝎止痛汤(全蝎、蜈蚣、天麻、钩藤、白芍、甘草、川芎、红花、延胡索、白芥子、制南星、葛根、桂枝、黄芪、白术、生姜、大枣、甘草)益气活血、化痰通络、熄风止痛,治疗偏头痛56例,痊愈33.93%,总有效率96.43%。杨文等^[17]用加味桃红四物汤(桃仁、红花、当归、川芎、熟地、芍药、丹参、全蝎、僵蚕、蜈蚣、甘草),随症加减临床治愈率44%,显效率29%,总有效率87%。张文记^[18]用川芎茶调冲剂(川芎、荆芥、白芷、羌活、甘草、细辛、防风、薄荷)治疗偏头痛,临床治愈率为40%,显效30%,总有效率86.7%。亦有用地奥心血康^[19]、速效救心丸^[20]治疗偏头痛的报道。

3 临床辨证及用药研究

3.1 外感头痛 外感头痛多为外邪上扰清空,壅滞经络,络脉不通。头为诸阳之会,手足三阳经皆上循头面,所谓“伤于风者,上先受之”,“高巅之上,唯风可到”,外感头痛以风为主,且多兼夹它邪,如寒、湿、热等。

风寒之邪侵袭性头痛:临床除偏头痛外,尚可见表证,如可见枕部疼痛,甚则连及项背,治疗应以祛风、温经散寒为大法。马景智等^[21]以当归四逆汤治疗偏头痛48例,总有效率为93.8%;周国民^[22]从风寒论治,用清宣蠲痛汤治疗头痛33例,药用川芎、当归、白芷、苍术、菊花、蔓荆子、柴胡、细辛、防风、羌活、麦门冬、独活、黄芩,结果痊愈18例,有效10例;何建飞等^[23]从风论治,以祛风止痛汤治疗偏头痛46例,药用:川芎、白芷、细辛、藁本、蔓荆子、延胡索等,结果显效30例,有效13例。总有效率为93.5%。周道仁^[24]对外感头痛的辨治分为3型:(1)风寒头痛:头痛头胀,畏风恶寒,四肢酸楚,眼睑有抽掣感,疼痛有时伴面肌抽动,苔薄白,脉浮。治当疏风散寒,方选川芎茶调散,针灸取风门、风池、合谷、列缺、阿是穴。(2)风热头痛:头目胀痛,遇风加剧,严重者头痛欲裂,面红目赤,口渴心烦,便秘溲黄,苔黄,脉浮。治当疏风清热,方选芎芷石膏汤加减,轻症可用桑菊饮,针灸取大椎穴放血、曲池、合谷、少商放血、商阳穴放血、风池、印堂、太阳。(3)风湿头痛:头痛如裹,昏沉胀眩,肢体困重,纳呆胸闷,阴雨天症状加重,小便不利,便溏,苔白腻,脉濡

缓。治当祛风胜湿,方选羌活胜湿汤加减,针灸取风池、合谷、阴陵泉、商丘、脾俞、头部阿是穴及相关穴位,如印堂、太阳、百会等。裴黎明^[25]根据张仲景《伤寒论》记载分析:用于卫强营弱、风寒外感之头痛表虚证。病在太阳,证属太阳中风表虚证。“阳浮而阴弱”是本证的病理。因腠理不固,风寒束表,以风邪为主,卫气外泄,营阴不守,导致营卫不调,发为头痛,发热,恶风,汗出。临床常见症状:头痛发热,汗出恶风,鼻鸣干呕,舌苔白不渴,脉浮缓或虚弱。治宜解肌发表,调和营卫。方用桂枝汤。

3.2 内伤头痛 内伤头痛病因复杂,主要由肝脾肾三脏功能失调所致。为本虚标实之候,本为脏腑功能亏虚,标为风、火、痰、瘀阻。治疗上不能固守一方一法,而应辨证施治,灵活遣方用药。血瘀导致头痛应用活血通络法,根据叶天士“久则入血入络”的观点,活血祛瘀法应属于广义的通络法。高正今^[26]使用黄芪、丹参、川芎、当归、鸡血藤、牛膝等药物(消颅痛煎剂)治疗偏头痛104例,痊愈63例,好转35例,总有效率94.2%。杨学举^[27]使用川芎30g为君药的散偏汤治疗偏头痛25例,痊愈14例,显效7例,有效3例,无效1例,总有效率96%。何永田^[28]使用川芎、当归、赤芍等药物(定痛散)治疗偏头痛51例,显效20例,有效27例,无效4例,总有效率92.16%。刘煜^[29]使用川芎、葛根、白芍、延胡索等药物(芎葛汤)治疗偏头痛30例,痊愈19例,显效7例,有效4例,总有效率100%。通络多用虫类药物,虫类药的特性是行走攻窜,通经达络,疏逐搜剔,远非草木植物所能及。这种方法不仅使用于血瘀见证明显的偏头痛,而且常配合其他中药治疗各种类型的偏头痛。血瘀见证明显的偏头痛,吕德田^[30]使用川芎、细辛、全蝎、地龙、僵蚕等药物(香芎镇痛汤)治疗偏头痛50例,痊愈46例,显效4例,总有效率100%。陶春祥^[31]使用川芎、牛膝、蝉蜕、全蝎等药物(芎牛二虫汤)治疗偏头痛68例,显效47例,有效16例,无效5例,总有效率92.6%。吴秀毅^[32]使用僵蚕、全蝎、蜈蚣等药物(化瘀通络饮)治疗偏头痛96例,痊愈45例,显效26例,有效21例,无效4例,总有效率95.8%。李伟^[33]使用蜈蚣、全蝎等药物(头风饮)治疗偏头痛68例,痊愈38例,显效15例,有效12例,无效3例,总有效率95.59%。朱志成^[34]使用全蝎、地龙等药物(活血化瘀止痛汤)治疗瘀血型偏头痛40例,显效30例,有效9例,无效1例,总有效率97.5%。钱斌^[35]使用全蝎、蜈蚣、水蛭、地鳖虫等药物(四虫汤)治疗偏头痛100例,痊愈87例,显效7例,有效4例,无效2例,总有效率

98%。痰浊所致偏头痛：痰浊壅盛，阻遏气机，上蒙清窍，治宜化痰通络止痛。吴佩田^[36]从痰从肾论治。以女贞子、何首乌、桑寄生、川芎、丹参、土鳖虫、白蒺藜、香附等为基本方，随症加减治疗偏头痛46例，结果痊愈28例，显效11例，好转4例，总有效率达93.5%。刘远庆^[37]等从痰论治，药用石膏、细辛、僵蚕、石决明、甘草等，治疗本病53例，总有效率为98.1%。辨证当结合调摄冲任之法治之。总之不管外感还是内伤头痛，都必须认真辨证施治，用药得当才能取得较好的疗效。

中医药治疗偏头痛有其独特疗效，根据头痛部位注重分经论治，加以针灸事半功倍，目前大多数头痛患者与生活压力增大有明显关系，应用中药干预，全面调节人体各项功能是治疗的关键。我们应该在发掘古人治疗经验基础上，积极应用现代技术更好的为患者服务。

参考文献

- [1] 赵瑞成. 偏头痛辨治规律分析[J]. 湖南中医杂志, 2004, 20(4): 8 - 10.
- [2] 宋立公, 郝军. 中医治疗偏头痛(1995-1999年)文献分析[J]. 山东中医药大学学报, 2001, 25(3): 195 - 197.
- [3] 谢炜. 头风病的病因病机新观点[J]. 江苏中医, 1996, 17(11): 8 - 9.
- [4] 许明, 方泰惠, 徐立. 祖国医学对偏头痛病因与病机的认识[J]. 时珍国医国药, 2002, 13(3): 163 - 164.
- [5] 刘桂双. 镇痛饮治疗偏头痛60例疗效观察[J]. 天津中医, 1998, 15(2): 70 - 71.
- [6] 王延丰. 丹参化瘀汤治疗偏头痛41例[J]. 天津中医, 1998, 15(2): 74 - 75.
- [7] 叶彬. 慢性偏头痛55例治疗体会[J]. 福建中医药杂志, 1999, 30(3): 26.
- [8] 张玉琴, 程晓丽. 自拟五虫散加减治疗血管神经性头痛[J]. 辽宁中医杂志, 1998, 25(9): 408.
- [9] 陈宝田. 痛必克汤治疗难治性偏头痛100例[J]. 山东中医杂志, 1997, 16(6): 250 - 251.
- [10] 程怀庆. 益气化瘀汤治疗血管性头痛65例[J]. 四川中医, 1997, (12): 21.
- [11] 李明欣. 静痛灵胶囊对偏头痛病人血浆β-内啡肽水平的影响[J]. 临床神经病学杂志, 1995, 8(1): 20 - 22.
- [12] 王宝祥. 新正天丸对偏头痛患者5-HT1D受体基因、ET、NO含量影响的研究[J]. 中药药理与临床, 1997, 13(4): 42.
- [13] 大方. 头痛灵对血管神经性头痛作用蒺藜研究[J]. 长春中医学报, 1998, (3): 54.
- [14] 杨秀清. 治疗偏头痛600例[J]. 河北中医, 1991, (3): 13.
- [15] 王冬娜. 中医治疗偏头痛的近况与评述[J]. 中医药信息, 1995, 12(4): 11 - 12.
- [16] 周堂恒. 全蝎止痛堂治疗偏头痛56例[J]. 湖南中医杂志, 2003, 19(5): 25 - 25.
- [17] 杨文, 乔亚. 加味桃花四物汤治疗偏头痛疗效观察[J]. 中华临床医学研究杂志, 2003, (77): 83 - 84.
- [18] 张文记. 川芎茶调散冲剂治疗偏头痛疗效观察[J]. 中国临床康复, 2003, 7(32): 4424 - 4424.
- [19] 马玉枝. 地奥心血康治疗偏头痛50例疗效观察[J]. 中华实用中西医杂志, 2004, 4(2): 236 - 236.
- [20] 陆家武. 速效救心丸治疗偏头痛42例临床观察[J]. 实用中西医结合临床, 2003, 3(2): 22 - 23.
- [21] 马景志. 当归四逆汤治疗偏头痛48例[J]. 湖北中医杂志, 2004, 26(12): 38.
- [22] 周国民. 清宣蠲痛汤治疗血管神经性头痛33例[J]. 湖北中医杂志, 2001, 2(311): 29.
- [23] 何建飞, 梁有云. 祛风止痛汤治疗偏头痛46例疗效观察[J]. 国医论坛, 2001, 1(66): 18.
- [24] 周道仁. 周道仁老中医辨治头痛经验[J]. 中国中医急症, 2004, 11(13): 755.
- [25] 裴黎明. 《伤寒论》治疗头痛八法简析[J]. 北京中医, 2006, 1(25): 25 - 26.
- [26] 高正今, 曾祥质. 消顺痛煎剂治疗偏头痛104例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 1992, 8(2): 8 - 9.
- [27] 杨学举. 散偏汤治疗偏头痛25例[J]. 浙江中医杂志, 1999, 34(9): 382.
- [28] 何永田. 定痛散加味治疗偏头痛51例临床观察[J]. 河北中医, 1997, 19(2): 38.
- [29] 刘煜. 莎葛汤加减治疗偏头痛30例[J]. 实用中医药杂志, 1998, 14(11): 16.
- [30] 吕德田. 香芎镇痛汤加减治疗偏头痛50例[J]. 中国中医急症, 1996, 5(5): 219.
- [31] 陶春祥. 莎牛二虫汤治疗偏头痛68例[J]. 陕西中医杂志, 1998, 19(3): 128.
- [32] 吴秀毅. 化瘀通络饮治疗偏头痛96例[J]. 上海中医药杂志, 1999, 33(5): 16.
- [33] 李伟. 头风饮治疗偏头痛68例[J]. 中国民间疗法, 1999, 7(6): 30.
- [34] 朱志成. 活血化瘀止痛汤治疗瘀血型偏头痛40例[J]. 实用中西医结合杂志, 1995, 8(10): 580.
- [35] 钱斌. 四虫汤治疗慢性头痛100例[J]. 江苏中医, 1994, 15(9): 5.
- [36] 吴佩田. 补肾通络化瘀方治疗偏头痛[J]. 中国临床医生, 2004, 3(23): 45.
- [37] 刘远庆, 郑蕊清. 颠痛饮治疗血管性头痛53例临床观察[J]. 江西中医药, 1998, 29(1): 20.

(收稿日期: 2008-04-08)

